

 7 сентября | понедельник

11:00 – Нейрофитнес

ЗАЛ АРХИТЕКТУРЫ ТЕЛА, 2 ЭТАЖ ЦЕНТРА АЛТАЙСКОГО ЗДОРОВЬЯ

17:00 – Art-вечеринка: пишем акварельные открытки

БЕСЕДКА «АИЛ», 2 ОЗЕРО

18:00 – Национальный вечер в аиле: «Легенды Алтая»

БЕСЕДКА «АИЛ», 2 ОЗЕРО



 7 сентября | понедельник

ДЕТСКИЙ КЛУБ

 10:00–22:00

КОНГРЕСС-ХОЛЛ «АЛТАЙ»

11:00 – Утренняя разминка

13:00 – Свободное творчество:
рисуем брызгами

15:00 – Развивающие занятия:
Играем в Каркассон

17:00 – Творческий мастер-класс:
Поделка «Корона
божья коровка»

20:00 – Мультпоказ:
«Гарфилд»



 8 сентября | вторник

10:00 – Цигун

СПА-КОМПЛЕКС КОМПЛИМЕНТАРНО

11:00 – Йога

Групповое занятие | от 2 человек

СПА-КОМПЛЕКС, 2 ЭТАЖ, ЗАЛ ДЛЯ ЙОГИ 2 500 ₽

11:00 – Нейрофитнес

ЦЕНТРА АЛТАЙСКОГО ЗДОРОВЬЯ, 2 ЭТАЖ,
ЗАЛ АРХИТЕКТУРЫ ТЕЛА

12:00 – Общий пар

СПА-КОМПЛЕКС, МОЖЖЕВЕЛОВАЯ САУНА

15:00 – Дыхательная практика

СПА-КОМПЛЕКС, 2 ЭТАЖ, ЗАЛ ДЛЯ ЙОГИ КОМПЛИМЕНТАРНО

16:00 – Гонг-медитация

Групповое занятие | от 2 человек

СПА-КОМПЛЕКС, 2 ЭТАЖ, ЗАЛ ДЛЯ ЙОГИ 3 500 ₽



 8 сентября | вторник

ДЕТСКИЙ КЛУБ

 10:00–22:00

КОНГРЕСС-ХОЛЛ «АЛТАЙ»

11:00 – Аквагим

13:00 – Свободное творчество:
Лепим из пластилина
дары осени

15:00 – Развивающие занятия:
Развиваем моторику

17:00 – Творческий мастер-класс:
Открытка «Осень в горах»

20:00 – Мультпоказ «Элементарно»



 9 сентября | среда

11:00 – Нейрофитнес

ЦЕНТРА АЛТАЙСКОГО ЗДОРОВЬЯ, 2 ЭТАЖ,
ЗАЛ АРХИТЕКТУРЫ ТЕЛА

**12:00 – Поездка в мини зоопарк
«Алтайские луга»**

Группа от 5и человек

СБОР НА РЕСЕПШЕН КОНГРЕСС-ХОЛЛА «АЛТАЙ» 1500 Р

**17:00 – Поэтический вечер:
Встреча с автором**

ЭКОМАРКЕТ



 9 сентября | среда

ДЕТСКИЙ КЛУБ

 10:00–22:00

КОНГРЕСС-ХОЛЛ «АЛТАЙ»

11:00 – Аквагрим

13:00 – Свободное творчество:
Корзинка с листьями

15:00 – Играем в настольные игры:
Монополия

17:00 – Творческий мастер-класс:
Поделка «Подвижная
божья коровка»

20:00 – Мультпоказ: «Рататуй»



 10 сентября | четверг

11:00 – Нейрофитнес

ЦЕНТРА АЛТАЙСКОГО ЗДОРОВЬЯ, 2 ЭТАЖ,
ЗАЛ АРХИТЕКТУРЫ ТЕЛА

11:00 – Общий пар «Ароматерапия»

11:30

- Предварительная запись за сутки
- Группа от 5 человек

БАННЫЙ КОМПЛЕКС «БИЯ» 4 200 ₽

**17:00 – Art-вечеринка: пишем
акварельные открытки**

БЕСЕДКА «АИЛ», 2 ОЗЕРО

**18:00 – Национальный вечер в аиле:
«Традиции и обычаи»**

БЕСЕДКА «АИЛ», 2 ОЗЕРО



 10 сентября | четверг

ДЕТСКИЙ КЛУБ

 10:00–22:00

КОНГРЕСС-ХОЛЛ «АЛТАЙ»

11:00 – Спортивная зарядка

13:00 – Свободное творчество:
Рисуем ватными палочками

15:00 – Развивающие занятия:
Нейрогимнастика для детей

17:00 – Детская арт-вечеринка:
Картина «Уличный фонарь»

20:00 – Мультпоказ: «Бемби 2»



 11 сентября | пятница

10:30 – Цигун

СПА-КОМПЛЕКС

КОМПЛИМЕНТАРНО

11:00 – Нейрофитнес

ЦЕНТРА АЛТАЙСКОГО ЗДОРОВЬЯ, 2 ЭТАЖ,
ЗАЛ АРХИТЕКТУРЫ ТЕЛА

11:00 – Гонг-медитация

Групповое занятие | от 2 человек

СПА-КОМПЛЕКС, 2 ЭТАЖ, ЗАЛ ДЛЯ ЙОГИ

3 500

₽

12:00 – Йога

Групповое занятие | от 2 человек

СПА-КОМПЛЕКС, 2 ЭТАЖ, ЗАЛ ДЛЯ ЙОГИ

15:00 – Дыхательная практика

СПА-КОМПЛЕКС, 2 ЭТАЖ, ЗАЛ ДЛЯ ЙОГИ

КОМПЛИМЕНТАРНО

**16:00 – Чайная церемония и разбор
астро-тибетской нумерологии**

СПА-КОМПЛЕКС

**17:00 – Гонг-медитация и ОШО – дзен
метаморфические карты**

СПА-КОМПЛЕКС



 11 сентября | пятница

ДЕТСКИЙ КЛУБ

 10:00–22:00

КОНГРЕСС-ХОЛЛ «АЛТАЙ»

11:00 – Квест: Тайна Нэппи

13:00 – Свободное творчество:
Кофейные рисунки

15:00 – Играем в уно/свинтус

17:00 – Творческий мастер-класс:
Поделка
«Божья коровка-неваляшка»

19:00 – Дискотека «Just dance»

20:00 – Мультпоказ
«Легенды ночных стражей»



 12 сентября | суббота

11:00 – Нейрофитнес

ЦЕНТРА АЛТАЙСКОГО ЗДОРОВЬЯ, 2 ЭТАЖ,
ЗАЛ АРХИТЕКТУРЫ ТЕЛА

**16:00 – Чайная церемония и разбор
астро-тибетской нумерологии**

СПА-КОМПЛЕКС

**17:00 – Гонг-медитация и ОШО – дзен
метаморфические карты**

СПА-КОМПЛЕКС

**18:00 – Арт-вечеринка: пишем картину
на холсте 18+**

РЕСТОРАН «ПИЛИГРИМ» 2 000 ₽



 12 сентября | суббота

ДЕТСКИЙ КЛУБ

 10:00–22:00

КОНГРЕСС-ХОЛЛ «АЛТАЙ»

11:00 – Аквагим

13:00 – Свободное творчество:
Невидимые рисунки

15:00 – Развивающие занятия:
Нейрофитнес для детей

17:00 – Творческий мастер-класс:
Поделка «Оленёнок в лесу»

18:00 – Детское караоке

20:00 – Мультпоказ «Эмоджи фильм»



 13 сентября | воскресенье

11:00 – Нейрофитнес

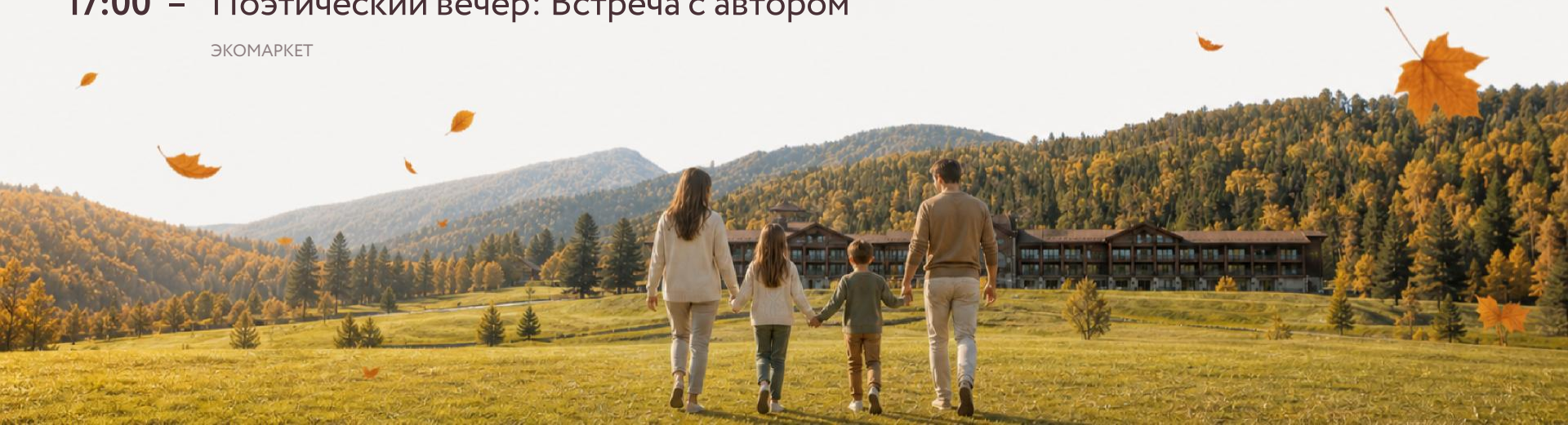
ЦЕНТРА АЛТАЙСКОГО ЗДОРОВЬЯ, 2 ЭТАЖ, ЗАЛ АРХИТЕКТУРЫ ТЕЛА

13:00 – Гонг-медитация и ОШО – дзен метаморфические карты

СПА-КОМПЛЕКС

17:00 – Поэтический вечер: Встреча с автором

ЭКОМАРКЕТ



 13 сентября | воскресенье

ДЕТСКИЙ КЛУБ

 10:00–22:00

КОНГРЕСС-ХОЛЛ «АЛТАЙ»

11:00 – Утренняя зарядка

13:00 – Свободное творчество:
Рисуем восковыми мелками

15:00 – Играем в «Правда или ложь»

17:00 – Творческий мастер-класс:
Панно
«Божья коровка»

18:00 – ТВ-шоу «Угадай мультик»

20:00 – Мультпоказ «Душа»

