



COSMOS
COLLECTION
ALTAY RESORT

МЕНЮ БАННОГО КОМПЛЕКСА

ОГЛАВЛЕНИЕ

МАСТЕР-КЛАСС ПО ПАРЕНИЮ В БАНЕ

КОМПЛЕКСНЫЕ ПАРЕНИЯ И БАННЫЕ РИТУАЛЫ

Фитопарение «Дыхание алтая»	7
Вымыливание «Ару кижй»	7
Детское парение «Койонок»	7
Классическое парение в 2 руки «Эки колло»	8
Классическое парение в 4 руки «Терт колло»	9
Парение «Чакту кижй»	9
Детокс-парение «Умай»	10

СКРАБЫ

Медово-солевой скраб	11
Травяной скраб	11
Медово-кедровый скраб	11

АВТОРСКИЕ ПРОГРАММЫ

Авторская программа парения «Сила тайги»	13
Авторская программа «Богатырское парение»	13
Женская баня «Нега»	13

ХАММАМ

5 ТРАДИЦИОННЫЕ ПРОГРАММЫ ВОСТОЧНОГО ПАРЕНИЯ

Роскошь Катунь	17
Пенное наслаждение	17

SPA - РИТУАЛЫ В ХАММАМЕ

«Принцесса Бия»	19
«Изю тажуур»	19
«Адару»	20
Детский хамам	20
«Таежная сказка»	21

МАССАЖИ

Алтын-ай-массаж	23
Испанский нейроседативный массаж	23
Общий массаж	23
Массаж стоп ног	23

Банный комплекс Cosmos Collection Altay Resort сакральная локация, воссозданная из ценного Алтайского кедра, который известен по всему миру своими чудодейственными свойствами. Древесина местных кедров богата множеством полезных веществ, которые концентрируются в кедровой смоле - живице. Эта смола наполняет окружающее пространство фитонцидами, создавая атмосферу здоровья и благополучия.

Алтайские легенды рассказывают о могучих кедрах, которые считались священными деревьями символами долголетия и силы. Согласно преданиям, кедры обладали способностью исцелять и защищать от злых духов. В древности люди верили, что пребывание в кедровом лесу может даровать человеку силу и мудрость. После посещения нашего банного комплекса, вы ощутите на себе все благотворные свойства кедра и поймете, почему так ценятся алтайские бани. В процессе парения кедр выделяет частицы живицы, наполняя воздух парной ароматом кедрового леса. Этот аромат заряжает гостей энергией самой природы и создает атмосферу умиротворения и покоя.

МАСТЕР-КЛАСС ПО ПАРЕНИЮ В БАНЕ

Если вы давно мечтали освоить азы парения и полностью погрузиться в мир банной культуры, то этот мастер-класс специально для вас. Хотите узнать, как правильно подготовить парную к парению и запаривать веники? Тогда краткий курс обучения «Азы владения веником в бане» станет вашим новым проводником в мир гармонии и ценных знаний.

5 000 ₽ | с человека
за мастер-класс

🕒 60 мин.

КОМПЛЕКСНЫЕ ПАРЕНИЯ И БАННЫЕ РИТУАЛЫ



ФИТОПАРИЕНИЕ «ДЫХАНИЕ АЛТАЯ»

У долгожителей Алтая есть несколько секретов здоровой жизни и невероятной силы организма, одним из которых мы хотим поделиться с Вами. В программе парения благодаря сбору алтайских трав Вы прочувствуете свое дыхание по-новому и ощутите чарующее состояние умиротворения и гармонии. Каждый гость, помимо прогрева всего тела, вдыхает целебный пар с фитонцидами, который благотворно влияет не только на дыхательную систему, но и на общее психоэмоциональное состояние. Кроме этого влажный и горячий воздух, насыщенный ароматом трав, способствует глубокому очищению кожи и всего организма.

Рекомендуем добавить процедуру к основному парению.

4 000 ₽  20 мин.

ВЫМЫЛИВАНИЕ «АРУ КИЖИ»

В переводе с алтайского «Чистый человек»

Очищение души и тела - то, с чем непременно столкнется каждый, оказавшись на магической земле Алтая, полной энергии и трансформации. Нашим гостям мы предлагаем усилить это ощущение новизны и чистоты ума с помощью программы «Ару Кижиги». Используя березовый веник и банное мыло, специалист прорабатывает каждый участок Вашего тела массажными движениями, а по завершении процедуры совершает омовение отваром трав для усиления эффекта. Медовая маска, как финиш программы, подарит Вам ощущение бархатистой кожи и обновленного мировосприятия.

5 000 ₽  20 мин.

ДЕТСКОЕ ПАРИЕНИЕ «КОЙОНОК»

В переводе с алтайского «Зайчик»

Мягкое и плавное парение для самых маленьких гостей. Программа проходит в один заход с использованием веничков. Массажные движения, плавные переходы по телу и прогревы зон с каждой стороны для достижения большего комфорта и незабываемых впечатлений. Ваш ребенок получит радостные воспоминания от отдыха в Cosmos Collection Altay Resort!

4 500 ₽  15 мин.



КЛАССИЧЕСКОЕ ПАРЕНИЕ В 2 РУКИ «ЭКИ КОЛЛО»

В переводе с алтайского «Две руки»

Почувствуйте невероятную энергию силы природы в сочетании с традиционными алтайскими ритуалами в программе «Эки Колло». Вы не только улучшите самочувствие наслаждаясь процедурой, но и получите обновление всех процессов в теле, настроенных на новую волну! Процедура парения проходит в два захода. Сначала Вас ждет комплексный прогрев всего тела дубовыми вениками, где Вы узнаете, что такое контрастное парение, а после расслабитесь под легкий рефлексогенный массаж ступней. Вторым этапом станет контрастная процедура с последующим мягким прогревом всего тела и бережной протиркой березовым веником.

7 800 ₽



25 мин.

КЛАССИЧЕСКОЕ ПАРЕНИЕ В 4 РУКИ «ТЕРТ КОЛЛО»

В переводе с алтайского «Четыре руки»

Старинные традиции банного ритуала на Алтае основаны на сакральных знаниях алтайцев о земле и воде, человеческом теле и душе. Мы, используя все эти знания, создали программу «Терт Колло», которая погрузит Вас в мир удовольствия и целебных энергий Алтая. В первом заходе пармастеры интенсивной техникой парения прогревают все тело дубовыми вениками, далее переходят к контрастному парению, за которым следует легкий рефлексогенный массаж ступней и кистей рук. На втором этапе программы парения Вас ждет контрастная процедура с заходом на догрев, интенсивная пробивка всего тела, а после релаксирующая протирка березовым веником и наслаждение состоянием полностью обновленного организма.

12 000 ₽



25 мин.

ПАРЕНИЕ «ЧАКТУ КИЖИ»

В переводе с алтайского «Сильный человек»

Слово «сила» на Алтае неразрывно связано с такими живыми природными элементами, как воздух, земля и вода. По местным повериям по-настоящему сильным человек может считаться тот, кто почитает эти элементы и использует их энергию с благими намерениями. В нашей программе «Чакту КижИ» мы соединили все эти элементы для того, чтобы Вы почувствовали всю свою опору и силу изнутри. Процедура проходит в два захода с двумя пармастерами, которые используют интенсивную технику, прогревая тело дубовыми вениками, после проводят контрастное парение и легкий рефлексогенный массаж ступней и кистей рук.

Частью программы является контрастная процедура «Рев медведя», где каждый гость прочувствует яркие ощущения в ногах и получит небывалый прилив энергии. На втором заходе пармастеры производят дополнительное нагревание тела, используя интенсивную пробивку и контрастный ритуал «Очистка души», который раскроет вашу внутреннюю силу. В конце программы Вы насладитесь релаксирующей протиркой и осознанием новых возможностей своего организма.

14 000 ₽



25 мин.



ДЕТОКС-ПАРЕНИЕ «УМАЙ»

В одной из Алтайских легенд Умай была известна, как богиня Природы, которая оберегала детей от невзгод и придавала сил хозяину всех горных вершин. Наша программа детокс-парения, которая проходит в 4 захода, станет вашим оберегом и освободит тело и мысли от негативных влияний и информационного шума, а также придаст сил для новых свершений.

Ароматные пары, обилие припарок и протирок - вся программа проходит в плавном темпе для большей релаксации и комфорта. После насыщенного прогрева и отдыха пармастер очистит Ваше тело натуральным кедровым скрабом из экологически чистых продуктов, приготовленного по фирменному рецепту Cosmos Collection Altay Resort. Вы ощутите легкость и невероятную перезагрузку после этой программы.

20 000 ₽



120мин.

СКРАБЫ

МЕДОВО-СОЛЕВОЙ СКРАБ

3 500 ₽

🕒 20 мин.

ТРАВЯНОЙ СКРАБ

3 500 ₽

🕒 20 мин.

МЕДОВО-КЕДРОВЫЙ СКРАБ

в основе молотая кедровая скорлупа

3 500 ₽

🕒 20 мин.



АВТОРСКИЕ ПРОГРАММЫ



АВТОРСКАЯ ПРОГРАММА ПАРЕНИЯ «СИЛА ТАЙГИ»

Таежные просторы - удивительное и таинственное царство с хвойными деревьями, травами и ягодами, ценность которых духи тысячелетиями оберегают от посторонних глаз и злых умыслов. С помощью программы «Сила тайги» Вы сможете погрузиться в сокровенные секреты хвойного леса и ощутить всю силу природы.

Опытный пармастер чутко оценит Ваше состояние, потребности души и тела, а так же выступит в роли проводника в новые ощущения. Так в чем же заключается «Сила тайги»?

Уверены, после программы каждый из Вас найдет ответ на этот вопрос.

61 000 ₽  120 мин.

АВТОРСКАЯ ПРОГРАММА «БОГАТЫРСКОЕ ПАРЕНИЕ»

Издревле перед тем, как направиться в дальний поход или на поле боя, Богатыри специально посещали баню для поднятия сил, духа и выносливости.

Парили богатырей сильные телом и духом люди, чтобы передать всю пользу и мощный заряд энергии на предстоящий путь. Если Вы хотите ощутить максимальную легкость тела и кристально чистое сознание, то эта программа парения идеально подходит для Вас. На следующий день Вы почувствуете невероятный прилив энергии и сил, а ясный ум и покой в душе станут индикаторами новых свершений!

54 000 ₽  120 мин.

ЖЕНСКАЯ БАНЯ «НЕГА»

Женщине важно заботиться о своем физическом и эмоциональном благополучии. Традиционная русская баня является отличным местом для поддержания красоты и внутренней гармонии.

Во время обрядового парения расслабляем тело и ум, освобождаясь от мыслей и переживаний, стараясь максимально снять напряжение, а ароматы трав и цитрусов создают атмосферу умиротворения и спокойствия. Количество гостей ограничено до 5 человек

85 000 ₽  180 мин.

XAMMAM



Банный комплекс Cosmos Collection Altay Resort сакральная локация, воссозданная из ценного Алтайского кедра, который известен по всему миру своими чудодейственными свойствами. Древесина местных кедров богата множеством полезных веществ, которые концентрируются в кедровой смоле - живице. Эта смола наполняет окружающее пространство фитонцидами, создавая атмосферу здоровья и благополучия.

Алтайские легенды рассказывают о могучих кедрах, которые считались священными деревьями символами долголетия и силы. Согласно преданиям, кедры обладали способностью исцелять и защищать от злых духов. В древности люди верили, что пребывание в кедровом лесу может даровать человеку силу и мудрость. После посещения нашего банного комплекса, вы ощутите на себе все благотворные свойства кедра и поймете, почему так ценятся алтайские бани. В процессе парения кедр выделяет частицы живицы, наполняя воздух парной ароматом кедрового леса. Этот аромат заряжает гостей энергией самой природы и создает атмосферу умиротворения и покоя.

ТРАДИЦИОННЫЕ ПРОГРАММЫ ВОСТОЧНОГО ПАРЕНИЯ



РОСКОШЬ КАТУНИ

Именно с этой программы мы рекомендуем начинать отдых после длительной дороги или перелета. Мягкий пар хаммама деликатно прогреет и распарит тело, далее погружение в мир наслаждений продолжат мыло бельди с ароматом эвкалипта и рукавица кессе, которые глубоко очистят кожу и выведут токсины. Следующим этапом станет ароматный пенный массаж, он погрузит Вас в состояние расслабления и незабываемого удовольствия. Заключительным этапом очищения, питания и подтяжки кожи станет нанесение на все тело марокканского гассула с аюрведическими, эфирными и карите маслами. В течение всей программы происходит омовение тела водой комфортной контрастной температуры, что добавляет еще больший оздоровительный эффект всей программе. А шум воды и потрясающая этническая музыка создадут незабываемую атмосферу восточного релакса!

Состав программы:

- Прогрев и распаривание на мраморной плите
- Очищение черным мылом бельди
- Пилинг рукавицей кессе
- Ароматный пенный массаж
- Очищение и питание гассулом с аюрведическими травами, эфирными маслами и карите

Результат: глубокое очищение, выведение токсинов, оздоровление тела; снятие мышечных зажимов и восстановление; улучшение структуры кожи, лифтинг и питание; ощущение глубокой релаксации, эмоциональной перезагрузки, гармонии, легкости и хорошего настроения.

8 500 ₽  45 мин.

ПЕННОЕ НАСЛАЖДЕНИЕ

Жемчужиной восточных ритуалов является пенный массаж, который погружает целиком в чувственное и чарующее путешествие. Это один из лучших способов мягкого очищения, глубокой релаксации и оздоровления тела.

Состав программы:

- Прогрев и распаривание на мраморной плите
- Расслабляющий массаж с помощью невесомой ароматной пены
- Финишное увлажнение молочком для тела с маслом аргании и черного тмина, оставляющим красивый шлейфовый аромат унисекс на вашей коже.

5 000 ₽  30 мин.

SPA - РИТУАЛЫ В ХАММАМЕ



«ПРИНЦЕССА БИЯ»

Горячий влажный пар и теплое мраморное ложе хаммама, восточные традиции глубокого очищения, масляный массаж с чарующими ароматами и расслабляющая этническая музыка - все это предназначено для сохранения главного богатства женщины - красоты и молодости.

Атмосфера блаженства и неги, мир восточной магии и роскоши для самых взыскательных Принцесс!

Состав программы:

- Прогревание и распаривание в марокканском хаммаме
- Гоммаж Мараккеш - глубоко очистит кожу, сделает ее гладкой, мягкой и нежной
- Жемчужина восточного ритуала - массаж по ароматной белой и пушистой пене доставит незабываемое ощущение и удовольствие
- Пилинг рукавицей кессе
- Обертывание тела марокканской маской Гассул с аюрведическими травами и карите сделает кожу мягкой и бархатистой
- Восточный релаксирующий массаж с ароматными маслами гармонизирует все жизненные процессы в организме и окончательно погрузит в негу и очарование Востока
- Чайная церемония с целебными травами Алтая оставит приятное послевкусие

«Принцесса Бия» - ритуал, который прекрасно снимает стресс, несет гармонию душе и телу, погружает в аутентичную магию роскоши релакса.

14 000 ₽  120 мин.

«ИЗЮ ТАЖУУР»

Попробуйте совершенно новый вид удовольствия - уникальный ритуал «Изю Тажур», где соединяются тепло уютного хаммама, известная всем польза меда и уникальное алтайское мумие. Издавна эти два компонента славились своим действием на организм: маска, приготовленная на их основе, поможет вернуть упругость коже и сделает ее по-настоящему гладкой и напитанной. Приготовьтесь окунуться в долгожданное обновление, ведь ритуал сопровождается массажем и звуками тибетской чаши.

Состав программы:

- Прогрев и распаривание на мраморной плите
- Ароматный пенный массаж
- Пилинг рукавицей кессе с черным мылом бельди
- Очищающая маска и питание гассулом с медом и мумие
- Классический массаж 30 минут
- Виброакустический массаж с Тибетской чашей

16 000 ₽  120 мин.

«АДАРУ»

В переводе с алтайского «Четыре руки»

Эксклюзивная программы Адару на святой земле Алтая целиком и полностью окунет Вас в мир силы и чистоты, релакса и духовного подъёма. А все почему? Мед в хаммаме используется для активизации потоотделения. В выделяемом во время процедуры поте содержится вода, токсины, шлаки, загрязнения, находящиеся под кожей. Чем больше вы потеете в, тем больше оздоравливаетесь. Мёд оказывает очищающий и заживляющий эффекты. При нанесении на кожу он уменьшает воспаления, заживает раны.

Состав программы:

- Прогрев и распаривание на мраморной плите
- Ароматный пенный массаж
- Пилинг рукавицей кессе
- Очищающая маска и питание гассулом с Алтайским медом

10 000 ₽  45 мин.

ДЕТСКИЙ ХАМАМ

Ритуал погружает детей в сказочную историю, которая очаровывает своими восточными теплыми традициями. Пенный массаж всего тела заряжает энергией, повышает иммунитет организма, нормализует баланс макро — и микроэлементов.

Программа разработана с учетом особенностей маленького организма и направлена на оздоровление и укрепление иммунитета, а также повышает настроение и дарит незабываемые эмоции и впечатления!

Состав программы:

- Прогрев и распаривание на мраморной плите
- Ароматный пенный массаж
- Пилинг рукавицей кессе

6 000 ₽  25 мин.

«ТАЕЖНАЯ СКАЗКА»

Уникальная программа, включающая использование локальных натуральных компонентов: живицу и кедровое масло.

Живица содержит в себе витамины С, D и обладает такими полезными свойствами, как: противовоспалительное, антисептическое, противогрибковое, абсорбирующее. Кедровое мыло обладает бактерицидными, противовирусными и регенерирующими свойствами, а также содержит витамин Е. Если Вы хотите не только расслабиться, но и усилить свой иммунитет, а также улучшить уровень самочувствия, то это процедура для Вас.

Состав программы:

- Прогрев и распаривание на мраморной плите
- Ароматный пенный массаж
- Пилинг рукавицей кессе
- Очищающая маска и питание гассулом с живицей и кедровым маслом

10 000 ₽



45 мин.



МАССАЖИ



АЛТЫН-АЙ-МАССАЖ

В переводе с алтайского «Золотая луна»

Уникальный общий массаж, сочетающий в себе европейские и азиатские массажные техники, которые обеспечивают лимфодренажный эффект, глубокое мышечное расслабление, снятие мышечных блоков, общее оздоровление организма, выравнивание эмоционального фона и восстановление сил.

6 500 ₽



60 мин.

ИСПАНСКИЙ НЕЙРОСЕДАТИВНЫЙ МАССАЖ

Уникальный общий массаж, сочетающий в себе европейские и азиатские массажные техники, которые обеспечивают лимфодренажный эффект, глубокое мышечное расслабление, снятие мышечных блоков, общее оздоровление организма, выравнивание эмоционального фона и восстановление сил.

6 500 ₽



60 мин.

ОБЩИЙ МАССАЖ

3 500 ₽



30 мин.

МАССАЖ СТОП НОГ

3 500 ₽



30 мин.

cosmos
COLLECTION
ALTAY RESORT

+7 913 694 49 26 | 1501
www.altayresort.cosmosgroup.ru