



# ЦЕНТР АЛТАЙСКОГО ЗДОРОВЬЯ

УСЛУГИ И ПРОГРАММЫ



# УВАЖАЕМЫЙ ГОСТЬ!

## Мы приветствуем Вас в Горном Алтае!

В регионе, который знаменит своими неподражаемыми пейзажами, богатыми природными ресурсами и яркой культурой, наш природно-оздоровительный комплекс Cosmos Collection Altay Resort воплощает собой новую страницу в книге алтайского гостеприимства.

Вас приятно впечатлят масштабная территория комплекса, энергетика месторасположения и, конечно, наша уникальность – собственное мараловодческое хозяйство и те самые легендарные пантовые ванны!

Мы приглашаем Вас в Центр алтайского здоровья, где сочетание классических процедур и современных возможностей превентивной медицины позволяют управлять функциональными ресурсами организма, из которых Вы научитесь черпать силы для сохранения здоровья и молодости на долгие годы.

Эффективные оздоровительные программы комплексно воздействуют на организм, восстанавливая и улучшая работу всех систем, стабилизируют эмоциональную сферу, позволяют затормозить процесс биологического старения, улучшить самочувствие и работоспособность, повысить эффективность работы головного мозга, снизить содержание жировой ткани в организме, активизировать метаболизм.

В сопровождении врачей укрепляйте иммунитет, улучшайте качество сна, стабилизируйте эмоциональную сферу и повышайте физическую активность.

Cosmos Collection Altay Resort – Ваш курорт здоровья!

Актуальная стоимость услуг представлена на нашем сайте в разделе «Оздоровление».  
Переходите по QR-коду, чтобы ознакомиться с прейскурантом.





# ОГЛАВЛЕНИЕ



## ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Консультативный приём специалистов	5
Диагностика	5
Бальнеотерапия	6
Аппликации	10
Физиотерапия	10
Лечебная физкультура	11
Массаж	11
Аппаратный массаж	12
Инфузионная терапия	13
Плацентарная терапия	14
Озонотерапия	14
Дополнительные услуги	14
Лабораторные исследования	15

## КОСМЕТОЛОГИЯ

ЭСТЕТИКА ТЕЛА	17
Программы по телу	17
Обертывания	18
Пилинг	19
ЭСТЕТИКА ЛИЦА	20
Программы по лицу	20
Массаж лица косметический	23
Уход по лицу (чистка, пилинг, маски)	24
Криодеструкция, криомассаж	27
Аппаратные методики ухода	27

## ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

Check-Up базовый	31
Check-Up для мужчин	32
Check-Up для женщин	33
Алтай Релакс	34
Алтай детокс Комфорт	36
Алтай детокс Классик	38
Сила иммунитета	40
Управление возрастом	42
Алтайский код здоровья	44
Свобода движения	46
Здоровый ребёнок	48



# ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ



## КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ ПРИЁМ СПЕЦИАЛИСТОВ

	🕒	₽
Первичный приём врача		1 500
Повторный приём врача		500
Первичная онлайн-консультация к.м.н., диетолога, эндокринолога, доктора превентивной медицины (г. Москва)	60 мин.	15 000
Повторная онлайн-консультация к.м.н., диетолога, эндокринолога, доктора превентивной медицины (г. Москва)	30 мин.	5 000
Онлайн-консультация в формате видеозвонка с узкопрофильными специалистами МЕДСИ (г. Москва)		<b>По преискуранту МЕДСИ</b>

## ДИАГНОСТИКА

Биоимпедансометрия Оценка состава тела - анализ соотношения жировой, костной и мышечной ткани в организме, выявление нарушения водного баланса		3 000
ЭКГ Электрокардиография, экспресс-метод изучения работы сердца		500
ЭКГ на аппарате «КардиРу»		1 500
ГРВ диагностика Исследование энергетической сферы человека с целью выявления области отклонений/заболеваний на ранней стадии		3 500
Обследование на выявление антигена COVID-19 методом иммунохроматографического выявления антигена SARS-CoV2		3 500





## ЛЕГЕНДАРНЫЕ ПАНТОВЫЕ ВАННЫ



Панты - это молодые неокостеневшие рога оленей (маралов).

Об их использовании в народной медицине стран Юго-Восточной Азии, а также Алтая, Сибири и Дальнего Востока известно уже более 3000 лет. Китайские целители считали панты чудодейственным средством, дарующим жизненную энергию человеку, отдаляющим старость, укрепляющим мужскую силу.

Современные научные исследования показали, что панты - это уникальный биологический материал, содержащий около 40 химических элементов и около 400 сложных химических соединений.

Наиболее ценными считаются панты алтайского марала. Причина — в особенной, сложившейся тысячелетиями, природной экосистеме. Именно она оказывает влияние на сложный состав пантов, создавая редчайшую биохимическую композицию. Содержание биологически активных веществ в пантах марала:

факторы роста (IGF, EGF), гормоны (тестостерон, ДГЭА, эритропоэтин), глюкозаминсульфат, хондроитин, коллаген, пептиды, аминокислоты, стволовые клетки периоста, витамины, минералы, микроэлементы.

Собственное мараловодческое хозяйство Cosmos Collection Altay Resort позволяет обеспечить доступность пантовых ванн в Центре алтайского здоровья все сезонно.

## БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ

### Ванна пантовая «Сила Алтая»

Заказ процедуры за 6 часов

15-20 мин. **9 000**

Замедляет процессы старения, активирует энергетический обмен в организме, ускоряет процесс заживления ран, улучшает работоспособность, нормализует сон, способствует коррекции эректильной дисфункции, стимулирует физическую активность

Содержит высокую концентрацию целебных экстрактов пантов алтайского марала



### Ванна пантовая «Алтайский код здоровья»

Заказ процедуры за 6 часов



15-20 мин.



**7 000**

Имеет те же характеристики, что и ванна «Сила Алтая». Рекомендована при склонности к пониженному артериальному давлению  
Содержит среднюю концентрацию целебных экстрактов пантов алтайского марала.

### Ванна пантово-углекислая, лечебная

Заказ процедуры за 6 часов

15-20 мин.

**7 500**

Нормализует работу сердца, активирует энергетический обмен в организме, восстанавливает нервную систему, улучшает микроциркуляцию, обладает антиоксидантным действием.

### Ванна пантовая «Алтайский эликсир»

Заказ процедуры за 6 часов

15-20 мин.

**3 200**

Благоприятно действует на обменные процессы, оказывает иммуномодулирующее действие, нормализует сон, поддерживает хорошее самочувствие и работоспособность.  
Не противопоказана в детском возрасте.  
Содержит пантовый концентрат, эфирные масла пихты сибирской, концентрат сухой рапы озера Кучук (Россия, Алтай).

### Ванна «Краса Алтая» (королевская ароматная)

Обладает омолаживающим, успокаивающим, смягчающим действием, улучшает состояние кожи. Для приготовления ванны используются молоко, алтайский мед, миндальное масло, лепестки роз.

15-20 мин.

**2 500**

### Ванна винная

Подходит мужчинам и женщинам. Расслабляет, снимает нервное и мышечное напряжение, укрепляет кровеносные сосуды, активизирует кровообращение. Обладает омолаживающим эффектом, увлажняет и смягчает кожу. Сочетание винных ванн с различными видами массажей, обертываний, процедурами физиотерапии дает великолепные результаты.  
Содержит сухое красное вино и мед.

15-20 мин.

**3 500**

### Ванна минеральная «Хлоридно-натриевая»

Нормализует работу нервной системы, стимулирует иммунитет, укрепляет стенки сосудов, способствует лучшему поглощению кислорода тканями, обладает противовоспалительным действием, способствует улучшению микроциркуляции и увеличению энергетических ресурсов организма. В составе ионы натрия и хлора, кальция, магния, железа, марганца и других веществ.

15-20 мин.

**1 500**

### Ванна минеральная, лечебная с крымской солью

Снимает усталость, стрессовое напряжение, раздражительность, укрепляет нервную систему, повышает трудоспособность, освежает и создаёт хорошее настроение  
Крымская соль - натуральный продукт естественных соляных озёр, полученный в природных бассейнах, на дне которых находится лечебная грязь «Глей». Уникальный состав соли насчитывает более 54 микро- и макроэлементов

15-20 мин.

**1 500**

### Ванна минеральная, лечебная с солью «Тонус+П» (противовоспалительная)

Балансирует обменные процессы, помогает при воспалении тканей, ослабляет болевые ощущения и ускоряет восстановление мышц после физических нагрузок, помогает кожному дыханию, снижает ощущение напряжения, увеличивает объем движений.  
В составе морская, озерная соли, экстракт ламинарии, лопуха, перца водяного, овса, пихты, солодки, экстракт лечебной грязи, ароматические масла монарды и аниса

15-20 мин.

**2 000**

### Ванна минеральная, лечебная с солью «Тонус + А» (активизирующая)

Снимает физическое напряжение, активизирует работу сосудов, питает кожу, снимает раздражение, успокаивает, регулирует водно-солевой баланс, помогает удалять секрет сальных, потовых желез и ороговевшие поверхностные слои кожи, очищая и омолаживая ее, обеззараживает и ускоряет заживление воспаленных участков, обладает ароматизирующим действием.  
В составе композиция экстрактов лечебных грязей, трав, растений, морских водорослей, злаков, эфирных масел, природных солей и глин

15-20 мин.

**2 000**

### Ванна минеральная, лечебная с солью «Тонус+С» (седативная)

Способствует общему расслаблению, успокаивает, улучшает сон, снимает перенапряжение, снижает напряжение мышечных тканей, кровеносных сосудов, нормализует артериальное давление, обладает ароматизирующим действием.  
В составе морская, озерная соли, экстракт ламинарии, пустырника, сушеницы болотной, валерианы, экстракт коры калины, укропа, экстракт лечебной грязи, ароматические масла монарды и аниса

15-20 мин.

**2 000**





#### Ванна углекислая, лечебная

Способствует восстановлению дыхательной системы; эффективна в лечении и профилактике эндокринных заболеваний (сахарный диабет, гипотиреоз, ожирение), болезней крови с повышенным тромбообразованием, хронических воспалительных заболеваний половой сферы у мужчин и женщин, широко применяется в качестве терапии при подагре, патологии суставов и позвоночника, постклимактерических изменениях в организме. Действующим веществом является минеральная вода искусственного происхождения (диоксид углерода, растворенный в воде)

🕒 15-20 мин. **2 500** ₺

#### ФИТОванна

Заказ процедуры за 1 час

Снимает усталость, укрепляет иммунную защиту организма, тонизирует сосуды, ускоряет кровоток, поддерживает работу нервной системы, улучшает сон. На курорте доступны 6 видов фитованн: общеукрепляющая, витаминная, суставная, гинекологическая, сердечная, иммуностимулирующая. Содержит фитосбор лекарственных трав и растений Горного Алтая

🕒 15-20 мин. **2 500** ₺

#### Ванна местная лечебная (2-камерная, 4-камерная)

Уникальная возможность лечения заболеваний нервной, сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата, осложнений сахарного диабета. Струйно-контрастная ванна подразумевает массаж рук и ног струями воды разной температуры (без погружения в воду всего тела)

🕒 10-15 мин. **1 700** ₺

#### Ванна с гуминовым комплексом

Увеличивает устойчивость организма к стрессам и высоким нагрузкам, снижает тревожность, нервозность, нормализует сон, снижает синдром метеозависимости; помогает улучшить состояние кожи: уменьшает сухость, аллергические высыпания. Содержит комплекс гуминовых веществ

🕒 15-20 мин. **1 200** ₺

#### Ванна «Жемчужная» (воздушно-пузырьковая), 1-местная

Очень приятная, расслабляющая процедура с гидромассажным эффектом. Рекомендована взрослым и детям. Снижает возбудимость нервной системы, оказывает успокаивающее действие, способствует снижению артериального давления. Положительное воздействие оказывается струей воды с множеством пузырьков кислорода, которые, переливаясь, напоминают жемчужины

🕒 15-20 мин. **1 500** ₺

#### Ванна йодобромная

Идеально подойдет тем, кто хочет обрести истинную гармонию в душе, а также легкость и стройность в теле. Оказывает мягкое седативное воздействие, снижает нервное возбуждение и раздражительность, улучшает сон. Способствует ускорению метаболизма в подкожно-жировой клетчатке, усилению обмена веществ и лимфодренажа. Расслабляющая солевая ванна с ионами йода и брома

🕒 15 мин. **1 000** ₺

#### AQUA-Комплекс

Ванна минеральная гидромассажная с лечебной солью Тонус+П (А; С) и подводный душ-массаж (10 минут)

🕒 20 мин. **3 500** ₺

#### AQUA-Комплекс «ДУЭТ»

Ванна «Жемчужная» (воздушно-пузырьковая) с лечебной солью (на двоих)

🕒 20 мин. **4 000** ₺

#### Подводное горизонтальное вытяжение позвоночника

на комбинированной установке немецкой фирмы UNBESCHIEDEN BADEN-BADEN (1 сеанс). Услуга доступна в первой половине каждого месяца (с 1 по 15 число)

🕒 50 мин. **6 000** ₺

#### Флоатинг (соло)

Мир погружения в невесомость. Современная антистресс-процедура, метод водолечения с использованием магниевой соли при отсутствии внешних раздражителей. Один сеанс флоатинга заменяет 6-8 часов полноценного сна. Процедура уменьшает уровень кортизола (гормон стресса) и увеличивает количество эндорфинов (гормон счастья)

🕒 50 мин. **5 000** ₺

#### Душ Шарко лечебный (струевой)

🕒 10 мин. **2 500** ₺

#### Душ - массаж подводный лечебный (ПДМ)

🕒 15 мин. **2 500** ₺

#### Душ восходящий лечебный (локальный)

🕒 7-8 мин. **1 000** ₺

#### Душ циркулярный лечебный (игольчатый)

🕒 10 мин. **1 000** ₺

#### Душ Виши лечебный (горизонтальный)

🕒 15-20 мин. **2 000** ₺

#### Фитобочка кедровая (мини-сауна)

🕒 10 мин. **1 500** ₺



## АППЛИКАЦИИ

### Аппликации с тамбуканской грязью

	⌚	₽
Аппликатор одноразовый большой	20 мин.	1 500
Аппликатор одноразовый малый	20 мин.	1 300
Лечебный компресс с пантовым отваром	20 мин.	1 600
Био-маска «Торфяная мантия»	10-15 мин.	1 000
Парафинотерапия, аппликатор парафиновый, 1 шт.	20 мин.	1 000
Косметическая маска на кисти с парафин-кремом	15-20 мин.	600

## ФИЗИОТЕРАПИЯ

Криотерапия общая	до 3 мин.	2 000
Спелеотерапия (соляная пещера)	30 мин.	800
Лазеротерапия	10 мин.	1 500
Магнитотерапия	20-60 мин.	1 700
Электротерапия	5-15 мин.	1 000
Ультразвук	5-10 мин.	1 500
Ударно-волновая терапия (одна зона)	7-15 мин.	2 500
Ингаляция с лекарственными веществами и минеральной водой	10 мин.	700

Светотерапия, аппарат «Биоптрон»	5-15 мин.	700
Хивамат-терапия (вибрационный массаж, аппарат Hivamat)	15-20 мин.	2 500
Лимфодренаж (прессотерапия, аппарат BTL-6000)	30 мин.	2 000
Электростимуляция мышц, аппарат СКЭНАР	30 мин.	1 500
Электростимуляция мышц, аппарат СКЭНАР, массаж перчатками	30 мин.	4 000

## ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА

ЛФК (разовое групповое занятие)	30 мин.	1 500
ЛФК (разовое индивидуальное занятие)	30 мин.	2 000

## МАССАЖ

Массаж общий медицинский	80 мин.	7 000
Массаж общий оздоровительный	50 мин.	5 500
Массаж общий оздоровительный с элементами стоун-терапии	50 мин.	5 500
Массаж общий детский оздоровительный	30 мин.	3 000
Массаж общий оздоровительный ЭКСПРЕСС (в четыре руки)	30 мин.	9 500
Массаж спортивный	50 мин.	6 500
Массаж антицеллюлитный	50 мин.	5 500
Массаж волосистой части головы медицинский	20 мин.	2 500
Массаж шейно-воротниковой зоны	20 мин.	2 500
Массаж шейно-грудного отдела позвоночника	30 мин.	2 500
Массаж спины	30 мин.	3 000
Массаж при заболеваниях пояснично-крестцовой области	25 мин.	2 500
Массаж грудной клетки медицинский	20 мин.	2 000
Массаж верхних конечностей (от плеча до кисти)	25 мин.	1 500
Массаж нижних конечностей	25 мин.	2 500
Массаж стоп	20 мин.	2 500
Массаж живота медицинский	20 мин.	2 500
Массаж меридианный чакровый	45 мин.	3 800
Услуга доступна во второй половине каждого месяца (с 16 по 31 число)		
«Сакральные тропы» Восстанавливающий ритуал	60 мин.	7 000
Массаж с использованием вулканических базальтов (камни), СТОУН-терапия	30 мин.	5 500
Использование перкуссионного пистолета при проведении массажа		700



## АППАРАТНЫЙ МАССАЖ

🕒 ₺

### Аппарат STARVAC SP (вакуумно-баночный массаж)

Массаж общий	60 мин.	8 000
Массаж спины	30 мин.	4 000
Массаж воротниковой области	20 мин.	2 500
Массаж живота	30 мин.	3 500
Массаж бедер и ягодиц	30 мин.	4 000
Массаж рук		2 500

### Аппарат FOHOW (биоэнергетический массаж)

«Энергия Шамбалы», массаж биоэнергетический общий	50 мин.	6 000
Массаж биоэнергетический локальной зоны	20 мин.	3 000

### Технология LPGSystems (вакуумно-роликовый массаж)

LPG-массаж	40 мин	4 500
LPG Костюм		2 000

### AQUASPA (ванна бесконтактного гидромассажа)

Гидромассаж бесконтактный	20 мин.	2 000
---------------------------	---------	-------



## ИНФУЗИОННАЯ ТЕРАПИЯ

₺

Внутримышечное введение лекарственных препаратов		350
Внутривенно-капельное введение лекарственных препаратов (без стоимости препарата)		900
Внутривенно-струйное введение лекарственного препарата (без стоимости препарата)		600
Лечебно-медикаментозная блокада (без стоимости препарата)		1 000
ВЛОК (Внутривенное лазерное облучение крови)		2 500
Подкожное введение лекарственных препаратов (без стоимости препарата)		350
Внутримышечное введение Кортексина	10 мг	1 050
Внутривенно-капельное введение с Мексидолом	5 мл	1 500
Внутривенно-капельное введение с Гептралом	400 мг	3 000
Внутривенно-капельное введение с Актовегином	5 мл	1 500
Внутривенно-капельное введение с Берлитионом	600 мг	1 800
Внутривенно-капельное введение с Реамберином 1,5%	250 мл	2 100
Внутривенно-капельное введение с Реамберином 1,5%	500 мл	4 500
Внутривенно-капельное введение с Глутатионом (1 ампула)	600 мг	6 000
Внутривенно-капельное введение с Цитофлавином	10 мл	2 000
Внутривенно-капельное введение с аскорбиновой кислотой	500 мг (10 мл)	1 000
Внутривенно-капельное введение с Рибоксином	20 мг	1 200
Внутривенно-капельное введение с Церневитом (1 флакон)	747 мг	2 500
Внутривенно-струйное введение с Актовегином	5 мл	1 500
Внутривенно-струйное введение с Милдронатом	5 мл	1 500

## ПЛАЦЕНТАРНАЯ ТЕРАПИЯ

(Препарат ЛАЕННЕК, Япония)

Лаеннек Внутримышечное введение лекарственного препарата	2 мл	4 500
Лаеннек Внутривенно-капельное введение лекарственного препарата	4 мл	9 000
Лаеннек Внутривенно-капельное введение лекарственного препарата	6 мл	15 000
Лаеннек Внутривенно-капельное введение лекарственного препарата	8 мл	18 000
Лаеннек Внутривенно-капельное введение лекарственного препарата	10 мл	23 000



## ОЗОНОТЕРАПИЯ

Озонотерапия Внутривенно-капельное введение	🕒	₽	<b>3 500</b>
Озонотерапия Локально, лечебно-медикаментозная блокада - один отдел позвоночника			<b>1 500</b>
Озонотерапия Локально, лечебно-медикаментозная блокада - два отдела позвоночника			<b>2 000</b>
Озонотерапия Локально, лечебно-медикаментозная блокада - сустав			<b>2 000</b>
Озонотерапия кожи волосистой части головы	10-15 мин.		<b>2 500</b>

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Сенсорная комната (комната для релаксации)	30 мин.		<b>1 000</b>
Электростимуляция биологически активных точек	30 мин.		<b>2 500</b>
Гирудотерапия первичный приём врача-гирудотерапевта, выявление возможных противопоказаний, выбор наилучшей точки применения гирудотерапии, постановка пиявки согласно показаниям (1 шт.), обработка раны, наложение стерильной гемостатической повязки	60 мин.		<b>1 500</b>
Тейпирование			<b>1 500</b>
Очистительная клизма			<b>1 000</b>
Тюбаж слепое зондирование			<b>400</b>



## ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

### ГЕНЕТИКА

В Центре алтайского здоровья доступны развернутые генетические обследования (тесты) для женщин и мужчин - исследования на полиморфизмы генов, которые позволяют выявить нарушения на рецепторном, гормональном, метаболическом, микроэлементном уровнях.

Анализ крови проводится в лаборатории МЕДСИ (г. Москва). В течение 20 дней по результатам теста гостю направляется генетический отчет (в том числе в приложении SmartMed). Отчет содержит более 40 страниц, информация подается понятным и доступным языком, сопровождается таблицами, схемами, подробным планом лечения или рекомендациями по коррекции состояния здоровья и улучшению образа жизни (питанию, физическим нагрузкам и др.), в том числе с целью зачатия и вынашивания здорового ребёнка (у женщин) или определения причины бесплодия (у мужчин).

Развернутое генетическое обследование для женщин (кровь) **22 100**

Развернутое генетическое обследование для мужчин (кровь) **18 750**

Взятие крови из периферической вены **350**

Определение глюкозы с помощью глюкометра **350**

Клинический, биохимический анализ крови по назначению врача и другие виды исследований крови **По прайсу лаборатории**

Комплексный анализ крови на витамины (А, D, Е, К, С, В1, В5, В6, В12) **16 500**

Идентификация пищевых аллергенов (специфические иммуноглобулины G), 1 панель (90 аллергенов) (кровь) **17 500**

Компонентная молекулярная аллергодиагностика (иммуноглобулины E) на аллергочипе ALEX2 (300 аллергенов) (кровь) **22 500**

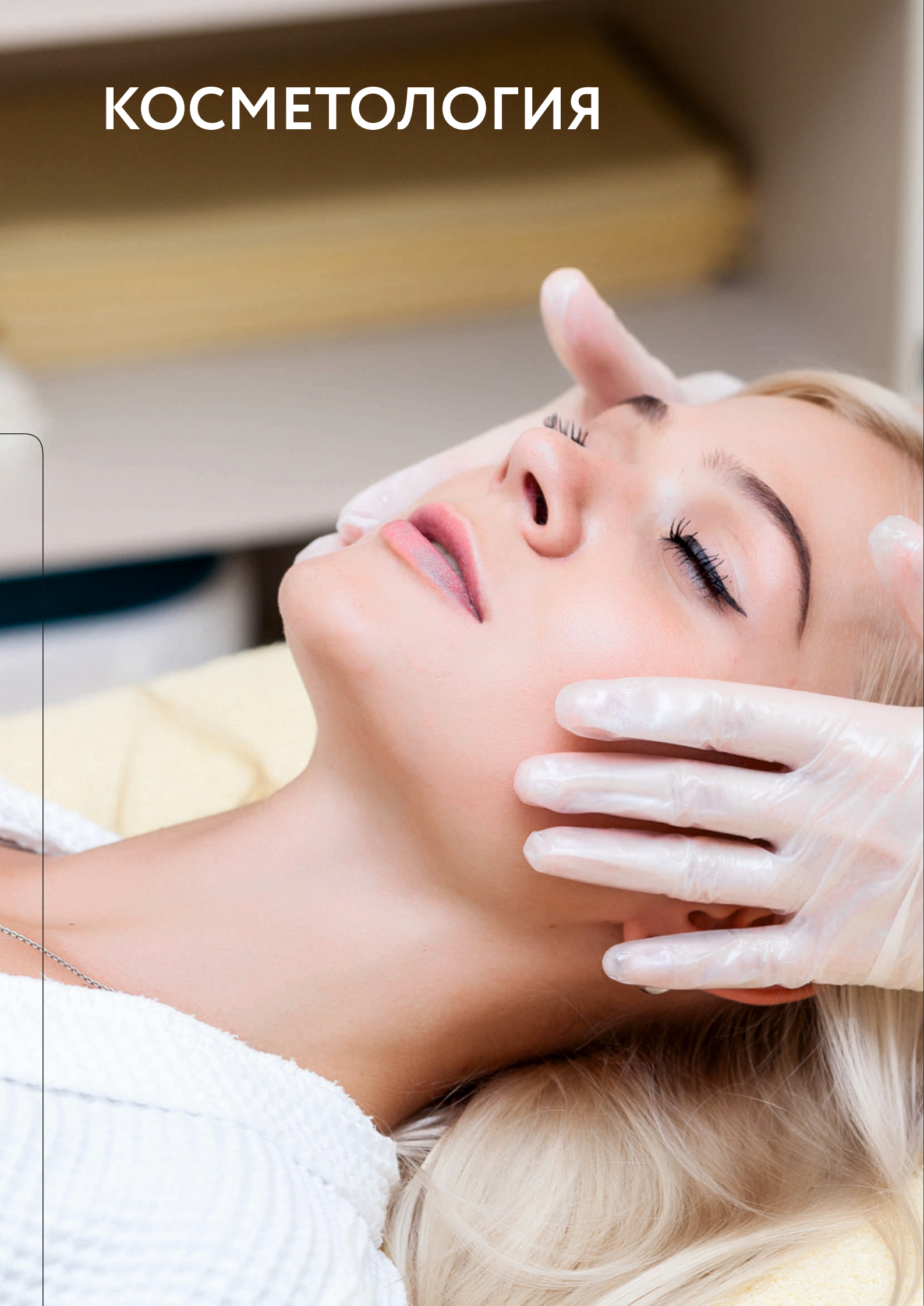
Комплексный анализ на наличие тяжелых металлов и микроэлементов (23 показателя) (волосы) **3 500**

Комплексная оценка оксидативного стресса (коэнзим Q10, витамины E и C, бета каротин, глутатион, малоновый диальдегид, 8-ОН-дезоксигуанозин) **14 260**

Общий анализ мочи **350**







## ЭСТЕТИКА ТЕЛА

### ПРОГРАММЫ ПО ТЕЛУ

	🕒	₽
<b>Возрождающий уход «Сила стихий Катуни»</b> Косметевтика: SPAQUATORIA (Россия) Эффективная СПА-программа по уходу за телом разработана специально для гостей Алтая на основе масел можжевельника и кедра в сочетании с отварами 12 лесных трав Бережный скраб на основе кедрового ореха, обёртывание с голубой глиной Бехтемирского месторождения (Алтай), релакс-массаж	90 мин	8 500
<b>Релакс-программа «Магия Алтая»</b> Косметевтика: SPAQUATORIA (Россия) Таинство приятных косметологических процедур в сочетании с дарами алтайской природы способствуют восстановлению ментального равновесия и положительного энергетического баланса Бережный скраб на основе кедрового ореха, теплое пеленание с натуральными маслами облепихи, тыквы, подсолнуха, кедра и легкий расслабляющий массаж тела	90 мин.	10 500
<b>H4 BODY</b> <b>обновление и реконструкция кожи (без массажа)</b> Косметевтика: Histomer (Италия) уникальный механизм восстановления эластичности, увлажненности и тонуса кожи путем реконструкции дермальных структур и обновления эпидермиса. В результате кожа становится упругой, разглаженной, и снова сияет молодостью и здоровьем (скраб для тела, укрепляющий концентрат лифтинг-комплекс, питательная маска, финиш крем) без термоодеяла	60 мин.	11 000
<b>H4 BODY</b> <b>обновление и реконструкция кожи (с массажем)</b> Косметевтика: Histomer (Италия) уникальный механизм восстановления эластичности, увлажненности и тонуса кожи, путем реконструкции дермальных структур и обновления эпидермиса. В результате кожа становится упругой, разглаженной, и снова сияет молодостью и здоровьем (скраб для тела, укрепляющий концентрат лифтинг-комплекс, питательная маска, финиш крем, релаксирующий массаж) без термоодеяла	120 мин.	16 000
<b>Крио-обертывание антицеллюлитное</b> Косметевтика: Histomer (Италия) (крио-гель ускоряет обменные процессы, литическая сыворотка стимулирует ферментативное расщепление жиров)	60 мин.	7 000
<b>«Талассотерапия»</b> <b>бандажное обертывание с экстрактом планктона (тело)</b> Косметевтика: Histomer (Италия) (скраб эксфолиант для тела деликатно и тщательно очищает, бандажное обертывание способствует лимфодренажному эффекту, detox, балансирует общее состояние тела, лёгкий массаж стоп активизирует жизненные силы, повышает тонус организма)	90 мин.	14 000
<b>«Талассотерапия»</b> <b>бандажное обертывание с экстрактом планктона (проблемные зоны)</b> Косметевтика: Histomer (Италия) (скраб эксфолиант деликатно и тщательно очищает, бандажное обертывание способствует лимфодренажному эффекту, detox)	60 мин.	11 000



## Увлажнение тела

Косметическая: Histomer (Италия), Ondevie (Франция)

нанесение увлажняющих, питательных, лифтинговых средств – на выбор

🕒 15 мин. **3 000** ₪

## Био-маска «Торфяная мантия»

восстанавливающая маска для тела освежает и питает кожу, убирает признаки старения, защищает от воздействия неблагоприятных факторов окружающей среды

🕒 20 мин. **3 000** ₪

## МАССАЖ

### Релакс-массаж

**6 000** ₪

## ОБЕРТЫВАНИЯ

### Обертывание «Три чая»

Косметическая: Ondevie (Франция)

Зелёный – предотвращает старение благодаря антиоксидантным свойствам. Черный – эффективно тонизирует кожу. Белый – обладает всеми полезными качествами зеленого чая, только в превосходной степени. Обертывание обеспечивает активизацию обменных процессов, увлажняет кожу, способствует выводу лишней жидкости и свободных радикалов. Лучшее средство для восстановления гармоничного силуэта.

🕒 20-40 мин. **7 800** ₪

### Обертывание «Хлопок»

Косметическая: Ondevie (Франция)

Экстракт натурального хлопка расслабляет тело, питает кожу, успокаивает.

🕒 20-40 мин. **7 800** ₪

### Обертывание «Лифтинг»

Косметическая: Histomer (Италия), Ondevie (Франция)

(витамины E и C, экстракт африканской березы, коэнзим Q10) Оказывает благотворное влияние на организм, усиливает кровоснабжение кожи, приводит обмен веществ в норму, рекомендуется для подтяжки кожи, коррекции формы тела, послеродового восстановления упругости кожи.

🕒 20-40 мин. **6 000** ₪

### Обертывание антицеллюлитное

Косметическая: Histomer (Италия), Ondevie (Франция)

(какао и перец чили) Стимулирует лимфодренаж, микроциркуляцию, оказывает антиоксидантное общеукрепляющее и противовоспалительное действие.

🕒 20-40 мин. **7 800** ₪

### Обертывание укрепляющее

Косметическая: Ondevie (Франция)

(ламинарии, спирулина, фукус)

Повышение тонуса кожи, профилактика преждевременного старения.

🕒 20-40 мин. **6 000** ₪

## ПИЛИНГ

### Пилинг «Полинезия»

Косметическая: Ondevie (Франция)

Мягкий скраб с частицами белого песка с острова Бора Бора сделает кожу более гладкой и ухоженной

🕒 30 мин. **4 200** ₪

### Пилинг «Три чая»

Косметическая: Ondevie (Франция)

В составе зелёный, черный, белый чай. Кожа выглядит моложе и чище, исчезает тусклый цвет, появляется природное сияние.

🕒 30 мин. **4 200** ₪

### Пилинг «Цитрусовый»

Косметическая: Ondevie (Франция)

Очищающий лосьон эксфолиант, морская соль, молочная кислота, экстракты цитруса. Удаляет ороговевшие клетки, выравнивает микрорельеф, увлажняет.

🕒 30 мин. **4 200** ₪

### Очищающий гель пилинг С30

Косметическая: Histomer (Италия)

Экстракт планктона, лимонная кислота. Увлажняет кожу, делает мягкой – на основе пилинга проводится массаж.

🕒 50 мин. **6 600** ₪

### Sliming скраб

Косметическая: Histomer (Италия)

Морская соль, стволовые клетки шандры. Деликатная эксфолиация и очищение

🕒 30 мин. **4 500** ₪

### Скраб абрикосовый

Косметическая: Histomer (Италия)

Масла артишока, морская соль и тростниковый сахар. Обновление, детокс, оксигенация

🕒 30 мин. **4 500** ₪

### Скраб косметический «Осиновый VIMAVITA»

🕒 30 мин. **2 500** ₪



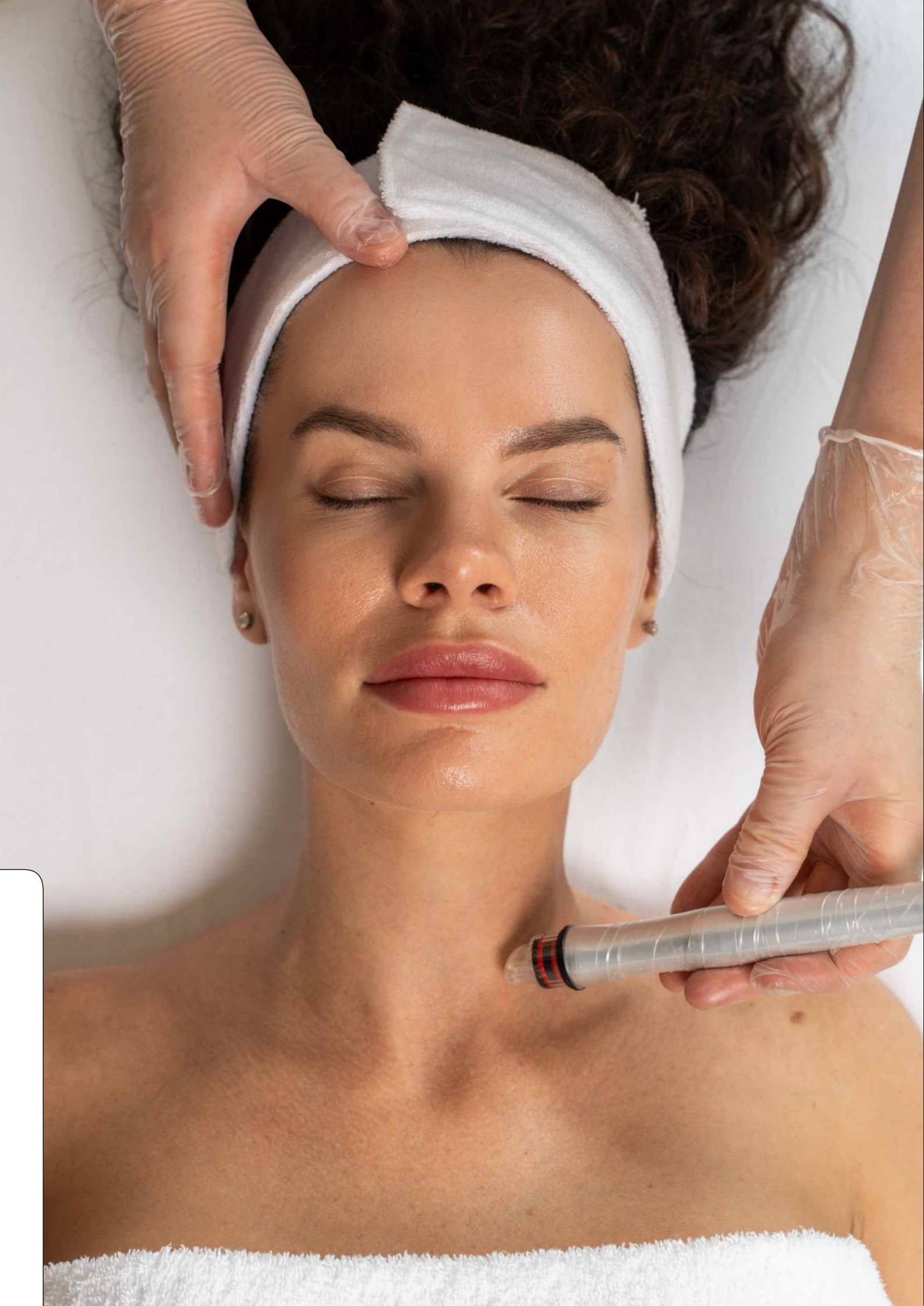
# ЭСТЕТИКА ЛИЦА

## ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОГРАММЫ

<b>Программа омолаживающая «ЗОЛОТОЙ КАПРИЗ»</b> Косметотвтика: SELVERT THERMAL (Швейцария)	90 мин	27 000
Процедура идеально подходит для зрелой кожи, которая нуждается в дополнительной стимуляции высокоэффективными активными ингредиентами. Значительно сокращает выраженность морщин и пигментных пятен, пробуждает сияние кожи, одновременно оказывая немедленное подтягивающее действие.		
Кристаллический пилинг «Бриллиантовая пудра», деликатный постпилинговый гель, золотые косметические салфетки, золотой концентрат, пластифицирующая маска «Золотая вуаль», золотой крем. Массаж лица.		
<b>Ультралифтинговая пептидная программа PEPTIDELIFT</b> Косметотвтика: SELVERT THERMAL (Швейцария)	90 мин	22 000
Инновационная процедура с пептидами восстанавливает эластичность кожи и утраченную упругость, устраняет признаки стрения, оказывая видимый лифтинговый эффект		
Осветляющий, очищающий гель (мягкий химический пилинг, содержащий лактобионовую кислоту), укрепляющий концентрат с пептидами Lift-6, NA-2, высокоэффективная укрепляющая маска, укрепляющий крем. Массаж лица.		
<b>Омолаживающая клеточная программа CELL VITALE ANTI-AGE</b> Косметотвтика: SELVERT THERMAL (Швейцария)	90 мин.	22 000
Филигранная система ухода для увядающей, зрелой кожи, нуждающейся в восстановлении цвета кожи, регенерации на клеточном уровне с помощью насыщения растительными стволовыми клетками.		
Витаминный пилинг и активатор (микросферы из пористого крахмала и аскорбиновая кислота 30%), омолаживающий концентрат (экстракт стволовых клеток яблока, витамины А и Е, масло авокадо, бисабол), омолаживающий клеточный крем, омолаживающая клеточная маска, разглаживающий клеточный корректор против морщин. Массаж лица.		
<b>Глобально омолаживающая программа «ANTI-AGE» с ретинолом</b> Косметотвтика: SELVERT THERMAL (Швейцария)	40 мин.	7 500
Оказывает антиоксидантное, омолаживающее воздействие, укрепляет тутгор кожи, выравнивает цвет, стимулирует выработку коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты. Видимый эффект лифтинга.		
Антивозрастной концентрат (ретинол), антивозрастная маска (ретинол), антивозрастная эмульсия (ретинол)		
<b>Программа «СОВЕРШЕННОЕ ОТБЕЛИВАНИЕ»</b> Косметотвтика: SELVERT THERMAL (Швейцария)	40 мин.	7 500
Оказывает осветляющее действие на пигментные пятна, выравнивает тон кожи		
Базовый уход, интенсивный концентрат с депигментирующей формулой, маска, финиш-крем		

<b>Оживляющая антиоксидантная программа</b> Косметотвтика: SELVERT THERMAL (Швейцария)	40 мин.	7 500
Направлена на усиление антиоксидантной защиты, замедление процессов старения, стимуляцию клеточной регенерации, отбеливание кожи и укрепление сосудов. Поддерживает и восстанавливает жизненную энергию клеток, сияние и красоту кожи		
Эксфолиант с витамином С (очищающий скраб), сыворотка с экстрактом апельсина, раствор с витамином С, маска с витамином С, эмульсия с витамином С.		
<b>Программа «АБСОЛЮТНАЯ РЕГЕНЕРАЦИЯ»</b> Косметотвтика: SELVERT THERMAL (Швейцария)	80 мин.	11 000
Интенсивная программа для глубокой регенерации и восстановления кожи, в том числе после эстетических процедур. Оказывает противовоспалительное и успокаивающее действие. Восстанавливает поврежденные клетки кожи. Защищает её от внешних физических факторов.		
Очищающий гель, сыворотка (ProRenew Complex, экстракт протеина улитки, гликопептиды сои, аллантаин), биоцеллюлозная маска с регенерирующими, увлажняющими, успокаивающими свойствами (алоэ вера, коллаген), крем с регенерирующим и защитным эффектом SPF 25. Массаж лица.		
<b>Программа «Антистресс»</b> Косметотвтика: Histomer (Италия)	75 мин.	9 000
Трехступенчатое очищение, пилинг и сыворотка по типу кожи, альгинатная маска, релакс-массаж лица, массаж головы, финиш крем		
<b>Программа «Восстановление чувствительной кожи»</b> Косметотвтика: Histomer (Италия)	90 мин.	11 000
Очищение, тонизирование, эксфолиант, массаж лица классический, уход зоны век и губ, финиш крем		
<b>Мужская программа «Эгоист»</b> Косметотвтика: SELVERT THERMAL (Швейцария)	75 мин.	12 000
Очищение, тонизация, подготовка для удаления комедонов, гоммаж, массаж лица, альгинатная маска, финиш крем. Выравнивание рельефа кожи и повышение упругости		
<b>Мужская программа «Мачо»</b> Косметотвтика: SELVERT THERMAL (Швейцария)	60 мин.	10 000
Очищение, тонизация, нанесение концентрата или сыворотки, релакс массаж головы и лица, маска и финиш крем. Интенсивное питание, регенерация и омоложение		
<b>Программа «Осветление кожи»</b> Косметотвтика: SELVERT THERMAL (Швейцария)	45 мин.	7 500
Демакияж, миндальный пилинг, массаж по маске, маска отбеливающая с сывороткой и финиш крем. Отбеливание и борьба с пигментацией		
<b>Программа «Оптимальное увлажнение»</b> Косметотвтика: SELVERT THERMAL (Швейцария)	60 мин.	8 500
Трехступенчатое очищение, пилинг и сыворотка по типу кожи, маска увлажняющая, массаж лица, финиш крем		





### Программа O2 - кислородонасыщения

и активного противодействия внешним агрессивным факторам

Косметикетвтика: GERMANY DE CAPUCCINI (Испания)

Эффективно противодействует агрессивному воздействию окружающей среды и недостатку кислорода. Способствует выведению токсинов.

1. Очищение и тонизация - молочко и тоник;
2. Скраб-пенка - гидролизированные ростки пшеницы, масло жожоба, микросферы воска (нежный эксфолиант, обновляет и подготавливает кожу);
3. Контрастная процедура - при помощи влажных холодных и горячих полотенец;
4. Пузырьковая маска - O2 (высвобождающая O2, кожа начинает дышать, выглядеть здоровой и упругой);
5. Массаж с использованием германиевого ролика. Моделирует, расслабляет и балансирует кожу. Точечный массаж кистей и стоп;
6. Инновационная маска - комплекс биологически совместимых полисахаридов, гиалуроновая кислота с высоким молекулярным весом (укрепляет защитные механизмы кожи и ее способность противостоять агрессивным внешним воздействиям, технология двойной матрицы);
7. Завершающая эмульсия - масло жожоба, масло ши, экстракт лекарственного одуванчика (мгновенно насыщает кожу, выравнивает рельеф, наполняет сиянием).

90 мин.

17 000

### Программа коррекции морщин и мимических линий

Косметикетвтика: GERMANY DE CAPUCCINI (Испания)

1. Очищение и тонизация - молочко и тоник;
2. Пилинг - лактобионик ACID (химический пилинг нового поколения, оказывает комплексное воздействие на кожу);
3. Сыворотка - пептиды и полисахариды (коррекция глубины и выраженности мимических морщин);
4. Вакуумный массаж - разглаживает кожу, корректирует глубину и линии мимических морщин;
5. Массаж - в технике йога;
6. Маска «Биокожа» - способствует стимулированию синтеза нового коллагена внутри морщины;
7. Завершающая эмульсия - коллаген, гексапептид (борется со статическими и динамическими морщинами, укрепляет кожу).

90 мин.

19 000

## МАССАЖ ЛИЦА КОСМЕТИЧЕСКИЙ

### Массаж лица классический

Дренаж, лифтинг

30 мин.

4 200

### Массаж лица трансбуккальный

Замедляет старение кожи, избавляет лицо от морщин и дряблости

60 мин.

7 000

### Массаж лица глубокотканый (авторская методика)

Улучшение контура овала лица

40 мин.

5 000

### Массаж лица Кобидо (японский императорский)

Массаж лица, волосистой части головы, кистей и стоп

60 мин.

6 000

### Кинезиомассаж (массаж головы и шеи)

Убирает мышечные спазмы, устраняет головную боль, расслабляет

45 мин.

5 500

### Криомассаж лица

Массаж с использованием крио-ложек

Препятствует старению и увяданию кожи, придает тонус, устраняет отёчность

30 мин.

5 500

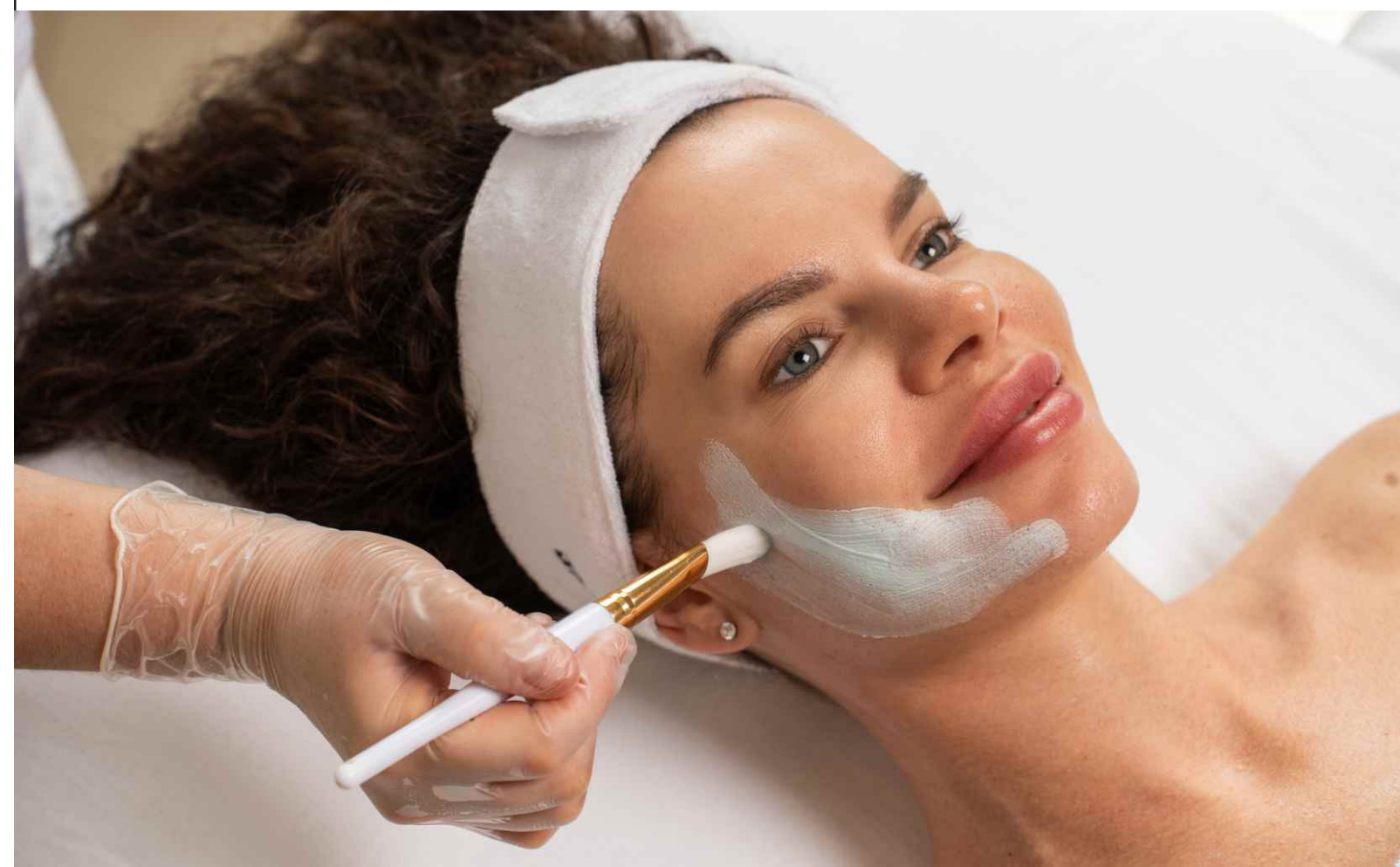


## УХОД ПО ЛИЦУ

	🕒	₽
<b>Базовый уход</b> Косметическая: SELVERT THERMAL (Швейцария) (Трёхфазное очищение, гоммаж, финиш крем)	30 мин.	2 500
<b>Экспресс-уход</b> Косметическая: SELVERT THERMAL (Швейцария) Очищение (пенка, молочко, гель - на выбор), тоник по типу кожи, SPF	15 мин.	1 500
<b>Уход за жирной, проблемной кожей</b> Косметическая: SELVERT THERMAL (Швейцария) Очищение, дарсонвализация, массаж по Жаке, лечебная маска и защитный крем	30-40 мин.	6 000
<b>Уход за куперозной кожей</b> Косметическая: Histomer (Италия) Демакияж, гель пилинг, массаж, маска сыворотка и крем SPF	30-40 мин.	6 500
<b>Уход за нормальной кожей</b> Косметическая: SELVERT THERMAL (Швейцария) Очищение и тонизация, эксфолиация кожи, пилинг, гоммаж. Нанесение сыворотки или концентрата, маски, финиш крем	30-40 мин.	6 000
<b>Уход за зоной век</b> Косметическая: Histomer (Италия) Демакияж, дренажный массаж, коллагеновые патчи, крем. Устраняет темные круги и отечность век	30 мин.	4 800
<b>Элементы механической чистки</b>	15-20 мин.	2 400
<b>Комбинированная чистка</b> Косметическая: SELVERT THERMAL (Швейцария) Очищение, лосьон, гидрирующий гель (разрыхление содержимого пор, компресс, ультразвуковая чистка, механическое воздействие на поры (удаление комедонов), дарсонвализация, лечебный массаж по Жаке (15 минут), поростягивающая лечебная маска, финиш крем	60-90 мин.	7 800
<b>Глубокая чистка жирной, проблемной кожи</b> Косметическая: SELVERT THERMAL (Швейцария) Очищение, лосьон, гидрирующий гель (разрыхление содержимого пор), компресс, механическое воздействие на поры (удаление комедонов), дарсонвализация, лечебный массаж по Жаке (15 мин), поростягивающая лечебная маска, финиш крем	90 мин.	6 500
<b>Ультразвуковая чистка</b> Косметическая: SELVERT THERMAL (Швейцария) Очищение, лосьон, гидрирующий гель (разрыхление содержимого пор), компресс, ультразвуковая чистка, дарсонвализация, лечебный массаж по Жаке (15 мин), поростягивающая лечебная маска, финиш крем	40-50 мин.	5 400
<b>Поверхностный пилинг</b> Косметическая: Mediderma (Испания), SELVERT THERMAL (Швейцария) (салициловый / миндальный / феруловый) Омоложение, осветление, лечение	40 мин.	5 400
<b>Фито-гоммаж</b> Косметическая: SELVERT THERMAL (Швейцария) (водорослевая основа, коралловая пудра, овсяная мука) Пилинг деликатно очищает, снимает раздражение и отшелушивает омертвевшие клетки	10-15 мин.	2 400
<b>Фруктовый пилинг с витамином С и 15% молочным активатором</b> (лайм, цитрус и лимон) Придает коже гладкость, сияние, тонус и упругость уменьшает отечность и устраняет пигментацию	30 мин.	5 400
<b>Ретиновый (сезонный, желтый) пилинг</b> Косметическая: Dermatime (Испания) (ретинол, витамин А) Устраняет гиперпигментацию, морщины, сниженный тонус и тургор	15 мин.	6 000

## МАСКИ

	🕒	₽
<b>Маска альгинатная по типу кожи</b> Косметическая: LEMA cosmetique (Франция) (на основе бурых водорослей) Корректирует контур и овал, дренаж и лифтинг	15-20 мин.	3 000
<b>Маска Коллагеновая биоматрица</b> Косметическая: Dermatime (Испания) (три фракции коллагена) Для ревитализации и витаминизации любого типа кожи, придает сияющий вид	20-30 мин.	7 000
<b>Маски увлажняющие, питательные, антиоксидантные</b> Косметическая: Histomer (Италия) Косметическая в ассортименте	12-15 мин.	2 500
<b>Маска Carboxy Therapy CO2</b> Косметическая: Dermatime (Испания) Осветление, улучшение микроциркуляции, оксигенация клеток, по эффективности максимально приближена к карбокситерапии	30-40 мин.	8 000
<b>Маска Peptide &amp; Collagen</b> Косметическая: SELVERT THERMAL (Швейцария) Лифтинг и уплотнение кожи, улучшение тургора	15 мин.	4 200
<b>Matrigel-маска</b> Косметическая: Dermatime (Испания) (полисахаридные клеточные стенки водорослей) Гидрофильная маска, обеспечивает немедленный омолаживающий эффект, разглаживающее действие	15 мин.	4 200
<b>Пластифицирующая гелевая маска</b> Косметическая: SELVERT THERMAL (Швейцария) (на основе альгината с добавлением натуральных продуктов) Лифтинг, питание и увлажнение	15-20 мин.	5 000
<b>Маска для зоны декольте</b> Косметическая: SELVERT THERMAL (Швейцария) Увлажняющая и стимулирующая маска	20 мин.	3 200





## КОНЦЕНТРАТЫ

	🕒	₽
Концентрат регенерирующий омолаживающий (витамин С и Е, протеины, секрет улитки, минералы)		2 000
Концентрат «Восстановление и осветление кожи» (витамин С, аскорбиновая кислота)		2 000
Концентрат с гиалуроновой кислотой (экстракт семян хлопка, гиалуроновая кислота и протеины)		2 000

## СЫВОРОТКИ

Антиоксидантная сыворотка (стволовые клетки голубого лотоса) Оживляет и омолаживает кожу, антиоксидантная		1 500
Сыворотка с пептидами Обеспечивает комплексный уход, укрепляет овал лица, корректирует поверхностные морщины, восстанавливает естественный и здоровый цвет кожи		1 500

## КРИОДЕСТРУКЦИЯ И КРИОМАССАЖ

Криодеструкция жидким азотом (метод удаления новообразований на коже путем их разрушения жидким азотом)			
один элемент			1 000
2-5 элементов			1 500
6-10 элементов			2 000
более 10 элементов			3 500
Криомассаж жидким азотом (процедура кратковременного воздействия на кожу лица сверхнизкими температурами (жидкий азот))			
лицо	5-7 мин.		2 000
лицо, шея, зона декольте	10-12 мин.		3 500
спина	10 мин.		3 000
Криомассаж волосистой части головы (методика физиотерапевтического лечения, направленная на активацию восстановительных и обменных процессов кожи головы под воздействием низких температур (жидкий азот))	10-15 мин.		2 000

## АППАРАТНЫЕ МЕТОДИКИ УХОДА ПО ЛИЦУ

### ЛАЗЕРНАЯ БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ

	🕒	₽
Лицо	20 мин.	7 500
Лицо, шея	40 мин.	9 500
Лицо, шея, декольте	60 мин.	12 000
Зона век	15 мин.	4 000

### BENTLON EXTEND SYSTEM

Дарсонвализация Метод физиотерапии. Улучшение обменных процессов, кровообращения, стимуляция синтеза коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты. Обновление кожи, лифтинг мягких тканей, улучшение работы сальных желез.		1 500
---	--	-------

### HYDRA PEEL PLUS АППАРАТ ДЛЯ НЕИНВАЗИВНОГО ОЧИЩЕНИЯ И ОМОЛОЖЕНИЯ КОЖИ

(объединяет в себе химический и вакуумный пилинги, а также используется для питания и увлажнения кожи)

Базовая программа по лицу «Очищение и увлажнение» по протоколу аппарата HYDRA PEEL PLUS	30 мин.	7 000
Комплексная программа «Очищение»	30 мин.	10 000
1. Очищение 2. Тонизирование 3. Процедура на аппарате HYDRA PEEL PLUS - Сыворотка А-АНА (глюкозамин и молочная кислота) интенсивно очищает кожу - Сыворотка В-ВНА (салициловая кислота) способствует удалению сальных желез 4. Эссенция (экстракт белого чая и шиповника) служит в качестве антиоксидантного средства		
Комплексная программа «Глубокое очищение и обновление»	80 мин.	13 000
1. Очищение 2. Тонизирование 3. Процедура на аппарате HYDRA PEEL PLUS - Сыворотка А-АНА (глюкозамин и молочная кислота) интенсивно очищает кожу - Сыворотка В-ВНА (салициловая кислота) способствует удалению сальных желез 4. Механическое удаление комедонов 5. Эссенция (экстракт белого чая и шиповника) служит в качестве антиоксидантного средства 6. Маска лечебная с поросуживающим эффектом 7. Финиш крем		

	🕒	₽
Комплексная программа «Hydra Facial» для мужчин	80 мин.	<b>17 500</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Очищение</li> <li>2. Тонизирование</li> <li>3. Процедура на аппарате HYDRA PEEL PLUS</li> <li>4. Массаж (дренажный)</li> <li>5. Альгинатная маска</li> <li>6. Финиш крем</li> </ol>		
Комплексная программа «Профилактика пигментации»	40 мин.	<b>16 000</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Очищение</li> <li>2. Тонизирование</li> <li>3. Процедура на аппарате HYDRA PEEL PLUS               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Сыворотка А-АНН (дрожжевой экстракт и морских водорослей) удаляет ороговевший слой, повышает эластичность и оживляет кожу</li> <li>- Сыворотка В-ВНА (медовый экстракт и травяной) способствует нормализации водного обмена, повышает эластичность кожи и успокаивает раздражение</li> <li>- Е-Эссенция (экстракт белого чая, шиповника, плодов каштана и экстракт розмарина) служит в качестве антиоксиданта, мягко осветляет</li> </ul> </li> <li>4. Маска с витамином С + Финиш крем с SPF</li> </ol>		
Комплексная программа «Умное увлажнение»	40 мин.	<b>17 000</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Очищение</li> <li>2. Тонизирование</li> <li>3. Процедура на аппарате HYDRA PEEL PLUS               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Сыворотка А-АНН (дрожжевой экстракт и морских водорослей) удаляет ороговевший слой, повышает эластичность и оживляет кожу</li> <li>- Сыворотка В-ВНА (медовый экстракт и травяной) способствует нормализации водного обмена, повышает эластичность кожи и успокаивает раздражение</li> <li>- Е-Эссенция (экстракт белого чая, шиповника, плодов каштана и экстракт розмарина) служит в качестве антиоксиданта, мягко осветляет</li> </ul> </li> <li>4. Классический массаж: лицо, шея и декольте</li> <li>5. Увлажняющая маска + Финиш крем</li> </ol>		

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ HYDRA PEEL PLUS

### Процедура вакуумного пилинга по зонам:

декольте	30 мин.	<b>4 500</b>
руки (кисти, локти)	30 мин.	<b>4 500</b>



## БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ

	🕒	₽
Анестезия (АКРИОЛ-Про)		<b>1 000</b>
MESO-WHARTON, 1,5 мл	40 мин.	<b>23 000</b>
Meso-Xanthin, 1,5 мл	40 мин.	<b>23 000</b>
MESOEYE, 1,5 мл	40 мин.	<b>23 000</b>
Экзопротектор NOVACUTAN SBio, 2 мл	40 мин.	<b>27 000</b>
Экзопротектор NOVACUTAN YBio, 2 мл	40 мин.	<b>27 000</b>



# ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

## ЧЕК-UP БАЗОВЫЙ

Программа включает экспресс-метод изучения работы сердца (ЭКГ) и набор основных (базовых) лабораторных показателей диагностики. Check-Up позволяет оценить текущее состояние организма, работу внутренних органов (печень, почки, поджелудочная железа, желчный пузырь и др.), получить информацию о метаболизме (обмен липидов, белков, углеводов), выявить потребность в микроэлементах.

### Консультации специалистов

Первичный приём врача  
(направление на исследования)

### Функциональная диагностика

ЭКГ  
(исследование работы сердца на аппарате «KARDI RU»)

### Лабораторная диагностика

Общий анализ крови  
(гемоглобин, лейкоциты, СОЭ), лейкоцитарная формула

Биохимический анализ крови  
(содержание белков, углеводов, жиров, ферментов,  
микроэлементов и продуктов распада некоторых веществ)

Гликированный гемоглобин

Сывороточное железо

Липидограмма  
(холестерин общий, триглицериды, липопротеиды высокой плотности,  
липопротеиды низкой плотности)

Билирубин общий

Аланинаминотрансфераза (АЛТ)

Аспартатаминотрансфераза (АСТ)

Щелочная фосфатаза

Общий белок

Гамма-глутамилтранспептидаза (ГГТ)

С-реактивный белок

Мочевина

Креатинин

Общий анализ мочи портативным анализатором «ЭТТА АМП – 01» на тест-полосках  
(цвет, прозрачность, удельный вес, кислотность, протеин, глюкоза,  
билирубин, уробилиноген, кетоны, нитриты, кровь, лейкоциты)

Стоимость программы, ₺: 12 000

# ЧЕК-UP ДЛЯ МУЖЧИН

- Программа включает более 30 показателей
- экспресс-метод изучения работы сердца (ЭКГ);
  - набор основных (базовых) лабораторных показателей диагностики, позволяющих оценить работу внутренних органов (печень, почки, поджелудочная железа, желчный пузырь и др.), получить информацию о метаболизме (обмен липидов, белков, углеводов), выявить потребность в микроэлементах;
  - показатели диагностики для оценки работы щитовидной железы,
  - онкомаркеры.

## Консультации специалистов

Первичный приём врача  
(направление на исследования)

## Функциональная диагностика

ЭКГ  
(исследование работы сердца на аппарате «KARDI RU»)

## Лабораторная диагностика

Общий анализ крови  
(гемоглобин, лейкоциты, СОЭ),  
лейкоцитарная формула

Биохимический анализ крови  
(содержание белков, углеводов,  
жиров, ферментов, микроэлементов  
и продуктов распада некоторых веществ)

Гликированный гемоглобин

Сывороточное железо

Липидограмма  
(холестерин общий, триглицериды,  
липопротеиды высокой плотности,  
липопротеиды низкой плотности)

Билирубин общий

Аланинаминотрансфераза (АЛТ)

Аспартатаминотрансфераза (АСТ)

Щелочная фосфатаза

Общий белок

Гамма-глутамилтранспептидаза (ГГТ)

С-реактивный белок

Мочевина

Креатинин

Витамин Д

Кортизол

Мочевая кислота

Helicobacter Pylori

Альбумин

Альфа-фетопроtein

Ферритин в крови

Тиреотропный гормон (ТТГ)

Свободный трийодтиронин (Т-3 свободный)

Свободный тироксин (Т-4 свободный)

Мужской онкориск  
(предстательная железа) – определение ПСА

Общий тестостерон в крови

Общий анализ мочи  
(цвет, прозрачность, удельный вес, кислотность,  
протеин, глюкоза, билирубин, уробилиноген,  
кетоны, нитриты, кровь, лейкоциты)

Стоимость программы, ₴: 31 400

# ЧЕК-UP ДЛЯ ЖЕНЩИН

- Программа включает более 30 показателей
- экспресс-метод изучения работы сердца (ЭКГ);
  - набор основных (базовых) лабораторных показателей диагностики, позволяющих оценить работу внутренних органов (печень, почки, поджелудочная железа, желчный пузырь и др.), получить информацию о метаболизме (обмен липидов, белков, углеводов), выявить потребность в микроэлементах;
  - показатели диагностики для оценки работы щитовидной железы,
  - онкомаркеры.

## Консультации специалистов

Первичный приём врача  
(направление на исследования)

## Функциональная диагностика

ЭКГ  
(исследование работы сердца на аппарате «KARDI RU»)

## Лабораторная диагностика

Общий анализ крови  
(гемоглобин, лейкоциты, СОЭ),  
лейкоцитарная формула

Биохимический анализ крови  
(содержание белков, углеводов,  
жиров, ферментов, микроэлементов  
и продуктов распада некоторых веществ)

Гликированный гемоглобин

Сывороточное железо

Липидограмма  
(холестерин общий, триглицериды,  
липопротеиды высокой плотности,  
липопротеиды низкой плотности)

Билирубин общий

Аланинаминотрансфераза (АЛТ)

Аспартатаминотрансфераза (АСТ)

Щелочная фосфатаза

Общий белок

Гамма-глутамилтранспептидаза (ГГТ)

С-реактивный белок

Мочевина

Креатинин

Витамин Д

Кортизол

Мочевая кислота

Helicobacter Pylori

Альбумин

Альфа-фетопроtein

Ферритин в крови

Тиреотропный гормон (ТТГ)

Свободный трийодтиронин (Т-3 свободный)

Свободный тироксин (Т-4 свободный)

Женский онкориск  
(яичники, матка, молочные железы)  
– определение СА 125, СА 15-3

Общий анализ мочи  
(цвет, прозрачность, удельный вес, кислотность,  
протеин, глюкоза, билирубин, уробилиноген,  
кетоны, нитриты, кровь, лейкоциты)

Стоимость программы, ₴: 32 690



# ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «АЛТАЙ РЕЛАКС»

Длительность программы: 3 | 5 | 7 дней

Программа «Алтай релакс» направлена на снятие психоэмоционального и мышечного напряжения путём устранения повышенной раздражительности, депрессивных состояний, бессонницы, синдрома хронической усталости и показана в период восстановления после серьёзных умственных/физических нагрузок, при снижении эмоционального тонуса, ослаблении иммунитета, а также в период реабилитации после травм. Уникальность программы - в сочетании аутентичных бальнеологических процедур (пантовые ванны) и современных методов релаксации.

**Противопоказания:** общие для физиотерапии, индивидуальная непереносимость какой-либо из процедур. Определяет врач после первичной консультации.



Наименование процедуры	Сеанс, мин.	Количество процедур		
		3 дня	5 дней	7 дней
Приём врача первичный / заключительный	40	Первичный приём в день заезда, сопровождение ежедневно		
<b>ДИАГНОСТИКА</b>				
Check-up базовый	40	Однократно	Однократно	Однократно
ЭКГ				
анализ крови (20+ показателей)				
общий анализ мочи (10+ показателей)				
💡 Биоимпедансное исследование состава тела	40	Однократно	Однократно	Однократно
<b>ВОДОЛЕЧЕНИЕ / БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ</b>				
📍 Ванна пантовая «Алтайский код здоровья»	20	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Фитобочка кедровая (мини-сауна)	10	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Душ Шарко	10	№2, через день	№3, через день	№4, через день
Душ горизонтальный Виши	15-20	-	№2, через день	№3, через день
💡 Флоатинг	50	Однократно	№2, через день	№2, через день
<b>ФИЗИОТЕРАПИЯ</b>				
Спелеотерапия (соляная пещера)	30-40	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Парафинотерапия кистей рук	20	№2, через день	№3, через день	№4, через день
<b>МАССАЖ</b>				
Массаж шейно-воротниковой зоны (ручной)	20	№2, через день	№3, через день	№4, через день
Гидромассаж бесконтактный (ванна АКВАСПА)	20	-	№2, через день	№3, через день
💡 «Энергия Шамбалы» массаж биоэнергетический общий, аппарат FOHOW	50	-	Однократно	№2, через день
<b>МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ</b>				
💡 Озонотерапия (внутривенно-капельное введение)	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
<b>МЕТОДИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ</b>				
Комната для релаксации	30	Без ограничений	Без ограничений	Без ограничений
<b>АКТИВНОСТЬ</b>				
Йога (персональное занятие)	60	Однократно	№2, через день	№3, через день
Климатотерапия терренкуры парковой зоны		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Механотерапия дозированная на тренажерах		Через день	Через день	Через день
Плавание (панорамный бассейн) + сауна с гималайской солью		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>ПИТЬЕВАЯ ГАЛЕРЕЯ / ФИТОБАР</b>				
📍 Приём низкоминерализованной родниковой воды (собственный источник)		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
📍 Фитотерапия чай с алтайскими травами, ягодами		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Стоимость программы, ₽:</b>		<b>61 285</b>	<b>104 720</b>	<b>144 075</b>

📍 Процедура с региональной уникальностью

💡 Инновационная процедура

👤 Процедура на выбор гостя



# ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «АЛТАЙ ДЕТОКС КОМФОРТ»

Длительность программы: 3 | 5 | 7 дней

Программа «Алтай ДЕТОКС Комфорт» включает комплекс процедур, направленных на улучшение состояния ЖКТ, избавление от шлаков и токсинов, комфортное снижение массы тела и улучшение общего самочувствия. Для достижения максимального эффекта питание участников осуществляется по меню детокс, построенному по принципу щадящего с ограничением калорий и исключением потенциальных аллергенов, разработанному специально для Cosmos Collection Altay Resort.

**Особенности питания:** для комфортного самочувствия предусмотрено 3-разовое разнообразное питание (завтрак, обед, ужин), организованное по принципу меню-заказ. Без глютена, с ограничением фруктозы, лактозы, пасленовых.

**Противопоказания:** язвенный колит, злокачественные новообразования, тиреотоксикоз в тяжелой форме; общие для физиотерапии, индивидуальная непереносимость какой-либо из процедур. Определяет врач после первичной консультации.



Наименование процедуры	Сеанс, мин.	Количество процедур		
		3 дня	5 дней	7 дней
Приём врача первичный / заключительный <b>ДИАГНОСТИКА</b>	40	Первичный приём в день заезда, сопровождение ежедневно		
Check-up базовый ЭКГ анализ крови (20+ показателей) общий анализ мочи (10+ показателей)	40	Однократно	Однократно	Однократно
💡 Биоимпедансное исследование состава тела	40	Однократно	Однократно	Однократно
<b>ВОДОЛЕЧЕНИЕ / БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ</b>				
📍 Ванна пантовая «Алтайский код здоровья»	20	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Фитобочка кедровая (мини-сауна)	10	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Душ Шарко	10	№2, через день	№3, через день	№4, через день
Душ горизонтальный Виши	15-20	Однократно	№2, через день	№3, через день
<b>ФИЗИОТЕРАПИЯ</b>				
Спелеотерапия (соляная пещера)	30-40	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Парафинотерапия кистей рук	20	№2, через день	№3, через день	№4, через день
💡 Криотерапия общая	3	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Лимфодренаж прессотерапия, аппарат BTL 6000	30-60	Однократно	№2, через день	№3, через день
<b>МАССАЖ</b>				
Массаж общий оздоровительный (ручной)	50	№2, через день	№3, через день	№4, через день
Гидромассаж бесконтактный (ванна АКВАСПА)	20	Однократно	№2, через день	№3, через день
<b>МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ</b>				
💡 Озонотерапия (внутривенно-капельное введение)	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Внутривенно-капельное введение лекарственного препарата 6 мл	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
<b>МЕТОДИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ</b>				
Комната для релаксации	30	Без ограничений	Без ограничений	Без ограничений
<b>ПИТАНИЕ</b>				
💡 Питание по меню Детокс	60	3-разовое, ежедневно	3-разовое, ежедневно	3-разовое, ежедневно
<b>АКТИВНОСТЬ</b>				
Йога (персональное занятие)	60	№2, через день	№3, через день	№3, через день
Климатотерапия терренкуры парковой зоны		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Механотерапия дозированная на тренажерах		Через день	Через день	Через день
Плавание (панорамный бассейн) + сауна с гималайской солью		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>ПИТЬЕВАЯ ГАЛЕРЕЯ / ФИТОБАР</b>				
📍 Приём низкоминерализованной родниковой воды (собственный источник)		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
📍 Фитотерапия чай с алтайскими травами, ягодами		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Стоимость программы, ₽:</b>		<b>113 040</b>	<b>178 020</b>	<b>252 900</b>

📍 Процедура с региональной уникальностью

💡 Инновационная процедура

👤 Процедура на выбор гостя



# ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «АЛТАЙ ДЕТОКС КЛАССИК»

**Длительность программы:** 5 | 7 | 10 дней

Оздоровление по программе доступно в первой половине каждого месяца (с 1 по 15 число)

**Программа «Алтай ДЕТОКС Классик»** включает комплекс диагностических и оздоровительных процедур, направленных на избавление от шлаков и токсинов, нормализацию работы пищеварительной системы, снижение массы тела.

## Эффекты от участия в программе:

- нормализация уровня сахара в крови,
- стабилизация артериального давления,
- уменьшение выраженности аллергических реакций,
- улучшение состояния кожи,
- снижение риска возникновения онкологических заболеваний, инфаркта, инсульта,
- устранение гормонального дисбаланса,
- восстановление детородной функции.

Результатом высокой вовлеченности пациента в лечебный процесс являются снижение доз фармакологических препаратов или полный отказ от них, излечение от никотиновой зависимости или полный отказ от курения, повышение жизненного тонуса, омоложение организма.

**Особенности питания:** дозированное голодание, разгрузочно-диетическая терапия.

**Противопоказания:** беременность, грудное вскармливание; общие для физиотерапии, индивидуальная непереносимость какой-либо из процедур. Определяет врач после первичной консультации.

## Успех программы обеспечивается:

- персонализированным подходом,
- вовлечением пациента в лечебный процесс (слаженная команда врач-пациент),
- комплексным подходом к терапии,
- применением натуротерапевтических методик,
- исключением возможностей для стрессовых состояний,
- экологичностью используемых продуктов и климатотерапии,
- специальными программами питания.

## Участие в программе предполагает наличие результатов следующих обследований:

- клинический анализ крови с подсчетом тромбоцитов, свертываемость крови (не позднее 10 дней);
- биохимический анализ крови (глюкоза, общий билирубин, АЛТ, АСТ, креатинин, холестерин, мочевая кислота) (не позднее 10 дней);
- анализ электролитов в сыворотке крови (калий, натрий, хлор) (не позднее 10 дней);
- общий анализ мочи (не позднее 10 дней);
- для пациентов, имеющих заболевания щитовидной железы – анализ крови на ТТГ, Т3, Т4 (не позднее 3 месяцев);
- УЗИ органов брюшной полости и почек (не позднее 3 месяцев);
- флюорограмма (не позднее 6 месяцев).

\*Результаты обследований необходимы на первом приеме врача в распечатанном виде (на русском языке).

Наименование процедуры	Сеанс, мин.	Количество процедур		
		5 дней	7 дней	10 дней
Приём врача первичный / заключительный	40	Первичный приём в день заезда, сопровождение ежедневно		
<b>ДИАГНОСТИКА</b>				
ЭКГ на аппарате «КардиРу»	10	Однократно	Однократно	Однократно
Биоимпедансное исследование состава тела	40	Однократно	Однократно	Однократно
Вегето-резонансное тестирование (сегментарная диагностика)	45	Однократно	Однократно	Однократно
Вегето-резонансное тестирование (паразитарная диагностика)	45	Однократно	Однократно	Однократно
Биологическое центрирование (мягкие мануальные остеопатические практики)	60	Однократно	Однократно	Однократно
<b>ВОДОЛЕЧЕНИЕ / БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ</b>				
Ванна «ФИТО» 6 видов сбора алтайских трав	20	№5, ежедневно	№7, ежедневно	№10, ежедневно
Фитобочка кедровая (мини-сауна)	10	№5, ежедневно	№7, ежедневно	№10, ежедневно
<b>ФИЗИОТЕРАПИЯ</b>				
Спелеотерапия (соляная пещера)	30-40	№5, ежедневно	№7, ежедневно	№10, ежедневно
Лимфодренаж (прессотерапия, аппарат BTL 6000)	30-60	№2, через день	№3, через день	№5, через день
<b>МАССАЖ</b>				
Массаж общий оздоровительный (ручной)	50	№3, через день	№4, через день	№5, через день
<b>ДЕТОКСИКАЦИЯ</b>				
Очистительная клизма		№5, ежедневно	№7, ежедневно	№10, ежедневно
Эфферентная лимфодренажная терапия (энтеральный детокс-коктейль)		№5, ежедневно	№7, ежедневно	№10, ежедневно
Прием шлаковыводящих препаратов		Курс	Курс	Курс
Антипаразитарная программа		Курс	Курс	Курс
Подготовительный тьюбاج		Однократно	Однократно	Однократно
Основной тьюбاج		Однократно	Однократно	Однократно
Заключительный тьюбاج		Однократно	Однократно	Однократно
Эфферентная почечная дренажная терапия		Курс	Курс	Курс
Разгрузочно-диетическая терапия		Курс	Курс	Курс
Дозированное голодание		Курс	Курс	Курс
Адаптированное питание в дорогу		Однократно	Однократно	Однократно
<b>БАНЯ</b>				
Программа парения «Детокс» в русской бане «Майма»	90	1 раз в 3 дня	1 раз в 3 дня	1 раз в 3 дня
<b>МЕТОДИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ</b>				
Комната для релаксации	30	Без ограничений	Без ограничений	Без ограничений
<b>АКТИВНОСТЬ</b>				
Лечебная суставная гимнастика	50	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Климатотерапия терренкуры парковой зоны		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Механотерапия дозированная на тренажерах		Через день	Через день	Через день
Плавание (панорамный бассейн) + сауна с гималайской солью		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>ПИТЬЕВАЯ ГАЛЕРЕЯ / ФИТОБАР</b>				
Приём низкоминерализованной родниковой воды (собственный источник)		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Фитотерапия чай с алтайскими травами, ягодами		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Стоимость программы, ₹:</b>		<b>114 165</b>	<b>161 190</b>	<b>218 835</b>

📍 Процедура с региональной уникальностью

💡 Инновационная процедура

👤 Процедура на выбор гостя

# ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

## «СИЛА ИММУНИТЕТА»

Длительность программы: 3 | 5 | 7 дней

**Программа «Сила иммунитета»** направлена на экспресс-восстановление и укрепление естественных защитных сил организма, на решение конкретных терапевтических задач (частые ОРВИ в анамнезе, хронические синуситы, фарингиты, тонзиллиты, ларинготрахеиты, отиты и др.), а также на реабилитацию при синдроме хронической усталости.

Одна из самых высокоэффективных программ, где сочетаются аутентичные бальнеологические процедуры (пантовые ванны) и современные физиотерапевтические методы (криотерапия, плацентарная терапия и др.).

**Противопоказания:** общие для физиотерапии, индивидуальная непереносимость какой-либо из процедур. Определяет врач после первичной консультации.



Наименование процедуры	Сеанс, мин.	Количество процедур		
		3 дня	5 дней	7 дней
Приём врача первичный / заключительный	40	Первичный приём в день заезда, сопровождение ежедневно		
<b>ДИАГНОСТИКА</b> Check-up базовый	40	Однократно	Однократно	Однократно
ЭКГ				
анализ крови (20+ показателей)				
общий анализ мочи (10+ показателей)				
💡 Биоимпедансное исследование состава тела	40	Однократно	Однократно	Однократно
<b>ВОДОЛЕЧЕНИЕ / БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ</b>				
Ванна пантовая «Алтайский код здоровья»	20	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Фитобочка кедровая (мини-сауна)	10	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Душ лечебный Шарко	10	№2, через день	№3, через день	№4, через день
Душ горизонтальный Виши	15-20	Однократно	№2, через день	№3, через день
<b>ФИЗИОТЕРАПИЯ</b>				
Спелеотерапия (соляная пещера)	30-40	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Парафинотерапия кистей рук	20	Однократно	№3, через день	№4, через день
Ингаляция с алтайскими травами / лекарственными веществами / минеральной водой	10	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
💡 Криотерапия общая	3	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Лимфодренаж прессотерапия, аппарат BTL 6000	30-60	Однократно	№2, через день	№3, через день
<b>МАССАЖ</b>				
СТОУН-терапия (массаж камнями)	30	№2, через день	№3, через день	№4, через день
Гидромассаж бесконтактный (ванна АКВАСПА)	20	Однократно	№2, через день	№3, через день
STARVAC SP вакуумно-баночный массаж одной зоны	30	Однократно	№2, через день	№3, через день
<b>МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ</b>				
💡 Лаеннек (Япония) Внутримышечное введение лекарственного препарата 4 мл	30	№3, ежедневно	№4, ежедневно	№5, ежедневно
<b>МЕТОДИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ</b>				
Комната для релаксации	30	Без ограничений	Без ограничений	Без ограничений
<b>АКТИВНОСТЬ</b>				
Климатотерапия терренкуры парковой зоны		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Механотерапия дозированная на тренажерах		Через день	Через день	Через день
Плавание (панорамный бассейн) + сауна с гималайской солью		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>ПИТЬЕВАЯ ГАЛЕРЕЯ / ФИТОБАР</b>				
📍 Приём низкоминерализованной родниковой воды (собственный источник)		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
📍 Фитотерапия чай с алтайскими травами, ягодами		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Стоимость программы, ₺</b>		<b>89 760</b>	<b>134 980</b>	<b>178 075</b>

📍 Процедура с региональной уникальностью

💡 Инновационная процедура

👤 Процедура на выбор гостя



# ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

## «УПРАВЛЕНИЕ ВОЗРАСТОМ»

Длительность программы: 3 | 5 | 7 дней

Программа «Управление возрастом» направлена на нормализацию сна, устранение и профилактику хронической усталости, активизацию метаболизма, повышение концентрации внимания и работы памяти, улучшение состояния кожи.

**Ожидаемые эффекты:** после прохождения данной программы существенно улучшается самочувствие, укрепляется иммунитет, возрастает работоспособность, физическая активность, улучшается сон, стабилизируется эмоциональная сфера, возрастает сексуальная активность.

**Противопоказания:** общие для физиотерапии, индивидуальная непереносимость какой-либо из процедур. Определяет врач после первичной консультации.



Наименование процедуры	Сеанс, мин.	Количество процедур		
		3 дня	5 дней	7 дней
Приём врача первичный / заключительный	40	Первичный приём в день заезда, сопровождение ежедневно		
<b>ДИАГНОСТИКА</b>				
Check-up базовый	40	Однократно	Однократно	Однократно
ЭКГ				
анализ крови (20+ показателей)				
общий анализ мочи (10+ показателей)				
💡 Биоимпедансное исследование состава тела	40	Однократно	Однократно	Однократно
<b>ВОДОЛечение / БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ</b>				
Ванна пантовая «Алтайский код здоровья»	20	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Фитобочка кедровая (мини-сауна)	10	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Душ лечебный Шарко	10	№2, через день	№3, через день	№4, через день
Душ горизонтальный Виши	15-20	Однократно	№2, через день	№3, через день
<b>ФИЗИОТЕРАПИЯ</b>				
Спелеотерапия (соляная пещера)	30-40	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Парафинотерапия кистей рук	20	№2, через день	№3, через день	№4, через день
💡 Криотерапия общая	3	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
<b>МАССАЖ</b>				
Массаж спины (ручной)	30	№2, через день	№3, через день	№4, через день
Гидромассаж бесконтактный (ванна АКВАСПА)	20	Однократно	№2, через день	№3, через день
LPG-массаж	40			
💡 (аппарат LPG Cellu M6 Endermolab, Франция)			Однократно	№2, через день
STARVAC SP	30			
вакуумно-баночный массаж одной зоны				
<b>МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ</b>				
💡 Лаеннек (Япония)	30	№3, ежедневно	№4, ежедневно	№5, ежедневно
Внутримышечное введение лекарственного препарата 4 мл				
<b>МЕТОДИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ</b>				
Комната для релаксации	30	Без ограничений	Без ограничений	Без ограничений
<b>АКТИВНОСТЬ</b>				
💡 ЛФК (персональное занятие)	30	№2, через день	№2, через день	№3, через день
Йога (персональное занятие)	60			
Климатотерапия терренкуры парковой зоны		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Механотерапия дозированная на тренажерах		Через день	Через день	Через день
Плавание (панорамный бассейн) + сауна с гималайской солью		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>ПИТЬЕВАЯ ГАЛЕРЕЯ / ФИТОБАР</b>				
📍 Приём низкоминерализованной родниковой воды (собственный источник)		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
📍 Фитотерапия чай с алтайскими травами, ягодами		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Стоимость программы, ₽:</b>		<b>82 960</b>	<b>157 505</b>	<b>192 950</b>

📍 Процедура с региональной уникальностью

💡 Инновационная процедура

📍 Процедура на выбор гостя



# ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «АЛТАЙСКИЙ КОД ЗДОРОВЬЯ»

Длительность программы: 3 | 5 | 7 дней

Программа «Алтайский код здоровья» направлена на укрепление иммунитета, стабилизацию защитных функций организма, увеличение работоспособности, восстановление энергетического ресурса.

Программа высокоэффективна для решения конкретных терапевтических задач при наличии факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний (избыточная масса тела, гиподинамия, повышение уровня холестерина и/или глюкозы), а также при частых простудных заболеваниях в анамнезе.

**Противопоказания:** общие для физиотерапии, индивидуальная непереносимость какой-либо из процедур. Определяет врач после первичной консультации.



Наименование процедуры	Сеанс, мин.	Количество процедур		
		3 дня	5 дней	7 дней
Приём врача первичный / заключительный	40	Первичный приём в день заезда, сопровождение ежедневно		
<b>ДИАГНОСТИКА</b>				
Check-up базовый	40	Однократно	Однократно	Однократно
ЭКГ				
анализ крови (20+ показателей)				
общий анализ мочи (10+ показателей)				
💡 Биоимпедансное исследование состава тела	40	Однократно	Однократно	Однократно
<b>ВОДОЛЕЧЕНИЕ / БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ</b>				
Ванна пантовая «Алтайский код здоровья»	20	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Фитобочка кедровая (мини-сауна)	10	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Душ лечебный Шарко	10	№2, через день	№3, через день	№4, через день
<b>ФИЗИОТЕРАПИЯ</b>				
Спелеотерапия (соляная пещера)	30-40	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Парафинотерапия кистей рук	20	№2, через день	№3, через день	№4, через день
💡 Криотерапия общая	3	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Лимфодренаж	30-60	№1, ежедневно	№2, ежедневно	№3, ежедневно
прессотерапия, аппарат BTL 6000				
<b>МАССАЖ</b>				
Массаж общий оздоровительный (ручной)	50	№2, через день	№3, через день	№4, через день
Гидромассаж бесконтактный (ванна АКВАСПА)	20	Однократно	№2, через день	№3, через день
<b>МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ</b>				
💡 Озонотерапия (внутривенно-капельное введение)	30	-	№4 ежедневно	№5, ежедневно
<b>МЕТОДИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ</b>				
Комната для релаксации	30	Без ограничений	Без ограничений	Без ограничений
<b>АКТИВНОСТЬ</b>				
👤 ЛФК (персональное занятие)	30			
Йога (персональное занятие)	60	№2, через день	№3, через день	№4, через день
Климатотерапия терренкуры парковой зоны		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Механотерапия дозированная на тренажерах		Через день	Через день	Через день
Плавание (панорамный бассейн) + сауна с гималайской солью		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>ПИТЬЕВАЯ ГАЛЕРЕЯ / ФИТОБАР</b>				
📍 Приём низкоминерализованной родниковой воды (собственный источник)		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
📍 Фитотерапия чай с алтайскими травами, ягодами		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Стоимость программы, ₽:</b>		<b>64 260</b>	<b>108 630</b>	<b>143 650</b>

📍 Процедура с региональной уникальностью

💡 Инновационная процедура

👤 Процедура на выбор гостя



# ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «СВОБОДА ДВИЖЕНИЯ»

Длительность программы: 3 | 5 | 7 дней

Программа «Свобода движения» направлена на лечение и профилактику заболеваний суставов. Бальнеологические процедуры в сочетании с физиотерапевтическими методами позволяют в короткий срок уменьшить или полностью снять болевой синдром и ограничение движений в суставах, восстановить кровообращение в конечностях, улучшить состояние обмена веществ в хрящевой ткани.

Успех программы обеспечивается применением в лечении аутентичных процедур (пантовые ванны), грязелечения (аппликации) и медикаментозной поддержки.

## Показания:

- артроз и артрит с наличием хронических болей в суставах верхних и нижних конечностей,
- ограничение движений, наличие «хруста» в суставах,
- повышенное напряжение мышц спины, верхних и нижних конечностей, возникающее при длительных статических нагрузках,
- малоподвижный образ жизни.

**Противопоказания:** общие для физиотерапии, индивидуальная непереносимость какой-либо из процедур. Определяет врач после первичной консультации.



Наименование процедуры	Сеанс, мин.	Количество процедур		
		3 дня	5 дней	7 дней
Приём врача первичный / заключительный	40	Первичный приём в день заезда, сопровождение ежедневно		
<b>ДИАГНОСТИКА</b> Check-up базовый	40	Однократно	Однократно	Однократно
ЭКГ				
анализ крови (20+ показателей)				
общий анализ мочи (10+ показателей)				
💡 Биоимпедансное исследование состава тела	40	Однократно	Однократно	Однократно
<b>ВОДОЛЕЧЕНИЕ / БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ</b> Ванна пантовая «Алтайский код здоровья»	20	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Фитобочка кедровая (мини-сауна)	10	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
<b>ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ</b> Аппликации с тамбуканской грязью	20	№2, через день	№3, через день	№4, через день
<b>ФИЗИОТЕРАПИЯ</b> Спелеотерапия (соляная пещера)	30-40	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Парафинотерапия кистей рук	20	Однократно	№2, через день	№3, через день
💡 Криотерапия общая	3	№2, через день	№3, через день	№4, через день
Лимфодренаж прессотерапия, аппарат BTL 6000	30-60	Однократно	№2, ежедневно	№3, ежедневно
Магнитотерапия	20-60	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
<b>МАССАЖ</b> Массаж спины (ручной)	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
<b>МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ</b> 💡 Озонотерапия (внутривенно-капельное введение)	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
<b>АКТИВНОСТЬ</b> 👤 ЛФК (персональное занятие)	30	Однократно	№2, через день	№3, через день
Йога (персональное занятие)	60			
Климатотерапия терренкуры парковой зоны		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Механотерапия дозированная на тренажерах		Через день	Через день	Через день
Плавание (панорамный бассейн) + сауна с гималайской солью		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>ПИТЬЕВАЯ ГАЛЕРЕЯ / ФИТОБАР</b> 📍 Приём низкоминерализованной родниковой воды (собственный источник)		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
📍 Фитотерапия чай с алтайскими травами, ягодами		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Стоимость программы, ₽:</b>		<b>68 085</b>	<b>105 570</b>	<b>139 655</b>

📍 Процедура с региональной уникальностью

💡 Инновационная процедура

👤 Процедура на выбор гостя

# ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК»

**Длительность программы:** 3 | 5 | 7 дней

**Возраст:** 7-17 лет

**Программа «Здоровый ребенок»** направлена на повышение иммунитета, стабилизацию психоэмоционального состояния, а также на решение конкретных терапевтических задач (ЛОР-заболевания, аллергии, заболевания кожных покровов).

**Основные эффекты:**

- укрепление общего состояния здоровья детей и подростков,
- восстановление сна, аппетита,
- уменьшение утомляемости и раздражительности,
- повышение способности справляться в высокими физическими и умственными нагрузками.

Программа высокоэффективна в период восстановления организма после простудных заболеваний, а также в целях профилактики сезонных ОРВИ.

**Противопоказания:** общие для физиотерапии, индивидуальная непереносимость какой-либо из процедур, острые инфекционные заболевания, лихорадящие состояния. Определяет врач после первичной консультации.



Наименование процедуры	Сеанс, мин.	Количество процедур		
		3 дня	5 дней	7 дней
Приём врача первичный / заключительный	40	Первичный приём в день заезда, сопровождение ежедневно		
<b>ВОДОЛЕЧЕНИЕ / БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ</b>				
Ванна «Жемчужная» воздушно-пузырьковая	40	Однократно	Однократно	Однократно
<b>ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ</b>				
Аппликации с тамбуканской грязью	20	№2, через день	№3, через день	№4, через день
<b>ФИЗИОТЕРАПИЯ</b>				
Спелеотерапия (соляная пещера)	30-40	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
📍 Ингаляция с алтайскими травами / лекарственными веществами / минеральной водой	10	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Лазеротерапия	10	№1, через день	№2, через день	№3, через день
Светотерапия, аппарат БИОПТРОН	15	№2, через день	№3, через день	№4, через день
<b>МАССАЖ</b>				
Массаж общий оздоровительный (ручной)	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
<b>АКТИВНОСТЬ</b>				
Климатотерапия терренкуры парковой зоны		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Плавание (панорамный бассейн) + сауна с гималайской солью (по показаниям)		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Посещение детского клуба (до 16 лет)		Ежедневно	Через день	Через день
<b>ПИТЬЕВАЯ ГАЛЕРЕЯ / ФИТОБАР</b>				
Приём кислородных коктейлей		№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
📍 Приём низкоминерализованной родниковой воды (собственный источник)		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
📍 Фитотерапия чай с алтайскими травами, ягодами		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Стоимость программы, ₹:</b>		<b>17 400</b>	<b>29 560</b>	<b>37 720</b>

📍 Процедура с региональной уникальностью

💡 Инновационная процедура

👤 Процедура на выбор гостя





COSMOS  
COLLECTION  
ALTAY RESORT



Режим работы Центра алтайского здоровья:  
08.00 - 20.00

8-913-990-23-15 / вн. 2401

Актуальная стоимость услуг представлена на нашем сайте в разделе «Оздоровление».  
Переходите по QR-коду, чтобы узнать актуальный прайс.

