



Банный комплекс Cosmos Collection Altay Resort сакральная локация, воссозданная из ценного Алтайского кедра, который известен по всему миру своими чудодейственными свойствами. Древесина местных кедров богата множеством полезных веществ, которые концентрируются в кедровой смоле – живице. Эта смола наполняет окружающее пространство фитонцидами, создавая атмосферу здоровья и благополучия.

Алтайские легенды рассказывают о могучих кедрах, которые считались священными деревьями символами долголетия и силы. Согласно преданиям, кедры обладали способностью исцелять и защищать от злых духов. В древности люди верили, что пребывание в кедровом лесу может даровать человеку силу и мудрость. После посещения нашего банного комплекса, вы ощутите на себе все благотворные свойства кедра и поймете, почему так ценятся алтайские бани. В процессе парения кедр выделяет частицы живицы, наполняя воздух парной ароматом кедрового леса. Этот аромат заряжает гостей энергией самой природы и создает атмосферу умиротворения и покоя.



МАСТЕР-КЛАСС ПО ПАРЕНИЮ В БАНЕ

Если вы давно мечтали освоить азы парения и полностью погрузиться в мир банной культуры, то этот мастер-класс специально для вас. Хотите узнать, как правильно подготовить парную к парению и запаривать веники? Тогда краткий курс обучения «Азы владения веником в бане» станет вашим новым проводником в мир гармонии и ценных знаний.

Продолжительность: 60 мин.

Стоимость: 5 000 рублей/чел. за 1 мастер-класс

КОМПЛЕКСНЫЕ ПАРЕНИЯ И БАННЫЕ РИТУАЛЫ

ФИТОПАРЕНИЕ «ДЫХАНИЕ АЛТАЯ»

У долгожителей Алтая есть несколько секретов здоровой жизни и невероятной силы организма, одним из которых мы хотим поделиться с Вами. В программе парения благодаря сбору алтайских трав Вы прочувствуете свое дыхание по-новому и ощутите чарующее состояние умиротворения и гармонии. Каждый гость, помимо прогрева всего тела, вдыхает целебный пар с фитонцидами, который благотворно влияет не только на дыхательную систему, но и на общее психоэмоциональное состояние. Кроме этого влажный и горячий воздух, насыщенный ароматом трав, способствует глубокому очищению кожи и всего организма.

Рекомендуем добавить процедуру к основному парению.

Время: 20 мин.

Цена: 4 000 руб.

ВЫМЫЛИВАНИЕ «АРУ КИЖИ»

В переводе с алтайского «Чистый человек»

Очищение души и тела – то, с чем непременно столкнется каждый, оказавшись на магической земле Алтая, полной энергии и трансформации. Нашим гостям мы предлагаем усилить это ощущение новизны и чистоты ума с помощью программы «Ару Кижжи». Используя березовый веник и банное мыло, специалист прорабатывает каждый участок Вашего тела массажными движениями, а по завершении процедуры совершает омовение отваром трав для усиления эффекта. Медовая маска, как финиш программы, подарит Вам ощущение бархатистой кожи и обновленного мировосприятия.

Рекомендуем добавить процедуру к основному парению.

Время: 20 мин.

Цена: 4 000 руб.

ДЕТСКОЕ ПАРЕНИЕ «КОЙОНОК»

В переводе с алтайского «Зайчик»

Мягкое и плавное парение для самых маленьких гостей. Программа проходит в один заход с использованием веничков. Массажные движения, плавные переходы по телу и прогревы зон с каждой стороны для достижения большего комфорта и незабываемых впечатлений. Ваш ребенок получит радостные воспоминания от отдыха в Cosmos Collection Altay Resort!

Время: 15 мин.

Цена: 3 500 руб.

КЛАССИЧЕСКОЕ ПАРЕНИЕ В 2 РУКИ «ЭКИ КОЛЛО»

В переводе с алтайского «Две руки»

Почувствуйте невероятную энергию силы природы в сочетании с традиционными алтайскими ритуалами в программе «Эки Колло». Вы не только улучшите самочувствие наслаждаясь процедурой, но и получите обновление всех процессов в теле, настроенных на новую волну! Процедура парения проходит в два захода. Сначала Вас ждет комплексный прогрев всего тела дубовыми вениками, где Вы узнаете, что такое контрастное парение, а после расслабитесь под легкий рефлексогенный массаж ступней. Вторым этапом станет контрастная процедура с последующим мягким прогревом всего тела и бережной протиркой березовым веником.

Рекомендуем после парения провести процедуру скрабирования.

Время: 25 мин.

Цена: 6 500 руб.

КЛАССИЧЕСКОЕ ПАРЕНИЕ В 4 РУКИ «ТЕРТ КОЛЛО»

В переводе с алтайского «Четыре руки»

Старинные традиции банного ритуала на Алтае основаны на сакральных знаниях алтайцев о земле и воде, человеческом теле и душе. Мы, используя все эти знания, создали программу «Терт Колло», которая погрузит Вас в мир удовольствия и целебных энергий Алтая. В первом заходе пармастеры интенсивной техникой парения прогревают все тело дубовыми вениками, далее переходят к контрастному парению, за которым следует легкий рефлексогенный массаж ступней и кистей рук. На втором этапе программы парения Вас ждет контрастная процедура с заходом на догрев, интенсивная пробивка всего тела, а после релаксирующая протирка березовым веником и наслаждение состоянием полностью обновленного организма.

Рекомендуем после парения провести процедуру Вымыливание «Ару КижИ» и завершить скрабированием.

Время: 25 мин.

Цена: 10 000 руб.

ПАРЕНИЕ «ЧАКТУ КИЖИ»

В переводе с алтайского «Сильный человек»

Слово «сила» на Алтае неразрывно связано с такими живыми природными элементами, как воздух, земля и вода. По местным повериям по-настоящему сильным человек может считаться тот, кто почитает эти элементы и использует их энергию с благими намерениями. В нашей программе «Чакту КижИ» мы соединили все эти элементы для того, чтобы Вы почувствовали всю свою опору и силу изнутри. Процедура проходит в два захода с двумя пармастерами, которые используют интенсивную технику, прогревая тело дубовыми вениками, после проводят контрастное парение и легкий рефлексогенный массаж ступней и кистей рук. Частью программы является контрастная процедура «Рев медведя», где каждый гость прочувствует яркие ощущения в ногах и получит небывалый прилив энергии. На втором заходе пармастеры производят дополнительное нагревание тела, используя интенсивную пробивку и контрастный ритуал «Очистка души», который раскроет вашу внутреннюю силу. В конце программы Вы насладитесь релаксирующей протиркой и осознанием новых возможностей своего организма.

Время: 25 мин.

Цена: 12 000 руб.

ДЕТОКС-ПАРЕНИЕ «УМАЙ»

В одной из Алтайских легенд Умай была известна, как богиня Природы, которая оберегала детей от невзгод и придавала сил хозяину всех горных вершин. Наша программа детокс-парения, которая проходит в 4 захода, станет вашим оберегом и освободит тело и мысли от негативных влияний и информационного шума, а также придаст сил для новых свершений. Ароматные пары, обилие припарок и протирок – вся программа проходит в плавном темпе для большей релаксации и комфорта. После насыщенного прогрева и отдыха пармастер очистит Ваше тело натуральным кедровым скрабом из экологически чистых продуктов, приготовленного по фирменному рецепту Cosmos Collection Altay Resort. Вы ощутите легкость и невероятную перезагрузку после этой программы.

Время: 120 мин.

Цена: 17 000 руб.

СКРАБЫ

Медово-солевой скраб

Время: 20 мин.

Цена: 3 000 руб.

Медово-кедровый скраб

(в основе молотая кедровая скорлупа)

Время: 20 мин.

Цена: 3 000 руб.

Травяной скраб

Время: 20 мин.

Цена: 3 500 руб.

АВТОРСКИЕ ПРОГРАММЫ

АВТОРСКАЯ ПРОГРАММА ПАРЕНИЯ «СИЛА ТАЙГИ»

Таежные просторы – удивительное и таинственное царство с хвойными деревьями, травами и ягодами, ценность которых духи тысячелетиями оберегают от посторонних глаз и злых умыслов. С помощью программы «Сила тайги» Вы сможете погрузиться в сокровенные секреты хвойного леса и ощутить всю силу природы.

Опытный пармастер чутко оценит Ваше состояние, потребности души и тела, а так же выступит в роли проводника в новые ощущения. Так в чем же заключается «Сила тайги»? Уверены, после программы каждый из Вас найдет ответ на этот вопрос.

Время: 120 мин.

Цена: 61 000 руб.

АВТОРСКАЯ ПРОГРАММА «БОГАТЫРСКОЕ ПАРЕНИЕ»

Издrevле перед тем, как направиться в дальний поход или на поле боя, Богатыри специально посещали баню для поднятия сил, духа и выносливости.

Парили богатырей сильные телом и духом люди, чтобы передать всю пользу и мощный заряд энергии на предстоящий путь. Если Вы хотите ощутить максимальную легкость тела и кристально чистое сознание, то эта программа парения идеально подходит для Вас. На следующий день Вы почувствуете невероятный прилив энергии и сил, а ясный ум и покой в душе станут индикаторами новых свершений!

Время: 120 мин.

Цена: 54 000 руб.

ЖЕНСКАЯ БАНЯ «НЕГА»

Женщине важно заботиться о своем физическом и эмоциональном благополучии. Традиционная русская баня является отличным местом для поддержания красоты и внутренней гармонии. Во время обрядового парения расслабляем тело и ум, освобождаясь от мыслей и переживаний, стараясь максимально снять напряжение, а ароматы трав и цитрусов создают атмосферу умиротворения и спокойствия.

Количество гостей ограничено до 5 человек

Время: 180 мин.

Цена: 85 000 руб.

ХАММАМ

Традиционные программы восточного парения в окружении многовековых деревьев и нетронутой природы Алтая.

Приглашаем Вас насладиться SPA-программами в марокканский хаммам и избавиться от внешней суеты, погрузившись в мир релакса и гармонии.

Отличительной чертой хаммама является температурный режим в 40-45 градусов – это несомненный плюс для тех, кто не может выдержать высокую температуру русской бани или финской сауны. Несмотря на повышенную влажность в хаммаме, она очень легко переносится. Главный секрет хаммама сокрыт в теплом и ароматном паре, который насыщает тело влагой, мягко раскрывает поры, дает «продышаться», буквально обновляя весь организм. А в сочетании с традиционными процедурами и атмосферой релакса дарит ощущение неповторимого состояния неги и бескрайнего удовольствия.

SPA процедуры в хаммаме не только приятны, но и полезны: тело расслабляется, кожа очищается, а мысли утихают, позволяя сознанию погрузиться в состояние умиротворения и покоя. Косметические процедуры и массажи становятся еще более эффективными именно после парения в хаммаме.

Индивидуальные программы позволят Вам испытать опыт, в котором время и пространство приобретают совершенно другое измерение!



ТРАДИЦИОННЫЕ ПРОГРАММЫ ВОСТОЧНОГО ПАРЕНИЯ

РОСКОШЬ КАТУНИ

Именно с этой программы мы рекомендуем начинать отдых после длительной дороги или перелета. Мягкий пар хаммама деликатно прогреет и распарит тело, далее погружение в мир наслаждений продолжат мыло бельди с ароматом эвкалипта и рукавица кессе, которые глубоко очистят кожу и выведут токсины. Следующим этапом станет ароматный пенный массаж, он погрузит Вас в состояние расслабления и незабываемого удовольствия. Заключительным этапом очищения, питания и подтяжки кожи станет нанесение на все тело марокканского гассула с аюрведическими, эфирными и карите маслами.

В течение всей программы происходит омовение тела водой комфортной контрастной температуры, что добавляет еще больший оздоровительный эффект всей программе. А шум воды и потрясающая этническая музыка создадут незабываемую атмосферу восточного релакса!

Программа включает в себя:

- Прогрев и распаривание на мраморной плите
- Очищение черным мылом бельди
- Пилинг рукавицей кессе
- Ароматный пенный массаж
- Очищение и питание гассулом с аюрведическими травами, эфирными маслами и карите

Результат: глубокое очищение, выведение токсинов, оздоровление тела; снятие мышечных зажимов и восстановление; улучшение структуры кожи, лифтинг и питание; ощущение глубокой релаксации, эмоциональной перезагрузки, гармонии, легкости и хорошего настроения.

Продолжительность: 45 мин.

Стоимость: 8 500 руб.

ПЕННОЕ НАСЛАЖДЕНИЕ

Жемчужиной восточных ритуалов является пенный массаж, который погружает целиком в чувственное и чарующее путешествие.

Это один из лучших способов мягкого очищения, глубокой релаксации и оздоровления тела.

Программа включает в себя:

- Прогрев и распаривание на мраморной плите
- Расслабляющий массаж с помощью невесомой ароматной пены
- Финишное увлажнение молочком для тела с маслом аргании и черного тмина, оставляющим красивый шлейфовый аромат унисекс на вашей коже.

Результат: деликатное очищение и увлажнение кожи, расслабление и чувство обновления.

Продолжительность: 30 мин.

Стоимость: 5 000 руб.



SPA – РИТУАЛЫ В ХАММАМЕ

«ПРИНЦЕССА БИЯ»

Горячий влажный пар и теплое мраморное ложе хаммама, восточные традиции глубокого очищения, масляный массаж с чарующими ароматами и расслабляющая этническая музыка – все это предназначено для сохранения главного богатства женщины – красоты и молодости. Атмосфера блаженства и неги, мир восточной магии и роскоши для самых взыскательных Принцесс!

Программа включает в себя:

- Прогревание и распаривание в марокканском хаммаме
- Гоммаж Мараккеш – глубоко очистит кожу, сделает ее гладкой, мягкой и нежной
- Жемчужина восточного ритуала – массаж по ароматной белой и пушистой пене доставит незабываемое ощущение и удовольствие
- Пилинг рукавицей кессе
- Обертывание тела марокканской маской Гассул с аюрведическими травами и карите сделает кожу мягкой и бархатистой
- Восточный релаксирующий массаж с ароматными маслами гармонизирует все жизненные процессы в организме и окончательно погрузит в негу и очарование Востока
- Чайная церемония с целебными травами Алтая оставит приятное послевкусие

«Принцесса Бия» – ритуал, который прекрасно снимает стресс, несет гармонию душе и телу, погружает в аутентичную магию роскоши релакса.

Продолжительность ритуала: 120 мин.

Стоимость: 14 000 руб.

«ИЗЮ ТАЖУУР»

Попробуйте совершенно новый вид удовольствия – уникальный ритуал «Изю Тажур», где соединяются тепло уютного хаммама, известная всем польза меда и уникальное алтайское мумие. Издавна эти два компонента славились своим действием на организм: маска, приготовленная на их основе, поможет вернуть упругость коже и сделает ее по-настоящему гладкой и напитанной. Приготовьтесь окунуться в долгожданное обновление, ведь ритуал сопровождается массажем и звуками тибетской чаши.

Программа включает в себя:

- ✓ Прогрев и распаривание на мраморной плите
- ✓ Ароматный пенный массаж
- ✓ Пилинг рукавицей кессе с черным мылом бельди
- ✓ Очищающая маска и питание гассулом с медом и мумие
- ✓ Классический массаж 30 минут
- ✓ Виброакустический массаж с Тибетской чашей

Продолжительность: 120 мин.

Стоимость: 16 000 руб.

«ТАЕЖНАЯ СКАЗКА»

Уникальная программа, включающая использование локальных натуральных компонентов: живицу и кедровое масло.

Живица содержит в себе витамины С, D и обладает такими полезными свойствами, как: противовоспалительное, антисептическое, противогрибковое, абсорбирующее. Кедровое мыло обладает бактерицидными, противовирусными и регенерирующими свойствами, а также содержит витамин Е.

Если Вы хотите не только расслабиться, но и усилить свой иммунитет, а также улучшить уровень самочувствия, то это процедура для Вас.

Программа включает в себя:

- ✓ Прогрев и распаривание на мраморной плите
- ✓ Ароматный пенный массаж
- ✓ Пилинг рукавицей кессе
- ✓ Очищающая маска и питание гассулом с живицей и кедровым маслом

Продолжительность: 45 мин.

Стоимость: 10 000 руб.

ДЕТСКИЙ ХАМАМ

Ритуал погружает детей в сказочную историю, которая очаровывает своими восточными теплыми традициями. Пенный массаж всего тела заряжает энергией, повышает иммунитет организма, нормализует баланс макро — и микроэлементов.

Программа разработана с учетом особенностей маленького организма и направлена на оздоровление и укрепление иммунитета, а также повышает настроение и дарит незабываемые эмоции и впечатления!

Программа включает в себя:

- ✓ Прогрев и распаривание на мраморной плите
- ✓ Ароматный пенный массаж
- ✓ Пилинг рукавицей кессе

Продолжительность: 25 мин.

Стоимость: 6 000 руб.

«АДАРУ»

В переводе с алтайского «Пчела»

Эксклюзивная программы Адару на святой земле Алтая целиком и полностью окунет Вас в мир силы и чистоты, релакса и духовного подъёма. А все почему? Мед в хаммаме используется для активизации потоотделения. В выделяемом вовремя процедуре поте содержится вода, токсины, шлаки, загрязнения, находящиеся под кожей. Чем больше вы потеете в, тем больше оздоравливаетесь.

Мёд оказывает очищающий и заживляющий эффекты. При нанесении на кожу он уменьшает воспаления, залечивает раны.

Программа включает в себя:

- ✓ Прогрев и распаривание на мраморной плите
- ✓ Ароматный пенный массаж
- ✓ Пилинг рукавицей кессе
- ✓ Очищающая маска и питание гассулом с Алтайским медом

Продолжительность: 45 мин.

Стоимость: 10 000 руб.

МАССАЖИ

АЛТЫН-АЙ-МАССАЖ

В переводе с алтайского «Золотая луна»

Уникальный общий массаж, сочетающий в себе европейские и азиатские массажные техники, которые обеспечивают лимфодренажный эффект, глубокое мышечное расслабление, снятие мышечных блоков, общее оздоровление организма, выравнивание эмоционального фона и восстановление сил.

Продолжительность: 60 мин.

Стоимость: 6 500 руб.

ИСПАНСКИЙ НЕЙРОСЕДАТИВНЫЙ МАССАЖ

Нейроседативный массаж обладает психотерапевтическим эффектом. Он показан при стрессах, апатии, раздражительности, нарушениях сна, синдроме хронической усталости. Оказывает быстрый эффект как на психическое состояние, так и на устранение хронических болей различной этимологии в конечностях, спине и шее.

Продолжительность: 60 мин.

Стоимость: 6 500 руб.

ОБЩИЙ МАССАЖ

Продолжительность: 30 мин.

Стоимость: 3 500 руб.

МАССАЖ СТОП НОГ

Продолжительность: 30 мин.

Стоимость: 5 000 руб.

