



ЦЕНТР  
БАННОЙ  
КУЛЬТУРЫ

COSMOS GROUP

# МЕНЮ БАННОГО КОМПЛЕКСА

COSMOS  
COLLECTION  
ALTAY RESORT





# ОГЛАВЛЕНИЕ

|                                                            |    |                                                      |    |
|------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------|----|
| <b>МАСТЕР-КЛАСС<br/>ПО ПАРЕНИЮ В БАНЕ</b>                  | 5  | <b>ХАММАМ</b>                                        | 16 |
| <b>ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ<br/>ПАРЕНИЯ В РУССКОЙ БАНЕ</b> |    | <b>ТРАДИЦИОННЫЕ ПРОГРАММЫ<br/>ВОСТОЧНОГО ПАРЕНИЯ</b> |    |
| Программа «Хвойный пар»                                    | 7  | Роскошь Катунь                                       | 19 |
| Программа «Баня Сатурна»                                   | 7  | Пенное наслаждение                                   | 19 |
| Программа «Березовый пар»                                  | 7  | <b>SPA-РИТУАЛЫ В ХАММАМЕ</b>                         |    |
| Программа «Семейное парение»                               | 8  | «Принцесса Бия»                                      | 21 |
| Парение в 4 руки «Богатырский дух»                         | 9  | «Изю тажуур»                                         | 21 |
| Программа «Сила гор»                                       | 9  | «Адару»                                              | 22 |
| Программа «Русская печь»                                   | 9  | Детский хаммам                                       | 22 |
| <b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ</b>                            |    | «Таежная сказка»                                     | 23 |
| Скрабирование и пилинг                                     | 11 | <b>АРЕНДА БАННОГО КОМПЛЕКСА</b>                      |    |
| Вымыливание                                                | 12 | Банный комплекс «Бия/Катунь»                         | 25 |
| Ванночки для ног                                           | 13 | Баня «Майма»                                         | 27 |
| Ароматерапия                                               | 14 |                                                      |    |
| Рефлексотерапия                                            | 14 |                                                      |    |
| Холодное парение                                           | 15 |                                                      |    |
| Дополнительные программы массажа                           | 15 |                                                      |    |

Банный комплекс Cosmos Collection Altay Resort — сакральная локация, воссозданная из ценного алтайского кедра, который известен по всему миру своими чудодейственными свойствами. Древесина местных кедров богата множеством полезных веществ, которые концентрируются в кедровой смоле – живице. Эта смола наполняет окружающее пространство фитонцидами, создавая атмосферу здоровья и благополучия.

Алтайские легенды рассказывают о могучих кедрах, которые считались священными деревьями, символами долголетия и силы. Согласно преданиям, кедры обладали способностью исцелять и защищать от злых духов. В древности люди верили, что пребывание в кедровом лесу может даровать человеку силу и мудрость. После посещения нашего банного комплекса вы ощутите на себе все благотворные свойства кедра и поймете, почему так ценятся алтайские бани. В процессе парения кедр выделяет частицы живицы, наполняя воздух парной ароматом кедрового леса. Этот аромат заряжает гостей энергией самой природы и создает атмосферу умиротворения и покоя.



# МАСТЕР-КЛАСС ПО ПАРЕНИЮ В БАНЕ

Мастер-класс «Азы владения веником»

Ваш билет в мир банного искусства. За один час наш мастер раскроет вам секреты: как правильно подготовить парную, выбрать и запарить веник, освоить базовые техники. Это ценное знание, которое позволит вам создавать идеальную баню для себя и близких.

5 000 ₽ | с человека  
за мастер-класс

🕒 60 мин.



# ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ПАРЕНИЯ В РУССКОЙ БАНЕ



## ПРОГРАММА «ХВОЙНЫЙ ПАР»

«Хвойный пар» – дыхание Алтайской тайги

Раскройте секрет силы алтайских долгожителей! Один интенсивный заход в парную в две руки, где влажный жар, насыщенный фитонцидами пихты, глубоко прогревает тело, очищает дыхание и кожу, даря состояние полной гармонии с природой.

6 300 ₽

 15 мин.

## ПРОГРАММА «БАНЯ САТУРНА»

Погрузитесь в очищающую алхимию Горного Алтая. Парение в две руки, два захода: от плавного массажа дубовыми вениками до яркого финиша на максимальном жаре. Это ваш оберег от стресса и информационного шума, дарящий полную перезагрузку тела и мыслей.

12 000 ₽

 25 мин.

## ДЕТСКОЕ ПАРЕНИЕ «БЕРЁЗОВЫЙ ПАР»

«Берёзовый пар» – первое знакомство с волшебством бани

Подарите ребенку радость мягкого парения! Один бережный заход в парную с дубовыми вениками превратится в сказку. Наш мастер создаст максимально комфортную атмосферу, позаботится о дыхании малыша и оставит у него самые светлые воспоминания о русской бане.

5 800 ₽

 15 мин.





## ПРОГРАММА «СЕМЕЙНОЕ ПАРЕНИЕ»

«Семейное парение» – ваш сакральный ритуал.

Создайте легенду вашей семьи под сводами кедровой парной. Индивидуальные программы для взрослых и детей, два захода для каждого. Здесь рождается особая семейная энергия – в неспешных беседах, общем тепле и моменте истинного единения.

27 000 ₽ / за 3 человека

8 500 ₽ / дополнительные гости

 120 мин.

## КЛАССИЧЕСКОЕ ПАРЕНИЕ В 4 РУКИ «БОГАТЫРСКИЙ ДУХ»

«Богатырский дух» – парение в 4 руки

Максимальная мощь и синхронность двух мастеров. Два захода, четыре веника — эта процедура не оставляет шанса напряжению и усталости. Глубокий прогрев, контрастные обливания и финальная релаксация дарят нескгибаемый дух и ощущение полного обновления на клеточном уровне.

16 000 ₽  25-30 мин.

## ПРОГРАММА «СИЛА ГОР»

«Сила гор» – встреча с духом тайги

Позвольте пармастеру стать вашим проводником в таинственный мир хвойного леса. Парение в две руки, один заход с дубовыми вениками и ароматом пихты пробудит ваши скрытые ресурсы, подарит заряд природной силы и ясность ума.

9 600 ₽  20 мин.

## ПРОГРАММА «РУССКАЯ ПЕЧЬ»

«Русская печь» – возвращение к истокам

Древний ритуал четырех стихий. Два захода в парную по уникальной технике «пирога»: мастер создает вокруг вас плотный слой пара с помощью укладки веников. Это глубочайшее прогревание, диалог с природой и возвращение к простоте настоящего момента — здесь и сейчас.

15 000 ₽  30 мин.



# ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ



## СКРАБИРОВАНИЕ И ПИЛИНГ

### ТАЁЖНЫЙ

Комплексный уход с использованием хвойных экстрактов и натуральных масел.

Такой пилинг позволит глубоко очистить кожу, удалить мертвые клетки, выровнять тон и придать сияние вашей коже.

4 300 ₽  15 мин.

### КЕДРОВЫЙ

Процедура очищения кожи кедром и медом, стимулирует клеточное обновление, обеспечивает антиоксидантную защиту и дарит ощущение свежести и мягкости, способствует повышению эластичности кожи.

4 300 ₽  15 мин.

### ПИХТОВЫЙ

Пилинг с эфирными маслами пихты и хвоей. Повышение общего иммунитета кожи и предотвращение воспалений. Глубокий детокс, здоровый вид и естественный блеск кожи.

4 300 ₽  15 мин.

### МОЖЖЕВЕЛОВЫЙ

Массаж и очищение с натуральными можжевельновыми веточками. Ваша кожа приобретёт ухоженный, здоровый вид и станет выглядеть значительно моложе.

4 300 ₽  15 мин.

### МЕДОВО-СОЛЕВОЙ

Релаксирующий пилинг на основе меда и морской соли. Антистрессовый эффект и общий расслабляющий эффект. Ваш внешний вид станет свежее, подтянутое, а настроение поднимется от приятной заботы о себе.

4 300 ₽  15 мин.





## ВЫМЫЛИВАНИЕ

### АЛТАЙСКАЯ ПЕСНЯ ТЕЛА

Традиционная русская техника мытья березовыми вениками, дегтярным мылом и травяными отварами.

Органичное очищение и дезинфекция кожи благодаря действию дегтярного мыла.

Целебное воздействие березового веника на кровообращение и удаление загрязнений.

Ощущение легкой свежести и внутреннего комфорта после процедуры.

5 800 ₽



15 мин.



## ВАННОЧКИ ДЛЯ НОГ

### БЕРЁЗОВАЯ СВЕЖЕСТЬ

Ванночка с берёзовым отваром и травами. Эта процедура способствует глубокому увлажнению кожи, улучшению кровообращения и снятию усталости.

2 000 ₽  7 мин.

### ТАЁЖНЫЙ НАСТОЙ

Хвойно-травяные настои для расслабления мышц стоп. Обеспечит глубокое расслабление мышц стоп, улучшит циркуляцию крови и укрепит иммунитет ваших ног.

2 000 ₽  7 мин.

### ГОРЧИЧНАЯ ТРОПИНКА

Согревающая горчично-медовая ванночка. Эта процедура отлично подходит для снятия усталости ног, улучшения кровообращения и общего укрепления иммунитета. После процедуры рекомендуется надеть тёплые носки и отдохнуть.

2 000 ₽  7 мин.

### МОЛОЧНЫЙ ИСТОЧНИК

Нежная молочно-масляная ванночка для ухода за кожей стоп. Такая ванночка прекрасно увлажняет кожу стоп, смягчает огрубевшие участки и дарит коже гладкость и сияние. После процедуры протрите ноги мягким полотенцем и нанесите крем для ног

2 000 ₽  7 мин.

### КОЛЮЧАЯ ЖИВИЦА

Интенсивная ванночка с добавлением можжевельных веток и иголок. Такой уход стимулирует кровообращение, укрепляет ногти, снимает усталость и улучшает общее состояние кожи стоп благодаря противовоспалительным свойствам можжевельника.

2 000 ₽  7 мин.

## АРОМАТЕРАПИЯ

### ПАР АЛТАЙСКОЙ ТАЙГИ

Индивидуальная аромапроцедура с эфирными маслами и травяными сборами.

Процедура «Пар Алтайской тайги» представляет собой уникальную методику ароматерапии, основанную на применении натуральных эфирных масел и травяных сборов, собранных в экологически чистых регионах Алтая. Эта процедура помогает расслабиться, снять стресс и усталость, укрепить иммунитет и повысить общий тонус организма.

5 000 ₽  10-15 мин.

### АРОМАТИЧЕСКИЙ СЕАНС

Групповые мероприятия с ароматом хвои и трав Алтая.

Это увлекательное мероприятие, которое позволяет насладиться уникальными ароматами хвойных деревьев и целебных трав Алтая в приятной компании единомышленников. Мероприятие предназначено для тех, кто стремится погрузиться в мир природы и ощутить гармонию души и тела.

5 000 ₽  10-15 мин.

## РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ

### ЖИВОЕ ДЕРЕВО

Терапия спины, ног, головы тёплыми веточками колючего можжевельника.

Процедура способствует снятию напряжения мышц, улучшению циркуляции крови и повышению общей энергии организма.

4 000 ₽  15 мин.



## ХОЛОДНОЕ ПАРЕНИЕ

### СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР

Уникальная холодная процедура парения с применением веников и травяных смесей. Остужает организм, успокаивает нервную систему и позволяет наполнить тело горным алтайским воздухом.

2 500 ₽  7 мин.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ МАССАЖА

### ТАЁЖНЫЙ ПОКОЙ

Глубокая релаксация и снятие напряжения массажем головы и шеи.

Расслабление мышц шейно-плечевого отдела. Нормализация артериального давления и улучшение кровоснабжения мозга. Устранение головных болей, вызванных напряжением и переутомлением.

2 500 ₽  10 мин.

### ИНЕЙ СТОПЫ

Мягкий массаж стоп с маслом сибирских растений. Улучшение микроциркуляции крови: за счёт увеличения притока кислорода улучшается клеточное дыхание и восстанавливаются повреждённые ткани.

2 500 ₽  10 мин.

### РУЧЕЁК ПАЛЬЦЕВ

Освежающий массаж рук и кистей, восстанавливающий энергию. Глубокое расслабление и снижение напряжения в руках и пальцах. Повышение гибкости суставов и подвижности пальцев.

2 500 ₽  10 мин.



# XAMMAM





Хаммам — это классическая турецкая баня с температурой от 30° до 60°С и высокой влажностью до 100%. Благодаря мягкому климату и интерьеру в восточном стиле, она идеально подходит для комфортного расслабления и оздоровительных процедур.

Основные особенности:

- Мягкий обогрев и высокая влажность обеспечивают глубокое прогревание и расслабление.
- Интерьер украшен мрамором, мозаикой и резными элементами.
- Основные процедуры включают очистительный ритуал, пенный массаж, косметический уход и отдых с чаем.

Посещение хаммама дарит удовольствие, улучшает самочувствие и помогает снять стресс.



# ТРАДИЦИОННЫЕ ПРОГРАММЫ ВОСТОЧНОГО ПАРЕНИЯ



## РОСКОШЬ КАТУНИ

Именно с этой программы мы рекомендуем начинать отдых после длительной дороги или перелёта. Мягкий пар хаммама деликатно прогреет и распарит тело, далее погружение в мир наслаждений продолжат мыло бельди с ароматом эвкалипта и рукавица кессе, которые глубоко очистят кожу и выведут токсины. Следующим этапом станет ароматный пенный массаж, он погрузит вас в состояние расслабления и незабываемого удовольствия. Заключительным этапом очищения, питания и подтяжки кожи станет нанесение на всё тело марокканского гассула с аюрведическими эфирными маслами и маслом карите. В течение всей программы происходит омовение тела водой комфортной контрастной температуры, что добавляет ещё больший оздоровительный эффект всей программе. А шум воды и потрясающая этническая музыка создадут незабываемую атмосферу восточного релакса!

Состав программы:

- Прогрев и распаривание на мраморной плите
- Очищение черным мылом бельди
- Пилинг рукавицей кессе
- Ароматный пенный массаж
- Очищение и питание гассулом с аюрведическими эфирными маслами и маслом карите

**Результат:** глубокое очищение, выведение токсинов, оздоровление тела; снятие мышечных зажимов и восстановление; улучшение структуры кожи, лифтинг и питание; ощущение глубокой релаксации, эмоциональной перезагрузки, гармонии, легкости и хорошего настроения.

8 500 ₽

 45 мин.

## ПЕННОЕ НАСЛАЖДЕНИЕ

Жемчужиной восточных ритуалов является пенный массаж, который погружает целиком в чувственное и чарующее путешествие. Это один из лучших способов мягкого очищения, глубокой релаксации и оздоровления тела.

Состав программы:

- Прогрев и распаривание на мраморной плите
- Расслабляющий массаж с помощью невесомой ароматной пены
- Финишное увлажнение молочком для тела с маслом аргании и черного тмина, оставляющим красивый шлейфовый аромат унисекс на вашей коже.

5 000 ₽

 30 мин.

# СПА-РИТУАЛЫ В ХАММАМЕ





## «ПРИНЦЕССА БИЯ»

Горячий влажный пар и тёплое мраморное ложе хаммама, восточные традиции глубокого очищения, масляный массаж с чарующими ароматами и расслабляющая этническая музыка – всё это предназначено для сохранения главного богатства женщины – красоты и молодости.

Атмосфера блаженства и неги, мир восточной магии и роскоши для самых взыскательных Принцесс!

Состав программы:

- Прогревание и распаривание в марокканском хаммаме
- Гоммаж Марракеш – глубоко очистит кожу, сделает ее гладкой, мягкой и нежной
- Жемчужина восточного ритуала – массаж по ароматной белой и пушистой пене доставит незабываемое ощущение и удовольствие
- Пилинг рукавицей кессе
- Обертывание тела марокканской маской гассул с аюрведическими травами и карите сделает кожу мягкой и бархатистой
- Восточный релаксирующий массаж с ароматными маслами гармонизирует все жизненные процессы в организме и окончательно погрузит в негу и очарование Востока
- Чайная церемония с целебными травами Алтая оставит приятное послевкусие

«Принцесса Бия» – ритуал, который прекрасно снимает стресс, несет гармонию душе и телу, погружает в аутентичную магию роскоши релакса.

14 000 ₽  120 мин.

## «ИЗЮ ТАЖУУР»

Попробуйте совершенно новый вид удовольствия – уникальный ритуал «Изю Тажуур», где соединяются тепло уютного хаммама, известная всем польза меда и уникальное алтайское мумие. Издавна эти два компонента славились своим действием на организм: маска, приготовленная на их основе, поможет вернуть упругость коже и сделает её по-настоящему гладкой и напитанной. Приготовьтесь окунуться в долгожданное обновление, ведь ритуал сопровождается массажем и звуками тибетской чаши.

Состав программы:

- Прогрев и распаривание на мраморной плите
- Ароматный пенный массаж
- Пилинг рукавицей кессе с черным мылом бельди
- Очищающая маска и питание гассулом с медом и мумие
- Классический массаж 30 минут
- Виброакустический массаж с тибетской чашей

16 000 ₽  120 мин.

## «АДАРУ»

В переводе с алтайского «Четыре руки»

Эксклюзивная программа «Адару» на святой земле Алтая целиком и полностью окунет вас в мир силы и чистоты, релакса и духовного подъёма. А всё почему? Мед в хаммаме используется для активизации потоотделения. В выделяемом во время процедуры поте содержится вода, токсины, шлаки, загрязнения, находящиеся под кожей. Чем больше вы потеете, тем больше оздоравливаетесь. Мёд оказывает очищающий и заживляющий эффекты. При нанесении на кожу он уменьшает воспаления, заживает раны.

Состав программы:

- Прогрев и распаривание на мраморной плите
- Ароматный пенный массаж
- Пилинг рукавицей кессе
- Очищающая маска и питание гассулом с алтайским медом

10 000 ₽



45 мин.

## ДЕТСКИЙ ХАММАМ

Ритуал погружает детей в сказочную историю, которая очаровывает своими восточными тёплыми традициями. Пенный массаж всего тела заряжает энергией, повышает иммунитет организма, нормализует баланс макро- и микроэлементов.

Программа разработана с учетом особенностей маленького организма и направлена на оздоровление и укрепление иммунитета, а также повышает настроение и дарит незабываемые эмоции и впечатления!

Состав программы:

- Прогрев и распаривание на мраморной плите
- Ароматный пенный массаж
- Пилинг рукавицей кессе

6 000 ₽



25 мин.

## «ТАЁЖНАЯ СКАЗКА»

Уникальная программа, включающая использование локальных натуральных компонентов: живицы и кедрового масла.

Живица содержит в себе витамины С и D и обладает полезными свойствами – противовоспалительным, антисептическим, противогрибковым, абсорбирующим. Кедровое мыло обладает бактерицидными, противовирусными и регенерирующими свойствами, а также содержит витамин Е.

Если вы хотите не только расслабиться, но и усилить свой иммунитет, а также улучшить уровень самочувствия, то эта процедура для вас.

Состав программы:

- Прогрев и распаривание на мраморной плите
- Ароматный пенный массаж
- Пилинг рукавицей кессе
- Очищающая маска и питание гассулом с живицей и кедровым маслом

10 000 ₽

 45 мин.





# АРЕНДА БАННОГО КОМПЛЕКСА



# БАННЫЙ КОМПЛЕКС «БИЯ/КАТУНЬ»

+ КЕДРОВАЯ РУССКАЯ БАНЯ

## С 11:00 ДО 14:00

12 000 ₽

🕒 за час

36 000 ₽

за весь временной слот

## С 15:00 ДО 18:00

14 000 ₽

🕒 за час

42 000 ₽

за весь временной слот

## С 19:00 ДО 22:00

16 000 ₽

🕒 за час

48 000 ₽

за весь временной слот

## С 23:00 ДО 02:00

20 000 ₽

🕒 за час

60 000 ₽

за весь временной слот

Стоимость указана без учета заказа дополнительных услуг (парение, хаммам).

## ВКЛЮЧЕНО

Хаммам, гидромассажный спа-бассейн, уличный сеновал, русская парная, русская кедровая баня, печи с жадеитом, зона отдыха с ТВ: включает в себя полотенца, простыни, тапочки, шапочки, 2 веника на выбор.

Общая вместимость **15 человек.**

Свыше **10 человек – 1500 руб./час за каждого гостя.**

🕒 Минимальное время аренды: 3 часа.

## ФУРАКО

Возможность аренды только при условии аренды бань «Бия/Катунь».

7 500 ₽

🕒 за 3 часа

+ 2 000 ₽

за каждый дополнительный час







# БАНЯ «МАЙМА»

ДО 8 ЧЕЛОВЕК

## С 11:00 ДО 14:00

8 000 ₽

🕒 за час

24 000 ₽

за весь временной слот

## С 15:00 ДО 18:00

12 000 ₽

🕒 за час

36 000 ₽

за весь временной слот

## С 19:00 ДО 22:00

14 000 ₽

🕒 за час

42 000 ₽

за весь временной слот

## С 23:00 ДО 02:00

16 000 ₽

🕒 за час

48 000 ₽

за весь временной слот

Стоимость указана без учета заказа дополнительных услуг (парение, хаммам).

## ВКЛЮЧЕНО

Полотенца, простыни, шапочки, тапки, 1 веник на выбор.

Каждый дополнительный гость – **1500 руб./час за каждого гостя.**

🕒 Минимальное время аренды: 3 часа.

## ЧАН У БАНИ «МАЙМА»

Возможность аренды только при условии аренды бани «Майма».

7 500 ₽

🕒 за 3 часа

+ 2 000 ₽

за каждый дополнительный час



ЦЕНТР  
БАЙНОЙ  
КУЛЬТУРЫ

COSMOS GROUP

COSMOS  
COLLECTION  
ALTAY RESORT

+7 913 698 33 33 | 2701  
[www.altayresort.cosmosgroup.ru](http://www.altayresort.cosmosgroup.ru)