



СПА-МЕНЮ

A person with blonde hair is seen from behind, sitting in a circular wooden hot tub. The tub is nestled in a lush, green forest with tall evergreen trees. Steam is rising from the water, creating a misty atmosphere. Sunlight filters through the trees, casting dappled light on the foliage. The overall scene is peaceful and serene.

ДОРОГОЙ ГОСТЬ!

Позволь себе забыть о суете и погрузиться в атмосферу глубокого отдыха. Наш спа-комплекс — это место, где под звуки тибетских поющих чаш и ароматов алтайских трав вы сможете восстановить силы, обрести внутренний баланс и почувствовать настоящую перезагрузку.

Мы создали для вас многообразие процедур, чтобы каждый нашел свой путь к гармонии.

НАШЕ ПРОСТРАНСТВО РЕЛАКСАЦИИ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ

25-МЕТРОВЫЙ БАССЕЙН

Идеален и для бодрого утреннего заплыва, и для неспешного расслабления. А уникальные медитации на воде под аккомпанемент гонга подарят вам ни с чем не сравнимое ощущение невесомости и покоя.

САУНА С МОЖЖЕВЕЛОВЫМ ПАННО

Целебный аромат алтайского можжевельника в сочетании с мягким жаром глубоко прогревает тело, снимает напряжение, очищает дыхание и дарит ясность ума.

РАССЛАБЛЯЮЩЕЕ ДЖАКУЗИ

Тёплые воздушные струи мягко снимут мышечные зажимы, успокоят нервную систему и подготовят вас к дальнейшим ритуалам красоты и отдыха.

КОЛЛАГЕНОВЫЙ СОЛЯРИЙ

Современный источник молодости и красоты. Всего за несколько сеансов ваша кожа приобретёт здоровое сияние, упругость и ровный тон.

КАБИНЕТ ДЛЯ ЙОГИ И ПРАКТИК

Светлое и тихое пространство, где вы сможете обрести баланс и гибкость под руководством наших мастеров.

ПРОСТРАНСТВО БАЛЬНЕО И ФИТОТЕРАПИИ

Уединённая зона для глубокого прогревания и водной релаксации. Здесь вас ждут индивидуальные фитобочки из алтайского кедра, наполненные паром целебных трав, и спа-ванны с натуральными составами. Идеально для детокса, снятия стресса и восстановления после активного отдыха.

КАБИNETЫ ДЛЯ МАССАЖЕЙ И СПА-ПРОГРАММ

Ваше личное пространство для обретения баланса. Погрузитесь в мир авторских методик, основанных на сакральной силе Алтая, и комплексных программ, где традиции встречаются с современными практиками.

ОГЛАВЛЕНИЕ

ГАРМОНИЯ ТЕЛА И ДУШИ

Гонг-медитация с тибетскими поющими чашами	7
Дыхательная гимнастика	7
Гвоздестояние	7
Чайная церемония «Дзен»	9
Цигун для начинающих	9
Танцевальная практика «Натарадж»	9
Телесная практика «Йога дервишей»	10
Суфийские кружения (королевская медитация)	10
Вибрационно-акустический массаж	10
Гонг-медитация на воде	11

КОМПЛЕКСНЫЕ СПА-РИТУАЛЫ

Программа «Сила кедра»	13
Программа «Медовые луга»	13
Программа «Магия алтайских трав»	14
Программа «Безмятежность в горах»	15
Программа «Ару Тере»	15
Body Spa Гурмэ	16
Программа «Магнеевое восстановление»	16

МАССАЖИ ДЛЯ РЕЛАКСАЦИИ

Тишина гор	19
Энергия Белухи	19
Энергетический поток	19
Классический массаж «Бия»	20
Emeraude / Изумрудное побережье	20
Нейроседативный	20
Массаж с концентратом магния	21
Массаж с концентратом кальция	21
Тёплое объятие Алтая	21

МАССАЖИ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ

Сила Катунь	23
Алтын-ай массаж	23
Энергия Ярлу	23

ЭКСПРЕСС-УСЛУГИ

Массаж головы	25
Массаж стоп «Тропа Сартакпая»	25
Массаж по зонам «Умай»	25

КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ И ТОНУС КОЖИ

Fuoco plus	27
Скраб-массаж «Абызынду»	27

ОБЁРТЫВАНИЯ

Brazil / Бразилия	29
Обёртывание листовой ламинарией	29
Морская грязь «Пелоид геранды»	29
Обёртывание «Морская вуаль»	30
Программа «Великолепное тело»	30

ТЕРМАЛЬНЫЙ УХОД

Ванна с кедровым молоком	33
Фитованна «Принцесса Алтая»	33
Аромаванна «Адару»	33

Ванна с водорослевым концентратом	34
Кедровая фитобочка	34
Ванна Thalasso магнезиум	34
Ванна Thalasso сухая распылённая	35
Ванна «Морская с водорослями»	35
Ванна Thalasso кальций	35

ПРЕМИАЛЬНЫЙ УХОД ЗА ЛИЦОМ

Хиромассаж IQ лица	37
Миофасциальный массаж лица	37
Уход за лицом «Белая орхидея» Carelika	37
Линия Amber с янтарной кислотой Carelika	38
Active touch Vagheggi	38
Yucatan / Юкатан	39

ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ

Детский спа-уход	41
------------------	----



ГАРМОНИЯ
ТЕЛА И ДУШИ

ГОНГ-МЕДИТАЦИЯ С ТИБЕТСКИМИ ПОЮЩИМИ ЧАШАМИ

Уникальная звуковая практика с использованием сакральных звуков гонга и тибетских чаш. Глубокая релаксация, снятие стресса, гармонизация энергетических потоков.

Эффект: физическое и духовное оздоровление, глубокая релаксация.

3 500 ₽

группа от 2 чел.

6 000 ₽

персонально

 60 мин.

ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА

Комплекс дыхательных упражнений для повышения энергии и тонуса. Улучшение ясности восприятия, оздоровительный эффект для всего тела.

Эффект: повышение жизненного тонуса, снятие напряжения, улучшение концентрации.

2 000 ₽

группа от 2 чел.

3 000 ₽

персонально

 30 мин.

ГВОЗДЕСТОЯНИЕ

Практика для тех, кто ищет путь к внутренней силе и гармонии. Стояние на гвоздях помогает преодолеть ментальные барьеры, обрести ясность ума и восстановить энергетический баланс организма.

Эффект: развитие силы воли, ментальная концентрация, гармонизация внутреннего состояния.

4 000 ₽

 30 мин.





ЧАЙНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ «ДЗЕН»

Дегустация премиальных сортов чая, искусство заваривания, чайные легенды. Духовная энергетическая практика для достижения состояния покоя.

Эффект: гармонизация психического состояния, глубокое расслабление, духовное обогащение.

5 000 ₽
группа от 2 чел.

10 000 ₽
персонально

 120 мин.

ЦИГУН ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ

Древнее китайское искусство регулирования жизненной энергии Ци. Комплекс движений и дыхательных упражнений.

Эффект: балансировка энергии, укрепление иммунитета, улучшение гибкости тела.

2 500 ₽
группа от 2 чел.

5 000 ₽
персонально

 60 мин.

ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ПРАКТИКА «НАТАРАДЖ»

Танец как способ освобождения от ограничений. Движение как лекарство для очищения и самопознания.

Эффект: эмоциональное освобождение, раскрепощение, повышение энергетического уровня.

2 500 ₽
группа от 2 чел.

5 000 ₽
персонально

 60 мин.

ТЕЛЕСНАЯ ПРАКТИКА «ЙОГА ДЕРВИШЕЙ»

Искусство движения и гармонизации через жесты, растяжки и расслабление.

Мягкая психотелесная практика.

Эффект: гармонизация тела и духа, улучшение гибкости, снятие мышечных зажимов.

2 500 ₽

группа от 2 чел.

5 000 ₽

персонально



60 мин.

СУФИЙСКИЕ КРУЖЕНИЯ (КОРОЛЕВСКАЯ МЕДИТАЦИЯ)

Медитативная практика кружения для погружения во внутренний мир. Исследование Любви и Мудрости.

Эффект: глубокое медитативное состояние и энергетическое очищение.

3 500 ₽

группа от 2 чел.

6 000 ₽

персонально



60 мин.

ВИБРАЦИОННО-АКУСТИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Путешествие в мир целительного звука. Вибрации тибетских чаш, кварцевого ручья и сакральных инструментов мягко гармонизируют тело и сознание, растворяя напряжение и возвращая внутренний баланс.

Эффект: глубокое расслабление, эмоциональное высвобождение, балансировка энергии, снятие стресса, восстановление целостности.

7 000 ₽



60 мин.




ГОНГ-МЕДИТАЦИЯ НА ВОДЕ

Эксклюзивный ритуал в полной приватности после закрытия комплекса. Погрузитесь в состояние невесомости в воде бассейна под вибрации гонга и тибетских чаш. Слияние стихий воды и звука растворяет границы, возвращая к состоянию глубокого покоя и обновления.

Эффект: гармонизация тела и духа, улучшение гибкости, снятие мышечных зажимов.

10 000 ₽

 60 мин.

A close-up photograph of a person's back and shoulder being massaged with a smooth, rounded, reddish-brown hot stone. Two hands are visible, one holding the stone and the other supporting it from underneath. The person's skin is glistening with oil or water. The background is a soft-focus view of green foliage, suggesting an outdoor spa setting. The lighting is warm and natural, coming from the side.

КОМПЛЕКСНЫЕ СПА-РИТУАЛЫ

Многоэтапные программы продолжительностью от 90 минут

ПРОГРАММА «СИЛА КЕДРА»

Эта программа подарит вам всю силу и мощь целебных сибирских кедров. Пилинг из измельченной скорлупы кедрового ореха и кедровое масло — основные составляющие программы, которую мы создали специально для ценителей натуральных компонентов. Кедровая скорлупа — источник углеводно-минерального комплекса и различных органических веществ.

Состав программы:

- посещение фитобочки с эфирными маслами;
- мини-массаж по кедровому маслу;
- пилинг-массаж молотой скорлупой кедрового ореха с натуральным кедровым маслом;
- отдых с согревающим напитком.

Эффект: глубокое очищение, детокс, улучшение кровообращения.

14 000 ₽  90 мин.

ПРОГРАММА «МЕДОВЫЕ ЛУГА»

Подарите себе ни с чем не сравнимое удовольствие наслаждения ароматами алтайских лугов, цветением трав и роскошью неповторимой природы! Нежность и бархатистость кожи в сочетании с ароматным путешествием в лучшие дары природы.

Состав программы:

- ванна с медом и молоком;
- массаж головы;
- карамельно-медовый пилинг тела;
- расслабляющий массаж тела;
- медовое обертывание;
- отдых с согревающим напитком.

Эффект: глубокое увлажнение, питание кожи, антистресс-эффект, улучшение тургора кожи.

17 000 ₽  120 мин.

ПРОГРАММА «МАГИЯ АЛТАЙСКИХ ТРАВ»

Погрузитесь в наследие алтайской природы, где в горных долинах рождаются уникальные целебные травы, сохранившие свою первозданную силу. Наша программа раскрывает секреты местной флоры, дарящей энергию и жизненную гармонию через многовековые традиции природного оздоровления.

Состав программы:

- прогревание в фитобочке с травами (лабазник, донник, мята болотная);
- скраб тела с таежными травами;
- релакс-массаж;
- отдых с согревающим напитком.

Эффект: глубокая релаксация, снятие мышечного напряжения, оздоровление кожи.

17 000 ₽

🕒 120 мин.



ПРОГРАММА «БЕЗМЯТЕЖНОСТЬ В ГОРАХ»

Исцеляющая сила Алтая ждет вас в этой программе, объединяющей энергию земли и древние традиции горного целительства. Насыщенная минералами чёрная глина и целебные травы дарят глубокую детоксикацию, а горный воздух наполняет каждую клетку живительной силой природы.

Состав программы:

- ванна с целебными травами (чабрец, лаванда);
- обёртывание с целебными травами и чёрной глиной;
- релакс-массаж тела;
- отдых с согревающим напитком.
- скраб тела с целебными травами;

Эффект: антистресс-эффект, глубокое расслабление, детоксикация, улучшение состояния кожи.

17 000 ₽



120 мин.

ПРОГРАММА «АРУ ТЕРЕ»

Многоступенчатый детокс-ритуал с водорослями для глубокого очищения и обновления организма. Активные компоненты морских водорослей выводят токсины, насыщают клетки минералами и кислородом, даря телу ощущение полного обновления и легкости.

Состав программы:

- детокс-скраб на основе водорослей;
- маска для лица;
- лимфодренажное водорослевое обёртывание;
- отдых с согревающим дренажным напитком.
- лимфодренажный массаж тела и лица;

Эффект: лимфодренаж, детокс, уменьшение отеков, улучшение контуров тела, сияние кожи.

19 000 ₽



150 мин.

BODY SPA ГУРМЭ

Роскошный уход для тела, созданный для интенсивного увлажнения и питания кожи. Уникальная формула с натуральными компонентами глубоко насыщает клетки влагой, восстанавливает естественный гидробаланс и дарит коже ощущение шелковистой мягкости. Мгновенный и пролонгированный эффект увлажнения после первой же процедуры.

Этапы:

- скрабирование;
- интенсивное увлажняющее обёртывание;
- масло активатор для тела;
- расслабляющий массаж тела.

Эффект: интенсивное увлажнение, восстановление гидробаланса, улучшение эластичности, шелковистая гладкость кожи.

14 000 ₽



90 мин.

ПРОГРАММА «МАГНИЕВОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ»

Специализированный уход на основе концентрированного магния для глубокого расслабления и восстановления энергетического баланса. Магниевая терапия снимает мышечное напряжение, нормализует психоэмоциональное состояние и способствует качественному восстановлению организма.

Состав программы:

- скрабирование для подготовки кожи;
- магниевое обёртывание;
- расслабляющий массаж с магниевым концентратом;
- финишное увлажнение.

Эффект: снятие мышечных спазмов, глубокое расслабление, восстановление минерального баланса, улучшение качества сна.

14 000 ₽



90 мин.



A woman with her hair in a bun is lying on her back on a massage table, covered with a white towel. A therapist's hands are visible, performing a massage on her back. The scene is dimly lit with several lit candles, creating a warm and relaxing atmosphere. In the foreground, there are glass bottles of massage oil and a small candle on a tray. The background is filled with lush green plants and flowers.

МАССАЖИ ДЛЯ РЕЛАКСАЦИИ


Техники для снятия стресса и напряжения

ТИШИНА ГОР

Позвольте себе погрузиться в состояние, подобное умиротворению горных вершин на рассвете. Этот массаж — медленный, медитативный поток движений, который «разглаживает» следы усталости, снимает груз напряжения и возвращает телу ощущение невесомости, а уму — кристальную ясность и покой.

Эффект: глубокая релаксация ума и тела, снятие хронической усталости, восстановление внутреннего баланса.

6 000 ₽

 50 мин.

7 500 ₽

 70 мин.

ЭНЕРГИЯ БЕЛУХИ

Авторский массаж в расслабляющей технике. Направлен на расслабление и мягкую проработку мышц. Массаж выполняется в нескольких техниках. Вы почувствуете силу и невероятный подъём энергии, как после встречи с сакральным местом — горой Белухой.

Эффект: глубокое расслабление, снятие стресса, восстановление энергетического баланса.

3 500 ₽

 30 мин.

6 500 ₽

 60 мин.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ПОТОК

Процедура состоит из ручного массажа всего тела и уходовой программы по лицу. Оказывает глубокое воздействие на лимфоток, обладает релаксирующим и антистрессовым действием.

Эффект: глубокое воздействие на сосуды и лимфоток, релаксирующее действие, антистресс, улучшение состояния кожи.

13 000 ₽

 120 мин.

КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ «БИЯ»

Идеальный способ восстановить силы и гармонию. Базовые массажные техники мягко снимают мышечное напряжение, улучшают кровообращение и дарят состояние глубокого расслабления. Подходит для регулярного ухода за телом и восстановления после нагрузок.

Эффект: снятие мышечного напряжения, улучшение кровообращения, глубокое расслабление, восстановление тонуса.

6 500 ₽  60 мин.

EMERAUDE / ИЗУМРУДНОЕ ПОБЕРЕЖЬЕ

Гармония тепла камня и искусства рук. Уникальный массаж, где горячий камень дарит глубокое расслабление, а профессиональные ручные техники запускают процессы омоложения. Сочетание природной энергии и мастерства создает эффект полного перезапуска организма.

Этапы:

- приветственный ритуал;
- массаж тела.

Эффект: расслабление, омоложение и увлажнение кожи, антиоксидантное действие, глубокий релакс.

8 000 ₽  60 мин.

НЕЙРОСЕДАТИВНЫЙ

Одним из лучших способов борьбы с накопившимся эмоциональным напряжением является нейроседативный массаж, который не только устраняет стресс и все его последствия, но и надолго повышает стрессоустойчивость.

Эффект: устранение стресса, повышение стрессоустойчивости, синхронизация работы полушарий мозга, глубокое расслабление.

9 000 ₽  90 мин.

МАССАЖ С КОНЦЕНТРАТОМ МАГНИЯ

Глубокое расслабление через насыщение тканей магнием. Снимает мышечные спазмы, вызванные стрессом, успокаивает нервную систему и восстанавливает энергетический баланс.

Эффект:

- снятие умственного и физического напряжения;
- восстановление минерального баланса;
- улучшение качества сна;

7 000 ₽



60 мин.

10 000 ₽



90 мин.

МАССАЖ С КОНЦЕНТРАТОМ КАЛЬЦИЯ

Укрепляющая терапия для костно-мышечной системы. Регулирует работу сердечно-сосудистой системы и способствует общему оздоровлению организма.

Эффект:

- гармонизация психоэмоционального состояния;
- укрепление костно-мышечной системы.

7 000 ₽



60 мин.

10 000 ₽



90 мин.

ТЁПЛОЕ ОБЪЯТИЕ АЛТАЯ

Расслабляющая программа, сочетающая целебный пар кедровой фитобочки и нежные прикосновения массажа с кремом на основе натурального какао. Глубокое прогревание подготавливает тело к ритуалу релаксации, а питательные компоненты горного шоколада дарят коже ощущение бархатистой мягкости и полного комфорта.

Эффект: глубокое расслабление и детокс через целебный пар кедровой бочки с последующим насыщением кожи антиоксидантами какао во время массажа.

6 000 ₽



60 мин.

A couple is lying on a massage table outdoors, wrapped in white towels. They are positioned in a lush, green mountain landscape with a river and misty mountains in the background. The scene is bathed in warm, golden light, suggesting late afternoon or early morning. In the foreground, there are small tables with massage oils and other products.

МАССАЖИ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ

Интенсивные методики от боли и напряжения

СИЛА КАТУНИ

Массаж в интенсивной технике, словно сила одной из главных рек Алтая. Направлен на глубокую проработку мышц. Массаж выполняется в техниках спортивного, скульптурирующего и глубокого тканевого массажей.

Эффект: глубокая проработка мышц, снятие мышечных зажимов, улучшение рельефа тела, повышение тонуса.

7 000 ₽  60 мин.

АЛТЫН-АЙ МАССАЖ

Основная цель глубокого тканевого массажа — устранить боль и дискомфорт, а также повысить способность вашего организма к самовосстановлению. Этот вид массажа не только расслабляет, но и «растягивает и отпускает» мышцы.

Эффект: устранение боли и дискомфорта, глубокое расслабление мышц, повышение способности к самовосстановлению.

10 000 ₽  90 мин.

ЭНЕРГИЯ ЯРЛУ

Мягкая и деликатная проработка мышц шеи и плечевой зоны практически сразу снимает состояние общего напряжения, приносит облегчение и ощущение легкой подвижности шеи.

Эффект: снятие напряжения шеи и плеч, улучшение подвижности, профилактика остеохондроза, улучшение кровоснабжения лица.

8 000 ₽  60 мин.



ЭКСПРЕСС-УСЛУГИ

Короткие процедуры для быстрого эффекта

МАССАЖ ГОЛОВЫ

Массаж улучшает физическое и психоэмоциональное состояние человека: способствует снятию головной боли и усталости, нормализации давления, а также стимулирует рост волос.

Эффект: снятие головной боли, нормализация давления, стимуляция роста волос, улучшение психоэмоционального состояния.

2 500 ₽  20 мин.

МАССАЖ СТОП «ТРОПА САРТАКПАЯ»

Теперь вы можете стать героем одной из древних алтайских легенд. Массаж с аромамаслами дает бесподобный антистрессовый эффект. Мастер прорабатывает мышечные зажимы и главные энергетические точки.

Эффект: антистрессовый эффект, снятие усталости, борьба с бессонницей, улучшение энергетического баланса.

4 500 ₽  40 мин.

МАССАЖ ПО ЗОНАМ «УМАЙ»

Точечное восстановление для тех, кто ценит своё время. Эта техника направлена на интенсивную проработку конкретной зоны.

Эффект: снятие болевого синдрома, устранение последствий физических нагрузок, локальная релаксация, оздоровление.

4 000 ₽  30 мин.

A woman with dark hair tied in a bun is lying face down on a massage table covered with a white towel. A therapist's hands are visible, performing a massage on her upper back. The setting is outdoors, with lush green foliage and white flowers in the background. The lighting is warm and soft, creating a relaxing atmosphere.

КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ И ТОНУС КОЖИ

Программы для снижения объемов и тонуса кожи

FUOCO PLUS

Массаж вулканическими диоритами — самонагревающимся минералом. Необычное средство для массажа на основе магматической горной породы — диорита и реминерализирующих компонентов.

Эффект: борьба с целлюлитом, уменьшение объёмов, дренажный эффект, улучшение микрорельефа кожи.

11 000 ₽  75 мин.

СКРАБ-МАССАЖ «АБЫЗЫНДУ»

Почувствуйте волшебное и мягкое очищение всего тела скрабом, который не только очистит кожу от ороговевших клеток, но и увлажнит и напитает её, улучшив кровообращение. В качестве абразива мы используем абрикосовую косточку, она усиливает обменные процессы и помогает глубокому очищению дермы.

Эффект: глубокое очищение кожи, улучшение кровообращения, увлажнение и питание, выравнивание текстуры кожи.

5 500 ₽  40 мин.



ОБЕРТЫВАНИЯ

Детокс, антицеллюлитные и моделирующие программы

BRAZIL / БРАЗИЛИЯ

Программа, не требующая смывания, обладает липолитическим, лифтинговым действием, снижает отёки. Придает силуэту идеальную форму. Липолитическое гелевое обертывание содержит зелёный кофе, собранный в Бразилии.

Этапы:

- приветственный ритуал;
- эксфолиация;
- обёртывание;
- массаж.

Эффект: моделирование силуэта, липолитическое действие, лифтинг, снижение отёков, сжигание жира.

10 000 ₽  80 мин.

ОБЁРТЫВАНИЕ ЛИСТОВОЙ ЛАМИНАРИЕЙ

Компоненты ламинарии повышают адаптивную и регенеративную способность кожи, благодаря чему видимые дефекты становятся менее заметными, уменьшаются объёмы и возвращается желаемый тонус.

Состав программы:

- прогревание в кедровой бочке;
- пилинг с использованием мягкого соляного скраба с экстрактом водорослей;
- обёртывание листовой ламинарией (экспозиция 40 мин);
- увлажнение финиш-кремом с экстрактом водорослей.

Эффект: детокс, уменьшение объемов, подтяжка кожи, омоложение.

12 500 ₽  100 мин.

МОРСКАЯ ГРЯЗЬ «ПЕЛОИД ГЕРАНДЫ»

Погрузитесь в целебную силу морских глубин с уникальной программой на основе натуральной грязи — пелоида. Мощный детокс и насыщение минералами дарят мгновенное ощущение лёгкости, активные компоненты эффективно борются с проявлениями целлюлита и отёчностью.

Этапы:

- приветствие и очищение;
- активация + мини-массаж;
- обёртывание;
- увлажнение и питание.

Эффект: глубокий детокс и выведение избыточной жидкости, насыщение кожи минералами, уменьшение видимости целлюлита, антиотёчное действие, общее ощущение легкости и обновления.

14 000 ₽  90 мин.

ОБЁРТЫВАНИЕ «МОРСКАЯ ВУАЛЬ»

Окунитесь в мир заботы о себе с нашим комплексом оздоровительных мероприятий, которые, словно волшебный эликсир, возвращают вам хорошее самочувствие и работоспособность. Наши методы — это спасение для тех, кто страдает от усталости, перенапряжения и снижения общего тонуса.

Этапы:

- приветствие и очищение;
- активация + мини-массаж;
- обёртывание;
- увлажнение и питание.

Эффект: восстановление работоспособности, снятие усталости, повышение тонуса, улучшение качества сна.

14 000 ₽  90 мин.

ПРОГРАММА «ВЕЛИКОЛЕПНОЕ ТЕЛО»

Программа для тех, кто стремится преобразить своё тело, избавиться от несовершенств и выделить элегантные линии своей фигуры. Для тех, кто готов заботиться о своём теле с любовью и нежностью.

Этапы:

- приветствие и очищение;
- активация + мини-массаж;
- обёртывание;
- увлажнение и питание.

Эффект: коррекция веса и объёмов, подтяжка кожи, улучшение контуров фигуры, антицеллюлитное действие.

14 000 ₽  90 мин.





ТЕРМАЛЬНЫЙ УХОД

Сила воды и пара

ВАННА С КЕДРОВЫМ МОЛОКОМ

Погрузитесь в целебную силу алтайской тайги с уникальной ванной на основе натурального молока, кедрового масла и ореха. Нежная кедровая эмульсия мягко обволакивает кожу, даря глубокое увлажнение

Эффект: увлажнение, снятие усталости и стресса, улучшение обмена веществ, укрепление иммунитета, оздоровление нервной системы.

4 500 ₽  30 мин.

ФИТОВАННА «ПРИНЦЕССА АЛТАЯ»

Оздоровительная процедура, в которой сила алтайской флоры растворена в тёплой воде. Активные компоненты целебных трав проникают через кожу, оказывая мягкое противовоспалительное, тонизирующее и общеукрепляющее действие. Это природный способ восстановить силы, успокоить нервную систему и подарить коже уход изнутри.

Эффект: общеукрепляющее и тонизирующее действие, снятие напряжения, улучшение качества кожи, естественная ароматерапия.

3 000 ₽  30 мин.

АРОМАВАННА «АДАРУ»

Одна из самых приятных и полезных профилактических процедур, положительно воздействует на органы дыхания, кожу и на психоэмоциональное состояние человека. Каждый вдох будет погружать вас в состояние единения с природой!

Эффект: улучшение работы органов дыхания, оздоровление кожи, гармонизация психоэмоционального состояния.

3 000 ₽  30 мин.

ВАННА С ВОДОРОСЛЕВЫМ КОНЦЕНТРАТОМ

Способствует ускорению обменных процессов, регулированию механизмов детоксикации. Выраженное антицеллюлитное действие, подтягивает и улучшает состояние кожи.

Эффект: ускорение метаболизма, детоксикация, антицеллюлитное действие, подтяжка кожи, тонизирование.

4 000 ₽  30 мин.

КЕДРОВАЯ ФИТОБОЧКА

Погружение в кедровую фитобочку — это идеальный способ сочетать жар парной и целебные свойства кедра. Уникальная конструкция и натуральные материалы позволяют насладиться расслаблением и оздоровлением одновременно.

Эффект: детокс, улучшение кровообращения, глубокое очищение кожи, релаксация, укрепление иммунитета.

1 200 ₽  15 мин.

ВАННА THALASSO МАГНЕЗИУМ

Коррекция психоэмоционального фона (снятие умственной и физической усталости), циркуляция, детоксикация, омоложение, оздоровление, стрессоустойчивость, реабилитация после эмоциональных и физических перегрузок.

Эффект: комплексное оздоровление, детоксикация, омоложение, повышение стрессоустойчивости, реабилитация.

4 000 ₽  30 мин.

ВАННА THALASSO СУХАЯ РАСПЫЛЁННАЯ

Предназначена для снятия стресса, хронической усталости, оздоровления, реабилитации. Насыщает минералами, стимулирует циркуляцию, выведение лишней жидкости, нормализует тонус сосудов.

Эффект: снятие стресса и усталости, насыщение минералами, улучшение циркуляции, устранение отёчности.

4 000 ₽  30 мин.

ВАННА «МОРСКАЯ С ВОДОРОСЛЯМИ»

Предназначена для нормализации эмоционального состояния, снятия стресса, хронической усталости, переутомления. стимулирует процессы детоксикации, дренажа, усиление метаболических процессов.

Эффект: нормализация эмоционального состояния, снятие стресса, детоксикация, улучшение метаболизма.


4 000 ₽  30 мин.

ВАННА THALASSO КАЛЬЦИУМ

Коррекция психоэмоционального фона (снятие умственной и физической усталости), увлажнение, омоложение, оздоровление костно-мышечной системы, укрепление.

Эффект: снятие умственной и физической усталости, увлажнение, омоложение.

4 000 ₽  30 мин.



ПРЕМИАЛЬНЫЙ УХОД ЗА ЛИЦОМ

Омолаживающие и восстанавливающие процедуры

ХИРОМАССАЖ IQ ЛИЦА

Одна из процедур, которая помогает не просто расслабиться и зарядиться энергией, но и заметно подтянуть кожу. Испанский хиропластический массаж лица — это тонус, молодость и сияние кожи!

Эффект: подтяжка кожи, тонус, омоложение, сияние, улучшение микроциркуляции.

4 500 ₽  40 мин.

МИОФАСЦИАЛЬНЫЙ МАССАЖ ЛИЦА

Миофасциальный массаж лица — это процедура, которая направлена на глубокую проработку мышц и фасций лица и головы для достижения эффекта омоложения и восстановления кожи.

Эффект: омоложение и восстановление кожи, улучшение овала лица, снятие мышечного напряжения, лимфодренаж.

8 000 ₽  60 мин.

УХОД ЗА ЛИЦОМ «БЕЛАЯ ОРХИДЕЯ» CARELIKA

Разблокируйте свою естественную красоту! Стволовые клетки орхидеи улучшают и совершенствуют взаимодействие между стволовыми клетками кожи и фибропластами, что создает общий омолаживающий эффект.

Эффект: омолаживающий эффект, подтяжка и укрепление кожи, борьба с морщинами, сияющий вид.

Этапы:

- очищение;
- тонизация;
- глубокое очищение;
- массаж;
- маска для лица;
- увлажнение.

10 000 ₽  70 мин.

ЛИНИЯ AMBER С ЯНТАРНОЙ КИСЛОТОЙ CARELIKA

Обретите сияние и упругость с уходом на основе янтарной кислоты — природного источника энергии для вашей кожи. Формула усиливает естественные процессы регенерации, даря ровный тон, подтянутость и здоровое сияние

Эффект: осветление тона кожи, повышение упругости, выравнивание рельефа, здоровое сияние.

Этапы:

- очищение;
- тонизация;
- глубокое очищение;
- массаж;
- маска для лица;
- увлажнение.

9 000 ₽  60 мин.

ACTIVE TOUCH VAGHEGGI

Процедура, способствующая восстановлению и омоложению кожи, которая сочетает в себе передовые технологии и натуропатические ингредиенты. Эффективность достигается благодаря глубокому воздействию на дерму и эпидермис.

Этапы:

- очищение;
- активный этап;
- глубокое очищение;
- финиш.

Эффект: восстановление и омоложение кожи, активация регенерации, глубокое очищение, индивидуальный уход.

8 000 ₽  40 мин.



YUCATAN / ЮКАТАН

Программа специально разработана для сухой и чувствительной кожи. Каждый продукт линии содержит высокую концентрацию органического алоэ вера, произрастающего в глубине острова Юкатан.

Этапы:

- приветственный ритуал;
- очищение;
- эксфолиация;
- массаж;
- сыворотка;
- маска;
- завершающее средство.

Эффект: успокаивающее действие, регенерация, увлажнение, укрепление кожи, уменьшение покраснений.

10 000 ₽ ⌚ 60 мин.

ДЛЯ САМЫХ
МАЛЕНЬКИХ



ДЕТСКИЙ СПА-УХОД

Одно из направлений спа для детей — это процедуры по уходу за кожей. На отдыхе это актуально. Сухая кожа ребенка, который проводит много времени на солнце, в бассейне требует увлажнения. Основным компонентом маски является масло какао-бобов, богатых антиоксидантами, витаминами B1 и B2.

Эффект: интенсивное увлажнение, восстановление клеточной структуры, смягчение кожи, снятие раздражений.

6 000 ₽



50 мин.

ЧТОБЫ ВАШ ОТДЫХ БЫЛ МАКСИМАЛЬНО КОМФОРТНЫМ, ПРОСИМ СОБЛЮДАТЬ НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛ:

- **Заблаговременный визит:** гожалуйста, приходите за 10–15 минут до начала процедуры, чтобы без спешки подготовиться и настроиться на расслабление.
- **Ваше здоровье — наш приоритет:** при бронировании обязательно сообщите администратору о состоянии здоровья (беременность, аллергии, хронические заболевания, недавние операции).
- **Легкость и комфорт:** воздержитесь от приема пищи за час до процедур и исключите алкоголь в день визита.
- **Ваша зона комфорта:** вы можете влиять на атмосферу — регулировать свет, музыку, ароматы в кабинете или наслаждаться тишиной.
- **Ваши ощущения важны** — не стесняйтесь делиться ими с мастером.



+7 913 694 49 26 | 1501
www.altayresort.cosmosgroup.ru