



АЛТАЙ ДЕТОКС Комфорт

Длительность программы: 3, 5, 7 дней.

Программа «АЛТАЙ ДЕТОКС Комфорт» включает комплекс процедур, направленных на избавление от шлаков и токсинов, комфортное снижение массы тела, улучшение состояния ЖКТ и общего самочувствия. Для достижения максимального эффекта питание участников осуществляется по меню Детокс, построенному по принципу щадящего с ограничением калорий и исключением потенциальных аллергенов.

Особенности питания:

3-разовое (завтрак, обед, ужин), без глютена, с ограничением фруктозы, лактозы, пасленовых, лектинов, рафинированного сахара и не содержит ГМО.


Противопоказания:


Язвенный колит, злокачественные новообразования, тиреотоксикоз в тяжелой форме;
Общие для физиотерапии, индивидуальная непереносимость какой-либо из процедур.
Определяет врач после первичной консультации.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ:

Наименование процедуры	Периодичность проведения	Количество процедур			Время, мин.
		3 дня	5 дней	7 дней	
Первичный приём врача, персональное сопровождение		Первичный приём в день заезда, сопровождение ежедневно			
 Check-up комплексная диагностика, включая биоимедансометрию	1 раз	1	1	1	30
 Ванна пантовая «Сила Алтая» + Мини-сауна (кедровая фитобочка)	Ежедневно	3	5	7	30
Душ лечебный «Шарко»	Ежедневно	3	5	7	10
 Криотерапия общая	Ежедневно	3	5	7	3
 Массаж общий оздоровительный Массаж антицеллюлитный	Ежедневно, выбор врача, по показаниям	3	5	7	50
Уход по телу Программа «Три чая» (пилинг, обертывание, увлажнение)	Не более 2-х раз	1	2	2	120
Уход по лицу Программа «Оптимальное увлажнение» Трехступенчатое очищение, пилинг и сыворотка по типу кожи, массаж		-	-	1	60
 Питание по меню Детокс	3 раза в день	3	5	7	
 Фитотерапия (чай на алтайских травах)	Ежедневно				
 Приём низкоминерализованной родниковой воды (собственный источник)	Ежедневно				
Климатотерапия на терренкурах парковой зоны	Ежедневно				
Плавание (панорамный бассейн)	Ежедневно				
Сауна с гималайской солью	Ежедневно				
Механотерапия дозированная на тренажерах	Через день				
Стоимость программы, руб.		105 300	165 300	220 300	

 процедура с региональной уникальностью

 инновационная процедура

 процедура на выбор гостя

Подробности и запись по тел.: +7 913 990 23 15 или по внутреннему номеру 2401