



СВОБОДА ДВИЖЕНИЯ

Длительность программы: 5, 7, 10 дней

Комплексная программа «Свобода движения» направлена на лечение и профилактику заболеваний суставов. Бальнеологические процедуры в сочетании с физиотерапевтическими методами позволяют в короткий срок уменьшить или полностью снять болевой синдром и ограничение движений в суставах, восстановить кровообращение в конечностях, улучшить состояние обмена веществ в хрящевой ткани.

Показания к проведению программы:

- артроз и артрит с наличием хронических болей в суставах верхних и нижних конечностей;
- ограничение движений, наличие «хруста» в суставах;
- повышенное напряжение мышц спины, верхних и нижних конечностей, возникающее при длительных статических нагрузках;
- сидячий, малоподвижный образ жизни.

Противопоказания:

Общие для физиотерапии, индивидуальная непереносимость какой-либо из процедур. Определяет врач после первичной консультации.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ:

Наименование процедуры	Периодичность проведения	Количество процедур			Время, мин.
		5 дня	7 дней	10 дней	
Первичный приём врача, персональное сопровождение		Первичный приём в день заезда, сопровождение ежедневно			
ЭКГ на аппарате «КардиРу»	1 раз	1	1	1	20
 Ванна пантовая «Сила Алтая» + Мини-сауна (кедровая фитобочка)	Ежедневно	5	7	10	30
Ультразвук	Ежедневно	5	7	10	10
Магнитотерапия на аппарате BTL 5000	Ежедневно	5	7	10	30
Аппликации с тамбуканской грязью	Ежедневно	5	7	10	20
Массаж общий оздоровительный	Ежедневно	5	7	10	50
 ЛФК (персональное занятие), 30 минут  Йога (персональное занятие), 60 минут	Через день, выбор врача, по показаниям	3	4	5	
 Фитотерапия (чай на алтайских травах)	Ежедневно				
 Приём низкоминерализованной родниковой воды (собственный источник)	Ежедневно				
Климатотерапия на терренкурах парковой зоны	Ежедневно				
Плавание (панорамный бассейн)	Ежедневно				
Сауна с гималайской солью	Ежедневно				
Механотерапия дозированная на тренажерах	Через день				
Стоимость программы, руб.		89 300	123 900	175 000	

 процедура с региональной уникальностью

 инновационная процедура

 процедура на выбор гостя