

COSMOS  
COLLECTION  
ALTAY RESORT

СПА-МЕНЮ



# ДОРОГОЙ ГОСТЬ!

Позволь себе забыть о суете и погрузиться в атмосферу глубокого отдыха. Наш спа-комплекс – это место, где под звуки тибетских поющих чаш и ароматов алтайских трав вы сможете восстановить силы, обрести внутренний баланс и почувствовать настоящую перезагрузку. Мы создали для вас многообразие процедур, чтобы каждый нашел свой путь к гармонии.

## **НАШЕ ПРОСТРАНСТВО РЕЛАКСАЦИИ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ**

### **25-МЕТРОВЫЙ БАССЕЙН**

Идеален и для бодрого утреннего заплыва, и для неспешного расслабления. А уникальные медитации на воде под аккомпанемент гонга подарят вам ни с чем не сравнимое ощущение невесомости и покоя.

### **САУНА С МОЖЖЕВЕЛОВЫМ ПАННО**

Целебный аромат алтайского можжевельника в сочетании с мягким жаром глубоко прогревает тело, снимает напряжение, очищает дыхание и дарит ясность ума.

### **РАССЛАБЛЯЮЩЕЕ ДЖАКУЗИ**

Тёплые воздушные струи мягко снимут мышечные зажимы, успокоят нервную систему и подготовят вас к дальнейшим ритуалам красоты и отдыха.

### **КОЛЛАГЕНОВЫЙ СОЛЯРИЙ**

Современный источник молодости и красоты. Всего за несколько сеансов ваша кожа приобретёт здоровое сияние, упругость и ровный тон.

### **КАБИНЕТ ДЛЯ ЙОГИ И ПРАКТИК**

Светлое и тихое пространство, где вы сможете обрести баланс и гибкость под руководством наших мастеров.

### **ПРОСТРАНСТВО БАЛЬНЕО И ФИТОТЕРАПИИ**

Уединённая зона для глубокого прогревания и водной релаксации. Здесь вас ждут индивидуальные фитобочки из алтайского кедра, наполненные паром целебных трав, и спа-ванны с натуральными составами. Идеально для детокса, снятия стресса и восстановления после активного отдыха.

### **КАБИНЕТЫ ДЛЯ МАССАЖЕЙ И СПА-ПРОГРАММ**

Ваше личное пространство для обретения баланса. Погрузитесь в мир авторских методик, основанных на сакральной силе Алтая, и комплексных программ, где традиции встречаются с современными практиками.

# ОГЛАВЛЕНИЕ

## ГАРМОНИЯ ТЕЛА И ДУШИ

Гонг-медитация с тибетскими поющими чашами	7
Дыхательная гимнастика	7
Гвоздестояние	7
Чайная церемония «Дзэн»	9
Цигун для начинающих	9
Танцевальная практика «Натарадж»	9
Телесная практика «Йога дервишей»	10
Суфийские кружения (королевская медитация)	10
Вибрационно-акустический массаж	10
Гонг-медитация на воде	11

## КОМПЛЕКСНЫЕ СПА-РИТУАЛЫ

Программа «Сила кедра»	13
Программа «Медовые луга»	13
Программа «Магия алтайских трав»	14
Программа «Безмятежность в горах»	15
Программа «Ару Тере»	15
Body Spa Гурмэ	16
Программа «Магниевое восстановление»	16

## МАССАЖИ ДЛЯ РЕЛАКСАЦИИ

Тишина гор	19
Энергия Белухи	19
Энергетический поток	19
Классический массаж «Бия»	20
Emeraude / Изумрудное побережье	20
Нейроседативный	20
Массаж с концентратом магния	21
Массаж с концентратом кальция	21
Тёплое объятие Алтая	21

## МАССАЖИ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ

Сила Катуни	23
Алтын-ай массаж	23
Энергия Ярлу	23
Массаж головы	25
Массаж стоп «Тропа Сартакпая»	25
Массаж по зонам «Умай»	25

## ЭКСПРЕСС-УСЛУГИ

Массаж головы	25
Массаж стоп «Тропа Сартакпая»	25
Массаж по зонам «Умай»	25

## КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ И ТОНУС КОЖИ

Fuoco plus	27
Скреб-массаж «Абызынду»	27

## ОБЁРТЫВАНИЯ

Brazil / Бразилия	29
Обёртывание листовой ламинарией	29
Морская грязь «Пелоид геранды»	29
Обёртывание «Морская вуаль»	30
Программа «Великолепное тело»	30

## ТЕРМАЛЬНЫЙ УХОД

Ванна с кедровым молоком	33
Фитованна «Принцесса Алтая»	33
Аромаванна «Адару»	33

Ванна с водорослевым концентратом	34
Кедровая фитобочка	34
Ванна Thalasso магнезиум	34
Ванна Thalasso сухая распылённая	35
Ванна «Морская с водорослями»	35
Ванна Thalasso кальциум	35

## **ПРЕМИАЛЬНЫЙ УХОД ЗА ЛИЦОМ**

Хиромассаж IQ лица	37
Миофасциальный массаж лица	37
Уход за лицом «Белая орхидея» Carelika	37
Линия Amber с янтарной кислотой Carelika	38
Active touch Vagheggi	38
Yucatan / Юкатан	39

## **ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ**

Детский спа-уход	41
------------------	----



ГАРМОНИЯ  
ТЕЛА И ДУШИ

## ГОНГ-МЕДИТАЦИЯ С ТИБЕТСКИМИ ПОЮЩИМИ ЧАШАМИ

Уникальная звуковая практика с использованием сакральных звуков гонга и тибетских чаш. Глубокая релаксация, снятие стресса, гармонизация энергетических потоков.

**Эффект:** физическое и духовное оздоровление, глубокая релаксация.

3 500 ₽

группа от 2 чел.

6 000 ₽

персонально

⌚ 60 мин.

## ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА

Комплекс дыхательных упражнений для повышения энергии и тонуса. Улучшение ясности восприятия, оздоровительный эффект для всего тела.

**Эффект:** повышение жизненного тонуса, снятие напряжения, улучшение концентрации.

2 000 ₽

группа от 2 чел.

3 000 ₽

персонально

⌚ 30 мин.

## ГВОЗДЕСТОЯНИЕ

Практика для тех, кто ищет путь к внутренней силе и гармонии. Стояние на гвоздях помогает преодолеть ментальные барьеры, обрести ясность ума и восстановить энергетический баланс организма.

**Эффект:** развитие силы воли, ментальная концентрация, гармонизация внутреннего состояния.

4 000 ₽

⌚ 30 мин.





## ЧАЙНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ «ДЗЕН»

Дегустация премиальных сортов чая, искусство заваривания, чайные легенды. Духовная энергетическая практика для достижения состояния покоя.

**Эффект:** гармонизация психического состояния, глубокое расслабление, духовное обогащение.

5 000 ₽  
группа от 2 чел.

10 000 ₽  
персонально

 120 мин.

## ЦИГУН ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ

Древнее китайское искусство регулирования жизненной энергии Ци. Комплекс движений и дыхательных упражнений.

**Эффект:** балансировка энергии, укрепление иммунитета, улучшение гибкости тела.

2 500 ₽  
группа от 2 чел.

5 000 ₽  
персонально

 60 мин.

## ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ПРАКТИКА «НАТАРАДЖ»

Танец как способ освобождения от ограничений. Движение как лекарство для очищения и самопознания.

**Эффект:** эмоциональное освобождение, раскрепощение, повышение энергетического уровня.

2 500 ₽  
группа от 2 чел.

5 000 ₽  
персонально

 60 мин.

## ТЕЛЕСНАЯ ПРАКТИКА «ЙОГА ДЕРВИШЕЙ»

Искусство движения и гармонизации через жесты, растяжки и расслабление.  
Мягкая психотелесная практика.

**Эффект:** гармонизация тела и духа, улучшение гибкости, снятие мышечных зажимов.

2 500 ₽  
группа от 2 чел.

5 000 ₽  
персонально

 60 мин.

## СУФИЙСКИЕ КРУЖЕНИЯ (КОРОЛЕВСКАЯ МЕДИТАЦИЯ)

Медитативная практика кружения для погружения во внутренний мир. Исследование Любви и Мудрости.

**Эффект:** глубокое медитативное состояние и энергетическое очищение.

3 500 ₽  
группа от 2 чел.

6 000 ₽  
персонально

 60 мин.

## ВИБРАЦИОННО-АКУСТИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Путешествие в мир целительного звука. Вибрации тибетских чаш, кварцевого ручья и сакральных инструментов мягко гармонизируют тело и сознание, растворяя напряжение и возвращая внутренний баланс.

**Эффект:** глубокое расслабление, эмоциональное высвобождение, балансировка энергии, снятие стресса, восстановление целостности.

7 000 ₽

 60 мин.



## ГОНГ-МЕДИТАЦИЯ НА ВОДЕ

Эксклюзивный ритуал в полной приватности после закрытия комплекса. Погрузитесь в состояние невесомости в воде бассейна под вибрации гонга и тибетских чаш. Слияние стихий воды и звука растворяет границы, возвращая к состоянию глубокого покоя и обновления.

**Эффект:** гармонизация тела и духа, улучшение гибкости, снятие мышечных зажимов.

10 000 ₽

⌚ 60 мин.

A close-up, low-angle photograph of a person's back and shoulder area during a stone massage. A large, smooth, light-brown stone is being held against the skin. A person's hands are visible, one on top of the stone and another nearby, applying pressure. The person receiving the massage is lying face down on a light-colored surface. The background is blurred green foliage, suggesting an outdoor setting. The lighting is warm and natural.

# КОМПЛЕКСНЫЕ СПА-РИТУАЛЫ

Многоэтапные программы продолжительностью от 90 минут

## ПРОГРАММА «СИЛА КЕДРА»

Эта программа подарит вам всю силу и мощь целебных сибирских кедров. Пилинг из измельченной скорлупы кедрового ореха и кедровое масло — основные составляющие программы, которую мы создали специально для ценителей натуральных компонентов. Кедровая скорлупа — источник углеводно-минерального комплекса и различных органических веществ.

Состав программы:

- посещение фитобочки с эфирными маслами;
- пилинг-массаж молотой скорлупой кедрового ореха с натуральным кедровым маслом;
- мини-массаж по кедровому маслу;
- отдых с согревающим напитком.

**Эффект:** глубокое очищение, детокс, улучшение кровообращения.

14 000 ₽  90 мин.

## ПРОГРАММА «МЕДОВЫЕ ЛУГА»

Подарите себе ни с чем не сравнимое удовольствие наслаждения ароматами алтайских лугов, цветением трав и роскошью неповторимой природы! Нежность и бархатистость кожи в сочетании с ароматным путешествием в лучшие дары природы.

Состав программы:

- ванна с медом и молоком;
- карамельно-медовый пилинг тела;
- медовое обертывание;
- массаж головы;
- расслабляющий массаж тела;
- отдых с согревающим напитком.

**Эффект:** глубокое увлажнение, питание кожи, антистресс-эффект, улучшение тургора кожи.

17 000 ₽  120 мин.

## ПРОГРАММА «МАГИЯ АЛТАЙСКИХ ТРАВ»

Погрузитесь в наследие алтайской природы, где в горных долинах рождаются уникальные целебные травы, сохранившие свою первозданную силу. Наша программа раскрывает секреты местной флоры, дарящей энергию и жизненную гармонию через многовековые традиции природного оздоровления.

Состав программы:

- прогревание в фитобочке с травами (лабазник, донник, мята болотная);
- скраб тела с таежными травами;
- релакс-массаж;
- отдых с согревающим напитком.

Эффект: глубокая релаксация, снятие мышечного напряжения, оздоровление кожи.

17 000 ₽

⌚ 120 мин.



## ПРОГРАММА «БЕЗМЯТЕЖНОСТЬ В ГОРАХ»

Исцеляющая сила Алтая ждет вас в этой программе, объединяющей энергию земли и древние традиции горного целительства. Насыщенная минералами чёрная глина и целебные травы дарят глубокую детоксикацию, а горный воздух наполняет каждую клетку живительной силой природы.

Состав программы:

- ванна с целебными травами (чабрец, лаванда);
- обёртывание с целебными травами и чёрной глиной;
- релакс-массаж тела;
- скраб тела с целебными травами;
- отдых с согревающим напитком.

Эффект: антистресс-эффект, глубокое расслабление, детоксикация, улучшение состояния кожи.

17 000 ₽  120 мин.

## ПРОГРАММА «АРУ ТЕРЕ»

Многоступенчатый детокс-ритуал с водорослями для глубокого очищения и обновления организма. Активные компоненты морских водорослей выводят токсины, насыщают клетки минералами и кислородом, даря телу ощущение полного обновления и легкости.

Состав программы:

- детокс-скраб на основе водорослей;
- маска для лица;
- лимфодренажное водорослевое обёртывание;
- отдых с согревающим дренажным напитком.
- лимфодренажный массаж тела и лица;

Эффект: лимфодренаж, детокс, уменьшение отеков, улучшение контуров тела, сияние кожи.

19 000 ₽  150 мин.

## BODY SPA ГУРМЭ

Роскошный уход для тела, созданный для интенсивного увлажнения и питания кожи. Уникальная формула с натуральными компонентами глубоко насыщает клетки влагой, восстанавливает естественный гидробаланс и дарит коже ощущение шелковистой мягкости. Мгновенный и пролонгированный эффект увлажнения после первой же процедуры.

Этапы:

- скрабирование;
- интенсивное увлажняющее обёртывание;
- масло активатор для тела;
- расслабляющий массаж тела.

**Эффект:** интенсивное увлажнение, восстановление гидробаланса, улучшение эластичности, шелковистая гладкость кожи.

14 000 ₮  90 мин.

## ПРОГРАММА «МАГНИЕВОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ»

Специализированный уход на основе концентрированного магния для глубокого расслабления и восстановления энергетического баланса. Магниевая терапия снимает мышечное напряжение, нормализует психоэмоциональное состояние и способствует качественному восстановлению организма.

Состав программы:

- скрабирование для подготовки кожи;
- магниевое обёртывание;
- расслабляющий массаж с магниевым концентратом;
- финишное увлажнение.

**Эффект:** снятие мышечных спазмов, глубокое расслабление, восстановление минерального баланса, улучшение качества сна.

14 000 ₮  90 мин.





МАССАЖИ ДЛЯ  
РЕЛАКСАЦИИ

Техники для снятия стресса и напряжения

## ТИШИНА ГОР

Позвольте себе погрузиться в состояние, подобное умиротворению горных вершин на рассвете. Этот массаж — медленный, медитативный поток движений, который «разглаживает» следы усталости, снимает груз напряжения и возвращает телу ощущение невесомости, а уму — кристальную ясность и покой.

**Эффект:** глубокая релаксация ума и тела, снятие хронической усталости, восстановление внутреннего баланса.

6 000 ₽  50 мин.

7 500 ₽  70 мин.

## ЭНЕРГИЯ БЕЛУХИ

Авторский массаж в расслабляющей технике. Направлен на расслабление и мягкую проработку мышц. Массаж выполняется в нескольких техниках. Вы почувствуете силу и невероятный подъём энергии, как после встречи с сакральным местом — горой Белухой.

**Эффект:** глубокое расслабление, снятие стресса, восстановление энергетического баланса.

3 500 ₽  30 мин.

6 500 ₽  60 мин.

## ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ПОТОК

Процедура состоит из ручного массажа всего тела и уходовой программы по лицу. Оказывает глубокое воздействие на лимфоток, обладает релаксирующим и антистрессовым действием.

**Эффект:** глубокое воздействие на сосуды и лимфоток, релаксирующее действие, антистресс, улучшение состояния кожи.

13 000 ₽  120 мин.

## КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ «БИЯ»

Идеальный способ восстановить силы и гармонию. Базовые массажные техники мягко снимают мышечное напряжение, улучшают кровообращение и дарят состояние глубокого расслабления. Подходит для регулярного ухода за телом и восстановления после нагрузок.

**Эффект:** снятие мышечного напряжения, улучшение кровообращения, глубокое расслабление, восстановление тонуса.

6 500 ₽  60 мин.

## EMERAUDE / ИЗУМРУДНОЕ ПОБЕРЕЖЬЕ

Гармония тепла камня и искусства рук. Уникальный массаж, где горячий камень дарит глубокое расслабление, а профессиональные ручные техники запускают процессы омоложения. Сочетание природной энергии и мастерства создает эффект полного перезапуска организма.

Этапы:

- приветственный ритуал;
- массаж тела.

**Эффект:** расслабление, омоложение и увлажнение кожи, антиоксидантное действие, глубокий релакс.

8 000 ₽  60 мин.

## НЕЙРОСЕДАТИВНЫЙ

Одним из лучших способов борьбы с накопившимся эмоциональным напряжением является нейроседативный массаж, который не только устраняет стресс и все его последствия, но и надолго повышает стрессоустойчивость.

**Эффект:** устранение стресса, повышение стрессоустойчивости, синхронизация работы полушарий мозга, глубокое расслабление.

9 000 ₽  90 мин.

## МАССАЖ С КОНЦЕНТРАТОМ МАГНИЯ

Глубокое расслабление через насыщение тканей магнием. Снимает мышечные спазмы, вызванные стрессом, успокаивает нервную систему и восстанавливает энергетический баланс.

Эффект:

- снятие умственного и физического напряжения;
- восстановление минерального баланса;
- улучшение качества сна;

7 000 ₽  60 мин. 10 000 ₽  90 мин.

## МАССАЖ С КОНЦЕНТРАТОМ КАЛЬЦИЯ

Укрепляющая терапия для костно-мышечной системы. Регулирует работу сердечно-сосудистой системы и способствует общему оздоровлению организма.

Эффект:

- гармонизация психоэмоционального состояния;
- укрепление костно-мышечной системы.

7 000 ₽  60 мин. 10 000 ₽  90 мин.

## ТЁПЛОЕ ОБЪЯТИЕ АЛТАЯ

Расслабляющая программа, сочетающая целебный пар кедровой фитобочки и нежные прикосновения массажа с кремом на основе натурального какао. Глубокое прогревание подготавливает тело к ритуалу релаксации, а питательные компоненты горного шоколада дарят коже ощущение бархатистой мягкости и полного комфорта.

Эффект: глубокое расслабление и детокс через целебный пар кедровой бочки с последующим насыщением кожи антиоксидантами какао во время массажа.

6 000 ₽  60 мин.



# МАССАЖИ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ

Интенсивные методики от боли и напряжения

## СИЛА КАТУНИ

Массаж в интенсивной технике, словно сила одной из главных рек Алтая. Направлен на глубокую проработку мышц. Массаж выполняется в техниках спортивного, скульптурирующего и глубокого тканевого массажей.

**Эффект:** глубокая проработка мышц, снятие мышечных зажимов, улучшение рельефа тела, повышение тонуса.

7 000 ₽  60 мин.

## АЛТЫН-АЙ МАССАЖ

Основная цель глубокого тканевого массажа — устраниить боль и дискомфорт, а также повысить способность вашего организма к самовосстановлению. Этот вид массажа не только расслабляет, но и «растягивает и отпускает» мышцы.

**Эффект:** устранение боли и дискомфорта, глубокое расслабление мышц, повышение способности к самовосстановлению.

10 000 ₽  90 мин.

## ЭНЕРГИЯ ЯРЛУ

Мягкая и деликатная проработка мышц шеи и плечевой зоны практически сразу снимает состояние общего напряжения, приносит облегчение и ощущение легкой подвижности шеи.

**Эффект:** снятие напряжения шеи и плеч, улучшение подвижности, профилактика остеохондроза, улучшение кровоснабжения лица.

8 000 ₽  60 мин.



# ЭКСПРЕСС-УСЛУГИ

Короткие процедуры для быстрого эффекта

## МАССАЖ ГОЛОВЫ

Массаж улучшает физическое и психоэмоциональное состояние человека: способствует снятию головной боли и усталости, нормализации давления, а также стимулирует рост волос.

**Эффект:** снятие головной боли, нормализация давления, стимуляция роста волос, улучшение психоэмоционального состояния.

2 500 ₽  20 мин.

## МАССАЖ СТОП «ТРОПА САРТАКПАЯ»

Теперь вы можете стать героем одной из древних алтайских легенд. Массаж с аромамаслами дает бесподобный антистрессовый эффект. Мастер прорабатывает мышечные зажимы и главные энергетические точки.

**Эффект:** антистрессовый эффект, снятие усталости, борьба с бессонницей, улучшение энергетического баланса.

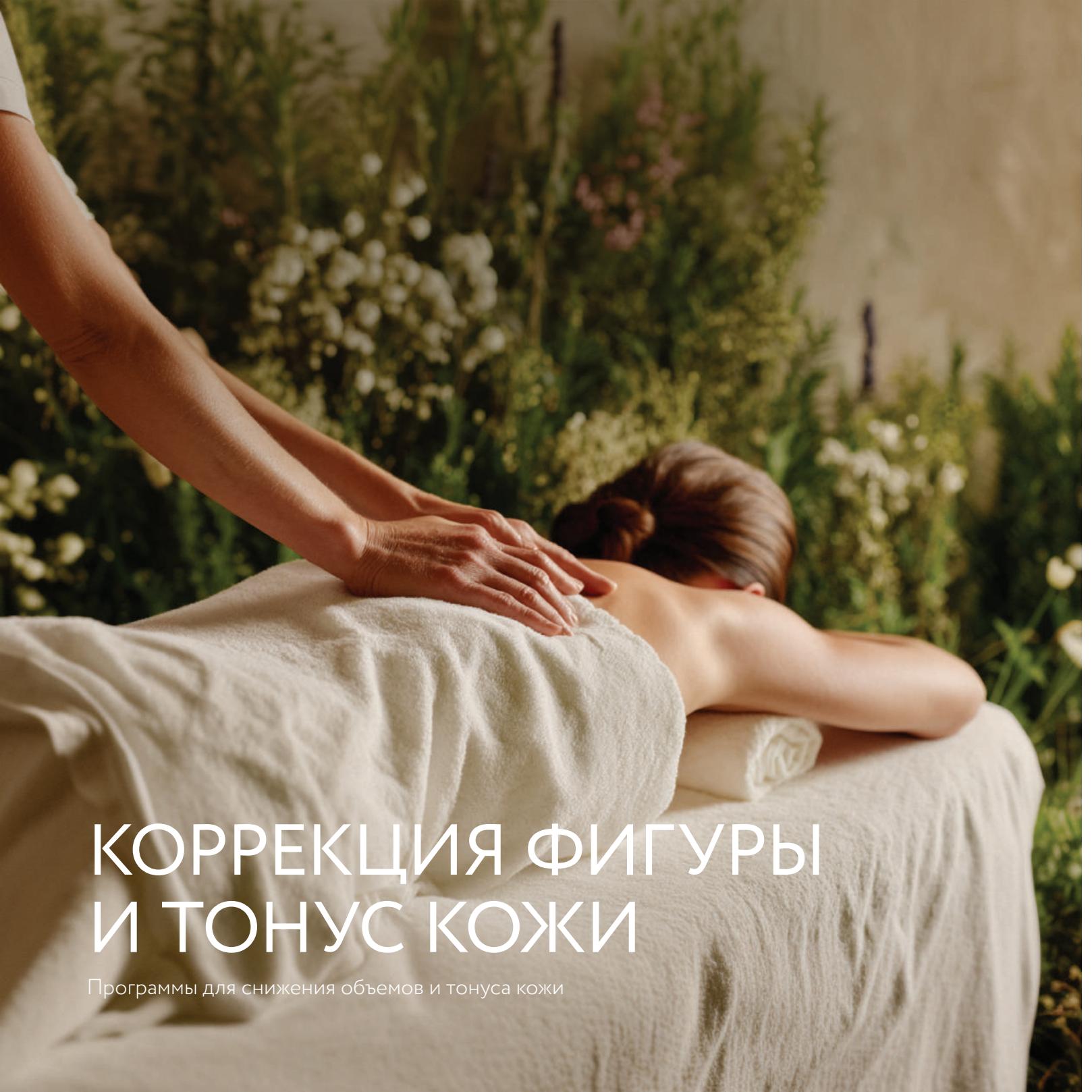
4 500 ₽  40 мин.

## МАССАЖ ПО ЗОНАМ «УМАЙ»

Точечное восстановление для тех, кто ценит своё время. Эта техника направлена на интенсивную проработку конкретной зоны.

**Эффект:** снятие болевого синдрома, устранение последствий физических нагрузок, локальная релаксация, оздоровление.

4 000 ₽  30 мин.

A woman is lying face down on a massage table, covered with a white towel. A person's hands are visible, performing a massage on her back. The background is a soft-focus view of a garden with various flowers and greenery.

# КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ И ТОНУС КОЖИ

Программы для снижения объемов и тонуса кожи

## FUOCO PLUS

Массаж вулканическими диоритами — самонагревающимся минералом. Необычное средство для массажа на основе магматической горной породы — диорита и реминерализирующих компонентов.

**Эффект:** борьба с целлюлитом, уменьшение объёмов, дренажный эффект, улучшение микрорельефа кожи.

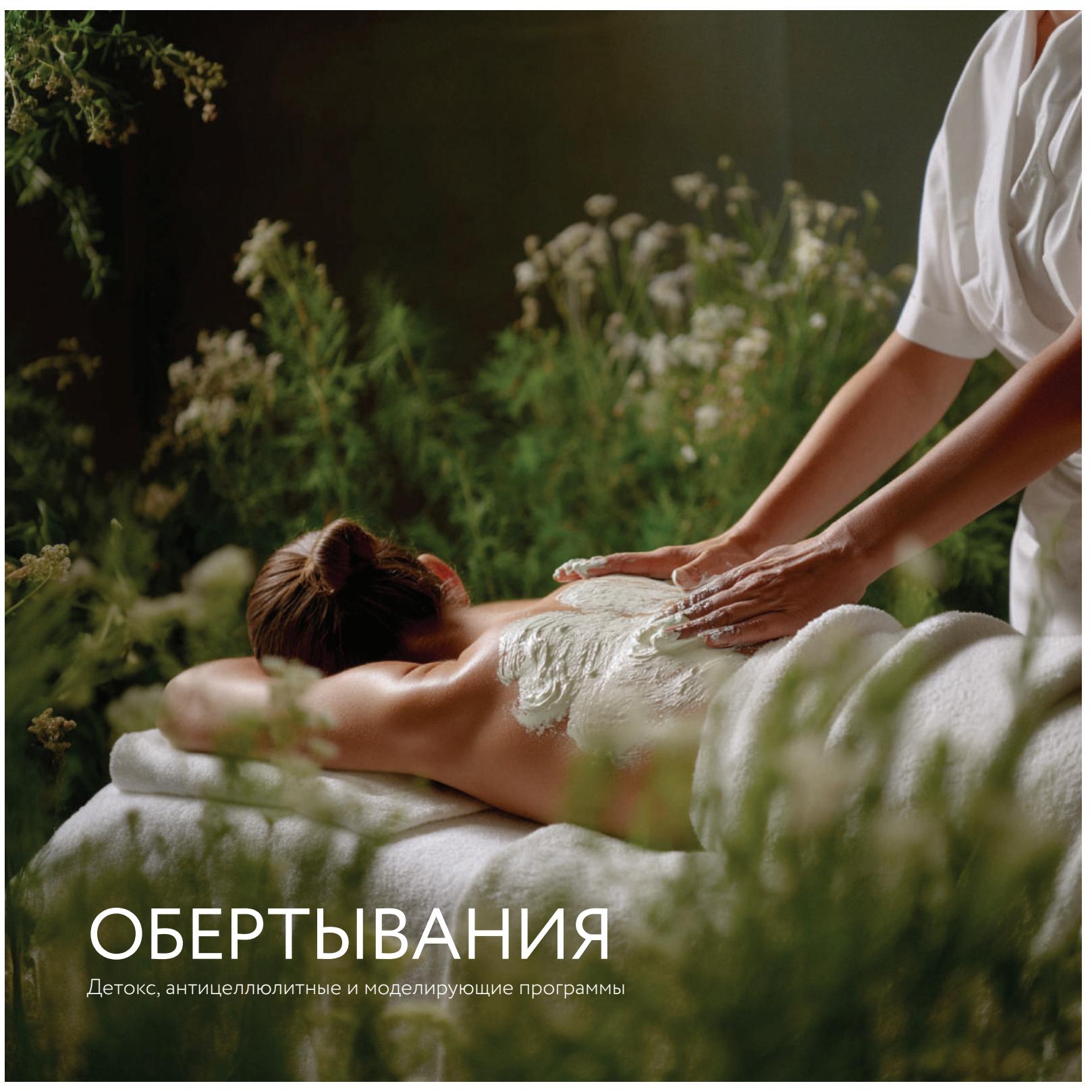
11 000 ₪  75 мин.

## СКРАБ-МАССАЖ «АБЫЗЫНДУ»

Почувствуйте волшебное и мягкое очищение всего тела скрабом, который не только очистит кожу от ороговевших клеток, но и увлажнит и напитает её, улучшив кровообращение. В качестве абразива мы используем абрикосовую косточку, она усиливает обменные процессы и помогает глубокому очищению дермы.

**Эффект:** глубокое очищение кожи, улучшение кровообращения, увлажнение и питание, выравнивание текстуры кожи.

5 500 ₪  40 мин.



# ОБЕРТЫВАНИЯ

Детокс, антицеллюлитные и моделирующие программы

## BRAZIL / БРАЗИЛИЯ

Программа, не требующая смывания, обладает липолитическим, лифтинговым действием, снижает отёки. Придает силуэту идеальную форму. Липолитическое гелевое обертывание содержит зелёный кофе, собранный в Бразилии.

Этапы:

- приветственный ритуал;
- обёртывание;
- эксфолиация;
- массаж.

Эффект: моделирование силуэта, липолитическое действие, лифтинг, снижение отёков, сжигание жира.

10 000 ₽  80 мин.

## ОБЁРТЫВАНИЕ ЛИСТОВОЙ ЛАМИНАРИЕЙ

Компоненты ламинарии повышают адаптивную и регенеративную способность кожи, благодаря чему видимые дефекты становятся менее заметными, уменьшаются объёмы и возвращается желаемый тонус.

Состав программы:

- прогревание в кедровой бочке;
- обёртывание листовой ламинарией (экспозиция 40 мин);
- пилинг с использованием мягкого соляного скраба с экстрактом водорослей;
- увлажнение финиш-кремом с экстрактом водорослей.

Эффект: детокс, уменьшение объемов, подтяжка кожи, омоложение.

12 500 ₽  100 мин.

## МОРСКАЯ ГРЯЗЬ «ПЕЛОИД ГЕРАНДЫ»

Погрузитесь в целебную силу морских глубин с уникальной программой на основе натуральной грязи – пелоида. Мощный детокс и насыщение минералами дарят мгновенное ощущение лёгкости, активные компоненты эффективно борются с проявлениями целлюлита и отёчностью.

Этапы:

- приветствие и очищение;
- обёртывание;
- активация + мини-массаж;
- увлажнение и питание.

Эффект: глубокий детокс и выведение избыточной жидкости, насыщение кожи минералами, уменьшение видимости целлюлита, антиотёчное действие, общее ощущение легкости и обновления.

14 000 ₽  90 мин.

## ОБЁРТЫВАНИЕ «МОРСКАЯ ВУАЛЬ»

Окунитесь в мир заботы о себе с нашим комплексом оздоровительных мероприятий, которые, словно волшебный эликсир, возвращают вам хорошее самочувствие и работоспособность. Наши методы — это спасение для тех, кто страдает от усталости, перенапряжения и снижения общего тонуса.

Этапы:

- приветствие и очищение;
- активация + мини-массаж;
- обёртывание;
- увлажнение и питание.

**Эффект:** восстановление работоспособности, снятие усталости, повышение тонуса, улучшение качества сна.

14 000 ₽  90 мин.

## ПРОГРАММА «ВЕЛИКОЛЕПНОЕ ТЕЛО»

Программа для тех, кто стремится преобразить своё тело, избавиться от несовершенств и выделить элегантные линии своей фигуры. Для тех, кто готов заботиться о своём теле с любовью и нежностью.

Этапы:

- приветствие и очищение;
- активация + мини-массаж;
- обёртывание;
- увлажнение и питание.

**Эффект:** коррекция веса и объёмов, подтяжка кожи, улучшение контуров фигуры, антицеллюлитное действие.

14 000 ₽  90 мин.





# ТЕРМАЛЬНЫЙ УХОД

Сила воды и пара

## ВАННА С КЕДРОВЫМ МОЛОКОМ

Погрузитесь в целебную силу алтайской тайги с уникальной ванной на основе натурального молока, кедрового масла и ореха. Нежная кедровая эмульсия мягко обволакивает кожу, даря глубокое увлажнение

**Эффект:** увлажнение, снятие усталости и стресса, улучшение обмена веществ, укрепление иммунитета, оздоровление нервной системы.

4 500 ₽  30 мин.

## ФИТОВАННА «ПРИНЦЕССА АЛТАЯ»

Оздоровительная процедура, в которой сила алтайской флоры растворена в тёплой воде. Активные компоненты целебных трав проникают через кожу, оказывая мягкое противовоспалительное, тонизирующее и общеукрепляющее действие. Это природный способ восстановить силы, успокоить нервную систему и подарить коже уход изнутри.

**Эффект:** общеукрепляющее и тонизирующее действие, снятие напряжения, улучшение качества кожи, естественная ароматерапия.

3 000 ₽  30 мин.

## АРОМАВАННА «АДАРУ»

Одна из самых приятных и полезных профилактических процедур, положительно воздействует на органы дыхания, кожу и на психоэмоциональное состояние человека. Каждый вдох будет погружать вас в состояние единения с природой!

**Эффект:** улучшение работы органов дыхания, оздоровление кожи, гармонизация психоэмоционального состояния.

3 000 ₽  30 мин.

## ВАННА С ВОДОРОСЛЕВЫМ КОНЦЕНТРАТОМ

Способствует ускорению обменных процессов, регулированию механизмов детоксикации. Выраженное антицеллюлитное действие, подтягивает и улучшает состояние кожи.

**Эффект:** ускорение метаболизма, детоксикация, антицеллюлитное действие, подтяжка кожи, тонизирование.

4 000 ₽  30 мин.

## КЕДРОВАЯ ФИТОБОЧКА

Погружение в кедровую фитобочку – это идеальный способ сочетать жар парной и целебные свойства кедра. Уникальная конструкция и натуральные материалы позволяют насладиться расслаблением и оздоровлением одновременно.

**Эффект:** детокс, улучшение кровообращения, глубокое очищение кожи, релаксация, укрепление иммунитета.

1 200 ₽  15 мин.

## ВАННА THALASSO МАГНЕЗИУМ

Коррекция психоэмоционального фона (снятие умственной и физической усталости), циркуляция, детоксикация, омоложение, оздоровление, стрессоустойчивость, реабилитация после эмоциональных и физических перегрузок.

**Эффект:** комплексное оздоровление, детоксикация, омоложение, повышение стрессоустойчивости, реабилитация.

4 000 ₽  30 мин.

## ВАННА THALASSO СУХАЯ РАСПЫЛЁННАЯ

Предназначена для снятия стресса, хронической усталости, оздоровления, реабилитации. Насыщает минералами, стимулирует циркуляцию, выведение лишней жидкости, нормализует тонус сосудов.

**Эффект:** снятие стресса и усталости, насыщение минералами, улучшение циркуляции, устранение отёчности.

4 000 ₽  30 мин.

## ВАННА «МОРСКАЯ С ВОДОРОСЛЯМИ»

Предназначена для нормализации эмоционального состояния, снятия стресса, хронической усталости, переутомления. стимулирует процессы детоксикации, дренажа, усиление метаболических процессов.

**Эффект:** нормализация эмоционального состояния, снятие стресса, детоксикация, улучшение метаболизма.

4 000 ₽  30 мин.

## ВАННА THALASSO КАЛЬЦИУМ

Коррекция психоэмоционального фона (снятие умственной и физической усталости), увлажнение, омоложение, оздоровление костно-мышечной системы, укрепление.

**Эффект:** снятие умственной и физической усталости, увлажнение, омоложение.

4 000 ₽  30 мин.



# ПРЕМИАЛЬНЫЙ УХОД ЗА ЛИЦОМ

Омолаживающие и восстанавливающие процедуры

## ХИРОМАССАЖ IQ ЛИЦА

Одна из процедур, которая помогает не просто расслабиться и зарядиться энергией, но и заметно подтянуть кожу. Испанский хиропластический массаж лица — это тонус, молодость и сияние кожи!

**Эффект:** подтяжка кожи, тонус, омоложение, сияние, улучшение микроциркуляции.

4 500 ₽  40 мин.

## МИОФАСЦИАЛЬНЫЙ МАССАЖ ЛИЦА

Миофасциальный массаж лица — это процедура, которая направлена на глубокую проработку мышц и фасций лица и головы для достижения эффекта омоложения и восстановления кожи.

**Эффект:** омоложение и восстановление кожи, улучшение овала лица, снятие мышечного напряжения, лимфодренаж.

8 000 ₽  60 мин.

## УХОД ЗА ЛИЦОМ «БЕЛАЯ ОРХИДЕЯ» CARELIKA

Разблокируйте свою естественную красоту! Стволовые клетки орхидей улучшают и совершенствуют взаимодействие между стволовыми клетками кожи и фибропластами, что создает общий омолаживающий эффект.

**Эффект:** омолаживающий эффект, подтяжка и укрепление кожи, борьба с морщинами, сияющий вид.

Этапы:

- очищение;
- тонизация;
- глубокое очищение;
- массаж;
- маска для лица;
- увлажнение.

10 000 ₽  70 мин.

## ЛИНИЯ AMBER С ЯНТАРНОЙ КИСЛОТОЙ CARELIKA

Обретите сияние и упругость с уходом на основе янтарной кислоты – природного источника энергии для вашей кожи. Формула усиливает естественные процессы регенерации, даря ровный тон, подтянутость и здоровое сияние

**Эффект:** осветление тона кожи, повышение упругости, выравнивание рельефа, здоровое сияние.

Этапы:

- очищение;
- тонизация;
- глубокое очищение;
- массаж;
- маска для лица;
- увлажнение.

9 000 ₽  60 мин.

## ACTIVE TOUCH VAGHEGGI

Процедура, способствующая восстановлению и омоложению кожи, которая сочетает в себе передовые технологии и натуropатические ингредиенты. Эффективность достигается благодаря глубокому воздействию на дерму и эпидермис.

Этапы:

- очищение;
- глубокое очищение;
- активный этап;
- финиш.

**Эффект:** восстановление и омоложение кожи, активация регенерации, глубокое очищение, индивидуальный уход.

8 000 ₽  40 мин.



## YUCATAN / ЮКАТАН

Программа специально разработана для сухой и чувствительной кожи. Каждый продукт линии содержит высокую концентрацию органического алоэ вера, произрастающего в глубине острова Юкатан.

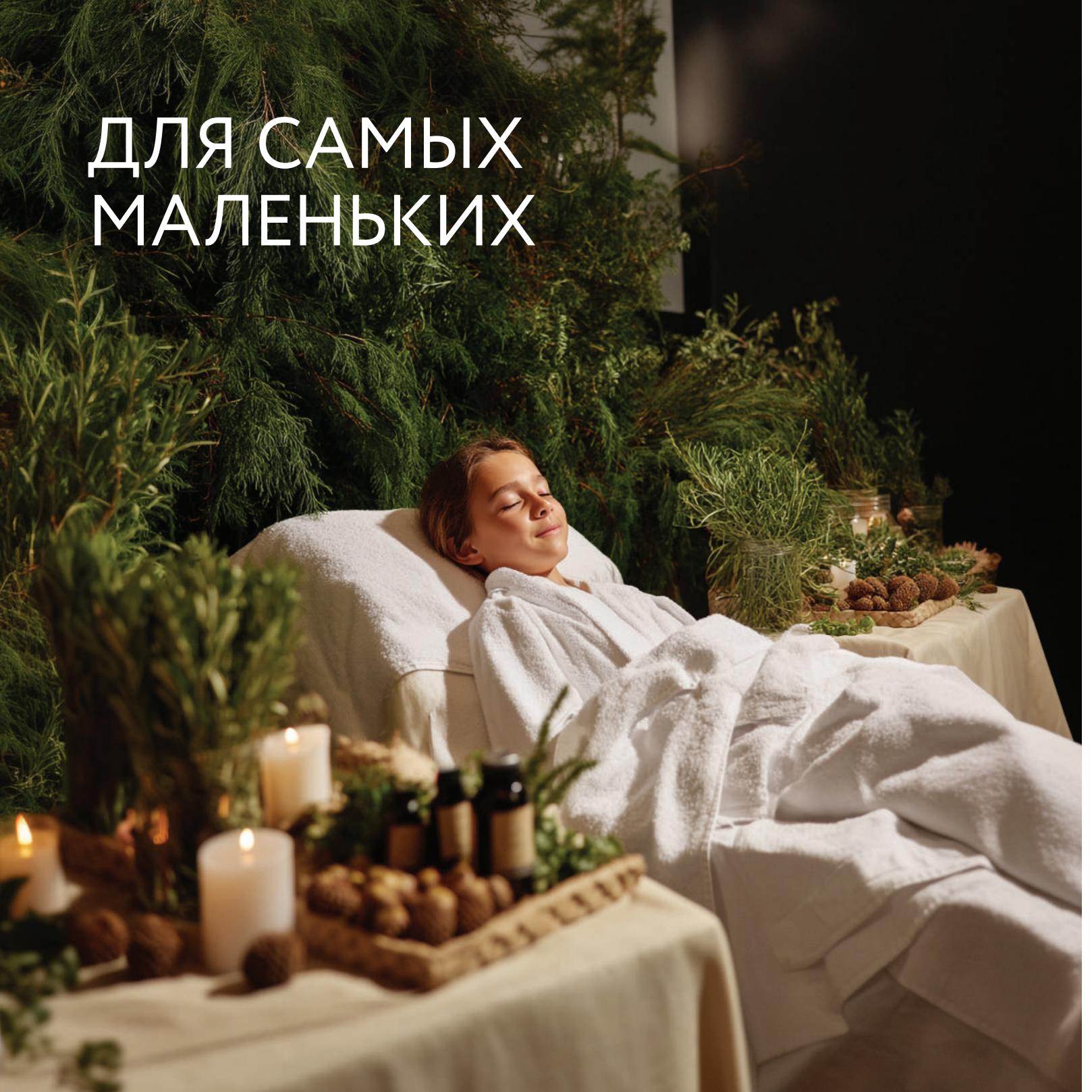
Этапы:

- приветственный ритуал;
- очищение;
- эксфолиация;
- массаж;
- сыворотка;
- маска;
- завершающее средство.

**Эффект:** успокаивающее действие, регенерация, увлажнение, укрепление кожи, уменьшение покраснений.

10 000 ₽  60 мин.

ДЛЯ САМЫХ  
МАЛЕНЬКИХ



## ДЕТСКИЙ СПА-УХОД

Одно из направлений спа для детей — это процедуры по уходу за кожей. На отдыхе это актуально. Сухая кожа ребенка, который проводит много времени на солнце, в бассейне требует увлажнения. Основным компонентом маски является масло какао-бобов, богатых антиоксидантами, витаминами В1 и В2.

**Эффект:** интенсивное увлажнение, восстановление клеточной структуры, смягчение кожи, снятие раздражений.

6 000 ₽  50 мин.

**ЧТОБЫ ВАШ ОТДЫХ БЫЛ МАКСИМАЛЬНО КОМФОРТНЫМ,  
ПРОСИМ СОБЛЮДАТЬ НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛ:**

- **Заблаговременный визит:** гожалуйста, приходите за 10–15 минут до начала процедуры, чтобы без спешки подготовиться и настроиться на расслабление.
- **Ваше здоровье — наш приоритет:** при бронировании обязательно сообщите администратору о состоянии здоровья (беременность, аллергии, хронические заболевания, недавние операции).
- **Легкость и комфорт:** воздержитесь от приема пищи за час до процедур и исключите алкоголь в день визита.
- **Ваша зона комфорта:** вы можете влиять на атмосферу — регулировать свет, музыку, ароматы в кабинете или наслаждаться тишиной.
- **Ваши ощущения важны** — не стесняйтесь делиться ими с мастером.





+7 913 694 49 26 | 1501

[www.altayresort.cosmosgroup.ru](http://www.altayresort.cosmosgroup.ru)