



COSMOS  
COLLECTION  
ALTAY RESORT

**SPA-ПРОГРАММЫ**  
NATURA SIBERICA

# FRESH-СПА УХОДЫ ПО ТЕЛУ

## СПА-УХОД ДЛЯ ТЕЛА

### «МОДЕЛИРОВАНИЕ СИЛУЭТА «АЛТЫН АДARУ»

Дары заповедной природы, дикие ягоды, травы и дальневосточные трепанг в меду – мы собрали вместе все самые ценные дары Алтая для нового ухода по уменьшению объемов тела и коррекции фигуры.

Интенсивный спа-уход для тела «Моделирование силуэта «Алтын Адару» на основе отобранных ингредиентов запускает процесс интенсивного омоложения всего организма. Способствует моделированию силуэта, уменьшению проявлений целлюлита и растяжек на коже.

Стимулирует регенерацию клеток и блокирует действие свободных радикалов. Поддерживает иммунитет и заряжает надолго энергией!

Медово-ягодный FRESH скраб насыщает кожу макро- и микроэлементами, активизирует кровообращение и лимфодренаж в подкожно-жировой клетчатке, подтягивает и запускает процессы активного обновления.

Медовая FRESH маска на основе дальневосточного трепанга и янтарного алтайского мёда способствует глубокой регенерации не только поверхности кожи, но и более глубоких ее слоев, настраивая организм на омоложение и обновление.

Ваш организм обновляется на глазах, и вы светитесь молодостью и здоровьем.

Кто сказал, что время не течет назад?

Активные ингредиенты: брусника, клюква, трепанг в меду

# ЭТАПЫ:

- 1 ПРИГОТОВЛЕНИЕ УХОДА;
- 2 ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ПРОГРЕВ  
(ФИТО-БОЧКА) - ОПЦИОНАЛЬНО;
- 3 МАССАЖ 60 МИНУТ В ТЕХНИКЕ УХОДА;
- 4 FRESH SPA СКРАБ;
- 5 FRESH SPA МАСКА-ОБЕРТЫВАНИЕ В ТЕРМООДЕЯЛЕ;
- 6 FRESH SPA ЗАВЕРШАЮЩИЙ КРЕМ;
- 7 ЗАВЕРШЕНИЕ УХОДА;
- 8 ЧАЙНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ И ВРЕМЯ НА ОТДЫХ.



150 мин.

# СПА-УХОД ДЛЯ ТЕЛА «ВОССТАНОВЛЕНИЕ & АНТИСТРЕСС «БИРЮЗА КАТУНИ»

Горная река Катунь – одна из самых длинных рек Алтая, река энергии и молодости. Наш спа-уход подобен непостоянному руслу Катунь – то медленный и релаксирующий, то бурлящий и интенсивный, как могучий горный поток.

Вдоль русла Катунь раскинулись ягодные берега, покрытые дикой клубникой, малиной, брусникой и черной смородиной. Сочные алтайские ягоды таят в себе мощный заряд витаминов и антиоксидантов, способствующих восстановлению и интенсивному обновлению всего организма.

Восхитительный спа-уход для тела «Восстановление & антистресс «Бирюза Катунь» начинается с ягодно-солевого FRESH скраба, который насыщает кожу микро- и макроэлементами, увлажняет и питает её.

Теплое обертывание с ягодной маской, которое способствует расслаблению и релаксации, ухаживает за кожей, помогая восстановлению, омоложению, делая ее мягкой, нежной и бархатистой.

Глубокий релакс массаж с использованием уникальной традиционной алтайской методики, которая погрузит вас в состояние спокойствия, неги и сияющей красоты. Подарите своей коже уход, в основе которого натуральные ингредиенты завораживающей природы Алтая, для ее бесконечной красоты, мягкости и бархатистости.

Активные ингредиенты: кедровое масло, облепиха, малина, брусника, гиалуроновая кислота

# ЭТАПЫ:

- 1 ПРИГОТОВЛЕНИЕ УХОДА;
- 2 ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ПРОГРЕВ  
(ФИТО-БОЧКА) - ОПЦИОНАЛЬНО;
- 3 МАССАЖ 60 МИНУТ В ТЕХНИКЕ УХОДА;
- 4 FRESH SPA СКРАБ;
- 5 FRESH SPA МАСКА-ОБЕРТЫВАНИЕ В ТЕРМООДЕЯЛЕ;
- 6 FRESH SPA ЗАВЕРШАЮЩИЙ КРЕМ;
- 7 ЗАВЕРШЕНИЕ УХОДА;
- 8 ЧАЙНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ И ВРЕМЯ НА ОТДЫХ.



150 мин.

# СПА-УХОД ДЛЯ ТЕЛА «ПИТАНИЕ & ОМОЛОЖЕНИЕ «СОЛНЦЕСТОЯНИЕ ШАМБАЛЫ»

Плоскогорье Укок является одним из самых труднодоступных природных объектов на юге Республики Алтай. И именно здесь по преданиям находятся восточные врата в мифическую Шамбалу, страну богов и героев, страну, куда много веков тому назад ушла прекрасная девушка, в поисках любви.

Алтайские травы и масла, ягоды и корни древних реликтовых растений собраны для этого омолаживающего ухода в уникальных труднодоступных уголках Алтая, где сама природа насыщена волшебством сохраняя энергию шамбалы.

Спа-уход для тела «Питание & омоложение «Солнцестояние Шамбалы» направлен на клеточную активизацию, омоложение и глубокое питание. Активные компоненты синергетически запускают процесс биоревитализации кожи, которая способствует быстрому возвращению молодости!

Увлажнение и восстановление на основе комплекса гиалуроновой кислоты и облепихового масла запускают активные процессы регенерации кожи. Скраб для тела деликатно очищает и обогащает клетки кислородом, а активная FRESH маска-желе эффективно предупреждает возрастные изменения, подтягивая и разглаживая кожу.

Спа-уход – кладезь пользы для организма и дермы: Вас ждет глубокое расслабление, восстановление, увлажнение и активизация внутренних ресурсов организма в сочетании с деликатными и бережными составами активных компонентов.

Горная река Катунь – одна из самых длинных рек Алтая, река энергии и молодости.

Наш спа-уход подобен непостоянному руслу Катунь – то медленный, релаксирующий, то бурлящий и интенсивный, как могучий горный поток.

Активные ингредиенты: кладония снежная, гиалуроновая кислота, облепиховое масло

# ЭТАПЫ:

- 1 ПРИГОТОВЛЕНИЕ УХОДА;
- 2 ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ПРОГРЕВ  
(ФИТО-БОЧКА) - ОПЦИОНАЛЬНО;
- 3 МАССАЖ 60 МИНУТ В ТЕХНИКЕ УХОДА;
- 4 FRESH SPA СКРАБ;
- 5 FRESH SPA МАСКА-ОБЕРТЫВАНИЕ В ТЕРМООДЕЯЛЕ;
- 6 FRESH SPA ЗАВЕРШАЮЩИЙ КРЕМ;
- 7 ЗАВЕРШЕНИЕ УХОДА;
- 8 ЧАЙНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ И ВРЕМЯ НА ОТДЫХ.



150 мин.

# FRESH-СПА УХОДЫ ПО ЛИЦУ

## СПА-УХОД ДЛЯ ЛИЦА «БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ & ОМОЛОЖЕНИЕ «АРЖАН-СУУ»

Алтайские травы и масла, ягоды и травы древних реликтовых растений собраны для этого омолаживающего ухода. Эти дары Земли называют «Аржан-Суу» - живым источником красоты.

Действие спа-ухода направлено на клеточную активизацию и глубокое увлажнение кожи. Гиалуроновая и янтарная кислота при одновременном применении синергетически запускают процесс биоревитализации, что способствует быстрому возвращению молодости!

FRESH-скраб деликатно очищает, способствует обогащению клеток кислородом, омоложению и восстановлению кожи.

Очищающая маска выравнивает кожу лица, устраняя несовершенства.

Тканевая FRESH-маска, пропитанная сывороткой, предупреждает возрастные изменения, подтягивает и омолаживает кожу. Ее действие направлено на глубокое увлажнение, оптимизацию процессов восстановления тканей и активизацию внутренних ресурсов клеток кожи.

Авторский массаж поможет расслабиться и почувствовать прикосновение источника энергии, будто бы в коже отражается запечатанное золото солнца древнего янтаря Алтая.

Активные ингредиенты: гиалуроновая кислота, кедровый жмых, мёд



# ЭТАПЫ:

- 1 ПРИГОТОВЛЕНИЕ УХОДА;
- 2 ДЕМАКИЯЖ;
- 3 МАССАЖ 30 МИНУТ В ТЕХНИКЕ УХОДА;
- 4 FRESH SPA СКРАБ;
- 5 FRESH SPA МАСКА;
- 6 FRESH SPA ЗАВЕРШАЮЩИЙ КРЕМ;
- 7 ЗАВЕРШЕНИЕ УХОДА ИЛИ ПРОДОЛЖЕНИЕ УХОДА НА ВЫБОР;
- 8 ЧАЙНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ И ВРЕМЯ НА ОТДЫХ.



70 мин.

# ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ СПА-ПРОГРАММЫ ДЛЯ РУК И НОГ

## СПА-УХОД ДЛЯ РУК «МЯГКОСТЬ & ВОССТАНОВЛЕНИЕ «АК-КЁЛ»

Не откладывайте уход за руками на последнее место в своем списке must do на отдыхе. Благодаря экстракту северной клюквы и высокому содержанию витамина А в компонентах, вы получите потрясающий омолаживающий эффект, а кедровые орехи, богатые Омега 3-6-9, подарят коже мягкость, питание и увлажнение. Настоящий ритуал для красоты и восстановления защитного барьера кожи ваших рук.

Активные ингредиенты: сухое молоко, белая глина, экстракт северной клюквы, морская соль и рапа, кедровые орехи

# ЭТАПЫ:

- 1 ЦВЕТОЧНАЯ ВАННОЧКА С СОЛЬЮ И МОЛОКОМ ДЛЯ РУК;
- 2 МАСКА-ГОММАЖ ДЛЯ РУК;
- 3 ЗАВЕРШАЮЩИЙ КРЕМ;
- 4 ЧАЙНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ И ВРЕМЯ НА ОТДЫХ.

40 мин.



## СПА-УХОД ДЛЯ НОГ «ЛЕГКОСТЬ & ПИТАНИЕ «АЛТАЙ ЈИИЛЕК»

Комплексный уход после активного дня или продолжительного перелета – настоящий кладезь заботы о себе и возможность ощутить невероятную легкость в ногах.

Благодаря высокому содержанию природных компонентов, полезных витаминов и минералов в составе программы, эффект не заставит себя ждать. Многоступенчатый уход подарит ногам легкость, увлажнение и питание кожи. Вас ждет погружение в состояние полного расслабления и деликатной заботы о себе.

Активные ингредиенты: сухое молоко, белая глина, экстракт северной клюквы, морская соль и рапа, кедровые орехи

# ЭТАПЫ:

- 1 ЦВЕТОЧНАЯ ВАННОЧКА С СОЛЬЮ И МОЛОКОМ ДЛЯ НОГ;
- 2 МАСКА-ГОММАЖ ДЛЯ НОГ;
- 3 ЗАВЕРШАЮЩИЙ КРЕМ;
- 4 ЧАЙНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ И ВРЕМЯ НА ОТДЫХ.

40 мин.





cosmos  
COLLECTION  
ALTAY RESORT

+7 913 694 49 26 | 1501

[www.altayresort.cosmosgroup.ru](http://www.altayresort.cosmosgroup.ru)