

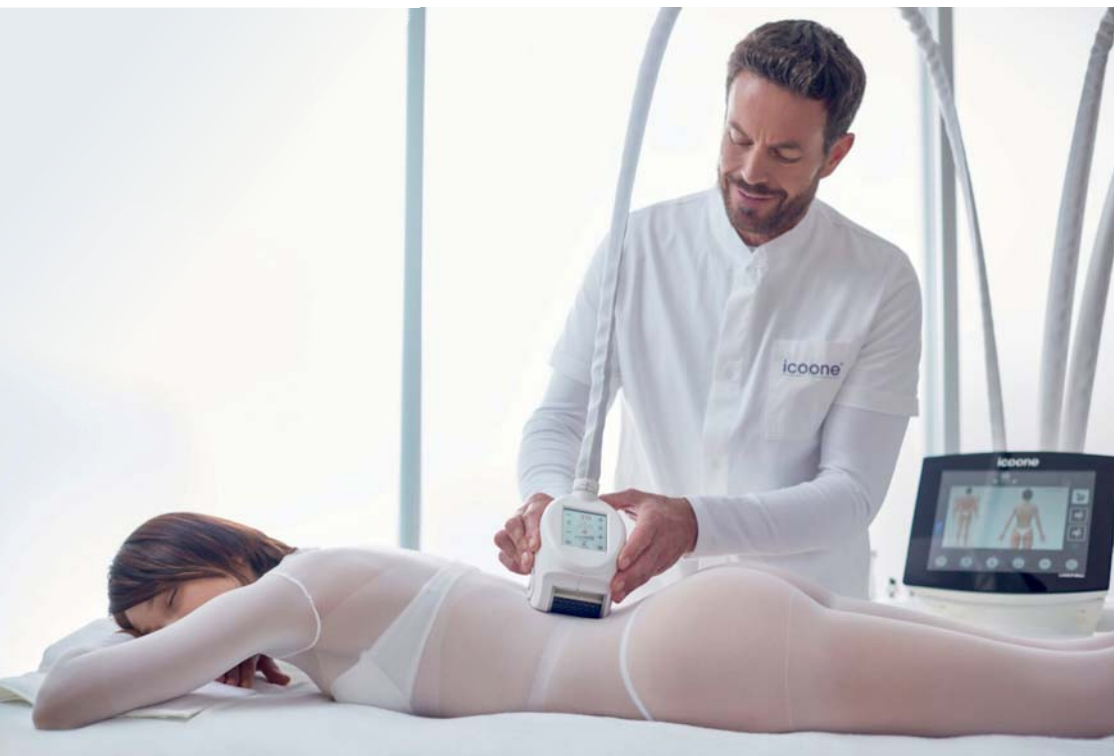
COSMOS
COLLECTION
ALTAY RESORT



ЦЕНТР АЛТАЙСКОГО ЗДОРОВЬЯ

COSMOS COLLECTION ALTAY RESORT

УСЛУГИ И ПРОГРАММЫ



08.00 - 20.00

8-913-990-23-15 | вн. 2401

Переходите по QR-коду, чтобы узнать актуальный прайс.



УВАЖАЕМЫЙ ГОСТЬ!

Команда Cosmos Collection Altay Resort приветствует Вас в Горном Алтае!

В регионе, который знаменит неподражаемыми пейзажами, богатыми природными ресурсами и яркой культурой, наш природно-оздоровительный комплекс олицетворяет собой новую страницу в книге алтайского гостеприимства.

Мы приглашаем Вас в Центр алтайского здоровья.

Наш современный медицинский центр работает под брендом «МЕДСИ курорт здоровья». Cosmos Collection Altay Resort – первый отель группы Cosmos в коллаборации с крупнейшей федеральной сетью частных клиник МЕДСИ.

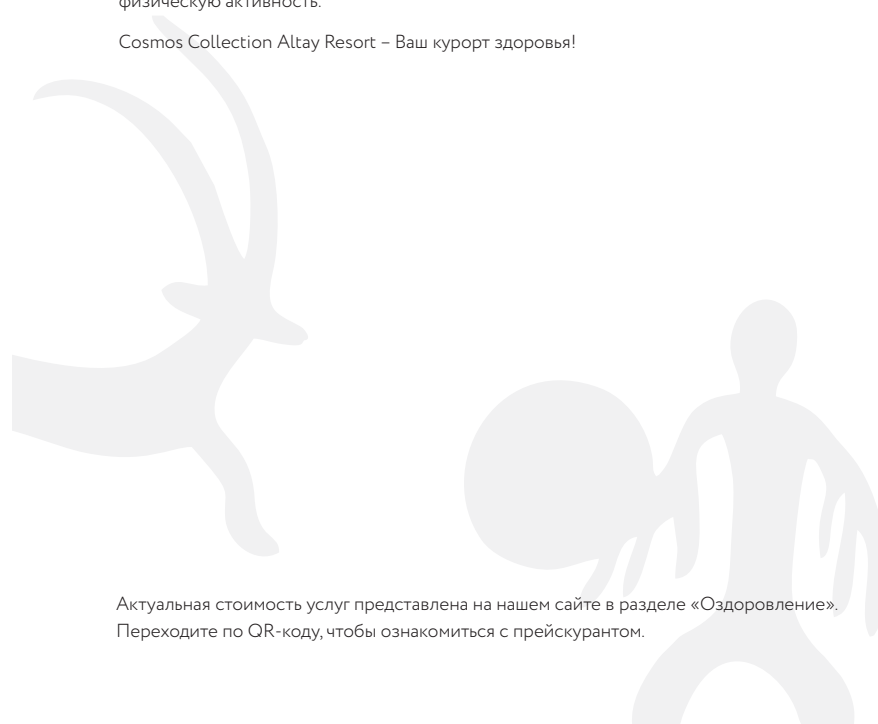
Мы изменили подход к традиционным программам Detox и Anti Age, создали свою систему укрепления иммунитета, восстановления ментального здоровья и повышения резервов организма на основе международных практик и стандартов. Уникальность Центра алтайского здоровья заключается в сочетании превентивной медицины с аутентичными методиками, рожденными природой и силой Горного Алтая.

Эффективные оздоровительные процедуры, комплексные программы воздействуют на организм, восстанавливая и улучшая работу всех систем, стабилизируют эмоциональную сферу, позволяют снизить динамику процесса биологического старения, улучшить самочувствие и работоспособность, а также повысить эффективность работы головного мозга, снизить содержание жировой ткани в организме, активизировать метаболизм.

В сопровождении опытных врачей узнайте больше о потенциале своего организма, улучшайте качество сна, стабилизируйте эмоциональный фон, укрепляйте иммунитет и повышайте физическую активность.

Cosmos Collection Altay Resort – Ваш курорт здоровья!

Актуальная стоимость услуг представлена на нашем сайте в разделе «Оздоровление». Переходите по QR-коду, чтобы ознакомиться с прейскурантом.





8



19



22



39



50



60

ОГЛАВЛЕНИЕ

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Консультативный приём специалистов	5
Диагностика	5
Генетические исследования	5
Бальнеотерапия	8
Аппликации	12
Физиотерапия	12
Массаж	13
Аппаратный массаж	14
Инфузионная терапия	15
Плацентарная терапия	16
Озонотерапия	16
Дополнительные услуги	17
Лабораторные исследования	18

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

Check-Up базовый	39
Check-Up для мужчин	40
Check-Up для женщин	41
Алтай Релакс	42
Второе дыхание	44
Алтайский код здоровья	46
Алтай детокс Комфорт	48
Алтай детокс Классик	50
Сила иммунитета	52
Свобода движения	54
Здоровый ребёнок	56

КОСМЕТОЛОГИЯ

ЭСТЕТИКА ТЕЛА	19
ICOONE	19
Программы по телу	19
Релакс-массаж	20
Обертывания	20
Пилинг	21
ЭСТЕТИКА ЛИЦА	22
Программы по лицу	23
Массаж лица косметический	25
Уход по лицу (чистка, пилинг, маски)	26
Концентраты	28
Сыворотки	28
Криодеструкция, криомассаж	28
АППАРАТНЫЕ МЕТОДИКИ	29
УХОДА ПО ЛИЦУ	
Heleo4™ Antiagelantiacne	30
Dermadrop	31
Inmode Morpheus 8	33
Inmode Lumessa	34
Guinot	34
Hydra Peel Plus	35
ИНЪЕКЦИОННАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ	36



ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ



КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ ПРИЁМ СПЕЦИАЛИСТОВ

	☺	₽
Первичный приём врача		1 500
Повторный приём врача		500
Консультация врача-косметолога	30 мин.	1 000
Онлайн-консультация в формате видеозвонка с узкопрофильными специалистами МЕДСИ (г. Москва)		По преискуранту МЕДСИ

ДИАГНОСТИКА

Биоимпедансометрия Оценка состава тела - анализ соотношения жировой, костной и мышечной ткани в организме, выявление нарушения водного баланса		3 000
ЭКГ Электрокардиография, экспресс-метод изучения работы сердца		500
ЭКГ на аппарате «КардиРу»		1 500
ГРВ-граммы инновационная российская технология Метод диагностики состояния вегетативной нервной системы, психологического и психофизиологического состояния.		3 500
Обследование на выявление антигена COVID-19 методом иммунохроматографического выявления антигена SARS-CoV2		3 500

ГЕНЕТИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

(биоматериал – кровь)

В Центре алтайского здоровья доступны развернутые генетические обследования (тесты) для женщин и мужчин - исследования на полиморфизмы генов, которые позволяют выявить нарушения на рецепторном, гормональном, метаболическом, микроэлементном уровнях.

Анализ крови проводится в лаборатории МЕДСИ (г. Москва). В течение 20 дней по результатам теста гостю направляется генетический отчет (в том числе в приложении SmartMed). Отчет содержит более 40 страниц, информация подается понятным и доступным языком, сопровождается таблицами, схемами, подробным планом лечения или рекомендациями по коррекции состояния здоровья и улучшению образа жизни (питанию, физическим нагрузкам и др.), в том числе с целью зачатия и вынашивания здорового ребёнка (у женщин) или определения причины бесплодия (у мужчин).

Развернутое генетическое обследование для женщин		22 100
Развернутое генетическое обследование для мужчин		18 750

ГЕНЕТИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

(биоматериал – буккальный эпителий (соскоб))

Раскройте генетический потенциал своего организма - и вам откроется этап позитивных изменений, который позволит развиваться, сохранить здоровье и молодость

MyWELLNESS I Питание, спорт, витамины (32 гена)

Углеводный обмен. Липидный обмен. Водно-солевой обмен. Пищевые непереносимости. Витамины. Вкусовые ощущения. Пищевое поведение. Системы детоксикации. Спортивное здоровье. Привычки и зависимости

28 500

MyEXPERT I Активное долголетие (55 генов)

Углеводный обмен. Липидный обмен. Витамины. Пищевые непереносимости. Вкусовые ощущения. Пищевое поведение. Системы детоксикации. Спортивное здоровье. Свойства соединительной ткани. Эстрогены. Водно-солевой обмен. Метаболизм нейромедиаторов. Снижение когнитивных способностей

42 500

MyVitamins (33 гена)

18 витаминов и минералов. Жиро- и водорастворимые витамины. Формы и дозировки. Энергия. Иммунитет. Волосы, кожа, ногти. Сердце и сосуды. Антиоксиданты. Кальций. Магний. Цинк. Селен. Коэнзим Q10. Омега. Витамины группы В.

25 000

MyFEMINITY I Женское здоровье (18 генов)

Чувствительность к эстрогенам. Синтез женских половых гормонов. Метилирование эстрогенов. Синтез 5-метилфолата. Венозная тромбоземболия. Цитотоксические реакции при беременности. Чувствительность к фолликулостимулирующему гормону. Чувствительность к лютеинизирующему гормону. Секретция гонадолиберина. Антимюллеров гормон. Чувствительность к прогестерону. Чувствительность к андрогенам. Метаболизм андрогенов

17 800

MyFeminity Age+ I Забота о женщине в период менопаузы (16 генов)

Применение ЗГТ. Метаболизм женских половых гормонов. Чувствительность к эстрогенам. Возраст менопауз. Гомоцистеин. Тромбозы. Остеопороз. Кальций. Витамин D

26 500

MyDETOX I Защита и очищение организма (33 гена)

Фазы детоксикации. Окисление веществ. Метаболизм алкоголя и никотина. Ацетилирование. Метилирование. Сульфатация. Конъюгация с глутатионом. Детоксикация свободных радикалов. Эстрогены. Холин. Гистамин. Активация детоксикации. Загрязненный воздух, пестициды, лекарственные средства.

25 000

MyBEAUTY I Красота и молодость (34 генов)

Механические свойства кожи. Гликирование. Увлажненность кожи и потеря влаги. Фотостарение. Антиоксидантная защита. Воспалительные процессы в коже. Трихология. Витамины

28 400

MyNEURO I Мотивация и продуктивность (10 генов)

Серотониновая система. Дофаминовая система. Норadreналиновая система. Риск снижения когнитивных способностей с возрастом.

17 800

MyIMMUNITY I Иммунитет и защита (14 генов)

Провоспалительный ответ. Противовоспалительный ответ. Острые инфекционные заболевания легких. ХОБЛ. Аллергический ринит. Астма. Витамин С, D, антиоксиданты

11 400

₽

MySMILES I Здоровье зубов и полости рта (26 генов)

Кариес и другие болезни твердых тканей зубов. Болезни пульпы и периапикальных тканей. Гингивит и болезни пародонта. Регенерация в организме. Детоксикация. Склонность к аллергическим реакциям. Синдром избыточного бактериального и грибкового роста. Имплантация

17 800

MySUGAR I Генетика диабета 2 типа (25 генов)

Риск развития сахарного диабета 2-го типа. Механизмы развития сахарного диабета. Ответ на фарм препараты. Средовые факторы.

17 800

MyBABY I Развитие ребенка (12 генов)

Рацион питания. Пищевые непереносимости. Витамины F, D. Спортивный потенциал.

13 000

LIGHT I Особенности питания и спорт (7 генов)

Подходит для тех, кто хочет скорректировать свой рацион с учетом генетики и подобрать эффективный режим тренировок.

10 000

FIT I Рацион питания и спорт (16 генов)

Отличное решение для тех, кто хочет узнать особенности своего организма и сохранить здоровье, используя рекомендации по питанию и физическим нагрузкам.

17 000

БАД I Подбор БАД

14 800

Печать результатов генетического исследования (формат – подарочная брошюра)

5 800

Консультация врача Центра алтайского здоровья по результатам генетического исследования

3 500

Консультация врача-генетика

по результатам генетического исследования

17 400

₽



ЛЕГЕНДАРНЫЕ ПАНТОВЫЕ ВАННЫ



Панты - это молодые неокостеневшие рога оленей (маралов).

Об их использовании в народной медицине стран Юго-Восточной Азии, а также Алтая, Сибири и Дальнего Востока известно уже более 3000 лет. Китайские целители считали панты чудодейственным средством, дарующим жизненную энергию человеку, отдаляющим старость, укрепляющим мужскую силу.

Современные научные исследования показали, что панты - это уникальный биологический материал, содержащий около 40 химических элементов и около 400 сложных химических соединений.

Наиболее ценными считаются панты алтайского марала. Причина — в особенной, сложившейся тысячелетиями, природной экосистеме. Именно она оказывает влияние на сложный состав пантов, создавая редчайшую биохимическую композицию. Содержание биологических активных веществ в пантах марала:

факторы роста (IGF, EGF), гормоны (тестостерон, ДГЭА, эритропоэтин), глюкозаминсульфат, хондроитин, коллаген, пептиды, аминокислоты, стволовые клетки периоста, витамины, минералы, микроэлементы.

Собственное мараловодческое хозяйство Cosmos Collection Altay Resort позволяет обеспечить доступность пантовых ванн в Центре алтайского здоровья всевозможно.

БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ

Ванна пантовая «Сила Алтая»

Заказ процедуры за 6 часов

15-20 мин. **9 000**

Замедляет процессы старения, активирует энергетический обмен в организме, ускоряет процесс заживления ран, улучшает работоспособность, нормализует сон, способствует коррекции эректильной дисфункции, стимулирует физическую активность

Содержит высокую концентрацию целебных экстрактов пантов алтайского марала

Ванна пантовая «Сила Алтая» - 3 ед. (пакет)

24 900

Ванна пантовая «Сила Алтая» - 5 ед. (пакет)

39 500

Ванна пантовая «Алтайский код здоровья»

Заказ процедуры за 6 часов

15-20 мин. **7 400**

Имеет те же характеристики, что и ванна «Сила Алтая». Рекомендована при склонности к пониженному артериальному давлению

Содержит среднюю концентрацию целебных экстрактов пантов алтайского марала.



Ванна пантово-углекислая, лечебная

Заказ процедуры за 6 часов

15-20 мин. **7 900**

Нормализует работу сердца, активирует энергетический обмен в организме, восстанавливает нервную систему, улучшает микроциркуляцию, обладает антиоксидантным действием.

Ванна пантовая «Алтайский эликсир»

Заказ процедуры за 6 часов

15-20 мин. **3 200**

Благоприятно действует на обменные процессы, оказывает иммуномодулирующее действие, нормализует сон, поддерживает хорошее самочувствие и работоспособность. Не противопоказана в детском возрасте. Содержит пантовый концентрат, эфирные масла пихты сибирской, концентрат сухой рапы озера Кучук (Россия, Алтай).

Ванна «Краса Алтая» (королевская молочно-медовая)

15-20 мин. **3 000**

Обладает омолаживающим, успокаивающим, смягчающим действием, улучшает состояние кожи. Для приготовления ванны используются молоко, алтайский мед, миндальное масло, лепестки роз.

Ванна хвойно-жемчужная с клеточным соком пихты

15-20 мин. **4 000**

Помогает снять усталость и переутомление, поддерживает баланс влажности кожи, улучшает тонус и структуру, омолаживает кожу.

Ванна хвойная с клеточным соком пихты

15-20 мин. **3 000**

Восстанавливает сон, снижает раздражительность, омолаживает кожу.

Ванна водородная с магнием (омолаживающая)

15-20 мин. **3 000**

Улучшение качества кожи путем очищения пор и увлажнения, улучшение кровообращения, усиление метаболизма клеток, профилактика старения.

Ванна винная

15-20 мин. **3 500**

Подходит мужчинам и женщинам. Расслабляет, снимает нервное и мышечное напряжение, укрепляет кровеносные сосуды, активизирует кровообращение. Обладает омолаживающим эффектом, увлажняет и смягчает кожу. Сочетание винных ванн с различными видами массажей, обертываний, процедурами физиотерапии дает великолепные результаты. Содержит сухое красное вино и мед.

Ванна минеральная «Хлоридно-натриевая»

15-20 мин. **1 500**

Нормализует работу нервной системы, стимулирует иммунитет, укрепляет стенки сосудов, способствует лучшему поглощению кислорода тканями, обладает противовоспалительным действием, способствует улучшению микроциркуляции и увеличению энергетических ресурсов организма. В составе ионы натрия и хлора, кальция, магния, железа, марганца и других веществ.

Ванна минеральная, лечебная с крымской солью

15-20 мин. **1 500**

Снимает усталость, стрессовое напряжение, раздражительность, укрепляет нервную систему, повышает трудоспособность, освежает и создаёт хорошее настроение. Крымская соль - натуральный продукт естественных соляных озёр, полученный в природных бассейнах, на дне которых находится лечебная грязь «Глей». Уникальный состав соли насчитывает более 54 микро- и макроэлементов

Ванна минеральная, лечебная с солью «Тонус+П» (противовоспалительная)

15-20 мин. **2 000**

Балансирует обменные процессы, помогает при воспалении тканей, ослабляет болевые ощущения и ускоряет восстановление мышц после физических нагрузок, помогает кожному дыханию, снижает ощущение напряжения, увеличивает объем движений. В составе морская, озерная соли, экстракт ламинарии, лопуха, перца водяного, овса, пихты, солодки, экстракт лечебной грязи, ароматические масла монарды и аниса

Ванна минеральная, лечебная с солью «Тонус + А» (активизирующая)

15-20 мин. **2 000**

Снимает физическое напряжение, активизирует работу сосудов, питает кожу, снимает раздражение, успокаивает, регулирует водно-солевой баланс, помогает удалять секрет сальных, потовых желез и ороговевшие поверхностные слои кожи, очищая и омолаживая ее, обеззараживает и ускоряет заживление воспаленных участков, обладает ароматизирующим действием. В составе композиция экстрактов лечебных грязей, трав, растений, морских водорослей, элаков, эфирных масел, природных солей и глины

Ванна минеральная, лечебная с солью «Тонус+С» (седативная)

15-20 мин. **2 000**

Способствует общему расслаблению, успокаивает, улучшает сон, снимает перенапряжение, снижает напряжение мышечных тканей, кровеносных сосудов, нормализует артериальное давление, обладает ароматизирующим действием. В составе морская, озерная соли, экстракт ламинарии, пустырника, сушеницы болотной, валерианы, экстракт коры калины, укропа, экстракт лечебной грязи, ароматические масла монарды и аниса



Ванна углекислая, лечебная

Способствует восстановлению дыхательной системы; эффективна в лечении и профилактике эндокринных заболеваний (сахарный диабет, гипотиреоз, ожирение), болезней крови с повышенным тромбообразованием, хронических воспалительных заболеваний половой сферы у мужчин и женщин, широко применяется в качестве терапии при подагре, патологии суставов и позвоночника, постклимактерических изменениях в организме. Действующим веществом является минеральная вода искусственного происхождения (диоксид углерода, растворенный в воде)

15-20 мин. **2 500**

ФИТОВанна

Заказ процедуры за 1 час

Снимает усталость, укрепляет иммунную защиту организма, тонизирует сосуды, ускоряет кровоток, поддерживает работу нервной системы, улучшает сон. На курорте доступны 6 видов фитованн: общеукрепляющая, витаминная, суставная, гинекологическая, сердечная, иммуностимулирующая. Содержит фитосбор лекарственных трав и растений Горного Алтая

15-20 мин. **2 500**

Ванна местная лечебная (2-камерная, 4-камерная)

Уникальная возможность лечения заболеваний нервной, сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата, осложнений сахарного диабета. Струйно-контрастная ванна подразумевает массаж рук и ног струями воды разной температуры (без погружения в воду всего тела)

10-15 мин. **1 700**

Ванна с гуминовым комплексом

Увеличивает устойчивость организма к стрессам и высоким нагрузкам, снижает тревожность, нервозность, нормализует сон, снижает синдром метеозависимости; помогает улучшить состояние кожи: уменьшает сухость, аллергические высыпания. Содержит комплекс гуминовых веществ

15-20 мин. **1 200**

Ванна «Жемчужная» (воздушно-пузырьковая), 1-местная

Очень приятная, расслабляющая процедура с гидромассажным эффектом. Рекомендована взрослым и детям. Снижает возбудимость нервной системы, оказывает успокаивающее действие, способствует снижению артериального давления. Положительное воздействие оказывается струей воды с множеством пузырьков кислорода, которые, переливаясь, напоминают жемчужины

15-20 мин. **1 500**

Ванна йодобромная

Идеально подойдет тем, кто хочет обрести истинную гармонию в душе, а также легкость и стройность в теле. Оказывает мягкое седативное воздействие, снижает нервное возбуждение и раздражительность, улучшает сон. Способствует ускорению метаболизма в подкожно-жировой клетчатке, усилению обмена веществ и лимфодренажа. Расслабляющая солевая ванна с ионами йода и брома

15 мин. **1 000**

AQUA-Комплекс

Ванна минеральная гидромассажная с лечебной солью Тонус+П (А; С) и подводный душ-массаж (10 минут)

20 мин. **3 500**

AQUA-Комплекс «ДУЭТ»

Ванна «Жемчужная» (воздушно-пузырьковая) с лечебной солью (на двоих)

20 мин. **4 000**

Подводное горизонтальное вытяжение позвоночника

на комбинированной установке немецкой фирмы UNBESCHIEDEN BADEN-BADEN (1 сеанс). Услуга доступна в первой половине каждого месяца (с 1 по 15 число)

50 мин. **6 000**

Флоатинг (соло)

Мир погружения в невесомость. Современная антистресс-процедура, метод водолечения с использованием магниевой соли при отсутствие внешних раздражителей. Один сеанс флоатинга заменяет 6-8 часов полноценного сна. Процедура уменьшает уровень кортизола (гормон стресса) и увеличивает количество эндорфинов (гормон счастья)

50 мин. **5 000**

Душ Шарко лечебный (струевой)

10 мин. **2 500**

Душ - массаж подводный лечебный (ПДМ)

15 мин. **2 500**

АкваТорнадо (подводный вакуумный массаж)

Коррекция контуров тела

30 мин. **5 500**

Душ восходящий лечебный (локальный)

7-8 мин. **1 000**

Душ циркулярный лечебный (игольчатый)

10 мин. **1 000**

Душ Виши лечебный (горизонтальный)

15-20 мин. **2 000**

Фитобочка кедровая (мини-сауна)

10 мин. **1 500**

АППЛИКАЦИИ

Аппликации с тамбуканской грязью

	🕒	₽
Аппликатор одноразовый большой	20 мин.	1 500
Аппликатор одноразовый малый	20 мин.	1 300
Лечебный компресс с пантовым отваром	20 мин.	1 600
Био-маска «Торфяная мантия»	10-15 мин.	1 000
Парафинотерапия, аппликатор парафиновый, 1 шт.	20 мин.	1 000
Косметическая маска на кисти с парафин-кремом	15-20 мин.	600

ФИЗИОТЕРАПИЯ

Криотерапия общая инновационная методика естественного омоложения организма	до 3 мин.	2 300
Нейросон (электросон) восстановление эмоционального и психического баланса, аппарат Магнон-2-ДКС	30 мин.	1 300
Спелеотерапия (соляная комната)	30 мин.	800
Лазеротерапия	10 мин.	1 500
Магнитотерапия	20-60 мин.	1 700
Электротерапия	5-15 мин.	1 000
Ультразвук	5-10 мин.	1 500
Ударно-волновая терапия (одна зона)	7-15 мин.	2 500
Ингаляция с лекарственными веществами и минеральной водой	10 мин.	700
Цветотерапия светом Биоптрон уникальное сочетание света и цвета для пробуждения ощущений (нормализация эмоционального статуса), в косметологии - оздоравливающее воздействие на кожу.	5-15 мин.	900

Хивамат-терапия (вибрационный массаж, аппарат Hivamat) аппарат Hivamat, Противовоспалительный, обезболивающий, противоотечный эффекты.	15-20 мин.	2 500
Лимфодренаж (аппаратный массаж, прессотерапия) VTL-6000 (Великобритания) / Lympha Press Optimal (Израиль) Эффективен при лечении целлюлита, способствует снижению массы тела; нормализует кровоток, укрепляет стенки сосудов – метод № 1 для избавления от отеков ног.	30 мин.	2 300
Технология СКЭНАР (Россия) электронейростимулятор нового поколения Высокая эффективность при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, реабилитация после травм; уменьшение болей и отеков, улучшение работы сосудов и проницаемости тканей, активация иммунного ответа.	30 мин.	2 000
Электростимуляция мышц, СКЭНАР	30 мин.	1 500
Электростимуляция мышц, массаж перчатками, СКЭНАР	30 мин.	4 000

МАССАЖ

Массаж общий медицинский	80 мин.	7 000
Массаж общий оздоровительный	50 мин.	5 500
Массаж общий оздоровительный с элементами стоун-терапии	50 мин.	5 500
Массаж общий детский оздоровительный	30 мин.	3 000
Массаж общий оздоровительный ЭКСПРЕСС (в четыре руки)	30 мин.	9 500
Массаж спортивный	50 мин.	6 500
Массаж антицеллюлитный	50 мин.	5 500
Массаж антицеллюлитный Комплексная проработка и моделирование проблемных зон всего тела.	90 мин.	10 500
Массаж волосистой части головы медицинский	20 мин.	2 500
Массаж шейно-воротниковой зоны	20 мин.	2 500
Массаж шейно-грудного отдела позвоночника	30 мин.	2 500
Массаж спины	30 мин.	3 000
Массаж при заболеваниях пояснично-крестцовой области	25 мин.	2 500
Массаж грудной клетки медицинский	20 мин.	2 000
Массаж верхних конечностей (от плеча до кисти)	25 мин.	1 500
Массаж нижних конечностей	25 мин.	2 500
Массаж стоп	20 мин.	2 500
Массаж живота медицинский	20 мин.	2 500
Массаж меридианный чакровый Услуга доступна во второй половине каждого месяца (с 16 по 31 число)	45 мин.	3 800
«Сакральные тропы» Восстанавливающий ритуал	60 мин.	7 000
Массаж с использованием вулканических базальтов (камни), СТОУН-терапия	30 мин.	5 500
Использование перкуSSIONного пистолета при проведении массажа		700



АППАРАТНЫЙ МАССАЖ

Аппарат STARVAC SP (вакуумно-баночный массаж)

	🕒	₽
Массаж общий	60 мин.	8 000
Массаж спины	30 мин.	4 000
Массаж воротниковой области	20 мин.	2 500
Массаж живота	30 мин.	3 500
Массаж бедер и ягодиц	30 мин.	4 000
Массаж рук		2 500

Аппарат FOHOW (биоэнергетический массаж)

«Энергия Шамбалы», массаж биоэнергетический общий регуляция вегетативной нервной системы, улучшение качества сна	50 мин.	6 000
Массаж биоэнергетический локальной зоны	20 мин.	3 000

Технология LPGSystems (вакуумно-роликовый массаж)

LPG-массаж	40 мин	4 500
LPG Костюм		2 000

AQUASPA (ванна бесконтактного гидромассажа)

Гидромассаж бесконтактный	20 мин.	2 000
---------------------------	---------	-------



ИНФУЗИОННАЯ ТЕРАПИЯ

		₽
Внутримышечное введение лекарственных препаратов		350
Внутривенно-капельное введение лекарственных препаратов (без стоимости препарата)		900
Внутривенно-струйное введение лекарственного препарата (без стоимости препарата)		600
Лечебно-медикаментозная блокада (без стоимости препарата)		1 000
ВЛОК (Внутривенное лазерное облучение крови)		2 500
Подкожное введение лекарственных препаратов (без стоимости препарата)		350
Внутримышечное введение Кортексина	10 мг	1 050
Внутримышечное введение с Дексаметазоном (4 мг\мл)	1 мл	2 000
Внутримышечное введение с Мовалисом (мелоксикам) (15мг\1,5 мл)	1,5 мл	2 000
Внутримышечное введение с Кетаролом (30 мг\мл)	1 мл	1 500
Внутримышечное введение Баралгином	5 мл	1 500
Внутримышечное введение с Диклофенаком (25 мг\мл)	3 мл	1 500
Внутримышечное введение с Но-шпа (дротаверин) (20 мг\мл)	2 мл	1 500
Внутримышечное введение с Комплиганом В	2 мл	850
Внутривенно-капельное введение с Мексидолом	5 мл	1 500
Внутривенно-капельное введение с Гептралом	400 мг	3 000
Внутривенно-капельное введение с Актовегином	5 мл	1 500
Внутривенно-капельное введение с Берлитионом	600 мг	1 800
Внутривенно-капельное введение с Реамберином 1,5%	250 мл	2 100
Внутривенно-капельное введение с Реамберином 1,5%	500 мл	4 500
Внутривенно-капельное введение с Глутатионом (1 ампула)	600 мг	6 000
Внутривенно-капельное введение с Цитофлавином	10 мл	2 000
Внутривенно-капельное введение с Неотоном	1 г	5 000
Внутривенно-капельное введение раствора Рингера	200 мл	1 000
Внутривенно-капельное введение с аскорбиновой кислотой	500 мг (10 мл)	1 000
Внутривенно-капельное введение с Рибоксином	20 мг	1 200
Внутривенно-капельное введение с Церневитом (1 флакон)	747 мг	2 500
Внутривенно-струйное введение с Актовегином	5 мл	1 500
Внутривенно-струйное введение с Милдронатом	5 мл	1 500
Внутривенно-капельное введение с Ремаксолом	400 мл	6 000

ПЛАЦЕНТАРНАЯ ТЕРАПИЯ

(Препарат ЛАЕННЕК, Япония)

	🕒	₽
Лаеннек Внутримышечное введение лекарственного препарата	2 мл	4 500
Лаеннек Внутривенно-капельное введение лекарственного препарата	4 мл	9 000
Лаеннек Внутривенно-капельное введение лекарственного препарата	6 мл	15 000
Лаеннек Внутривенно-капельное введение лекарственного препарата	8 мл	18 000
Лаеннек Внутривенно-капельное введение лекарственного препарата	10 мл	23 000

ОЗОНОТЕРАПИЯ

Озонотерапия Внутривенно-капельное введение		3 500
Озонотерапия Локально, лечебно-медикаментозная блокада - один отдел позвоночника		1 500
Озонотерапия Локально, лечебно-медикаментозная блокада - два отдела позвоночника		2 000
Озонотерапия Локально, лечебно-медикаментозная блокада - сустав		2 000
Озонотерапия кожи волосистой части головы	10-15 мин.	2 500

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

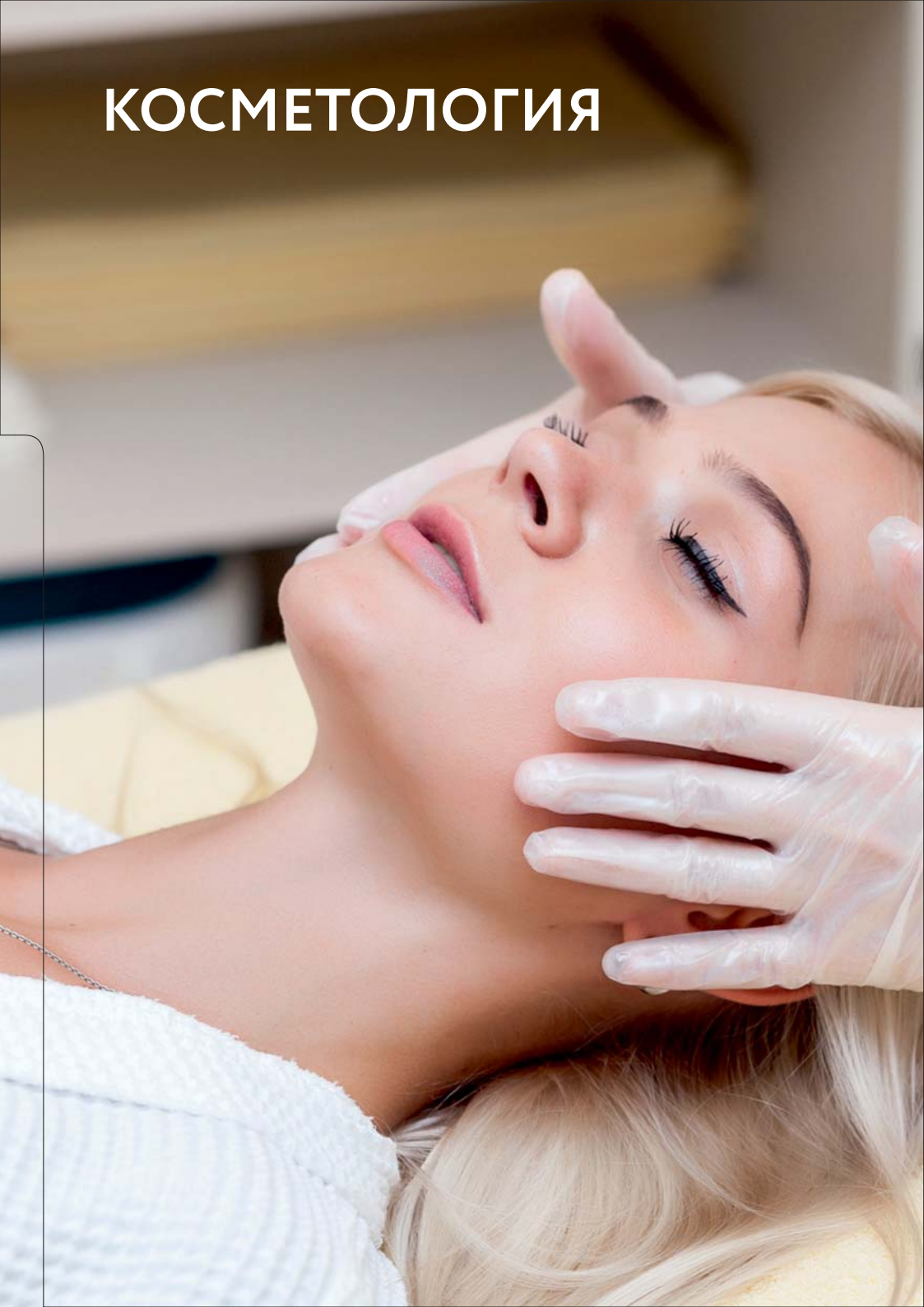
	🕒	₽
Оформление санаторно-курортной карты		4 500
Электростимуляция биологически активных точек	30 мин.	2 500
Гирудотерапия первичный приём врача-гирудотерапевта, выявление возможных противопоказаний, выбор наилучшей точки применения гирудотерапии, постановка пиявки согласно показаниям (1 шт.), обработка раны, наложение стерильной гемостатической повязки	60 мин.	1 500
Тейпирование		1 500
Очистительная клизма		1 000
Тюбаж слепое зондирование		400

ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Взятие крови из периферической вены		350
Определение глюкозы с помощью глюкометра		350
Клинический, биохимический анализ крови по назначению врача и другие виды исследований крови		По прайсу лаборатории
Комплексный анализ крови на витамины (А, D, E, K, C, B1, B5, B6, B12)		16 500
Идентификация пищевых аллергенов (специфические иммуноглобулины G), 1 панель (90 аллергенов) (кровь)		17 500
Компонентная молекулярная алергодиагностика (иммуноглобулины E) на алергочипе ALEX2 (300 аллергенов) (кровь)		22 500
Комплексный анализ на наличие тяжелых металлов и микроэлементов (23 показателя) (волосы)		3 500
Комплексная оценка оксидативного стресса (коэнзим Q10, витамины E и C, бета каротин, глутатион, малоновый диальдегид, 8-ОН-дезоксигуанозин)		14 260
Общий анализ мочи		350



КОСМЕТОЛОГИЯ



ЭСТЕТИКА ТЕЛА

ICOONE



Вакуумно-роликовый массаж на аппарате ICOONE Laser – непревзойденный результат за одну процедуру. Это инновационная процедура для омоложения, оздоровления и лечения кожи, коррекции фигуры с мощным лимфодренажным эффектом. Она позволяет получить видимый эстетический эффект уже после первого сеанса без боли и кровоподтеков. Результатом станет красивый силуэт, упругая кожа, а также полное расслабление и оздоровление организма.

ПРОЦЕДУРА НА АППАРАТЕ ICOONE™, 1 СЕАНС

Вакуумно-роликовый массаж тела ICOONE LASER (база + 1 фокус-зона)	30 мин.	3 500
Вакуумно-роликовый массаж тела ICOONE LASER (1 фокус-зона)	10 мин.	1 500

ПРОГРАММЫ ПО ТЕЛУ

Возрождающий уход «Сила стихий Катунь» Косметевтика: SPAQUATORIA (Россия)	90 мин	8 500
--	--------	-------

Эффективная СПА-программа по уходу за телом разработана специально для гостей Алтая на основе масел можжевельника и кедра в сочетании с отварами 12 лесных трав Бережный скраб на основе кедрового ореха, обертывание с голубой глиной Бехтемирского месторождения (Алтай), релакс-массаж

Релакс-программа «Магия Алтая» Косметевтика: SPAQUATORIA (Россия)	90 мин.	10 500
--	---------	--------

Таинство приятных косметологических процедур в сочетании с дарами алтайской природы способствуют восстановлению ментального равновесия и положительного энергетического баланса Бережный скраб на основе кедрового ореха, теплое пеленание с натуральными маслами облепихи, тыквы, подсолнуха, кедр и легкий расслабляющий массаж тела

H4 BODY обновление и реконструкция кожи (без массажа) Косметевтика: Histomer (Италия)	60 мин.	11 000
---	---------	--------

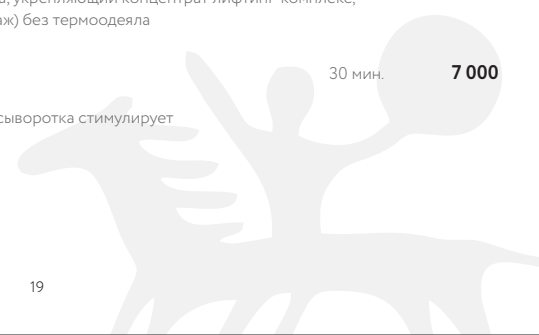
уникальный механизм восстановления эластичности, увлажненности и тонуса кожи путем реконструкции дермальных структур и обновления эпидермиса. В результате кожа становится упругой, разглаженной, и снова сияет молодостью и здоровьем (скраб для тела, укрепляющий концентрат лифтинг-комплекс, питательная маска, финиш крем) без термодеяла

H4 BODY обновление и реконструкция кожи (с массажем) Косметевтика: Histomer (Италия)	120 мин.	16 000
--	----------	--------

уникальный механизм восстановления эластичности, увлажненности и тонуса кожи, путем реконструкции дермальных структур и обновления эпидермиса. В результате кожа становится упругой, разглаженной, и снова сияет молодостью и здоровьем (скраб для тела, укрепляющий концентрат лифтинг-комплекс, питательная маска, финиш крем, релаксирующий массаж) без термодеяла

Крио-обертывание антицеллюлитное Косметевтика: Histomer (Италия)	30 мин.	7 000
---	---------	-------

(крио-гель ускоряет обменные процессы, литическая сыворотка стимулирует ферментативное расщепление жиров)



	🕒	₽
<p>«Талассотерапия» бандажное обертывание с экстрактом планктона (проблемные зоны) <small>Косметикеттика: Histomer (Италия)</small></p> <p>(скраб эксфолиант деликатно и тщательно очищает, бандажное обертывание способствует лимфодренажному эффекту, detox)</p>	60 мин.	11 000
<p>Увлажнение тела <small>Косметикеттика: Histomer (Италия), Ondevie (Франция)</small></p> <p>нанесение увлажняющих, питательных, лифтинговых средств – на выбор</p>	15 мин.	3 000
<p>Био-маска «Торфяная мантия»</p> <p>восстанавливающая маска для тела освежает и питает кожу, убирает признаки старения, защищает от воздействия неблагоприятных факторов окружающей среды</p>	20 мин.	3 000

МАССАЖ

Релакс-массаж	60 мин.	6 000
----------------------	---------	--------------

ОБЕРТЫВАНИЯ

<p>Обертывание «Три чая» <small>Косметикеттика: Ondevie (Франция)</small></p> <p>Зелёный – предотвращает старение благодаря антиоксидантным свойствам. Черный – эффективно тонизирует кожу. Белый – обладает всеми полезными качествами зеленого чая, только в превосходной степени. Обертывание обеспечивает активизацию обменных процессов, увлажняет кожу, способствует выводу лишней жидкости и свободных радикалов. Лучшее средство для восстановления гармоничного силуэта.</p>	20-40 мин.	7 800
<p>Обертывание «Хлопок» <small>Косметикеттика: Ondevie (Франция)</small></p> <p>Экстракт натурального хлопка расслабляет тело, питает кожу, успокаивает.</p>	20-40 мин.	7 800
<p>Обертывание «Лифтинг» <small>Косметикеттика: Histomer (Италия), Ondevie (Франция)</small></p> <p>(витамины E и C, экстракт африканской березы, коэнзим Q10) Оказывает благотворное влияние на организм, усиливает кровоснабжение кожи, приводит обмен веществ в норму, рекомендуется для подтяжки кожи, коррекции формы тела, послеродового восстановления упругости кожи.</p>	20-40 мин.	6 000
<p>Обертывание антицеллюлитное <small>Косметикеттика: Histomer (Италия), Ondevie (Франция)</small></p> <p>(какао и перец чили) Стимулирует лимфодренаж, микроциркуляцию, оказывает антиоксидантное общеукрепляющее и противовоспалительное действие.</p>	20-40 мин.	7 800
<p>Обертывание укрепляющее <small>Косметикеттика: Ondevie (Франция)</small></p> <p>(ламинарии, спирулина, фукус) Повышение тонуса кожи, профилактика преждевременного старения.</p>	20-40 мин.	6 000
<p>Обертывание коллагеновое <small>Косметика Lameste (Россия, Алтай)</small></p> <p>(коллаген + алоэ-вера) Омлаживает, заживляет, питает кожу Ускоряются обменные процессы и регенерация кожи</p>	40-60 мин.	10 000

	🕒	₽
<p>Обертывание Styx (виски-пеленание) <small>Косметика Styx Naturcosmetics (Австрия)</small></p> <p>Процедура коррекции фигуры и незаменимая методика в борьбе с целлюлитом, отёками, вялым обменом веществ, проблемами кожи. Не только корректирует фигуру, но и помогает восстановиться после травм, болезней, очистить организм и стимулировать обмен веществ.</p>	90 мин.	12 000

ПИЛИНГ

<p>Пилинг «Три чая» <small>Косметикеттика: Ondevie (Франция)</small></p> <p>В составе зелёный, черный, белый чай. Кожа выглядит моложе и чище, исчезает тусклый цвет, появляется природное сияние.</p>	30 мин.	4 200
<p>Пилинг «Цитрусовый» <small>Косметикеттика: Ondevie (Франция)</small></p> <p>Очищающий лосьон эксфолиант, морская соль, молочная кислота, экстракты цитруса. Удаляет ороговевшие клетки, выравнивает микрорельеф, увлажняет.</p>	30 мин.	4 200
<p>Очищающий гель пилинг С30 <small>Косметикеттика: Histomer (Италия)</small></p> <p>Экстракт планктона, лимонная кислота. Увлажняет кожу, делает мягкой – на основе пилинга проводится массаж.</p>	50 мин.	6 600
<p>Sliming скраб <small>Косметикеттика: Histomer (Италия)</small></p> <p>Морская соль, стволовые клетки шандры. Деликатная эксфолиация и очищение</p>	30 мин.	4 500
<p>Скраб абрикосовый <small>Косметикеттика: Histomer (Италия)</small></p> <p>Масла артишока, морская соль и тростниковый сахар. Обновление, детокс, оксигенация</p>	30 мин.	4 500
<p>Скраб косметический «Осиновый VIMAVITA»</p>	30 мин.	2 500



ЭСТЕТИКА ЛИЦА

ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОГРАММЫ

Программа омолаживающая «ЗОЛОТОЙ КАПРИЗ» Косметическая: SELVERT THERMAL (Швейцария)	90 мин	27 000
Процедура идеально подходит для зрелой кожи, которая нуждается в дополнительной стимуляции высокоэффективными активными ингредиентами. Значительно сокращает выраженность морщин и пигментных пятен, пробуждает сияние кожи, одновременно оказывая немедленное подтягивающее действие.		
Кристаллический пилинг «Бриллиантовая пудра», деликатный постпилингвый гель, золотые косметические салфетки, золотой концентрат, пластифицирующая маска «Золотая вуаль», золотой крем. Массаж лица.		
Ультралифтинговая пептидная программа PEPTIDELIFT Косметическая: SELVERT THERMAL (Швейцария)	90 мин	22 000
Инновационная процедура с пептидами восстанавливает эластичность кожи и утраченную упругость, устраняет признаки стресса, оказывая видимый лифтинговый эффект		
Осветляющий, очищающий гель (мягкий химический пилинг, содержащий лактобионовую кислоту), укрепляющий концентрат с пептидами Lift-6, NA-2, высокоэффективная укрепляющая маска, укрепляющий крем. Массаж лица.		
Омолаживающая клеточная программа CELL VITALE ANTI-AGE Косметическая: SELVERT THERMAL (Швейцария)	90 мин.	22 000
Филигранная система ухода для увядающей, зрелой кожи, нуждающейся в восстановлении цвета кожи, регенерации на клеточном уровне с помощью насыщения растительными стволовыми клетками.		
Витаминный пилинг и активатор (микросферы из пористого крахмала и аскорбиновая кислота 30%), омолаживающий концентрат (экстракт стволовых клеток яблока, витамины А и Е, масло авокадо, бисаболол), омолаживающий клеточный крем, омолаживающая клеточная маска, разглаживающий клеточный корректор против морщин. Массаж лица.		
Глобально омолаживающая программа «ANTI-AGE» с ретинолом Косметическая: SELVERT THERMAL (Швейцария)	40 мин.	7 500
Оказывает антиоксидантное, омолаживающее воздействие, укрепляет тугор кожи, выравнивает цвет, стимулирует выработку коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты. Видимый эффект лифтинга.		
Антивозрастной концентрат (ретинол), антивозрастная маска (ретинол), антивозрастная эмульсия (ретинол)		
Программа «СОВЕРШЕННОЕ ОТБЕЛИВАНИЕ» Косметическая: SELVERT THERMAL (Швейцария)	40 мин.	7 500
Оказывает осветляющее действие на пигментные пятна, выравнивает тон кожи		
Базовый уход, интенсивный концентрат с депигментирующей формулой, маска, финиш-крем		

Оживляющая антиоксидантная программа Косметическая: SELVERT THERMAL (Швейцария)	40 мин.	7 500
Направлена на усиление антиоксидантной защиты, замедление процессов старения, стимуляцию клеточной регенерации, отбеливание кожи и укрепление сосудов. Поддерживает и восстанавливает жизненную энергию клеток, сияние и красоту кожи		
Эксфолиант с витамином С (очищающий скраб), сыворотка с экстрактом апельсина, раствор с витамином С, маска с витамином С, эмульсия с витамином С.		
Программа «АБСОЛЮТНАЯ РЕГЕНЕРАЦИЯ» Косметическая: SELVERT THERMAL (Швейцария)	80 мин.	11 000
Интенсивная программа для глубокой регенерации и восстановления кожи, в том числе после эстетических процедур. Оказывает противовоспалительное и успокаивающее действие. Восстанавливает поврежденные клетки кожи. Защищает её от внешних физических факторов.		
Очищающий гель, сыворотка (ProRenew Complex, экстракт протеина улитки, гликопептиды сои, аллантоин), биоцеллюлозная маска с регенерирующими, увлажняющими, успокаивающими свойствами (алоэ вера, коллаген), крем с регенерирующим и защитным эффектом SPF 25. Массаж лица.		
Программа «Антистресс» Косметическая: Histomer (Италия)	60 мин.	9 000
Трехступенчатое очищение, пилинг и сыворотка по типу кожи, альгинатная маска, релакс-массаж лица, массаж головы, финиш крем		
Программа «Восстановление чувствительной кожи» Косметическая: Histomer (Италия)	60 мин.	11 000
Очищение, тонизирование, эксфолиант, массаж лица классический, уход зоны век и губ, финиш крем		
Мужская программа «Эгоист» Косметическая: SELVERT THERMAL (Швейцария)	75 мин.	12 000
Очищение, тонизация, подготовка для удаления комедонов, гоммаж, массаж лица, альгинатная маска, финиш крем. Выравнивание рельефа кожи и повышение упругости		
Мужская программа «Мачо» Косметическая: SELVERT THERMAL (Швейцария)	60 мин.	10 000
Очищение, тонизация, нанесение концентрата или сыворотки, релакс массаж головы и лица, маска и финиш крем. Интенсивное питание, регенерация и омоложение		
Программа «Осветление кожи» Косметическая: SELVERT THERMAL (Швейцария)	45 мин.	7 500
Демакияж, миндальный пилинг, массаж по маске, маска отбеливающая с сывороткой и финиш крем. Отбеливание и борьба с пигментацией		
Программа «Оптимальное увлажнение» Косметическая: SELVERT THERMAL (Швейцария)	60 мин.	8 500
Трехступенчатое очищение, пилинг и сыворотка по типу кожи, маска увлажняющая, массаж лица, финиш крем		



**Программа O2 - кислородонасыщения
и активного противодействия внешним агрессивным факторам**

Косметевтика: GERMANY DE CAPUCCINI (Испания)

Эффективно противодействует агрессивному воздействию окружающей среды и недостатку кислорода. Способствует выведению токсинов.

1. Очищение и тонизация - молочко и тоник;
2. Скраб-пенка - гидролизированные ростки пшеницы, масло жожоба, микросферы воска (нежный эксфолиант, обновляет и подготавливает кожу);
3. Контрастная процедура - при помощи влажных холодных и горячих полотенец;
4. Пузырьковая маска – O2 (высвобождающая O2, кожа начинает дышать, выглядеть здоровой и упругой);
5. Массаж с использованием германиевого ролика. Моделирует, расслабляет и балансирует кожу. Точечный массаж кистей и стоп;
6. Инновационная маска - комплекс биологически совместимых полисахаридов, гиалуроновая кислота с высоким молекулярным весом (укрепляет защитные механизмы кожи и ее способность противостоять агрессивным внешним воздействиям, технология двойной матрицы);
7. Завершающая эмульсия - масло жожоба, масло ши, экстракт лекарственного одуванчика (мгновенно насыщает кожу, выравнивает рельеф, наполняет сиянием).

🕒 90 мин. **17 000** ₺

Программа коррекции морщин и мимических линий

Косметевтика: GERMANY DE CAPUCCINI (Испания)

1. Очищение и тонизация - молочко и тоник;
2. Пилинг - лактобионик ACID (химический пилинг нового поколения, оказывает комплексное воздействие на кожу);
3. Сыворотка - пептиды и полисахариды (коррекция глубины и выраженности мимических морщин);
4. Вакуумный массаж - разглаживает кожу, корректирует глубину и линии мимических морщин;
5. Массаж - в технике йога;
6. Маска «Биокожа» - способствует стимулированию синтеза нового коллагена внутри морщины;
7. Завершающая эмульсия - коллаген, гексапептид (борется со статическими и динамическими морщинами, укрепляет кожу).

🕒 90 мин. **19 000** ₺

МАССАЖ ЛИЦА КОСМЕТИЧЕСКИЙ

Массаж лица классический

Дренаж, лифтинг

30 мин. **4 200** ₺

Массаж лица трансбуккальный

Замедляет старение кожи, избавляет лицо от морщин и дряблости

50 мин. **7 000** ₺

Массаж лица глубокотканый (авторская методика)

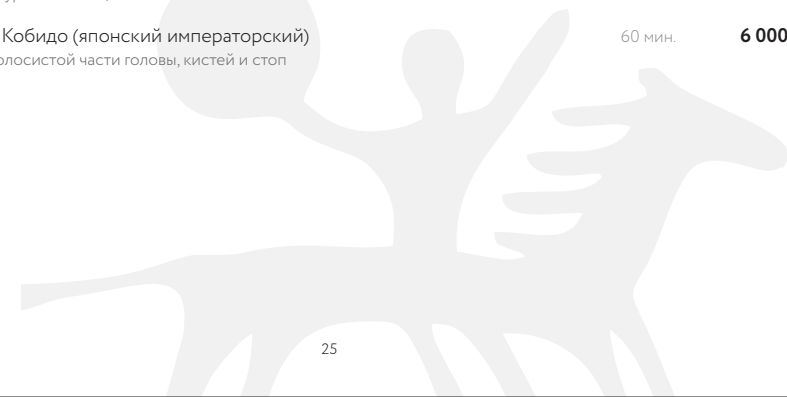
Улучшение контура овала лица

40 мин. **5 000** ₺

Массаж лица Кобидо (японский императорский)

Массаж лица, волосистой части головы, кистей и стоп

60 мин. **6 000** ₺



УХОД ПО ЛИЦУ

	🕒	₽
Чистка лица комплексная	40 мин.	6 500
Базовый уход Косметевтика: SELVERT THERMAL (Швейцария) (Трёхфазное очищение, гоммаж, финиш крем)	30 мин.	2 500
Экспресс-уход Косметевтика: SELVERT THERMAL (Швейцария) Очищение (пенка, молочко, гель - на выбор), тоник по типу кожи, SPF	15 мин.	1 500
Уход за жирной, проблемной кожей Косметевтика: SELVERT THERMAL (Швейцария) Очищение, дарсонвализация, массаж по Жаке, лечебная маска и защитный крем	30-40 мин.	6 000
Уход за куперозной кожей Косметевтика: Histomer (Италия) Демакияж, гель пилинг, массаж, маска сыворотка и крем SPF	30-40 мин.	6 500
Уход за нормальной кожей Косметевтика: SELVERT THERMAL (Швейцария) Очищение и тонизация, эксфолиация кожи, пилинг, гоммаж. Нанесение сыворотки или концентрата, маски, финиш крем	30-40 мин.	6 000
Уход за зоной век Косметевтика: Histomer (Италия) Демакияж, дренажный массаж, коллагеновые патчи, крем. Устраняет темные круги и отёчность век	30 мин.	4 800
Элементы механической чистки	15-20 мин.	2 400
Комбинированная чистка Косметевтика: SELVERT THERMAL (Швейцария) Очищение, лосьон, гидрирующий гель (разрыхление содержимого пор, компресс, ультразвуковая чистка, механическое воздействие на поры (удаление комедонов), дарсонвализация, лечебный массаж по Жаке (15 минут), поростягивающая лечебная маска, финиш крем	60 мин.	7 800
Ультразвуковая чистка Косметевтика: SELVERT THERMAL (Швейцария) Очищение, лосьон, гидрирующий гель (разрыхление содержимого пор), компресс, ультразвуковая чистка, дарсонвализация, лечебный массаж по Жаке (15 мин), поростягивающая лечебная маска, финиш крем	40-50 мин.	5 400
Поверхностный пилинг Косметевтика: Mediderma (Испания), SELVERT THERMAL (Швейцария) (салициловый / миндальный / феруловый) Омоложение, осветление, лечение	40 мин.	5 400
Фито-гоммаж Косметевтика: SELVERT THERMAL (Швейцария) (водорослевая основа, коралловая пудра, овсяная мука) Пилинг деликатно очищает, снимает раздражение и отшелушивает омертвевшие клетки	10-15 мин.	2 400
Фруктовый пилинг с витамином С и 15% молочным активатором (лайм, цитрус и лимон) Придает коже гладкость, сияние, тонус и упругость уменьшает отёчность и устраняет пигментацию	30 мин.	5 400
Ретиновый (сезонный, желтый) пилинг Косметевтика: Dermitime (Испания) (ретинол, витамин А) Устраняет гиперпигментацию, морщины, сниженный тонус и тургор	15 мин.	6 000

МАСКИ

	🕒	₽
Маска альгинатная по типу кожи Косметевтика: LEMA cosmétique (Франция) (на основе бурых водорослей) Корректирует контур и овал, дренаж и лифтинг	15-20 мин.	3 000
Маска Коллагеновая биоматрица Косметевтика: Dermitime (Испания) (три фракции коллагена) Для ревитализации и витаминизации любого типа кожи, придаёт сияющий вид	20-30 мин.	7 000
Маски увлажняющие, питательные, антиоксидантные Косметевтика: Histomer (Италия) Косметевтика в ассортименте	12-15 мин.	2 500
Маска Carboxy Therapy CO2 Косметевтика: Dermitime (Испания) Осветление, улучшение микроциркуляции, оксигенация клеток, по эффективности максимально приближена к карбокситерапии	30-40 мин.	8 000
Маска Peptide & Collagen Косметевтика: SELVERT THERMAL (Швейцария) Лифтинг и уплотнение кожи, улучшение тургора	15 мин.	4 200
Пластифицирующая гелевая маска Косметевтика: SELVERT THERMAL (Швейцария) (на основе альгината с добавлением натуральных продуктов) Лифтинг, питание и увлажнение	15-20 мин.	5 000
Маска для зоны декольте Косметевтика: SELVERT THERMAL (Швейцария) Увлажняющая и стимулирующая маска	20 мин.	3 200



КОНЦЕНТРАТЫ

Концентрат регенерирующий омолаживающий – в ассортименте
(витамин С и Е, протеины, секрет улитки, минералы)

2 000

СЫВОРОТКИ

Антиоксидантная сыворотка – в ассортименте
Оживляет и омолаживает кожу

1 500

КРИОДЕСТРУКЦИЯ И КРИОМАССАЖ

Криодеструкция жидким азотом
(метод удаления новообразований на коже путем их разрушения жидким азотом)

один элемент

1 000

2-5 элементов

1 500

6-10 элементов

2 000

более 10 элементов

3 500

Криомассаж жидким азотом
(процедура кратковременного воздействия на кожу лица сверхнизкими температурами (жидкий азот))

лицо

5-7 мин.

2 000

лицо, шея, зона декольте

10-12 мин.

3 500

спина

10 мин.

3 000

Криомассаж волосистой части головы
(методика физиотерапевтического лечения, направленная на активацию восстановительных и обменных процессов кожи головы под воздействием низких температур (жидкий азот))

10-15 мин.

2 000

АППАРАТНЫЕ МЕТОДИКИ УХОДА ПО ЛИЦУ

ЛАЗЕРНАЯ БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ

Лицо

20 мин.

7 500

Лицо, шея

40 мин.

9 500

Лицо, шея, декольте

60 мин.

12 000

Зона век

15 мин.

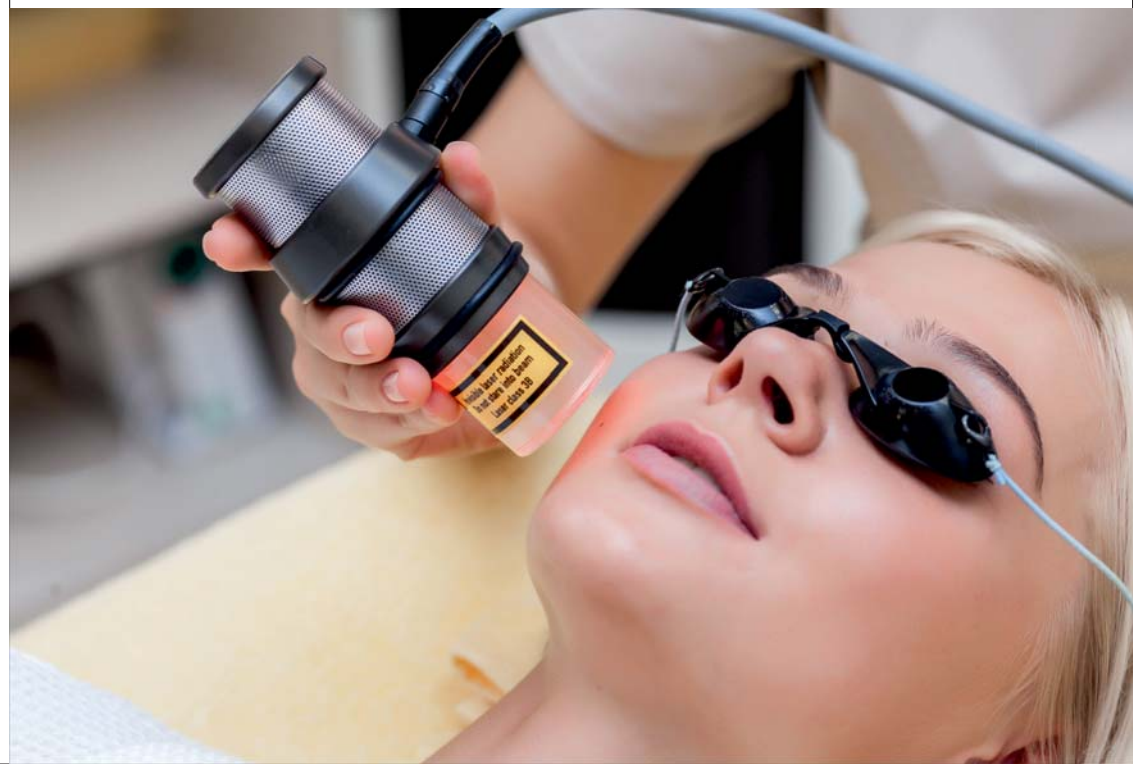
4 000

BENTLON EXTEND SYSTEM

Дарсонвализация

1 500

Метод физиотерапии. Улучшение обменных процессов, кровообращения, стимуляция синтеза коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты. Обновление кожи, лифтинг мягких тканей, улучшение работы сальных желез.





HELEO4™ ANTIAGEIANTIACNE



Неинвазивная процедура, направленная на молекулярно-клеточное омоложение и повышение естественного ресурса кожи за счёт избавления от старых дефектных клеток при помощи воздействия энергии света.

Процедура фотобиомодуляции прекрасно интегрируется в различные косметологические протоколы, усиливая их эффект или ускоряя реабилитацию после эстетических манипуляций и пластических операций.

КЛЕТОЧНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ, HELEO4™, 1 СЕАНС

Консультация врача-косметолога	30 мин.	1 000
Лицо	90 мин.	6 000
Лицо, шея	90 мин.	7 500
Лицо, шея, декольте	90 мин.	10 000
Лицо, шея, декольте, кисти рук	90 мин.	13 500
Фототерапия LED коррекция и профилактика возрастных изменений кожи лица и тела, реабилитация после инвазивных процедур	50 мин.	3 500
Фототерапия LED с гидрогелевой маской	60 мин.	4 500

DERMADROP



Мезотерапия без инъекций. Единственная доказанная технология доставки гиалуроновой кислоты, витаминов и активных веществ в глубокие слои кожи без использования шприца. Для любого возраста и типа кожи. Моментальный эффект. Абсолютно безопасно.

Консультация врача-косметолога	30 мин.	1 000
Фруктово-кислотный пилинг PEELING+TDA™ Лицо, шея, декольте	20 мин.	5 500
Коктейль на основе натуральных кислот из фруктовых и растительных экстрактов отшелушивает ороговевшие клетки эпидермиса и способствует делению клеток кожи; стимулирует кровообращение и обновление ткани. Глубоко очищает поры, выравнивает и осветляет тон кожи		
Уходная процедура с сывороткой HYAL N10 TDA™ Глубокое увлажнение: лицо, шея, декольте	45 мин.	6 500
Мощный комплекс из низко- и среднемолекулярной гиалуроновой кислоты оказывает комплексное омолаживающее действие и обеспечивает восполнение влаги в сухой, поврежденной и обезвоженной коже; интенсивно увлажняет, разглаживает поверхностные и глубокие морщины		
Уходная процедура с сывороткой MITOCELL TDA™ Омоложение и лифтинг: лицо, шея, декольте	45 мин.	8 000
Коктейль с интенсивным регенерирующим комплексом укрепляет дермальный каркас кожи, обеспечивает мощное восстанавливающее действие и способствует синтезу молодого коллагена и эластина, снимает напряжение и отек тканей, восстанавливает кожу после агрессивного воздействия косметических процедур		

	🕒	₽
<p>Уходовая процедура с сывороткой CANABOOST TDA™ Клеточный активатор: лицо, шея, декольте</p> <p>Интенсивный питательный коктейль на основе экстракта конопляного масла мгновенно снимает раздражение и покраснение, устраняет ощущение зуда, жжения и дискомфорта, купирует болевой синдром, усиливает естественную защиту кожи от разрушительного действия свободных радикалов и нейтрализует последствия агрессивного воздействия окружающей среды</p>	45 мин.	9 000
<p>Уходовая процедура с сывороткой CANNABOOST TDA™ Клеточное восстановление: лицо, шея, декольте</p> <p>Коктейль для клеточного восстановления с маслами семян конопли, оказывает противовоспалительное действие на рецепторы, а также обесчашивает внутрисосудистое воспаление, подавляет бактериальную флору, тем самым формирует местный иммунитет; восстанавливает кожу, склонную к патологическому шелушению. Запускает процесс борьбы с фото- и хроностарением. Восстанавливает кожу после обветривания</p>	45 мин.	10 000
<p>Уходовая процедура с сывороткой BIOBTX TDA™ Лицо, шея, декольте</p> <p>Антивозрастной двухфазный коктейль на основе пептидов оказывает омолаживающее действие, обеспечивает выраженный биоревитализирующий эффект, повышает эластичность и жизненные силы кожи</p>	60 мин.	10 000
<p>Уходовая процедура с сывороткой POLAR TDA™ Обновление и сияние: лицо, шея, декольте</p> <p>Эффективный коктейль предназначен для коррекции всех типов пигментации, а также для коррекции неоднородного тона кожи. Основу препарата составляют сочетание койевой кислоты и витамина С, которые комплексно воздействуют на устранение и предупреждение пигментации, а также радикально улучшают цвет лица</p>	45 мин.	8 000
<p>Уходовая процедура с сывороткой PRODERM TDA™ Лечение проблемной кожи: лицо, шея, декольте</p> <p>Противовоспалительный коктейль для коррекции и восстановления проблемной, жирной, чувствительной кожи. Уникальный состав природных компонентов блокирует каскад воспалительных реакций в коже, сокращает гиперемиию и отечность, которыми обычно сопровождается воспаление, улучшает процессы регенерации</p>	45 мин.	7 500
<p>Уходовая процедура с сывороткой DERMACOOЛ TDA™ «Скорая помощь» и реабилитация: лицо, шея, декольте</p> <p>Противовоспалительный коктейль, быстро устраняет любые негативные последствия стрессов и восстанавливает поврежденную кожу. Активный комплекс, успокаивает раздраженную кожу, устраняет зуд и покраснение, предотвращает образование отеков, возвращает лицу здоровый внешний вид. В результате устраняются следы усталости, исчезают покраснение и пигментные пятна, кожа выглядит отдохнувшей, сияющей и упругой</p>	45 мин.	7 000
<p>Уходовая процедура с сывороткой RESQUE TDA™ Защита мужской кожи: лицо, шея, декольте</p> <p>Сбалансированный состав сыворотки позволяет успокоить чувствительную, стрессированную и раздраженную кожу, снимает покраснения, гиперемиию и легкое воспаление. Сочетание гиалуроновой кислоты с экстрактом семян ячменя активизирует клеточное обновление и регенерацию, питает и активно увлажняет глубокие слои кожи. После первой процедуры кожа приобретает здоровый и ухоженный вид</p>	45 мин.	8 500
<p>Уходовая процедура с сывороткой FIGHT TDA™ Активная борьба со старением: лицо, шея, декольте</p> <p>Комплексное омолаживающее действие, интенсивное увлажнение кожи, выраженный биоревитализирующий эффект. В результате кожа выглядит более плотной и подтянутой, корректируются темные круги вокруг глаз, заполняются поверхностные и глубокие морщины</p>	45 мин.	7 500
<p>Уходовая процедура с сывороткой HYALDERM для кожи, склонной к дерматиту</p>	30 мин.	4 800

	🕒	₽
<p>Безинъекционная терапия волосистой части головы SHINE & GLOW TDA™ Стимуляция роста волос</p> <p>Комплексный уход за ослабленными, тусклыми, поврежденными, секущимися волосами оказывает лечебно-профилактический эффект за кожей волосистой части головы при наличии перхоти</p>	40 мин.	6 000
<p>Уходовая процедура для рук NAILCURE TDA™ Здоровые ногти</p> <p>Сыворотка направлена на работу с основными проблемами ногтей и кожей околоногтевой области, предотвращение ломкости ослабленных ногтей. Увлажняющие компоненты сыворотки смягчают область кожи кутикулы, предотвращают ее дальнейшее огрубение.</p>	45 мин.	4 500
<p>Маска уходовая COVER HYAL DRYMASK + ACTIVATOR Лицо</p> <p>Тканевая маска оказывает интенсивное увлажняющее и успокаивающее действие. Подходит для сухой, обезвоженной, раздраженной и чувствительной кожи</p>	15 мин.	1 500
<p>Всесезонный химический пилинг PRXT 33 Лицо</p> <p>Инновационная технология безинъекционного ремоделирования кожи</p>	30 мин.	6 900
<p>Hyalderm Лицо</p> <p>Уходовая процедура с сывороткой Hyalderm – для кожи, склонной к дерматиту</p>	30 мин.	4 800

INMODE MORPHEUS 8

Высокоэффективная омолаживающая процедура, использующая фракционную микроигольчатую RF-технологиию. С помощью Morpheus8 можно провести нехирургический лифтинг шеи, лица, зоны бровей, а также общее уплотнение кожи.

Фракционное радиочастотное омоложение лица	47 000
Фракционное радиочастотное омоложение шеи	38 500
Фракционное радиочастотное омоложение зона декольте	38 500
Фракционное радиочастотное омоложение область век/область щек/овал лица	33 000
Фракционное радиочастотное омоложение лицо+шея	54 000
Фракционное радиочастотное омоложение лицо, шея, декольте	65 000
Фракционное радиочастотное омоложение надколенная область/кисти рук/область локтей	39 000
Фракционное радиочастотное омоложение лицо, шея, декольте, кисти рук	72 000

INMODE LUMECCEA



₽

INMODE LUMECCEA – инновационная IPL (интенсивный импульсный свет) технология для омоложения кожи, выравнивания цвета кожи, удаления сосудистых патологий, пигментных пятен, улучшения текстуры кожи. Lumeccea предоставляет возможность проводить лечение на разных типах кожи и бороться с её различными проблемами – нежелательная пигментация, поверхностные сосуды, нарушения текстуры и рельефа кожи, фотоповреждения.

Фотоомоложение лицо	14 900
Фотоомоложение шея	11 000
Фотоомоложение лицо +шея	18 500
Фотоомоложение зона декольте	14 800
Фотоомоложение кисти рук	9 000
Фотоомоложение лицо+шея+зона декольте	18 900
Удаление сосудов крылья носа	3 900
Удаление сосудов область щек	7 900
Удаление сосудов подбородок	4 900
Удаление сосудов 1 зоны до 10 вспышек	3 800
Удаление пигментных пятен/веснушки щеки	7 000
Удаление пигментных пятен/веснушки верхняя губа,единичные	3 000
Удаление пигментных пятен/веснушки область лба	4 000

GUINOT

Аристократизм и качество, инновации и безопасность, интеллигентный бренд интеллектуального косметологического аппарата, благодаря которому активные средства, нанесенные на кожу, способны проникать в самые глубокие слои.

Методика позволяет получить исключительные результаты омоложения в короткий срок и представляет современную альтернативу инъекционным методам эстетической медицины.

Hydradermie Jeunesse интенсивная омолаживающая процедура по лицу	60 мин.	14 900
Hydradermie DeLuxe мультифакторное омоложение кожи лица, шеи, декольте	90 мин.	11 000
Hydradermie Lift эффективный лифтинг, миостимуляция и лимфодренаж	60 мин.	18 500
Hydradermie Eye Lift лифтинг области вокруг глаз, подтяжка век без операции	30-45 мин.	14 800

HYDRA PEEL PLUS



₽

АППАРАТ ДЛЯ НЕИНВАЗИВНОГО ОЧИЩЕНИЯ И ОМОЛОЖЕНИЯ КОЖИ

(объединяет в себе химический и вакуумный пилинги, а также используется для питания и увлажнения кожи)

Базовая программа по лицу «Очищение и увлажнение» по протоколу аппарата HYDRA PEEL PLUS	30 мин.	7 000
Комплексная программа «Глубокое очищение и обновление» 1. Очищение 2. Тонизирование 3. Процедура на аппарате HYDRA PEEL PLUS - Сыворотка А-АНА (глюкозамин и молочная кислота) интенсивно очищает кожу - Сыворотка В-ВНА (салициловая кислота) способствует удалению сальных желез 4. Механическое удаление комедонов 5. Эссенция (экстракт белого чая и шиповника) служит в качестве антиоксидантного средства 6. Маска лечебная с поросуживающим эффектом 7. Финиш крем	60 мин.	13 000
Комплексная программа «Hydra Facial» для мужчин 1. Очищение 2. Тонизирование 3. Процедура на аппарате HYDRA PEEL PLUS 4. Массаж (дренажный) 5. Альгинатная маска 6. Финиш крем	80 мин.	17 500
Комплексная программа «Профилактика пигментации» 1. Очищение 2. Тонизирование 3. Процедура на аппарате HYDRA PEEL PLUS - Сыворотка А-АНН (дрожжевой экстракт и морских водорослей) удаляет ороговевший слой, повышает эластичность и оживляет кожу - Сыворотка В-ВНА (медовый экстракт и травяной) способствует нормализации водного обмена, повышает эластичность кожи и успокаивает раздражение - Е-Эссенция (экстракт белого чая, шиповника, плодов каштана и экстракт розмарина) служит в качестве антиоксиданта, мягко осветляет 4. Маска с витамином С + Финиш крем с SPF	40 мин.	16 000
Комплексная программа «Умное увлажнение» 1. Очищение 2. Тонизирование 3. Процедура на аппарате HYDRA PEEL PLUS - Сыворотка А-АНН (дрожжевой экстракт и морских водорослей) удаляет ороговевший слой, повышает эластичность и оживляет кожу - Сыворотка В-ВНА (медовый экстракт и травяной) способствует нормализации водного обмена, повышает эластичность кожи и успокаивает раздражение - Е-Эссенция (экстракт белого чая, шиповника, плодов каштана и экстракт розмарина) служит в качестве антиоксиданта, мягко осветляет 4. Классический массаж: лицо, шея и декольте 5. Увлажняющая маска + Финиш крем	60 мин.	17 000

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ HYDRA PEEL PLUS

Процедура вакуумного пилинга по зонам:

декольте	30 мин.	4 500
руки (кисти, локти)	30 мин.	4 500

ИНЪЕКЦИОННАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ / БИОРЕПАРАЦИЯ

	🕒	₽
Revi Strong, 2 мл	60 мин.	24 900
Revi Silk, 2 мл	60 мин.	22 900
Revi Eye, 1 мл	60 мин.	14 900
Belotero Hydro, 1 мл	60 мин.	15 900
Profilo, 2 мл	30 мин.	23 490
NCTF 135 HA, 3 мл мезотерапия / полиревитализация	60 мин.	12 490

БОТУЛИНОТЕРАПИЯ

Disport (Франция), 1 ед. коррекция мимических морщин	60 мин.	160
Disport (Франция), 1 ед. лечение гипергидроза (повышенная потливость)	60 мин.	100

КОЛЛАГЕНОВОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ

Collost micro Инновационный продукт для терапии возрастных и эстетических изменений кожи лица и тела	60 мин.	19 900
---	---------	--------

КОНТУРНАЯ ПЛАСТИКА

Belotero Volume, 1 мл Препарат на основе гиалуроновой кислоты для объемного моделирования лица	60 мин.	24 900
Belotero Intense, 1 мл Препарат на основе гиалуроновой кислоты для коррекции глубоких морщин и складок	60 мин.	23 900
Belotero Balanse, 1 мл Препарат на основе гиалуроновой кислоты для коррекции среднеглубоких складок и морщин	60 мин.	22 900
Belotero Soft, 1 мл Препарат на основе гиалуроновой кислоты для коррекции мелких поверхностных морщин в деликатных областях с тонкой кожей	60 мин.	21 900
Belotero Lips Contour, 0,6 мл Препарат на основе гиалуроновой кислоты для моделирования контура и объема губ	60 мин.	16 900
Belotero Lips Shape, 0,6 мл Препарат на основе гиалуроновой кислоты для моделирования четкого контура и объема губ	60 мин.	17 490
Radiesse, 1,5 мл Дермальный филлер на основе гидроксиапатита кальция и предназначен для лифтинга, восстановления контуров и длительного улучшения качества кожи	60 мин.	31 900

ПЛАЗМОТЕРАПИЯ

Плазмолифтинг, 1 пробирка



80 мин.



8 500

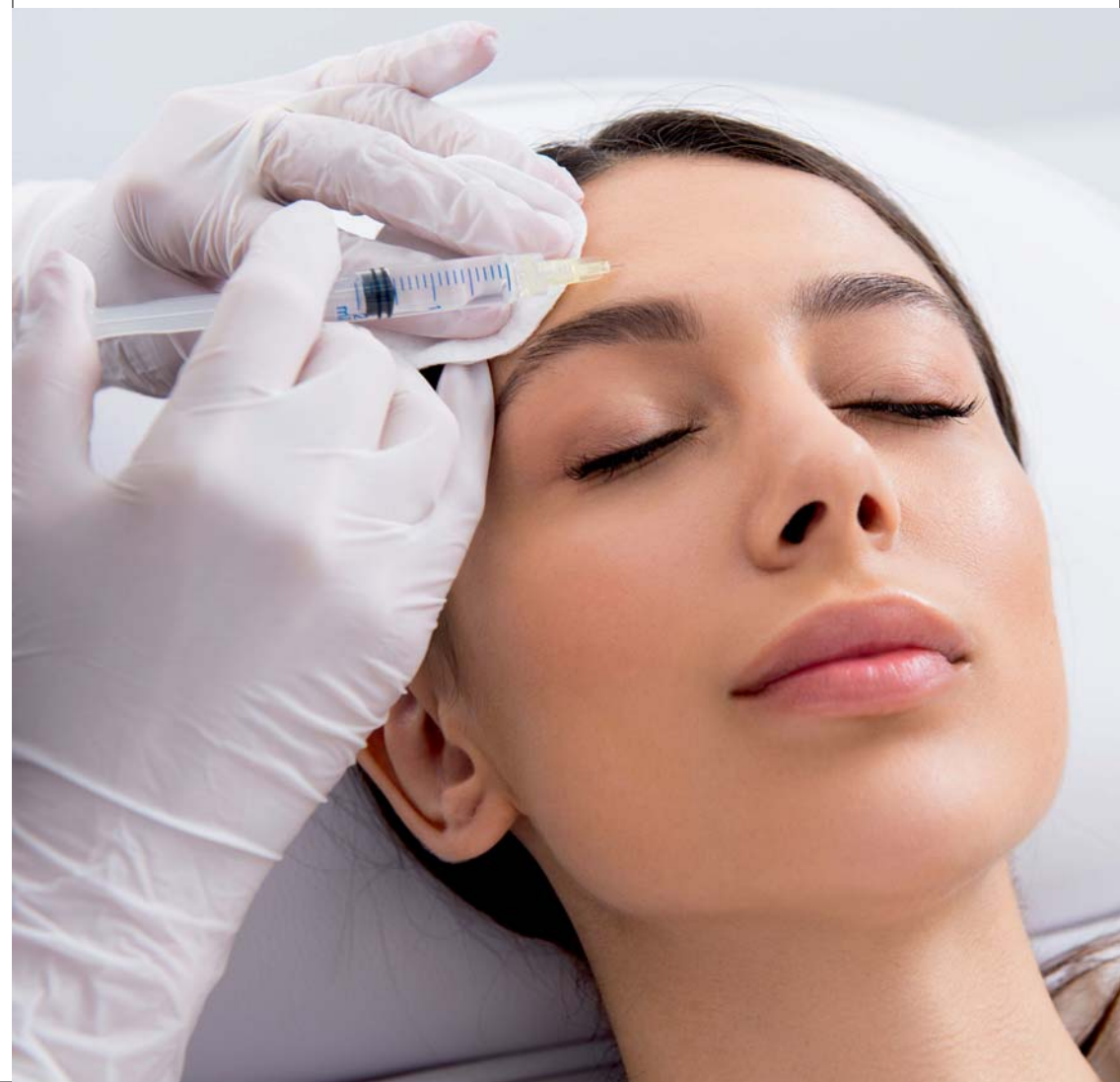
ДОПОЛНИТЕЛЬНО

Аппликационная анестезия (АКРИОЛ Про)

1 000

Канюля, 1 ед.

1 000



ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

ЧЕК-UP БАЗОВЫЙ

Программа включает экспресс-метод изучения работы сердца (ЭКГ) и набор основных (базовых) лабораторных показателей диагностики. Check-Up позволяет оценить текущее состояние организма, работу внутренних органов (печень, почки, поджелудочная железа, желчный пузырь и др.), получить информацию о метаболизме (обмен липидов, белков, углеводов), выяснить потребность в микроэлементах.

Консультации специалистов

Первичный приём врача
(направление на исследования)

Функциональная диагностика

ЭКГ
(исследование работы сердца на аппарате «KARDI RU»)

Лабораторная диагностика

Общий анализ крови
(гемоглобин, лейкоциты, СОЭ), лейкоцитарная формула

Биохимический анализ крови
(содержание белков, углеводов, жиров, ферментов, микроэлементов и продуктов распада некоторых веществ)

Гликированный гемоглобин

Сывороточное железо

Липидограмма
(холестерин общий, триглицериды, липопротеиды высокой плотности, липопротеиды низкой плотности)

Билирубин общий

Аланинаминотрансфераза (АЛТ)

Аспаратаминотрансфераза (АСТ)

Щелочная фосфатаза

Общий белок

Гамма-глутамилтранспептидаза (ГГТ)

C-реактивный белок

Мочевина

Креатинин

Общий анализ мочи портативным анализатором «ЭТТА АМП – 01» на тест-полосках
(цвет, прозрачность, удельный вес, кислотность, протеин, глюкоза, билирубин, уробилиноген, кетоны, нитриты, кровь, лейкоциты)

Стоимость программы, ₴: 12 000

ЧЕК-UP ДЛЯ МУЖЧИН

Программа включает более 30 показателей

- экспресс-метод изучения работы сердца (ЭКГ);
- набор основных (базовых) лабораторных показателей диагностики, позволяющих оценить работу внутренних органов (печень, почки, поджелудочная железа, желчный пузырь и др.), получить информацию о метаболизме (обмен липидов, белков, углеводов), выяснить потребность в микроэлементах;
- показатели диагностики для оценки работы щитовидной железы;
- онкомаркеры.

Консультации специалистов

Первичный приём врача
(направление на исследования)

Функциональная диагностика

ЭКГ
(исследование работы сердца на аппарате «KARDI RU»)

Лабораторная диагностика

Общий анализ крови
(гемоглобин, лейкоциты, СОЭ),
лейкоцитарная формула

Биохимический анализ крови
(содержание белков, углеводов,
жиров, ферментов, микроэлементов
и продуктов распада некоторых веществ)

Гликированный гемоглобин

Сывороточное железо

Липидограмма
(холестерин общий, триглицериды,
липопротеиды высокой плотности,
липопротеиды низкой плотности)

Билирубин общий

Аланинаминотрансфераза (АЛТ)

Аспаратаминотрансфераза (АСТ)

Щелочная фосфатаза

Общий белок

Гамма-глутамилтранспептидаза (ГГТ)

С-реактивный белок

Мочевина

Креатинин

Витамин Д

Кортизол

Мочевая кислота

Helicobacter Pylori

Альбумин

Альфа-фетопроtein

Ферритин в крови

Тиреотропный гормон (ТТГ)

Свободный трийодтиронин (Т-3 свободный)

Свободный тироксин (Т-4 свободный)

Мужской онкориск
(предстательная железа) – определение ПСА

Общий тестостерон в крови

Общий анализ мочи
(цвет, прозрачность, удельный вес, кислотность,
протеин, глюкоза, билирубин, уробилиноген,
кетоны, нитриты, кровь, лейкоциты)

Стоимость программы, ₴: 31 400

ЧЕК-UP ДЛЯ ЖЕНЩИН

Программа включает более 30 показателей

- экспресс-метод изучения работы сердца (ЭКГ);
- набор основных (базовых) лабораторных показателей диагностики, позволяющих оценить работу внутренних органов (печень, почки, поджелудочная железа, желчный пузырь и др.), получить информацию о метаболизме (обмен липидов, белков, углеводов), выяснить потребность в микроэлементах;
- показатели диагностики для оценки работы щитовидной железы;
- онкомаркеры.

Консультации специалистов

Первичный приём врача
(направление на исследования)

Функциональная диагностика

ЭКГ
(исследование работы сердца на аппарате «KARDI RU»)

Лабораторная диагностика

Общий анализ крови
(гемоглобин, лейкоциты, СОЭ),
лейкоцитарная формула

Биохимический анализ крови
(содержание белков, углеводов,
жиров, ферментов, микроэлементов
и продуктов распада некоторых веществ)

Гликированный гемоглобин

Сывороточное железо

Липидограмма
(холестерин общий, триглицериды,
липопротеиды высокой плотности,
липопротеиды низкой плотности)

Билирубин общий

Аланинаминотрансфераза (АЛТ)

Аспаратаминотрансфераза (АСТ)

Щелочная фосфатаза

Общий белок

Гамма-глутамилтранспептидаза (ГГТ)

С-реактивный белок

Мочевина

Креатинин

Витамин Д

Кортизол

Мочевая кислота

Helicobacter Pylori

Альбумин

Альфа-фетопроtein

Ферритин в крови

Тиреотропный гормон (ТТГ)

Свободный трийодтиронин (Т-3 свободный)

Свободный тироксин (Т-4 свободный)

Женский онкориск
(яичники, матка, молочные железы)
– определение СА 125, СА 15-3

Общий анализ мочи
(цвет, прозрачность, удельный вес, кислотность,
протеин, глюкоза, билирубин, уробилиноген,
кетоны, нитриты, кровь, лейкоциты)

Стоимость программы, ₴: 32 690

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«АЛТАЙ РЕЛАКС»

Длительность программы: 3 | 5 | 7 дней

Программа «Алтай релакс» направлена на снятие психоэмоционального и мышечного напряжения путём устранения повышенной раздражительности, депрессивных состояний, бессонницы, синдрома хронической усталости и показана в период восстановления после серьёзных умственных/физических нагрузок, при снижении эмоционального тонуса, ослаблении иммунитета, а также в период реабилитации после травм.

Уникальность программы - в сочетании аутентичных бальнеологических процедур (пантовые ванны) и современных методов релаксации.

Противопоказания: общие для физиотерапии, индивидуальная непереносимость какой-либо из процедур. Определяет врач после первичной консультации.



Наименование процедуры	Сеанс, мин.	Количество процедур		
		3 дня	5 дней	7 дней
Приём врача первичный / заключительный	40	Первичный приём в день заезда, сопровождение ежедневно		
ДИАГНОСТИКА				
Check-up базовый	40	Однократно	Однократно	Однократно
ЭКГ				
анализ крови (20+ показателей)				
общий анализ мочи (10+ показателей)				
Биоимпедансное исследование состава тела	40	Однократно	Однократно	Однократно
ГРВ-граммы инновационная российская технология Метод диагностики состояния вегетативной нервной системы, психологического и психофизиологического состояния	40	Однократно	Однократно	Однократно
ВОДОЛЕЧЕНИЕ / БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ				
Ванна пантовая «Алтайский код здоровья»	20	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Фитобочка кедровая (мини-сауна)	10	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Душ Шарко	10	№2, через день	№3, через день	№4, через день
Флоатинг	50	Однократно	№2, через день	№2, через день
ФИЗИОТЕРАПИЯ				
Нейросон восстановление эмоционального и психического баланса	30	Однократно	Однократно	Однократно
Спелеотерапия (соляная комната)	30-40	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Парафинотерапия кистей рук	20	№2, через день	№3, через день	№4, через день
МАССАЖ				
Массаж шейно-воротниковой зоны (ручной)	20	№2, через день	№3, через день	№4, через день
Вакуумно-роликотерапия, аппарат ICOONE Laser	30	№1, через день	№2, через день	№3, через день
«Энергия Шамбалы» массаж биоэнергетический общий, аппарат FONO W	50	-	Однократно	№2, через день
МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ				
Озонотерапия (внутривенно-капельное введение)	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
МЕТОДИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ				
Нейрофитнес (нейроатлетика) гимнастика для тренировки мозга, стимуляция когнитивных функций – память, реакция и креативность путём наращивания нейронных связей	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
АКТИВНОСТЬ				
Йога (персональное занятие)	60	Однократно	№2, через день	№3, через день
Климатотерапия терренкуры парковой зоны		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Механотерапия дозированная на тренажерах		Через день	Через день	Через день
Плавание (панорамный бассейн) + сауна с можжевельным панно		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
ПИТЬЕВАЯ ГАЛЕРЕЯ / ФИТОБАР				
Приём низкоминерализованной родниковой воды (собственный источник)		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Фитотерапия чай с алтайскими травами, мёд		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
КОМФОРТ ПРОЖИВАНИЯ / ПИТАНИЯ				
Меню сна выбор подушки и одеяла, ASCONA		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Стоимость программы, ₽:		67 235	111 000	149 260
Процедура с региональной уникальностью		Инновационная процедура	Процедура на выбор гостя	

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ

для всех, кто устал уставать

Длительность программы: 3 | 5 | 7 дней

Программа «Второе дыхание» - направлена против эмоционального выгорания и переутомления, помогает естественному восстановлению ментального и физического баланса, снижению уровня стресса и способствует улучшению качества жизни за короткий период времени.

Эффект от прохождения программы:

преодоление состояний усталости и стресса, восстановление утраченных сил, нормализация сна, повышение общего тонуса и активности, формирование запаса жизненной энергии и улучшение когнитивных функций.

Показания к прохождению программы «Второе дыхание»:

- нарастающая усталость, слабость
- расстройства сна (долгое засыпание и тяжёлый утренний подъём, либо вечером засыпание раньше обычного, но бодрствование ночью)
- головные боли, диарея, тахикардия, аритмия, гипертония,
- снижение памяти и внимания (особенно его переключение и концентрация)
- частые непроходящие боли в горле, першение и хрипота (без ЛОР-диагноза)
- усиление тревожности,
- развитие депрессивных расстройств,
- частая смена настроения, неконтролируемые эмоции.
- формирующиеся зависимости: никотиновая, пищевая, алкогольная и др.

Содержание программы:

Наименование процедуры	Сеанс, мин.	Количество процедур		
		3 дня	5 дней	7 дней
КООРДИНАЦИЯ ДЕЙСТВИЙ				
Первичный приём врача в день заезда	40	Однократно	Однократно	Однократно
Сопровождение врачом-куратором (лечащим врачом)		Постоянно курирует процесс		
Итоговый приём врача				
ДИАГНОСТИКА				
Check-up базовый	40	Однократно	Однократно	Однократно
ЭКГ, анализ крови I 20+ показателей, в том числе кортизол общий анализ мочи I 10+ показателей				
💡 ДНК-тест Light I Питание и спорт I 7 генов генетическое исследование позволит скорректировать рацион с учётом генетики, узнать реакцию организма на кофе и алкоголь, а также подобрать комфортный и эффективный режим тренировок	20	Однократно	Однократно	Однократно
💡 ГРВ-граммы методика диагностики состояния вегетативной нервной системы, психологического и психофизиологического состояния (российская инновационная разработка)	40	Однократно	Однократно	Однократно

Второе дыхание — феномен, наблюдающийся в аэробных видах спорта и сходных ситуациях, когда после утомления организма от физической нагрузки продолжение усилий неожиданно приводит к тому, что человек перестает задыхаться и чувствует себя лучше.

Наименование процедуры	Сеанс, мин.	Количество процедур		
		3 дня	5 дней	7 дней
ВОДОЛЕЧЕНИЕ / БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ				
📍 Ванна пантовая «Алтайский код здоровья» аутентичная трансдермальная методика восстановления жизненных сил	20	№3	№5	№7
Фитобочка кедровая (мини-сауна)	10	№3	№5	№7
Ванна вечерняя расслабляющая хвойно-жемчужная с клеточным соком пихты / водородная с магнием	20			
Душ Шарко	10	№2	№3	№4
💡 Флоатинг современная антистресс-процедура, актуальный метод достижения релаксации	50	№1	№1	№2
ФИЗИОТЕРАПИЯ				
📍 Криотерапия методика естественного омоложения организма	до 5	№3	№5	№7
📍 Нейросон восстановление эмоционального и психического баланса	30	№1	№2	№3
📍 Цветотерапия светом Биоптрон уникальное сочетание света и цвета для пробуждения ощущений	до 15	№1	№2	№3
Спелеотерапия с дополнительным уходом за кожей кистей рук (парафинотерапия №3)	30-40	№3	№5	№7
Магнитотерапия	20-60	№1	№2	№3
ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННЫЕ ПРАКТИКИ				
📍 "Энергия Шамбалы" массаж биоэнергетический, аппарат FOHOW регуляция вегетативной нервной системы, улучшение качества сна	50	№1	№1	№1
Массаж ручной общий оздоровительный	50	№1	№2	№3
📍 Вакуумно-роликовый массаж, аппарат ICOONE Laser инновационная методика оздоровления с мощным лимфодренажным эффектом	30	№1	№1	№2
МЕДИКАМЕТОЗНАЯ ПОДДЕРЖКА				
Внутримышечные инъекции Кортексина		№3	№5	№7
Внутривенно-струйное введение с Милдронатом		№3	№5	№7
Прием добавок противотревожного и антидепрессивного действия на основе клеточного сока пихты		Курс	Курс	Курс
МЕТОДИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ				
NEW Нейрофитнес (нейроатлетика)	30	№3	№5	№7
Интеллектуальный вечер с врачом	30	№1	№1	№2
АКТИВНОСТЬ				
Лесная терапия / Климатотерапия		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Механотерапия дозированная на тренажерах		Через день	Через день	Через день
Плавание (панорамный бассейн) + сауна с можжевеловым панно		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
ПИТЬЕВАЯ ГАЛЕРЕЯ / ФИТОБАР				
Приём водородной воды контроль окислительных процессов в организме, замедление процессов старения, укрепление иммунной системы		№3	№5	№7
📍 Фитотерапия зеленый чай с алтайскими травами, ягодами		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Кислородный коктейль / смузи фруктовый		№3	№5	№7
КОМФОРТ ПРОЖИВАНИЯ / ПИТАНИЯ				
Меню сна выбор подушки и одеяла, ASCONA		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
💡 Кубик сна использование инновационного гаджета для здорового сна (быстрое засыпание, глубокий сон, легкое утро)		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дополнительное увлажнение воздуха		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Персонализированные рекомендации врача по выбору рациона,		Однократно	Однократно	Однократно
Стоимость программы в 2024 году, ₽:		101 800	152 280	206 730

📍 Процедура с региональной уникальностью

💡 Инновационная процедура

👤 Процедура на выбор гостя

🏆 Нобелевская премия



ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «АЛТАЙСКИЙ КОД ЗДОРОВЬЯ»

Длительность программы: 3 | 5 | 7 дней

Программа «Алтайский код здоровья» направлена на укрепление иммунитета, стабилизацию защитных функций организма, увеличение работоспособности, восстановление энергетического ресурса.

Программа высокоэффективна для решения конкретных терапевтических задач при наличии факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний (избыточная масса тела, гиподинамия, повышение уровня холестерина и/или глюкозы), а также при частых простудных заболеваниях в анамнезе.

Противопоказания: общие для физиотерапии, индивидуальная непереносимость какой-либо из процедур. Определяет врач после первичной консультации.



Наименование процедуры	Сеанс, мин.	Количество процедур		
		3 дня	5 дней	7 дней
Приём врача первичный / заключительный	40	Первичный приём в день заезда, сопровождение ежедневно		
ДИАГНОСТИКА				
Check-up базовый	40	Однократно	Однократно	Однократно
ЭКГ				
анализ крови (20+ показателей)				
общий анализ мочи (10+ показателей)				
Биомпедансное исследование состава тела	40	Однократно	Однократно	Однократно
ВОДОЛЕЧЕНИЕ / БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ				
Ванна пантовая «Алтайский код здоровья»	20	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Фитобочка кедровая (мини-сауна)	10	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Душ лечебный Шарко	10	№2, через день	№3, через день	№4, через день
ФИЗИОТЕРАПИЯ				
Криотерапия общая	3	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Лимфодренаж (аппаратный массаж, прессотерапия) BTL-6000 (Великобритания) / Lympha Press Optimal (Израиль)	30	№1, ежедневно	№2, ежедневно	№3, ежедневно
Спелеотерапия (соляная комната)	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Парафинотерапия кистей рук	20	№2, через день	№3, через день	№4, через день
МАССАЖ				
Массаж общий оздоровительный (ручной)	50	№2, через день	№3, через день	№4, через день
Вакуумно-роликовый массаж, аппарат ICOONE Laser	30	№1, через день	№2, через день	№3, через день
МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ				
Озонотерапия (внутривенно-капельное введение)	30	-	№4 ежедневно	№5, ежедневно
Лечебные капельницы	30	№3, ежедневно	№4 ежедневно	№5, ежедневно
МЕТОДИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ				
Нейрофитнес (нейроатлетика)	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
гимнастика для тренировки мозга, стимуляция когнитивных функций – память, реакция и креативность путём наращивания нейронных связей				
АКТИВНОСТЬ				
Йога (персональное занятие)	60	№2, через день	№3, через день	№4, через день
Климатотерапия терренкуры парковой зоны		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Механотерапия дозированная на тренажерах		Через день	Через день	Через день
Плавание (панорамный бассейн) + сауна с можжевеловым панно		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
ПИТЬЕВАЯ ГАЛЕРЕЯ / ФИТОБАР				
Приём низкоминерализованной родниковой воды (собственный источник)		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Фитотерапия чай с алтайскими травами, мёд		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
КОМФОРТ ПРОЖИВАНИЯ / ПИТАНИЯ				
Меню сна выбор подушки и одеяла, ASCONA		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Стоимость программы, ₽:		85 595	138 805	182 665

Процедура с региональной уникальностью

Инновационная процедура

Процедура на выбор гостя

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «АЛТАЙ ДЕТОКС КОМФОРТ»

Длительность программы: 3 | 5 | 7 дней

Программа «Алтай ДЕТОКС Комфорт» включает комплекс процедур, направленных на улучшение состояния ЖКТ, избавление от шлаков и токсинов, комфортное снижение массы тела и улучшение общего самочувствия. Для достижения максимального эффекта питание участников осуществляется по меню детокс, построенному по принципу щадящего с ограничением калорий и исключением потенциальных аллергенов, разработанному специально для Cosmos Collection Altay Resort.

Особенности питания: для комфортного самочувствия предусмотрено 3-разовое разнообразное питание (завтрак, обед, ужин), организованное по принципу меню-заказ. Без глютена, с ограничением фруктозы, лактозы, пасленовых.

Противопоказания: язвенный колит, злокачественные новообразования, тиреотоксикоз в тяжелой форме; общие для физиотерапии, индивидуальная непереносимость какой-либо из процедур. Определяет врач после первичной консультации.



Наименование процедуры	Сеанс, мин.	Количество процедур		
		3 дня	5 дней	7 дней
Приём врача первичный / заключительный	40	Первичный приём в день заезда, сопровождение ежедневно		
ДИАГНОСТИКА				
Check-up базовый	40	Однократно	Однократно	Однократно
ЭКГ				
анализ крови (20+ показателей)				
общий анализ мочи (10+ показателей)				
⚡ Биоимпедансное исследование состава тела	40	Однократно	Однократно	Однократно
ВОДОЛечение / БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ				
📍 Ванна пантовая «Алтайский код здоровья»	20	№2, через день	№3, через день	№5, через день
Фитобочка кедровая (мини-сауна)	10	№2, через день	№3, через день	№5, через день
АкваТорнадо (подводный вакуумный массаж)	30	Однократно	№2, через день	№3, через день
ФИЗИОТЕРАПИЯ				
⚡ Криотерапия общая	3	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Лимфодренаж (аппаратный массаж, прессотерапия) BTL-6000 (Великобритания) / Lymph Press Optimal (Израиль)	30	Однократно	№2, через день	№3, через день
Спелеотерапия (соляная комната)	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Парафинотерапия кистей рук	20	№2, через день	№3, через день	№4, через день
МАССАЖ				
Массаж общий оздоровительный (ручной)	50	№2, через день	№3, через день	№4, через день
Гидромассаж бесконтактный (ванна АКВАСПА)	20	Однократно	№2, через день	№3, через день
МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ				
⚡ Озонотерапия (внутривенно-капельное введение)	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Лечебные капельницы	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
МЕТОДИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ				
Нейрофитнес (нейроатлетика)	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
гимнастика для тренировки мозга, стимуляция когнитивных функций – память, реакция и креативность путём наращивания нейронных связей				
ПИТАНИЕ				
⚡ Питание по меню Детокс	60	3-разовое, ежедневно	3-разовое, ежедневно	3-разовое, ежедневно
АКТИВНОСТЬ				
Йога (персональное занятие)	60	№2, через день	№3, через день	№3, через день
Климатотерапия терренкуры парковой зоны		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Механотерапия дозированная на тренажерах		Через день	Через день	Через день
Плавание (панорамный бассейн) + сауна с можжевельным панно		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
ПИТЬЕВАЯ ГАЛЕРЕЯ / ФИТОБАР				
📍 Приём низкоминерализованной родниковой воды (собственный источник)		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
📍 Фитотерапия чай с алтайскими травами, мёд		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
КОМФОРТ ПРОЖИВАНИЯ / ПИТАНИЯ				
Меню сна		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
выбор подушки и одеяла, ASCONA				
Стоимость программы, ₽:		94 100	143 550	193 770

📍 Процедура с региональной уникальностью

⚡ Инновационная процедура

📍 Процедура на выбор гостя

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «АЛТАЙ ДЕТОКС КЛАССИК»

Длительность программы: 5 | 7 | 10 дней

Оздоровление по программе доступно в первой половине каждого месяца (с 1 по 15 число)

Программа «Алтай ДЕТОКС Классик» включает комплекс диагностических и оздоровительных процедур, направленных на избавление от шлаков и токсинов, нормализацию работы пищеварительной системы, снижение массы тела.

Эффекты от участия в программе:

- нормализация уровня сахара в крови,
- стабилизация артериального давления,
- уменьшение выраженности аллергических реакций,
- улучшение состояния кожи,
- снижение риска возникновения онкологических заболеваний, инфаркта, инсульта,
- устранение гормонального дисбаланса,
- восстановление детородной функции.

Результатом высокой вовлеченности пациента в лечебный процесс являются снижение доз фармакологических препаратов или полный отказ от них, излечение от никотиновой зависимости или полный отказ от курения, повышение жизненного тонуса, омоложение организма.

Особенности питания: дозированное голодание, разгрузочно-диетическая терапия.

Противопоказания: беременность, грудное вскармливание; общие для физиотерапии, индивидуальная непереносимость какой-либо из процедур. Определяет врач после первичной консультации.

Успех программы обеспечивается:

- персонализированным подходом,
- вовлечением пациента в лечебный процесс (слаженная команда врач-пациент),
- комплексным подходом к терапии,
- применением натуротерапевтических методик,
- исключением возможностей для стрессовых состояний,
- экологичностью используемых продуктов и климатотерапии,
- специальными программами питания.

Участие в программе предполагает наличие результатов следующих обследований:

- клинический анализ крови с подсчетом тромбоцитов, свертываемость крови (не позднее 10 дней);
- биохимический анализ крови (глюкоза, общий билирубин, АЛТ, АСТ, креатинин, холестерин, мочевиная кислота) (не позднее 10 дней);
- анализ электролитов в сыворотке крови (калий, натрий, хлор) (не позднее 10 дней);
- общий анализ мочи (не позднее 10 дней);
- для пациентов, имеющих заболевания щитовидной железы – анализ крови на ТТГ, Т3, Т4 (не позднее 3 месяцев);
- УЗИ органов брюшной полости и почек (не позднее 3 месяцев);
- флюорограмма (не позднее 6 месяцев).

*Результаты обследований необходимы на первом приеме врача в распечатанном виде (на русском языке).

Наименование процедуры	Сеанс, мин.	Количество процедур		
		5 дней	7 дней	10 дней
Приём врача первичный / заключительный	40	Первичный приём в день заезда, сопровождение ежедневно		
ДИАГНОСТИКА				
ЭКГ на аппарате «КардиРу»	10	Однократно	Однократно	Однократно
Биоимпедансное исследование состава тела	40	Однократно	Однократно	Однократно
Вегето-резонансное тестирование (сегментарная диагностика)	45	Однократно	Однократно	Однократно
Вегето-резонансное тестирование (паразитарная диагностика)	45	Однократно	Однократно	Однократно
Биологическое центрирование (мягкие мануальные остеопатические практики)	60	Однократно	Однократно	Однократно
ВОДОЛЕЧЕНИЕ / БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ				
Ванна «ФИТО» 6 видов сбора алтайских трав	20	№5, ежедневно	№7, ежедневно	№10, ежедневно
Фитобочка кедровая (мини-сауна)	10	№5, ежедневно	№7, ежедневно	№10, ежедневно
ФИЗИОТЕРАПИЯ				
Спелеотерапия (соляная комната)	30	№5, ежедневно	№7, ежедневно	№10, ежедневно
Лимфодренаж (аппаратный массаж, прессотерапия) BTL-6000 (Великобритания) / Lymph Press Optimal (Израиль)	30	№2, через день	№3, через день	№5, через день
МАССАЖ				
Массаж общий оздоровительный (ручной)	50	№3, через день	№4, через день	№5, через день
ДЕТОКСИКАЦИЯ				
Очистительная клизма		№5, ежедневно	№7, ежедневно	№10, ежедневно
Эфферентная лимфодренажная терапия (антеральный детокс-коктейль)		№5, ежедневно	№7, ежедневно	№10, ежедневно
Прием шлаковыводящих препаратов		Курс	Курс	Курс
Антипаразитарная программа		Курс	Курс	Курс
Подготовительный тюбаж		Однократно	Однократно	Однократно
Основной тюбаж		Однократно	Однократно	Однократно
Заключительный тюбаж		Однократно	Однократно	Однократно
Эфферентная почечная дренажная терапия		Курс	Курс	Курс
Разгрузочно-диетическая терапия		Курс	Курс	Курс
Дозированное голодание		Курс	Курс	Курс
Адаптированное питание в дорогу		Однократно	Однократно	Однократно
БАНЯ				
Программа парения «Детокс» в русской бане «Майма»	90	1 раз в 3 дня	1 раз в 3 дня	1 раз в 3 дня
МЕТОДИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ				
Нейрофитнес (нейроатлетика)	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Гимнастика для тренировки мозга, стимуляция когнитивных функций – память, реакция и креативность путём наращивания нейронных связей				
АКТИВНОСТЬ				
Лечебная суставная гимнастика	50	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Климатотерапия терренкуры парковой зоны		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Механотерапия дозированная на тренажерах		Через день	Через день	Через день
Плавание (панорамный бассейн) + сауна с можжевеловым панно		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
ПИТЬЕВАЯ ГАЛЕРЕЯ / ФИТОБАР				
Приём низкоминерализованной родниковой воды (собственный источник)		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Фитотерапия чай с алтайскими травами, мёд		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
КОМФОРТ ПРОЖИВАНИЯ / ПИТАНИЯ				
Меню сна выбор подушки и одеяла, ASCONA		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Стоимость программы, Р:		114 165	161 190	218 835

📍 Процедура с региональной уникальностью

💡 Инновационная процедура

👤 Процедура на выбор гостя

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«СИЛА ИММУНИТЕТА»

Длительность программы: 3 | 5 | 7 дней

Программа «Сила иммунитета» направлена на экспресс-восстановление и укрепление естественных защитных сил организма, на решение конкретных терапевтических задач (частые ОРВИ в анамнезе, хронические синуситы, фарингиты, тонзиллиты, ларинготрахеиты, отиты и др.), а также на реабилитацию при синдроме хронической усталости.

Одна из самых высокоэффективных программ, где сочетаются аутентичные бальнеологические процедуры (пантовые ванны) и современные физиотерапевтические методы (криотерапия, плацентарная терапия и др.).

Противопоказания: общие для физиотерапии, индивидуальная непереносимость какой-либо из процедур. Определяет врач после первичной консультации.



Наименование процедуры	Сеанс, мин.	Количество процедур		
		3 дня	5 дней	7 дней
Приём врача первичный / заключительный	40	Первичный приём в день заезда, сопровождение ежедневно		
ДИАГНОСТИКА Check-up базовый	40	Однократно	Однократно	Однократно
ЭКГ				
анализ крови (20+ показателей)				
общий анализ мочи (10+ показателей)				
Биоимпедансное исследование состава тела	40	Однократно	Однократно	Однократно
ВОДОЛечение / БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ				
Ванна пантовая «Алтайский код здоровья»	20	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Фитобочка кедровая (мини-сауна)	10	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Душ лечебный Шарко	10	№2, через день	№3, через день	№4, через день
Ванна лечебная 4-камерная	15	Однократно	№2, через день	№3, через день
ФИЗИОТЕРАПИЯ				
Криотерапия общая	3	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Лимфодренаж (аппаратный массаж, прессотерапия) BTL-6000 (Великобритания) / Lympha Press Optimal (Израиль)	30	Однократно	№2, через день	№3, через день
Ингаляция с алтайскими травами / лекарственными веществами / минеральной водой	10	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Спелеотерапия (соляная комната)	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Парафинотерапия кистей рук	20	Однократно	№3, через день	№4, через день
МАССАЖ				
СТОУН-терапия (массаж камнями)	30	№2, через день	№3, через день	№4, через день
STARVAC SP вакуумно-баночный массаж одной зоны	30	Однократно	№2, через день	№3, через день
МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ				
ЛАЕННЕК (Япония) внутривенно-капельное введение, 6 мл	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
МЕТОДИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ				
Нейрофитнес (нейроатлетика) гимнастика для тренировки мозга, стимуляция когнитивных функций – память, реакция и креативность путем наращивания нейронных связей	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
АКТИВНОСТЬ				
Климатотерапия терренкуры парковой зоны		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Механотерапия дозированная на тренажерах		Через день	Через день	Через день
Плавание (панорамный бассейн) + сауна с можжевеловым панно		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
ПИТЬЕВАЯ ГАЛЕРЕЯ / ФИТОБАР				
Приём низкоминерализованной родниковой воды (собственный источник)		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Фитотерапия чай с алтайскими травами, мёд		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
КОМФОРТ ПРОЖИВАНИЯ / ПИТАНИЯ				
Меню сна выбор подушки и одеяла, ASCONA		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Стоимость программы, ₽		104 890	154 445	201 875
Процедура с региональной уникальностью		Инновационная процедура		Процедура на выбор гостя

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «СВОБОДА ДВИЖЕНИЯ»

Длительность программы: 3 | 5 | 7 дней

Программа «Свобода движения» направлена на лечение и профилактику заболеваний суставов. Бальнеологические процедуры в сочетании с физиотерапевтическими методами позволяют в короткий срок уменьшить или полностью снять болевой синдром и ограничение движений в суставах, восстановить кровообращение в конечностях, улучшить состояние обмена веществ в хрящевой ткани.

Успех программы обеспечивается применением в лечении аутентичных процедур (пантовые ванны), грязелечения (аппликации) и медикаментозной поддержки.

Показания:

- артроз и артрит с наличием хронических болей в суставах верхних и нижних конечностей,
- ограничение движений, наличие «хруста» в суставах,
- повышенное напряжение мышц спины, верхних и нижних конечностей, возникающее при длительных статических нагрузках,
- малоподвижный образ жизни.

Противопоказания: общие для физиотерапии, индивидуальная непереносимость какой-либо из процедур.

Определяет врач после первичной консультации.



Наименование процедуры	Сеанс, мин.	Количество процедур		
		3 дня	5 дней	7 дней
Приём врача первичный / заключительный	40	Первичный приём в день заезда, сопровождение ежедневно		
ДИАГНОСТИКА Check-up базовый	40	Однократно	Однократно	Однократно
ЭКГ				
анализ крови (20+ показателей)				
общий анализ мочи (10+ показателей)				
Биоимпедансное исследование состава тела	40	Однократно	Однократно	Однократно
ВОДОЛечение / БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ				
Ванна пантовая «Алтайский код здоровья»	20	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Фитобочка кедровая (мини-сауна)	10	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
ГРЯЗЕЛечение				
Аппликации с тамбуканской грязью	20	№2, через день	№3, через день	№4, через день
ФИЗИОТЕРАПИЯ				
Криотерапия общая	3	№2, через день	№3, через день	№4, через день
Магнитотерапия / ультразвук / Хивамат-терапия (вибрационный массаж, микротоки) аппарат Hivamat	20-30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Лимфодренаж (аппаратный массаж, прессотерапия) BTL-6000 (Великобритания) / Lympha Press Optimal (Израиль)	30	Однократно	№2, ежедневно	№3, ежедневно
Спелеотерапия (соляная комната)	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Парафинотерапия кистей рук	20	Однократно	№2, через день	№3, через день
МАССАЖ				
Массаж спины (ручной)	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ				
Лечебные капельницы	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
МЕТОДИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ				
Нейрофитнес (нейроатлетика) гимнастика для тренировки мозга, стимуляция когнитивных функций – память, реакция и креативность путём наращивания нейронных связей	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
АКТИВНОСТЬ				
Йога (персональное занятие)	60	Однократно	№2, через день	№3, через день
Климатотерапия терренкуры парковой зоны		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Механотерапия дозированная на тренажерах		Через день	Через день	Через день
Плавание (панорамный бассейн) + сауна с можжевельным панно		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
ПИТЬЕВАЯ ГАЛЕРЕЯ / ФИТОБАР				
Приём низкоминерализованной родниковой воды (собственный источник)		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Фитотерапия чай с алтайскими травами, мёд		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
КОМФОРТ ПРОЖИВАНИЯ / ПИТАНИЯ				
Меню сна выбор подушки и одеяла, ASCONA		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Стоимость программы, ₽:		68 085	105 570	139 655

Процедура с региональной уникальностью

Инновационная процедура

Процедура на выбор гостя

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК»

Длительность программы: 3 | 5 | 7 дней

Возраст: 7-17 лет

Программа «Здоровый ребенок» направлена на повышение иммунитета, стабилизацию психоэмоционального состояния, а также на решение конкретных терапевтических задач (ЛОР-заболевания, аллергии, заболевания кожных покровов).

Основные эффекты:

- укрепление общего состояния здоровья детей и подростков,
- восстановление сна, аппетита,
- уменьшение утомляемости и раздражительности,
- повышение способности справляться в высокими физическими и умственными нагрузками.

Программа высокоэффективна в период восстановления организма после простудных заболеваний, а также в целях профилактики сезонных ОРВИ.

Противопоказания: общие для физиотерапии, индивидуальная непереносимость какой-либо из процедур, острые инфекционные заболевания, лихорадящие состояния. Определяет врач после первичной консультации.



Наименование процедуры	Сеанс, мин.	Количество процедур		
		3 дня	5 дней	7 дней
Приём врача первичный / заключительный	40	Первичный приём в день заезда, сопровождение ежедневно		
ВОДОЛЕЧЕНИЕ / БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ				
Ванна «Жемчужная» воздушно-пузырьковая	40	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
ФИЗИОТЕРАПИЯ				
Спелеотерапия (соляная комната)	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Ингаляция с алтайскими травами / лекарственными веществами / минеральной водой	10	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Лазеротерапия	10	№1, через день	№2, через день	№3, через день
Цветотерапия светом БИОПТРОН уникальное сочетание света и цвета для нормализации эмоционального статуса	15	№2, через день	№3, через день	№4, через день
МАССАЖ				
Массаж общий оздоровительный (ручной)	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
АКТИВНОСТЬ				
Климатотерапия терренкуры парковой зоны		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Плавание (панорамный бассейн) + сауна с можжевеловым панно (по показаниям)		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Посещение детского клуба (до 16 лет)		Ежедневно	Через день	Через день
ПИТЬЕВАЯ ГАЛЕРЕЯ / ФИТОБАР				
Приём кислородных коктейлей		№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Приём низкоминерализованной родниковой воды (собственный источник)		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Фитотерапия чай с алтайскими травами, мёд		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Стоимость программы, Р:		20 103	32 343	45 008

