



## УПРАВЛЕНИЕ ВОЗРАСТОМ

Длительность программы: 5, 7, 10 дней

Программа «Управление возрастом» направлена на детоксикацию организма, нормализацию сна, устранение и профилактику хронической усталости, активизацию метаболизма, повышение концентрации внимания и работы памяти, улучшение состояния кожи.






### Ожидаемые эффекты:

После прохождения данной программы существенно улучшается самочувствие, укрепляется иммунитет, возрастает работоспособность, физическая активность, улучшается сон, стабилизируется эмоциональная сфера, возрастает сексуальная активность и т.д.

### Противопоказания:


Общие для физиотерапии, индивидуальная непереносимость какой-либо из процедур. Определяет врач после первичной консультации.

# СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ:

Наименование процедуры	Периодичность проведения	Количество процедур			Время, мин.
		5 дня	7 дней	10 дней	
Первичный приём врача, персональное сопровождение		Первичный приём в день заезда, сопровождение ежедневно			
ЭКГ на аппарате «КардиРу»	1 раз	1	1	1	20
 Ванна пантовая «Алтайский код здоровья» + Мини-сауна (кедровая фитобочка)	Ежедневно	5	7	10	30
Ванна местная лечебная (4-камерная)	Через день	2	3	5	10
 Криотерапия общая	Ежедневно	5	7	10	3
Массаж общий оздоровительный	Через день	3	4	5	50
Лимфодренаж (аппарат BTL-6000)	Через день, со 2 дня	2	3	5	60
Медикаментозная терапия	Ежедневно	5	7	7	40
 Озонотерапия	Ежедневно	5	7	7	15
Уход по лицу (комплексная программа)	Через 2 дня	2	3	4	40
 Уход по телу Укрепляющее обертывание с водорослями	Через день, выбор врача, по показаниям	3	4	5	30
 ЛФК (персональное занятие), 30 минут Йога (персональное занятие), 60 минут	Через день, выбор врача, по показаниям	3	4	5	
 Фитотерапия (чай на алтайских травах)	Ежедневно				
 Приём низкоминерализованной родниковой воды (собственный источник)	Ежедневно				
Климатотерапия на терренкурах парковой зоны	Ежедневно				
Плавание (панорамный бассейн)	Ежедневно				
Сауна с гималайской солью	Ежедневно				
Механотерапия дозированная на тренажерах	Через день				
Стоимость программы, руб.		125 300	173 900	220 500	

 процедура с региональной уникальностью

 инновационная процедура

 процедура на выбор гостя

Подробности и запись по тел.: +7 913 990 23 15 или по внутреннему номеру 2401