

ГЕНЕТИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

(биоматериал – буккальный эпителий (соскоб))

Р

Раскройте генетический потенциал своего организма - и вам откроется этап позитивных изменений, который позволит развиваться, сохранить здоровье и молодость.

MyWELLNESS I Питание, спорт, витамины **28 500**
(32 гена)

Углеводный обмен. Липидный обмен. Водно-солевой обмен.
Пищевые непереносимости. Витамины. Вкусовые ощущения.
Пищевое поведение. Системы детоксикации. Спортивное здоровье.
Привычки и зависимости.

MyEXPERT I Активное долголетие **42 500**
(55 генов)

Углеводный обмен. Липидный обмен. Витамины. Пищевые
непереносимости. Вкусовые ощущения. Пищевое поведение. Системы детоксикации.
Спортивное здоровье. Свойства соединительной ткани. Эстрогены. Водно-солевой обмен.
Метаболизм нейромедиаторов. Снижение когнитивных способностей.

MyVitamins I Мои витамины **25 000**
(33 гена)

18 витаминов и минералов. Жиро- и водорастворимые витамины. Формы и дозировки.
Энергия. Иммунитет. Волосы, кожа, ногти. Сердце и сосуды. Антиоксиданты.
Кальций. Магний. Цинк. Селен. Коэнзим Q10. Омега. Витамины группы В.

MyFEMINITY I Женское здоровье **17 800**
(18 генов)

Чувствительность к эстрогенам. Синтез женских половых гормонов. Метилирование эстрогенов.
Синтез 5-метилфолата. Венозная тромбоземболия. Цитотоксические реакции при беременности.
Чувствительность к фолликулостимулирующему гормону. Чувствительность к лютеинизирующему
гормону. Секретция гонадолиберина. Антимюллеров гормон. Чувствительность к прогестерону.
Чувствительность к андрогенам. Метаболизм андрогенов.

MyFeminity Age+ I Забота о женщине в период менопаузы **26 500**
(16 генов)

Применение ЗГТ. Метаболизм женских половых гормонов. Чувствительность к эстрогенам.
Возраст менопауз. Гомоцистеин. Тромбозы. Остеопороз. Кальций. Витамин D.

MyDETOX I Защита и очищение организма **25 000**
(33 гена)

Фазы детоксикации. Окисление веществ. Метаболизм алкоголя и никотина.
Ацетилирование. Метилирование. Сульфатация. Конъюгация с глутатионом.
Детоксикация свободных радикалов. Эстрогены. Холин. Гистамин. Активация детоксикации.
Загрязненный воздух, пестициды, лекарственные средства.

MyBEAUTY I Красота и молодость **28 400**
(34 генов)

Механические свойства кожи. Гликирование. Увлажненность кожи и потеря влаги.
Фотостарение. Антиоксидантная защита. Воспалительные процессы в коже. Трихология. Витамины.

MyNEURO I Мотивация и продуктивность **17 800**
(10 генов)

Серотониновая система. Дофаминовая система.
Норадреналиновая система. Риск снижения когнитивных способностей с возрастом.

MyIMMUNITY I Иммунитет и защита **11 400**
(14 генов)

Провоспалительный ответ. Противовоспалительный ответ. Острые инфекционные
заболевания легких. ХОБЛ. Аллергический ринит. Астма. Витамин C, D, антиоксиданты.

MySMILES I Здоровье зубов и полости рта (26 генов) Кариес и другие болезни твердых тканей зубов. Болезни пульпы и периапикальных тканей. Гингивит и болезни пародонта. Регенерация в организме. Детоксикация. Склонность к аллергическим реакциям. Синдром избыточного бактериального и грибкового роста. Имплантация.	17 800
MySUGAR I Генетика диабета 2 типа (25 генов) Риск развития сахарного диабета 2-го типа. Механизмы развития сахарного диабета. Ответ на фарм препараты. Средовые факторы.	17 800
MyBABY I Развитие ребенка (12 генов) Рацион питания. Пищевые непереносимости. Витамины F, D. Спортивный потенциал	13 000
LIGHT I Особенности питания и спорт (7 генов) Подходит для тех, кто хочет скорректировать свой рацион с учетом генетики и подобрать эффективный режим тренировок.	10 000
FIT I Рацион питания и спорт (17 генов) Отличное решение для тех, кто хочет узнать особенности своего организма и сохранить здоровье, используя рекомендации по питанию и физическим нагрузкам.	17 000
БАД I Подбор БАД	14 800
Печать результатов генетического исследования (формат – подарочная брошюра)	5 800
Консультация врача Центра алтайского здоровья по результатам генетического исследования	3 500
Консультация врача-генетика по результатам генетического исследования	5 000

ГЕНЕТИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

(биоматериал – кровь)

В Центре алтайского здоровья доступны развернутые генетические обследования (тесты) для женщин и мужчин - исследования на полиморфизмы генов, которые позволяют выявить нарушения на рецепторном, гормональном, метаболическом, микроэлементном уровнях.

Анализ крови проводится в лаборатории МЕДСИ (г. Москва). В течение 20 дней по результатам теста гостю направляется генетический отчет (в том числе в приложении SmartMed). Отчет содержит более 40 страниц, информация подается понятным и доступным языком, сопровождается таблицами, схемами, подробным планом лечения или рекомендациями по коррекции состояния здоровья и улучшению образа жизни (питанию, физическим нагрузкам и др.), в том числе с целью зачатия и вынашивания здорового ребёнка (у женщин) или определения причины бесплодия (у мужчин).

Развернутое генетическое обследование для женщин	22 100
Развернутое генетическое обследование для мужчин	18 750

КОМПЛЕКС ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

«ЖЕЛЕЗНЫЙ ПРОФИЛЬ» (ЛАТЕНТНЫЙ ДЕФИЦИТ ЖЕЛЕЗА)

Комплекс анализов крови для диагностики состояния, при котором организм испытывает дефицит железа, но клинические симптомы неявные. Латентный дефицит железа — это уменьшение железа в организме до уровня, когда депо (запасы) уже истощены, но анемии ещё нет, а гемоглобин и стандартные эритроцитарные показатели находятся в пределах нормы. Цель исследования — вовремя выявить патологию, чтобы предотвратить развитие выраженной анемии.

Консультации специалистов

Первичный приём врача
(направление на исследование)

Функциональная диагностика

ЭКГ
(исследование работы сердца на аппарате «KARDI RU»)

Лабораторная диагностика

Общий анализ крови
(гемоглобин, лейкоциты, СОЭ, лейкоцитарная формула, ретикулоциты)

Ферритин

Трансферрин

Коэффициент насыщения трансферрина железом

Сывороточное железо

ОЖСС

Омега 3 индекс

Витамин В9

Витамин В12

Лактат

Стоимость программы, ₽: 12 750



КОМПЛЕКС ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

ПРЕВЕНТИВНЫЙ РАСШИРЕННЫЙ

Комплекс исследований для получения полной картины состояния здоровья, оценки скрытых рисков и выявления патологий на самых ранних стадиях.

Программа диагностики включает экспресс-метод изучения работы сердца (ЭКГ) и расширенный набор лабораторных показателей диагностики (более 40 показателей, в том числе ферритин, гомоцистеин, Омега 3, витамины Д, В9, В12).

Чекап позволяет оценить текущее состояние организма, работу внутренних органов (печень, почки, поджелудочная железа, щитовидной железы и др.), получить информацию о метаболизме (обмен липидов, белков, углеводов), выявить потребность в витаминах, оценить оксидативный стресс.

Консультации специалистов

Первичный приём врача
(направление на исследование)

Функциональная диагностика

ЭКГ
(исследование работы сердца на аппарате «KARDI RU»)

Лабораторная диагностика

Общий анализ крови
(гемоглобин, лейкоциты, СОЭ),
лейкоцитарная формула, ретикулоциты

Биохимический анализ крови
(содержание белков, углеводов, жиров,
ферментов, микроэлементов и продуктов
распада некоторых веществ)

Гликированный гемоглобин

Сывороточное железо

Ферритин

Липидограмма
(холестерин общий, триглицериды,
липопротеиды высокой плотности,
липопротеиды низкой плотности)

Билирубин общий

Аланинаминотрансфераза (АЛТ)

Аспартатаминотрансфераза (АСТ)

Щелочная фосфатаза

Общий белок

Трансферрин

ОЖСС

Коэффициент насыщения трансферрина железом

Фруктозамин

Гомоцистеин

Малоновый диальдегид

Лактат

Мочевая кислота

Гамма-глутамилтранспептидаза (ГГТ)

С-реактивный белок ультрачувствительный

Мочевина

Креатинин

Витамин Д (25-ОН)

Витамин В9

Витамин В12

Омега 3 индекс

ТТГ

Т3

Т4 свободный

Антитела к тиреоглобулину

Антитела к ТПО

Паратгормон

Антитела к *H.pylori*

Общий анализ мочи
(цвет, прозрачность, удельный вес, кислотность,
протеин, глюкоза, билирубин, уробилиноген,
кетоны, нитриты, кровь, лейкоциты)

Стоимость программы, ₽: 27 890

КОМПЛЕКС ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ для мужчин

Комплекс исследований для оценки общего состояния организма плюс особый акцент на мужских маркерах здоровья. Раннее выявление отклонений и рекомендации для сохранения активности и силы.

Программа включает более 50 показателей:

- экспресс-метод изучения работы сердца (ЭКГ);
- набор основных (базовых) лабораторных показателей диагностики, позволяющих оценить работу внутренних органов (печень, почки, поджелудочная железа, желчный пузырь и др.), получить информацию о метаболизме (обмен липидов, белков, углеводов), выяснить потребность в микроэлементах;
- показатели диагностики для оценки работы щитовидной железы,
- онкомаркеры (предстательная железа).

Консультации специалистов

Первичный приём врача
(направление на исследование)

Функциональная диагностика

ЭКГ
(исследование работы сердца на аппарате «KARDI RU»)

Лабораторная диагностика

Общий анализ крови
(гемоглобин, лейкоциты, СОЭ),
лейкоцитарная формула,
ретикулоциты)

Биохимический анализ крови
(содержание белков, углеводов,
жиров, ферментов, микроэлементов
и продуктов распада
некоторых веществ)

Гликированный гемоглобин

Сывороточное железо

Ферритин

Липидограмма
(холестерин общий, триглицериды,
липопротеиды высокой плотности,
липопротеиды низкой плотности)

Билирубин общий

Аланинаминотрансфераза (АЛТ)

Аспартатаминотрансфераза (АСТ)

Щелочная фосфатаза

Общий белок

Трансферрин

ОЖСС

Коэффициент насыщения
трансферрина железом

Фруктозамин

Гомоцистеин

Малоновый диальдегит

Лактат

Мочевая кислота

Гамма-глутамилтранспептидаза
(ГГТ)

С-реактивный белок
ультрачувствительный

Мочевина

Креатинин

Витамин Д (25-ОН)

Витамин В9

Витамин В12

Омега 3 индекс

ТТГ

Т3

Т4 свободный

Антитела к тиреоглобулину

Антитела к ТПО

Паратгормон

Антитела к H.pylori

Мужской онкориск
(предстательная железа) –
определение ПСА

Альфа-фетопротеин

Общий тестостерон в крови

ГСПГ

Общий анализ мочи
(цвет, прозрачность, удельный вес,
кислотность, протеин, глюкоза,
билирубин, уробилиноген, кетоны,
нитриты, кровь, лейкоциты)

Онкомаркеры
(предстательная железа)

Стоимость программы, ₴: 31 400

КОМПЛЕКС ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ ДЛЯ ЖЕНЩИН

Оценка гормонального фона, репродуктивных рисков и работы ключевых систем. Персональные рекомендации для поддержания женского здоровья и энергии.

Программа включает более 50 показателей:

- экспресс-метод изучения работы сердца (ЭКГ);
- набор основных (базовых) лабораторных показателей диагностики, позволяющих оценить работу внутренних органов (печень, почки, поджелудочная железа, желчный пузырь и др.), получить информацию о метаболизме (обмен липидов, белков, углеводов), выяснить потребность в микроэлементах;
- показатели диагностики для оценки работы щитовидной железы;
- онкомаркеры (яичники, матка, молочные железы).

Консультации специалистов

Первичный приём врача
(направление на исследование)

Функциональная диагностика

ЭКГ
(исследование работы сердца на аппарате «KARDI RU»)

Лабораторная диагностика

Общий анализ крови
(гемоглобин, лейкоциты, СОЭ),
лейкоцитарная формула,
ретикулоциты)

Биохимический анализ крови
(содержание белков, углеводов,
жиров, ферментов, микроэлементов
и продуктов распада
некоторых веществ)

Гликированный гемоглобин

Сывороточное железо

Ферритин

Липидограмма
(холестерин общий, триглицериды,
липопротеиды высокой плотности,
липопротеиды низкой плотности)

Билирубин общий

Аланинаминотрансфераза (АЛТ)

Аспартатаминотрансфераза (АСТ)

Щелочная фосфатаза

Общий белок

Трансферрин

ОЖСС

Коэффициент насыщения
трансферрина железом

Фруктозамин

Гомоцистеин

Малоновый диальдегид

Лактат

Мочевая кислота

Гамма-глутамилтранспептидаза
(ГГТ)

С-реактивный белок
ультрачувствительный

Мочевина

Креатинин

Витамин Д (25-ОН)

Витамин В9

Витамин В12

Омега 3 индекс

ТТГ

Т3

Т4 свободный

Антитела к тиреоглобулину

Антитела к ТПО

Паратгормон

Антитела к H.pylori

Женский онкориск
(яичники, матка, молочные железы)
– определение СА 125, СА 15-3

Альфа-фетопротеин

Общий анализ мочи
(цвет, прозрачность, удельный вес,
кислотность, протеин, глюкоза,
билирубин, уробилиноген, кетоны,
нитриты, кровь, лейкоциты)

Онкомаркеры
(яичники, матка, молочные железы)

Стоимость программы, ₽: 32 690