COSMOS
COLLECTION
АЛТАЙ РЕЗОРТ



ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ

9-15 НОЯБРЯ

9 ноября (понедельник)

11.30 – 12.00 I МУЗЫКАЛЬНАЯ МЕДИТАЦИЯ

Расслабление под звуки ханга и глюкофона

10 ноября (вторник)

11.00 – 12.00 I ЙОГА — 2 500₽/чел

групповое занятие

СПА-центр, 2 этаж йога зал

11 ноября (среда)

15.00 – 16.30 I ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ

Создаём оберег «ловец снов»

Экомаркет

12 ноября (четверг)

17.00 – 18.00 I НАЦИОНАЛЬНЫЙ ВЕЧЕР «ЛЕГЕНДЫ АЛТАЯ»

Знакомство с хранителем историй долины отеля

Улица 2 озеро, Беседка «Аил»

13 ноября (пятница)

11.00 – 12.00 I ГОНГ МЕДИТАЦИЯ — 2 500₽/чел

Групповое занятие от 2х человек

СПА-центр, 2 этаж йога зал

14 ноября (суббота)

15.00 – 16.00 I ДЕТСКИЙ КУЛИНАРНЫЙ МАСТЕР-КЛАСС «ПИЦЦА» — 1 000₽/чел

Лобби-бар, Конгресс-холл «Алтай»

18.00 – 20.00 I АРТ ВЕЧЕРИНКА — 2 000₽/чел

Пишем картину на холсте своими руками

2 этаж, Ресторан «Пилигрим»

15 ноября (воскресенье)

16.30 – 17.30 I ПОЭТИЧЕСКИЙ ВЕЧЕР

Встреча с автором Татьяной Чанчибаевой

Экомаркет

9 ноября (понедельник)

11.00 – 11.30

НЕЙРОФИТНЕС

для взрослых и детей 5+

Зал архитектуры тела,
2 этаж Центр алтайского здоровья

11.30 – 12.00

МУЗЫКАЛЬНАЯ МЕДИТАЦИЯ

Расслабление под звуки ханга и глюкофона

3 этаж Центр алтайского здоровья

16.00 – 17.00

АРТ ВЕЧЕРИНКА

Создаём акварельные мини открытки

Улица 2 озеро, Беседка «Аил»

17.00 – 18.00

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ВЕЧЕР «ЛЕГЕНДЫ АЛТАЯ»

Знакомство с хранителем историй долины отеля

Улица 2 озеро, Беседка «Аил»



9 ноября (понедельник)

ДЕТСКИЙ КЛУБ 10.00 – 22.00

Конгресс-холл «Алтай»

11.00 УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА

13.00 СВОБОДНОЕ ТВОРЧЕСТВО: РИСУЕМ НИТКАМИ

16.00 ТВОРЧЕСКИЙ МАСТЕР-КЛАСС ОТКРЫТКА «СНЕГОВИК»

18.00 НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ: КАРКАССОН

20.00 МУЛЬТПОКАЗ «АНАСТАСИЯ»



10 ноября (вторник)

10.00 – 10.30 ЦИГУН

СПА-центр, 2 этаж йога зал

11.00 – 12.00 ЙОГА — 2 500₽/чел

групповое занятие

СПА-центр, 2 этаж йога зал

11.00 – 11.30 НЕЙРОФИТНЕС

для взрослых и детей 5+

Зал архитектуры тела,
2 этаж Центр алтайского здоровья

12.00 – 12.30 ОБЩИЙ ПАР

СПА-центр, Можжевеловая сауна

15.00 – 15.30 ДЫХАТЕЛЬНАЯ ПРАКТИКА

СПА-центр, 2 этаж йога зал

16.00 – 17.00 ГОНГ-МЕДИТАЦИЯ — 3 500₽/чел

групповое занятие

СПА-центр, 2 этаж йога зал



10 ноября (вторник)

ДЕТСКИЙ КЛУБ 10.00 – 22.00

Конгресс-холл «Алтай»

10.30 АКВАГРИМ

13.00 СВОБОДНОЕ ТВОРЧЕСТВО: РИСУЕМ БРЫЗГАМИ

16.00 ТВОРЧЕСКИЙ МАСТЕР-КЛАСС ПОДВЕСКА «СОВУШКИ»

18.00 НАСТОЛЬНАЯ ИГРА: «УНО»

20.00 МУЛЬТПОКАЗ «СЕМЕЙКА КРУДС»



11 ноября (среда)

11.00 – 11.30

НЕЙРОФИТНЕС

для взрослых и детей 5+

Зал архитектуры тела,
2 этаж Центр алтайского здоровья

13.00 – 13.30

БАДМИНТОН

Спортивный зал,
Конгресс-холл «Алтай»

15.00 – 16.30

ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ

Создаём оберег «ловец снов»

Экомаркет

16.30 – 17.30

ПОЭТИЧЕСКИЙ ВЕЧЕР

Встреча с автором Татьяной Чанчибаевой

Экомаркет



11 ноября (среда)

ДЕТСКИЙ КЛУБ 10.00 – 22.00

Конгресс-холл «Алтай»

10.30 АКВАГРИМ

11.00 РАЗВИВАШКА «ДИДАКТИЧЕСКИЕ ИГРЫ»

13.00 СВОБОДНОЕ ТВОРЧЕСТВО: РАССКРАСКИ АНТИСТРЕСС

16.00 ТВОРЧЕСКИЙ МАСТЕР-КЛАСС «СНЕГИРЬ ИЗ НИТОК»

18.00 НАСТОЛЬНАЯ ИГРА: «МОНОПОЛИЯ»

20.00 МУЛЬТПОКАЗ «ДУША»



12 ноября (четверг)

11.00 – 11.30 НЕЙРОФИТНЕС

для взрослых и детей 5+

Зал архитектуры тела,
2 этаж Центр алтайского здоровья

13.00 – 13.30 БАДМИНТОН

Спортивный зал,
Конгресс-холл «Алтай»

16.00 – 17.00 АРТ ВЕЧЕРИНКА

Создаём акварельные мини открытки

Улица 2 озеро, Беседка «Аил»

17.00 – 18.00 НАЦИОНАЛЬНЫЙ ВЕЧЕР «ЛЕГЕНДЫ АЛТАЯ»

Знакомство с хранителем историй долины отеля

Улица 2 озеро, Беседка «Аил»



11 ноября (среда)

ДЕТСКИЙ КЛУБ 10.00 – 22.00

Конгресс-холл «Алтай»

10.30 АКВАГРИМ

11.00 РАЗВИВАШКИ «КАЛЛИГРАФИЯ»

13.00 СВОБОДНОЕ ТВОРЧЕСТВО: ГРАТТАЖ

16.00 АРТ ВЕЧЕРИНКА. ПИШЕМ КАРТИНУ «ПИНГВИН»

18.00 НАСТОЛЬНАЯ ИГРА: «ИМАДЖИНАРИУМ»

20.00 МУЛЬТПОКАЗ «ГОЛОВОЛОМКА»



13 ноября (пятница)

10.00 – 10.30	ЦИГУН СПА-центр, 2 этаж йога зал	
11.00 – 12.00	ГОНГ-МЕДИТАЦИЯ групповое занятие СПА-центр, 2 этаж йога зал	3 500₽/чел
11.00 – 11.30	НЕЙРОФИТНЕС для взрослых и детей 5+ Зал архитектуры тела, 2 этаж Центр алтайского здоровья	
12.00 – 13.00	ЙОГА групповое занятие СПА-центр, 2 этаж йога зал»	2 500₽/чел
15.00 – 15.30	ДЫХАТЕЛЬНАЯ ПРАКТИКА СПА-центр, 2 этаж йога зал»	



13 ноября (пятница)

ДЕТСКИЙ КЛУБ 10.00 – 22.00

Конгресс-холл «Алтай»

10.30 ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ЗАРЯДКА

13.00 СВОБОДНОЕ ТВОРЧЕСТВО: АППЛИКАЦИЯ

16.00 ТВОРЧЕСКИЙ МАСТЕР-КЛАСС ПАННО «ЗИМНИЙ ЛЕС»

18.00 НАСТОЛЬНАЯ ИГРА: «КОВАРНЫЙ ЛИС»

20.00 МУЛЬТПОКАЗ «ЗВЕРОПОЙ 2»



14 ноября (суббота)

11.00 – 11.30

НЕЙРОФИТНЕС

для взрослых и детей 5+

Зал архитектуры тела,
2 этаж Центр алтайского здоровья

15.00 – 16.00

ДЕТСКИЙ КУЛИНАРНЫЙ МАСТЕР-КЛАСС «ПИЦЦА»

1 000₽/чел

Лобби-бар, Конгресс-холл «Алтай»

18.00 – 20.00

АРТ ВЕЧЕРИНКА

2 500₽/чел

Пишем картину на холсте своими руками

2 этаж, Ресторан «Пилигрим»



14 ноября (суббота)

ДЕТСКИЙ КЛУБ 10.00 – 22.00

Конгресс-холл «Алтай»

10.30	АКВАГРИМ
11.00	РАЗВИВАШКИ «РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ»
13.00	СВОБОДНОЕ ТВОРЧЕСТВО: «РИСУЕМ ВАТНЫМИ ПАЛОЧКАМИ»
16.00	ТВОРЧЕСКИЙ МАСТЕР-КЛАСС ПАННО «ЗИМНИЙ ОЛЕНЬ»
18.00	ИНТЕРАКТИВНАЯ ИГРА: «УГАДАЙ КТО»
20.00	МУЛЬТПОКАЗ «МОНСТРЫ НА КАНИКУЛЫХ»



15 ноября (воскресенье)

11.00 – 11.30

НЕЙРОФИТНЕС

для взрослых и детей 5+

Зал архитектуры тела,
2 этаж Центр алтайского здоровья

15.00 – 16.30

ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ

Создаём оберег «ловец снов»

Экомаркет

16.30 – 17.30

ПОЭТИЧЕСКИЙ ВЕЧЕР

Встреча с автором Татьяной Чанчибаевой

Экомаркет



15 ноября (воскресенье)

ДЕТСКИЙ КЛУБ 10.00 – 22.00

Конгресс-холл «Алтай»

10.30 АКВАГРИМ

11.00 РАЗВИВАШКИ «НЕЙРОИГРЫ»

13.00 СВОБОДНОЕ ТВОРЧЕСТВО: «РИСУЕМ КРАСКАМИ»

16.00 ТВОРЧЕСКИЙ МАСТЕР-КЛАСС ОТКРЫТКА «ЗИМНИЕ АКТИВНОСТИ»

18.00 НАСТОЛЬНАЯ ИГРА: «МЕМО»

20.00 МУЛЬТПОКАЗ «МАДАГАСКАР»





COSMOS
COLLECTION
АЛТАЙ РЕЗОРТ