

COSMOS

COLLECTION
АЛТАЙ РЕЗОРТ

ОСЕННИЕ КАНИКУЛЫ



24 октября - 1 ноября

 24 октября | суббота

ДЕТСКИЙ КЛУБ

 10:00–22:00 | КОНГРЕСС-ХОЛЛ «АЛТАЙ»

11:00 – Аквагрим

13:00 – Творчество Нэппи: жёлудь из салфеток

17:00 – Осенняя мастерская:
поделка «птичка из шишек»

18:30 – Звёздное мини-диско

20:00 – Мультпоказ: Кот в сапогах

21:00 – Сказка на ночь

TEEN CLUB

15:00 – Играем в футбол

СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ

15:00 – Кулинарный мастер-класс «Пицца»

2 ЭТАЖ, РЕСТОРАН «ПИЛИГРИМ»

1 000

₽

20:00 – Клуб настольных игр:
играем в бункер

ПЕРЕГОВОРНАЯ КОМНАТА, КОНГРЕСС-ХОЛЛ «АЛТАЙ»



24 октября | суббота

САТУРН

САМОРАЗВИТИЕ, ДИСЦИПЛИНА, ОТДЫХ, АНАЛИЗ ПРОШЕДШЕЙ НЕДЕЛИ, РАБОТА С КАРМОЙ

11:00 – Нейрофитнес

ЗАЛ АРХИТЕКТУРЫ ТЕЛА, 2 ЭТАЖ ЦЕНТРА АЛТАЙСКОГО ЗДОРОВЬЯ

17:00 – Арт-вечеринка:
пишем картину на холсте

ТЕРРАСА РЕСТОРАНА | «ПИЛИГРИМ»

2 000

₽





25 октября | воскресенье

ДЕТСКИЙ КЛУБ

🕒 10:00–22:00 | КОНГРЕСС-ХОЛЛ «АЛТАЙ»

11:00 – Утренняя разминка

13:00 – Творчество Нэппи: тыковка

17:00 – Осенняя мастерская: поделка «Закладка для книжки»

18:30 – Детское караоке с Нэппи

20:00 – Мультпоказ: Аисты

21:00 – Сказка на ночь

TEEN CLUB

15:00 – Играем в рыбаки-рыбки

СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ

15:00 – Кулинарный мастер-класс «Пицца»

2 ЭТАЖ, РЕСТОРАН «ПИЛИГРИМ»

1 000

₽

15:00 – Клуб настольных игр: играем в Мафию

ПЕРЕГОВОРНАЯ КОМНАТА, КОНГРЕСС-ХОЛЛ «АЛТАЙ»





25 октября | воскресенье

СОЛНЦЕ

РАДОСТЬ, ТВОРЧЕСТВО, ПЛАНИРОВАНИЕ НЕДЕЛИ,
ПРОЯВЛЕНИЕ СЕБЯ

11:00 – Нейрофитнес

ЗАЛ АРХИТЕКТУРЫ ТЕЛА, 2 ЭТАЖ ЦЕНТРА АЛТАЙСКОГО ЗДОРОВЬЯ

17:00 – Поэтический вечер: Встреча с автором

СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ



 26 октября | понедельник

ДЕТСКИЙ КЛУБ

 10:00–22:00 | КОНГРЕСС-ХОЛЛ «АЛТАЙ»

11:00 – Квест: «Тайна Нэппи»

13:00 – Творчество Нэппи: рисуем точками

17:00 – Осенняя мастерская:
поделка «Тыква из палочек»

18:30 – Дискотека «Just dance»

20:00 – Мультпоказ: Элементарно

21:00 – Сказка на ночь

TEEN CLUB

15:00 – Турнир по бадминтону
СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ

20:00 – Клуб настольных игр: играем в Alias
ПЕРЕГОВОРНАЯ КОМНАТА, КОНГРЕСС-ХОЛЛ «АЛТАЙ»





26 октября | понедельник

ЛУНА

ЭМОЦИИ, СЕМЬЯ, ДОМАШНИЕ ДЕЛА, ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ

10:30 – Дыхательная практика

СПЕЛЕОКАМЕРА, ЦЕНТР АЛТАЙСКОГО ЗДОРОВЬЯ

11:00 – Нейрофитнес

ЗАЛ АРХИТЕКТУРЫ ТЕЛА, 2 ЭТАЖ ЦЕНТРА АЛТАЙСКОГО ЗДОРОВЬЯ

11:30 – Музыкальная медитация «Под звуки Катунь»

ЛОББИ, 3 ЭТАЖ, ЦЕНТР АЛТАЙСКОГО ЗДОРОВЬЯ

15:00 – Аквааэробика

БАССЕЙН, СПА-ЦЕНТР

15:30 – Арома пар

МОЖЖЕВЕЛОВАЯ САУНА, СПА-ЦЕНТР

17:00 – Арт-вечеринка: пишем акварельные открытки

БЕСЕДКА «АИЛ», 2 ОЕ ОЗЕРО

18:00 – Национальный вечер в аиле: Легенды Алтая

БЕСЕДКА «АИЛ», 2 ОЕ ОЗЕРО



 27 октября | вторник

ДЕТСКИЙ КЛУБ

 10:00–22:00 | КОНГРЕСС-ХОЛЛ «АЛТАЙ»

11:00 – Аквагрим

13:00 – Творчество Нэппи: брелок «Дары осени»

17:00 – Осенняя мастерская:
поделка «Мудрая совушка»

18:30 – Мини-диско с Нэппи

20:00 – Мультпоказ: Миграция

21:00 – Сказка на ночь

TEEN CLUB

15:00 – Играем в захват флага
СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ

20:00 – Клуб настольных игр:
играем в Уно/Свинтус
ПЕРЕГОВОРНАЯ КОМНАТА, КОНГРЕСС-ХОЛЛ «АЛТАЙ»



 27 октября | вторник

МАРС

АКТИВНОСТЬ, СПОРТ, АКТИВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ, ПРЕОДОЛЕНИЕ
ПРЕПЯТСТВИЙ

10:30 – Цигун

СПА-ЦЕНТР

11:00 – Йога. Групповое занятие

от 2-х человек

СПА-ЦЕНТР 2 500 ₽

11:00 – Нейрофитнес

ЗАЛ АРХИТЕКТУРЫ ТЕЛА, 2 ЭТАЖ ЦЕНТРА АЛТАЙСКОГО ЗДОРОВЬЯ

13:00 – Спортивная групповая растяжка
+ тренировка

СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ

15:00 – Дыхательная практика

СПА-ЦЕНТР

16:00 – Гонг-медитация. Групповое занятие

от 2-х человек

СПА-ЦЕНТР 3 500 ₽

 28 октября | среда

ДЕТСКИЙ КЛУБ

 10:00–22:00 | КОНГРЕСС-ХОЛЛ «АЛТАЙ»

11:00 – Утренняя зарядка

13:00 – Творчество Нэппи:
рисуем брызгами костёр

17:00 – Осенняя мастерская:
картина «Уличный фонарь»

18:30 – Детское караоке

20:00 – Мультпоказ: Турбо

21:00 – Сказка на ночь

TEEN CLUB

15:00 – Играем в футбол
СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ

20:00 – Клуб настольных игр: играем в Каркассон
ПЕРЕГОВОРНАЯ КОМНАТА, КОНГРЕСС-ХОЛЛ «АЛТАЙ»





28 октября | среда

МЕРКУРИЙ

ОБУЧЕНИЕ, КОММУНИКАЦИИ, ПЕРЕГОВОРЫ, ПЛАНИРОВАНИЕ,
ТВОРЧЕСТВО

10:30 – Групповая экскурсия «Чемальский тракт»

СБОР НА RECEPTION, КОНГРЕСС-ХОЛЛ «АЛТАЙ» 12 000 ₹

11:00 – Нейрофитнес

ЗАЛ АРХИТЕКТУРЫ ТЕЛА, 2 ЭТАЖ ЦЕНТРА АЛТАЙСКОГО ЗДОРОВЬЯ

**13:00 – Спортивная групповая растяжка
+ тренировка**

СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ

15:00 – Аквааэробика

БАССЕЙН, СПА-ЦЕНТР

15:30 – Арома пар

МОЖЖЕВЕЛОВАЯ САУНА, СПА-ЦЕНТР

16:00 – Уха с шефом

БЕСЕДКА «АИЛ», 2 ОЕ ОЗЕРО 1 000 ₹

17:00 – Поэтический вечер. Встреча с автором

ЭКОМАРКЕТ



 29 октября | четверг

ДЕТСКИЙ КЛУБ

 10:00–22:00 | КОНГРЕСС-ХОЛЛ «АЛТАЙ»

11:00 – Аквагрим

13:00 – Творчество Нэппи: рисунки солью

17:00 – Осенняя мастерская:
поделка «Валяние: тыковка»

18:30 – Дискотека «Just dance»

20:00 – Мультпоказ: Тайная жизнь домашних животных

21:00 – Сказка на ночь

TEEN CLUB

15:00 – Играем в рыбаки-рыбки
СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ

20:00 – Клуб настольных игр: играем в бункер
ПЕРЕГОВОРНАЯ КОМНАТА, КОНГРЕСС-ХОЛЛ «АЛТАЙ»





29 октября | четверг

ЮПИТЕР

ДУХОВНЫЕ ПРАКТИКИ, ОБУЧЕНИЕ, БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ,
КРУПНЫЕ ПОКУПКИ

10:30 – Цигун

СПА-ЦЕНТР

10:30 – Дыхательная практика

СПЕЛЕОКАМЕРА, ЦЕНТР АЛТАЙСКОГО ЗДОРОВЬЯ

11:00 – Йога. Групповое занятие

от 2-х человек

СПА-ЦЕНТР 2 500 ₪

11:00 – Нейрофитнес

ЗАЛ АРХИТЕКТУРЫ ТЕЛА, 2 ЭТАЖ ЦЕНТРА АЛТАЙСКОГО ЗДОРОВЬЯ

11:30 – Музыкальная медитация

«Под звуки Катунь»

СПА-ЦЕНТР

15:00 – Дыхательная практика

СПА-ЦЕНТР

16:00 – Гонг-медитация. Групповое занятие

от 2-х человек

СПА-ЦЕНТР 3 500 ₪

17:00 – Арт-вечеринка:

пишем акварельные открытки

БЕСЕДКА «АИЛ», 2 ОЕ ОЗЕРО

18:00 – Национальный вечер в аиле:

Традиции и обычаи

БЕСЕДКА «АИЛ», 2 ОЕ ОЗЕРО

 30 октября | пятница

ДЕТСКИЙ КЛУБ

 10:00–22:00 | КОНГРЕСС-ХОЛЛ «АЛТАЙ»

- 11:00 – Квест Нэппи: «Потерянная тыква»
- 13:00 – Творчество Нэппи: божьи коровки
- 17:00 – Осенняя мастерская: поделка «Пугающее приведение»
- 18:30 – Сбор сладостей
- 20:00 – Мультпоказ: Монстры на каникулах 2
- 21:00 – Сказка на ночь

TEEN CLUB

- 15:00 – Турнир по бадминтону
СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ
- 15:00 – Кулинарный мастер-класс «Маффины»
2 ЭТАЖ, РЕСТОРАН «ПИЛИГРИМ» 1 000 ₪
- 20:00 – Клуб настольных игр:
играем в Уно/Свинтус
ПЕРЕГОВОРНАЯ КОМНАТА, КОНГРЕСС-ХОЛЛ «АЛТАЙ»





30 октября | пятница

ВЕНЕРА

ЛЮБОВЬ, КРАСОТА, НАСЛАЖДЕНИЕ ЖИЗНЬЮ, ЭСТЕТИКА,
ОТНОШЕНИЯ

10:30 – Дыхательная практика

СПЕЛЕОКАМЕРА, ЦЕНТР АЛТАЙСКОГО ЗДОРОВЬЯ

11:00 – Нейрофитнес

ЗАЛ АРХИТЕКТУРЫ ТЕЛА, 2 ЭТАЖ ЦЕНТРА АЛТАЙСКОГО ЗДОРОВЬЯ

11:00 – Общий пар «Ароматерапия»

13:00 – от 5 человек

БАННЫЙ КОМПЛЕКС «БИЯ»

4 200

₽

11:30 – Музыкальная медитация

«Под звуки Катунь»

СПА-ЦЕНТР

13:00 – Спортивная групповая растяжка

+ тренировка

СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ

17:00 – Творческая мастерская

«Сувениры из глины своими руками»

Без обжига

ЭКОМАРКЕТ

 31 октября | суббота

ДЕТСКИЙ КЛУБ

 10:00–22:00 | КОНГРЕСС-ХОЛЛ «АЛТАЙ»

11:00 – Аквагрим

13:00 – Творчество Нэппи: кофейные рисунки

17:00 – Осенняя мастерская:
поделка «Рамка на память»

18:30 – Звёздное мини-диско

20:00 – Мультпоказ: Рон

21:00 – Сказка на ночь

TEEN CLUB

15:00 – Играем в захват тыквы
СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ

20:00 – Клуб настольных игр: играем в Мафию
ПЕРЕГОВОРНАЯ КОМНАТА, КОНГРЕСС-ХОЛЛ «АЛТАЙ»



 31 октября | суббота

САТУРН

ЛЮБОВЬ, КРАСОТА, НАСЛАЖДЕНИЕ ЖИЗНЬЮ, ЭСТЕТИКА,
ОТНОШЕНИЯ

11:00 – Нейрофитнес

ЗАЛ АРХИТЕКТУРЫ ТЕЛА, 2 ЭТАЖ ЦЕНТРА АЛТАЙСКОГО ЗДОРОВЬЯ

15:00 – Уличные гуляния

ТЕРРАСА ГОСТИНИЦЫ «ЭДЕЛЬВЕЙС»

17:00 – ART-вечеринка: пишем картину на холсте

2 ЭТАЖ, РЕСТОРАН «ПИЛИГРИМ»

2 000

₽



 1 ноября | воскресенье

ДЕТСКИЙ КЛУБ

 10:00–22:00 | КОНГРЕСС-ХОЛЛ «АЛТАЙ»

11:00 – Спортивная разминка

13:00 – Творчество Нэппи: мыловарение

17:00 – Мастерская осенних чудес: открытка
«счастливое детство»

18:30 – Детское караоке с Нэппи

20:00 – Мультпоказ: Хранитель Луны

21:00 – Сказка на ночь

TEEN CLUB

15:00 – Играем в футбол

СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ

20:00 – Клуб настольных игр: играем в Alias

ПЕРЕГОВОРНАЯ КОМНАТА, КОНГРЕСС-ХОЛЛ «АЛТАЙ»



 1 ноября | воскресенье

СОЛНЦЕ

РАДОСТЬ, ТВОРЧЕСТВО, ПЛАНИРОВАНИЕ НЕДЕЛИ,
ПРОЯВЛЕНИЕ СЕБЯ

11:00 – Нейрофитнес

ЗАЛ АРХИТЕКТУРЫ ТЕЛА, 2 ЭТАЖ ЦЕНТРА АЛТАЙСКОГО ЗДОРОВЬЯ

17:00 – Поэтический вечер. Встреча с автором

ЭКОМАРКЕТ





COSMOS

COLLECTION
АЛТАЙ РЕЗОРТ