



## АЛТАЙ РЕЛАКС

Длительность программы: 3, 5, 7 дней

Программа «Алтай релакс» направлена на снятие психоэмоционального и мышечного напряжения путём устранения повышенной раздражительности, депрессивных состояний, бессонницы, синдрома хронической усталости и показана в период восстановления после серьёзных умственных/физических нагрузок, при снижении эмоционального тонуса, ослаблении иммунитета, а также в период реабилитации после травм.





Уникальность программы - в сочетании легендарных бальнеологических процедур (пантовые ванны) и современных методов релаксации.


### Противопоказания:

Общие для физиотерапии, индивидуальная непереносимость какой-либо из процедур.


Определяет врач после первичной консультации.

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ:

Наименование процедуры	Периодичность проведения	Количество процедур			Время, мин.
		3 дня	5 дней	7 дней	
Первичный приём врача, персональное сопровождение		Первичный приём в день заезда, сопровождение ежедневно			
ЭКГ на аппарате «КардиРу»	1 раз	1	1	1	20
 Ванна пантовая «Алтайский код здоровья» + Мини-сауна (кедровая фитобочка)	Ежедневно	3	5	7	30
 Флоатинг	Не более двух	1	2	2	50
Массаж общий оздоровительный	Ежедневно	3	5	7	50
Хивамат-терапия (массаж от аппарата Hivamat)	Через день	2	3	5	15
Релакс-процедура по телу H4 BODY обновление и реконструкция кожи (скраб для тела, укрепляющий концентрат лифтинг-комплекс, питательная маска, финиш крем, релаксирующий массаж)	Не более двух	1	2	2	120
 Фитотерапия (чай на алтайских травах)	Ежедневно				
 Приём низкоминерализованной родниковой воды (собственный источник)	Ежедневно				
Климатотерапия на терренкурах парковой зоны	Ежедневно				
Плавание (панорамный бассейн)	Ежедневно				
Сауна с гималайской солью	Ежедневно				
Механотерапия дозированная на тренажерах	Через день				
Стоимость программы, руб.		55 400	95 800	123 000	

 процедура с региональной уникальностью

 инновационная процедура

 процедура на выбор гостя