

# ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК»

Длительность программы: 3 | 5 | 7 дней

Возраст: 7-17 лет

Программа «Здоровый ребенок» направлена на повышение иммунитета, стабилизацию психоэмоционального состояния, а также на решение конкретных терапевтических задач (ЛОР-заболевания, аллергии, заболевания кожных покровов).

## Основные эффекты:

- укрепление общего состояния здоровья детей и подростков,
- восстановление сна, аппетита,
- уменьшение утомляемости и раздражительности,
- повышение способности справляться в высокими физическими и умственными нагрузками.

Программа высокоэффективна в период восстановления организма после простудных заболеваний, а также в целях профилактики сезонных ОРВИ.

**Противопоказания:** общие для физиотерапии, индивидуальная непереносимость какой-либо из процедур, острые инфекционные заболевания, лихорадящие состояния. Определяет врач после первичной консультации.



Наименование процедуры	Сеанс, мин.	Количество процедур		
		3 дня	5 дней	7 дней
Приём врача первичный / заключительный	40	Первичный приём в день заезда, сопровождение ежедневно		
<b>ВОДОЛЕЧЕНИЕ / БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ</b>				
Ванна «Жемчужная» воздушно-пузырьковая	20	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
<b>ФИЗИОТЕРАПИЯ</b>				
Спелеотерапия (соляная комната)	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Ингаляция с алтайскими травами / лекарственными веществами / минеральной водой	10	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Лазеротерапия	10	№1, через день	№2, через день	№3, через день
Цветотерапия светом БИОПТРОН уникальное сочетание света и цвета для нормализации эмоционального статуса	15	№2, через день	№3, через день	№4, через день
<b>МАССАЖ</b>				
Массаж общий оздоровительный (ручной)	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
<b>МЕТОДИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ</b>				
Нейрофитнес (нейроатлетика) гимнастика для тренировки мозга, стимуляция когнитивных функций – память, реакция и креативность путём наращивания нейронных связей	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
<b>АКТИВНОСТЬ</b>				
Климатотерапия терренкуры парковой зоны		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Плавание (панорамный бассейн) + сауна с можжевеловым панно		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Посещение детского клуба (до 16 лет)		Ежедневно	Через день	Через день
<b>ПИТЬЕВАЯ ГАЛЕРЕЯ / ФИТОБАР</b>				
Приём кислородных коктейлей		№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Приём низкоминерализованной родниковой воды (собственный источник)		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Фитотерапия чай с алтайскими травами, мёд		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Стоимость программы, Р:</b>		<b>20 103</b>	<b>32 343</b>	<b>45 008</b>